

༡༡། བཅོམ་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས།

སྟོན་སྟེང་།

༡༡། །ཡོངས་གྲགས་སུ་སྤྱི་ལོའི་གོང་གི་བརྒྱ་ཕྲག་གཉིས་པའི་ནང་བོད་རྒྱལ་ཚོགས་གཉའ་ཁྲིམ་བཅོམ་བོ་ནས་
དབུ་ཚུགས་ཏེ་སྤྱི་ལོ་བརྒྱ་ཕྲག་དགུ་པའི་ནང་ཉུ་དུམ་བཅོམ་བོའི་བར་ལོ་གྲངས་ཆིག་སྟོང་བཟའ་བའི་རིང་བོད་
རྒྱལ་གདུང་རབས་ཞེ་གསུམ་གྱིས་རིམ་བཤམ་ཚོལ་གསུམ་བོད་སྡོངས་ཡོངས་ལ་མངའ་དབང་བསྐྱར་ཏེ་ཕྱར་རྒྱལ་
བོད་ཅེས་བྱ་བ་ཤར་སྤོང་དབུས་མའི་ནང་དཔུང་སྟོབས་དང་མངའ་ཐང་ཆེ་གས་སུ་གྱུར་ཏེ་རྒྱ་ཏོར་བོད་གསུམ་ཞེས་
འབྲེལ་ཚུངས་སྟོབས་ཆེན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གས་སུ་ཚུད་ཅིང་། བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་བཟོ་སྐྱོད་རང་བཅོམ་བ་འབྱུང་
དོད་གྱུར་བ་ནས་བཟུང་ཚོས་དང་། རིག་གནས། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་དབའ་ཡོན་གང་ས་ནས་འཕགས་ཡུལ་གཉིས་བ་ལྟ་
བུར་གྱུར།

སྤྱི་ལོ་བརྒྱ་ཕྲག་དགུ་པའི་ནང་བོད་སིལ་ཕྱར་བོར་བ་ནས་ཆིག་བརྒྱེལ་གྱི་རྒྱས་བ་ཉམས་ཏེ་ཡུང་ཚན་སོ་སོའི་སྐྱེར་
བཅོམ་ཅམ་ལས་བོད་སྤྱི་ལ་དབང་བའི་ཆབ་སྲིད་ཚགས་ཚུད་གྱུར་མེད། སྤྱི་ལོ་ ༡༩༦༠ ནང་འགོ་མགོན་ཚོས་རྒྱལ་
འཕགས་བས་ཆེན་སོ་ཏོར་དང་མཚོད་ཡོན་གྱི་འབྲེལ་བ་བཅོམ་ཏེ། ཚོལ་གསུམ་ཡོངས་ལ་ཁྲབ་བའི་སྲིད་དབང་
སྐྱར་གསོ་མཛད་གྲང་། རིང་བོར་མ་ཚོགས་བར་མཐའ་མཚམས་ཇི་བཞིན་སྡོང་མ་ཐུབ་ཁར། ལོ་ ༣༡༠ སྐོར་གྱི་
ནང་ཕག་གྱུ་དང་། རིན་སྐྱེད་ས། གཙང་བ་བཅས་བོད་ཀྱི་སྲིད་སྡོང་ལ་འགྲུར་བ་ཡང་ཡང་གྱུར་སྟེ་བོད་སྡོངས་ཡོངས་
ལ་ཁྲིམས་དང་དབང་ཡུང་གིས་མ་ཁྲབ་ཅིང་། ནང་ཁུལ་བདེ་གཟར་མང་བས་བོད་སྤྱིའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་རྒྱས་བ་ཏ་ཅང་
ཉམས་དམས་སུ་གྱུར།

སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོར་ཡགོང་ས་ལྷ་པ་ཆེན་བོའི་བོད་གཞུང་དགའ་ལྷན་སོ་བྱང་དབུ་བརྟེས་བ་ནས་བཟུང་ཡརྒྱལ་
དབང་སྐྱེ་སྟེང་ན་རིམ་གྱིས་བོད་ཀྱི་ཚོས་སྲིད་གཉིས་ཀའི་དབུ་ཁྲིད་གནང་སྟོལ་ཚུགས་ཤིང་། བོད་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་
གང་ཅམ་སྲ་བརྟན་དང་། རིས་མེད་རྒྱལ་བ་ལྟན་དར་རྒྱས། བོད་འབངས་རྣམས་རང་དབང་བདེ་སྤྱིད་ཀྱི་འཚོ་བར་
རོལ་ཐུབ་པ་གྱུར་ཞིང་། ཡརྒྱལ་དབང་སྐྱེ་སྟེང་ན་རིམ་དགུང་ན་སོན་མཚམས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་མཛད་ཁྲུང་རིམ་བཞེས་
མཛད་ལམ་ཆགས།

སྤྱི་ལོ་བརྒྱ་ཕྲག་བཅུ་དགུ་པའི་མཇུག་དང་ཉི་ཤུ་པའི་འགོ་ཅམ་ནས་སྲིད་ཕྱོགས་ཀྱི་ལས་དོན་སྤྱི་དང་། ཁྲུང་པར་
རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་སྤྱི་འབྲེལ་ཇི་བཞིན་མ་གྱུར་ཁར། ཡརྒྱལ་མཚོགས་སྐྱེ་སྟེང་བཅུ་གསུམ་པས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་མངའ་དབང་
བཞེས་བ་ནས་རིང་བོར་མ་སོང་བར་འགལ་རྒྱེན་དབང་གིས་སོག་ཡུལ་དང་། རྒྱ་ནག་རྒྱ་གར་བཅས་སུ་ཕེབས་
དགོས་གྱུར་སྟེ་སྐྱེར་རྒྱལ་ཁབ་ཉུ་ཡེལ་ས་སོར་འཁོད་བསྐྱོན་བོད་ཀྱི་མངའ་དབང་གི་གནས་བབ་བསྐྱར་ནན་གསལ་
བསྐྱུགས་དང་འབྲེལ་བར་སྐྱབས་རྒྱལ་སྤྱིའི་གནས་ཚུལ་གཟིགས་ཉོག་ཇི་གྱུར་བཞིན་བོད་འབངས་བདེ་ཐབས་དང་།
ཆབ་སྲིད་སྐྱེ་སྟེང་ཐབས་སུ་དེར་རབས་ཀྱི་སྟོབ་གསོ་དང་། ལམ་སྐྱུགས་ལེགས་བཅོས་སོགས་ལ་ཐུགས་བརྩོན་

གནང་སྟེ་རྒྱ་བས་ཆེན་གྱི་ལྷན་འབྲེས་རྒྱུད་། མདོ་དོན་ཐོད་སྤྱི་ལོ་ཆབ་སྲིད་གྱི་མངའ་དབང་ལོ་བཞི་བརྒྱུད་ཉེ་བའི་
རིང་སྐབས་བརྟན་འཛིན་སྦྲོད་རྒྱུ་བ་བྱུང་ཡོད།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོར་རྒྱ་ནག་དམར་པོའི་དབྱུང་དམག་གིས་ཐོད་ལ་དྲག་པོའི་བཅན་འཇུག་གྱི་དཔལ་བུ་གས་
ལིང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༠ ལོར་ཐོད་གྱི་གནས་སྤངས་ཇོ་དྲག་གཉན་འཕྲང་ཅན་དུ་སྐྱུར་བའི་སྐབས་ཡལོང་ས་སྐུ་སྲིང་
བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་མཚོག་དགུང་གྲངས་བཅུ་དྲུག་ལས་སོན་མེད་ཀྱང་ཆབ་སྲིད་གྱི་འགན་དབང་འབྲུལ་བཞེས་
གནང་དགོས་ལྗང་ཞིང་། ༡༩༥༡ ལོར་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་བཅན་འོག་ཏུ་གྲོས་མཐུན་དོན་
ཚན་བཅུ་བདུན་ཟེར་བ་འཛོག་དགོས་ལྗང་སྟེ་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་ལོ་རིང་གནས་ཐབས་མཛད་ཀྱང་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་དབང་
འཛིན་པས་གྲོས་མཐུན་གྱི་དོན་ཚན་ཁག་ལ་ཅིས་མེད་དང་ཐོད་མིར་དྲག་གཞོན་དབང་གིས་ཡལོང་ས་སྐུ་བས་
མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་དང་བཀའ་འག་བཅས་གཞུག་རྒྱལ་སྐུན་ཅེ་རྫོང་དུ་ཐོད་གཞུང་གྲོ་བུ་ག་དང་འབྲེལ་གྲོས་
མཐུན་དོན་ཚན་བཅུ་བདུན་བཅན་འོག་ཏུ་འཛོག་དགོས་ལྗང་བའི་གསལ་བསྐྱབས་བསྐྱངས།

དེའི་རྗེས་བཅན་གྲོལ་དུ་ཕེབས་འགྲོང་རྒྱུར་མ་ཐག་རྒྱ་གར་གྲོང་ཁྱིམ་ཉེར་དུ་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༥
ཉིན་གྲོས་མཐུན་དོན་ཚན་བཅུ་བདུན་ཟེར་བ་དེ་དོས་ལེན་མེད་པའི་ཡོངས་ཁྲབ་གསལ་བསྐྱབས་བསྐྱངས།

གཞིས་ཁྱེས་ཐོད་མི་ཡོངས་ཀྱིས་ཡལོང་ས་སྐུ་བས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་དང་ཁོང་གི་བཀའ་འག་གང་དུ་ཡོད་པ་
དེར་ཐོད་མིའི་ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་གཞུང་ཡོད་པར་ཡིད་ཆེས་དང་དོས་འཛིན་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

ཡལོང་ས་སྐུ་བས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་དབྱུང་ཁྱིམ་པའི་བཅན་གྲོལ་ཐོད་གཞུང་རྒྱ་གར་དུ་གཞི་རྒྱ་གས་པ་
དང་མཉམ་དུ་ཡལོང་ས་སྐུ་བས་མགོན་ཆེན་པོས་རིང་ནས་སྐྱབས་ལ་བརྟུགས་པའི་ཡང་དག་པའི་མང་གཙོའི་
ལམ་ལུགས་གསོལ་བསྐྱེད་གནང་སྟེ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༠ ལོར་མང་ཚོགས་ཀྱིས་འོས་འདེམས་བྱས་པའི་ཐོད་མི་མང་
སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་གསར་འཇུགས་བསྐྱངས་པ་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༡ ལོར་མ་འོངས་ཐོད་གྱི་ཅ་ཁྲིམས་སྤྱིང་
དོན་དང་། ༡༩༩༣ ལོར་ཐོད་གྱི་ཅ་ཁྲིམས་ཡོངས་ཁྲབ་གསལ་བསྐྱབས་གནང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༡ ལོར་ཡལོང་ས་
སྐུ་བས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ནས་ཐོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་ཁྲིམས་བཞོ་སྟོན་
ཚོགས་སུ་བསྐྱུར་གནང་མཛད་པ་ལྟར། སྤྱི་འཐུས་སྐབས་བཅུ་གཅིག་པས་གཉན་ལ་པབ་པའི་བཅན་གྲོལ་ཐོད་
མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ལ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༡ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༢༥ ཉིན་སྤྱི་ནོར་ཡལོང་ས་སྐུ་བས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་
གིས་ཚོག་མཚན་བསྐྱེད་བ་བཅས་ལ་བརྟེན་ནས། བཅན་གྲོལ་ཐོད་གཞུང་འདི་གཞི་རྒྱའི་ཁྲིམས་ཡིག་ཡོད་པའི་
དེང་རབས་མང་གཙོའི་འགོ་ལུགས་དང་མཐུན་པ་ཞིག་ཏུ་བསྐྱུར་གནང་མཛད།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༡ ལོར་ཡལོང་ས་སྐུ་བས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་བཀའ་དགོངས་ལྟར། བཀའ་སྐོན་ཁྲི་བ་མི་མང་
གིས་ཐད་ཀར་འོས་འདེམས་བྱས་ཏེ། མང་གཙོའི་འབྲེལ་རིམ་ནང་མདུན་བསྐྱོད་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་ཡོད།

བཅོམ་སྤྱོད་པོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་། ལམ་གྲོགས་ལས་ལྟར་མཐོན་སྐྱབས་ལེན་པའི་སྤྱོད་པོད་ལེན་གཞུང་གི་འགན་འཁུན་དང་།
 རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དབུ་འཛིན་ཡིན་པའི་ཆ་རྒྱུན་བསྐྱུན་ཡོད་ཀྱང་། ད་ཆ་མང་གཙོའི་འཕེལ་རིམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་
 ཆེད་དང་། བོད་མི་རྣམས་གང་ཟག་གཅིག་ལ་བརྟེན་མི་དགོས་པར་འབྲེལ་ཡུན་དགག་དགོས་ཀྱི་མཚན་དུ་མར་
 གཟིགས་ཏེ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལྷ་ ༣ ཚེས་ ༡༧ ཉིན་ལམ་གྲོགས་ལས་ལྟར་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་ཆབ་སྲིད་དང་།
 འཛིན་སྲོང་གི་འགན་དབང་བཞེས་ཀྱི་མིན་པ་དང་། འབྲུང་འབྲུང་ཆབ་སྲིད་དང་འཛིན་སྲོང་གཉིས་ཀའི་འགོ་འཁུན་
 མང་ཚོགས་ཀྱིས་འོས་འདེམས་བྱས་པའི་ལས་ཀྱི་སྡེ་མོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བྱེད་དགོས་པ་དང་། དེའི་ཆེད་བཅའ་
 ཁྲིམས་ཀྱི་སྲོམ་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་དགོས་པའི་བཀའ་ལྷན་གྱི་འགན་ཁུར་བའི་སྲོམ་གཞི་གསུམ་པོ་ལས་ལ་བསྐྱར་དུ་
 དགོངས་བཞེས་ཡོང་བའི་གསོལ་བ་བཏབ་ཀྱང་ཞལ་བཞེས་མ་གཞན་བར་ཕྱིར་སྲོག་བྱུང་བ་དང་། བོད་གཞུང་མང་
 རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་ཆེན་ཐངས་གཉིས་པས་ལམ་གྲོགས་ལས་ལྟར་ཆེན་པོ་སྐུ་ཐེང་རིམ་བྱོན་ནས་བོད་རྒྱལ་
 ཁབ་ཀྱི་དབུ་འཛིན་གྱི་མཛད་འཁུར་སྲོང་བཞེས་ཡོང་བའི་གསོལ་འདེབས་ཀྱང་ཞལ་བཞེས་མ་གཞན་བ་བཅས་ལ་
 བརྟེན། བཀའ་དགོངས་དང་ལེན་མ་ལུས་ཐབས་མེད་དུ་གྱུར་ཏེ། སྤྱི་ལུན་སྐབས་བཅུ་བཞི་པའི་ཚོགས་དུས་འཕར་
 མ་ཞིག་ཚོགས་ནས་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་བྱས་པ་དང་ཆབས་ཅིག་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གསུམ་པོའི་ཉིད་མངའ་
 དབང་ལྡན་པའི་བོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་དབང་ལྡན་འཛིན་སྲོང་བ་དང་། རོ་ཆབ་ཡིན་པའི་རོ་བོ་རྒྱན་
 སྲོང་ཐོག་དེ་ཡོད་བཅའ་ཁྲིམས་ལེ་ལུ་བཅུ་གཅིག་པ་གཞིར་བཟུང་། ལམ་གྲོགས་ལས་ལྟར་ཆེན་པོས་བཅའ་
 ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་ལ་ཚོག་མཚན་བསྐྱེད་པའི་སྲོམ་ལམ་གྲོགས་མཚོག་གི་སྲིད་སྲོགས་ཀྱི་འགན་དབང་ཁག་
 འོས་འདེམས་བྱས་པའི་འགོ་འཁུན་ཚོར་བསྐྱེད་ཏེ་དེ་དག་གཞིས་བྱེས་བོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་རོ་ཆབ་དང་སྤྱི་ལུ་སྐྱབ་
 པའི་རུས་ལྡན་དུ་མཛད་དེ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལྷ་ ༥ ཚེས་ ༢༤ ཉིན་འཛིན་བྱས་པ་ཡིན།

ལེ་ལུ་དང་ཕོ།

གཞི་རྩའི་ལམ་སྟོན།

དོན་ཚན་དང་ཕོ། བོད་དང་བོད་མིའི་མཐོན་སྐྱབས་དང་མཚོན་ཉལ་ས།

བོད་ཀྱི་སྤྱི་སྐྱེད་སྐྱབས་ལས་གཟིགས་དབང་མིའི་གཞུགས་སུ་བྱོན་པའི་ཁམས་གསུམ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལམ་གྲོགས་
 ལས་ལྟར་མཐོན་སྐྱབས་ལེན་པའི་བཅུ་བཞི་པའི་ཆེན་པོ་མཚོག་ནི་འཛིན་ཉེན་ཞི་བདེའི་དེད་དཔོན་དང་། ས་སྤེང་ལྒྱལ་
 བསྐྱུན་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་མངའ་བདག་བོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་མཐོན་སྐྱབས། ལྷ་ན་མེད་པའི་དབུ་འཛིན། ལྷ་དོར་ལམ་
 སྟོན་ལ། བོད་མིའི་རོ་བོ་དང་། དེའི་ཆེག་སྤྱིལ་གྱི་མཚོན་ཉལ་ས། བོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་རང་དབང་ལྡན་པའི་མཐིན་
 ཚབ་བ་བཅས་ཡིན། གནས་བབ་འདི་དག་ནི་ལོ་གངས་བརྒྱ་སྐབས་མང་པོའི་བྱུང་རབས་དང་། རིག་གཞུང་། མངའ་
 དབང་ལྡན་པའི་བོད་མིའི་མངོན་འདོད་བཅས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་གཤམ་གསལ་གྱི་མཛད་འགན་དང་སྐྱ་
 དབང་རྣམས་རང་ཆས་སུ་ཡོད།

༡ བོད་མིའི་བདེ་དོན་དང་བསམ་སྲོད་ཀྱི་ཡར་རྒྱས། ཚོས་དང་རིག་གཞུང་། རིག་གནས་བཅས་ཀྱི་སྲུང་སྲོལ་དང་དར་སྤེལ། བོད་ཀྱི་ཅ་དོན་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱིས་མཚོན་བོད་མི་དང་བོད་མིའི་སྲིག་འཇུགས་ཀྱི་ལས་དོན་གང་ཅིའི་ཐོག་ལས་སྟོན་དང་བཀའ་སློབ། སྐལ་ལྷན་གནང་རྒྱ།

༢ ལ་ཤོང་ས་ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་དགོས་ལཱ་ནས་གཞིགས་སྐབས་དང་། འགོ་འཁྲིད་རྣམས་ཀྱིས་གསོལ་འདེབས་རྣམས་ཞུས་ལ་བོད་མི་རིགས་དང་། སྤྱི་ཚོགས། བརྟན་སྲིད་ཀྱི་གལ་ཆེའི་ལས་དོན་ཐོག་གོས་ཚོགས་དང་བཀའ་ཤག་གི་དགོངས་པའི་དབྱུང་གཞིར་དགོངས་འཆར་གནང་རྒྱ།

༣ བོད་མིའི་སྲིག་འཇུགས་དང་བོད་མི་མང་གི་ཆེད་རྒྱལ་སྤྱིའི་དབུ་འཁྲིད་རྣམས་པ་དང་། གལ་ཆེའི་མི་སྣ་ཁག་དང་མཇུག་འབྲས་དང་བཀའ་བསྐྱེད་གནང་རྒྱ་དང་། བཀའ་ཤག་གིས་བསྐོ་འཇུགས་བྱས་པའི་སྐྱེ་ཚབ་དོན་གཙོད་དང་དམིགས་བསལ་སྐྱེ་ཚབ་རྣམས་ལ་ལ་ཤོང་ས་ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་སྐྱེ་ཚབ་ཀྱི་མཚན་གནས་བསྐལ་རྒྱ་བཅས།

དོན་ཚན་གཉིས་པ། བྱུང་ཚད།

བཅའ་ཁྲིམས་འདིས་བོད་མིའི་སྲིག་འཇུགས་ཀྱི་མངའ་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་བོད་མི་ཡོངས་ལ་བྱུང་བ་ཡིན།

དོན་ཚན་གསུམ་པ། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་རང་བཞིན།

མ་འོངས་བོད་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་ནི་འཆེ་མེད་ཞི་བའི་ལྷ་བར་གཞི་བཅོལ་བའི་ཐོག་རང་དབང་དང་། སྤྱི་ཚོགས་བདེ་དོན། ཚོས་སྲིད་རྒྱུ་འབྲེལ། མང་གཙོ། ཡུལ་མིའི་སྲིད་སྲོད་ཞིག་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་གཤིས། བཅོམ་བྱོལ་བོད་མིའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱང་དེ་དང་ཕྱོགས་མཐུན་བྱ་རྒྱུ་དང་། གཤམ་འཁོད་ལེའུ་བཅུ་གཅིག་པའི་དོན་ཚན་ཁག་གཞིར་བཟུང་མ་གཏོགས་བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ལ་བསྐྱེད་བཀོད་གཏོང་རྒྱ་མིན།

དོན་ཚན་བཞི་པ། བོད་མིའི་སྲིག་འཇུགས་ཀྱི་ཅ་དོན།

མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་ཡོངས་བྱུང་གསལ་བསྐྱེད་འགོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་དང་། དཔལ་འབྱོར། སྤྱི་ཚོགས། རིག་གཞུང་གི་ཐོབ་ཐང་། ཡུལ་མི། སྲིད་དོན་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་བཅས་ལ་བཅི་སྲུང་བྱེད་པ་དང་། འཛམ་གླིང་ཡུལ་ལྗང་གཞན་ཁག་ནས་ཀྱང་བཅི་སྲུང་ཡོང་ཐབས། ལྷག་པར་དུ་བོད་དོན་བདེན་མཐའ་གསལ་ཐབས་དང་། བོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་བསམ་སྲོད་དང་དངོས་པོའི་ཁེ་བན་ཡར་རྒྱས་གཏོང་བའི་ལས་འགན་བསྐྱབ་རྒྱ་བཅས།

དོན་ཚན་ལྔ་པ། བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཆད་འཛིན།

༡ ཁྲིམས་ལུགས་དང་། ཚབ་སྲིད་དབང་འཛིན་གྱི་བཀའ། སྤྲིག་གཞི་བཅས་གང་ཡང་བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་དོན་ཚན་གང་རུང་དང་འགལ་ཆེ་འགལ་བའི་ཆ་དེ་ཙམ་འཛིན་མེད་པ་ལྟར།

༢ གོང་གསལ་རྣམས་ཀྱི་དོན་གནད་བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་དོན་ཚན་ཁག་དང་འགལ་མིན་ཚོད་སྒྲུང་ཆེ་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་ཐག་གཙོད་ལྷོད་ཀྱི།

དོན་ཚན་དྲུག་པ། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྲིམས་ལུགས་དང་། ཡུལ་ཁྲིམས་ལ་བཅི་སྲུང་།

བོད་མིའི་སྤྲིག་འཇུགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ལུགས་དང་། ཚབ་སྲིད་དབང་འཛིན་གྱི་བཀའ། སྤྲིག་གཞི་བཅས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྲིམས་ལུགས་དང་། ལྷག་དོན་བོད་མིའི་གནས་ཡུལ་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གི་ཡུལ་ཁྲིམས་དང་མི་འགལ་བ་ལྟར།

དོན་ཚན་བདུན་པ། དམག་འཐབ་སྲོང་བ།

མ་འོངས་བོད་ཀྱི་ཡུལ་ཁམས་འཆེ་མེད་ཞི་བའི་བསྟོན་གནས་སུ་གནས་རྒྱ་དང་། གོ་མཚོན་དྲུག་རྒྱུ་རྒྱས་འཛིན་གྱི་ཐོན་སྐྱེད་ནམ་ཡང་མི་བྱེད་པའི་འབད་ཚོལ་བྱ་རྒྱ་དང་། ད་ལྟ་ནས་བོད་དོན་བདེན་མཐའ་གསལ་ཐབས་ཀྱིས་མཚོན་དོན་གནད་གང་གི་ཆེད་དུ་འང་དམག་འཐབ་སྲུང་རྒྱ།

དོན་ཚན་བརྒྱད་པ། བོད་ཀྱི་ཡུལ་མི།

༡ བོད་ཀྱི་མངའ་ཁོངས་སུ་སྐྱེས་པའི་བོད་པ་དང་། རྒྱལ་ཁབ་གཞན་དུ་སྐྱེས་པའི་བོད་པ་རྣམས་བོད་ཀྱི་ཡུལ་མི་ཡིན། བོད་རིགས་པ་མ་གང་རུང་ལས་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་དུ་སྐྱེས་པའི་རིགས་རྣམས་ཀྱང་བོད་ཀྱི་ཡུལ་མིར་གཞུགས་རྒྱུའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད།

༢ བཙན་བྱོལ་བོད་མི་སུ་ཞིག་འབྲུལ་རྒྱུན་དབང་གིས་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་གྱི་ཡུལ་མི་མ་བྱེད་ཐབས་མེད་རྒྱུར་རིགས་ཀྱང་བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་དོན་ཚན་བརྒྱ་གསུམ་པ་ནང་གསལ་གྱི་འཁུར་འགན་ཁག་འགལ་མེད་བསྐྱབས་སྲིད་བོད་ཀྱི་ཡུལ་མིའི་རང་བཞིན་འདོད་མི་དགོས།

༣ རྒྱལ་ཁབ་གཞན་གྱི་ཡུལ་མི་བོད་ཀྱི་ཡུལ་མི་དང་མཉམ་དུ་ལུགས་མཐུན་གཉེན་སྤྲིག་བྱས་ཏེ་ལུ་མཐུད་ལོ་གསུམ་ལས་བརྒལ་བ་རྣམས་བོད་ཀྱི་ཡུལ་མིར་གཞུགས་འདོད་ཡོད་ཆེ་སྟེ་འབྲུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་སྤྲིག་གཞི་ལྷར་ཞུགས་ཆོག།

༤ གོང་གསལ་དོན་ཚན་ཁག་ལག་ལེན་དུ་བསྐྱར་ཆེད་སྟེ་འབྲུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་བོད་ཀྱི་ཡུལ་མིའི་ཁྲིམས་ལུགས་ཤིག་གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱ།

ལེའུ་གཉིས་པ།

གཞི་རྩའི་ཐོབ་ཐང་དང་། ལས་ལག་ན།

དོན་ཚན་དགུ་པ། ཁྲིམས་ཀྱི་མདུན་སར་འབྲ་མཉམ་ཡིན།

བོད་ཀྱི་ཡུལ་མི་ཚང་མ་ཁྲིམས་ཀྱི་མདུན་སར་འབྲ་མཉམ་ཡིན། བོ་མོ་དང་། རིགས་རྩལ། སྐད་ཡིག་ཚོས་ལུགས།
སེར་སྐྱ། དབུལ་ལུགས་སྤྲེས་ཡུལ། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འབྲུང་ཁུངས། ལོ་གནས། གནས་སྤངས་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་
ཐོག་ནས་དབྱེ་འབྲེད་མེད་པར་ལེའུ་འདིར་འཁོད་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ཁག་ལ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་ཚོག་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་བརྒྱ་པ། ཚོས་དད་རང་དབང་།

ཚོས་ལུགས་ཡོངས་རྫོགས་ཁྲིམས་ཀྱི་མདུན་སར་འབྲ་མཉམ་ཡིན། བོད་མི་རེ་རེར་བསམ་སློབ་དང་། རྣམ་དཔྱོད།
ཚོས་ལུགས་བཅས་རང་མོས་ལྟར་སྤྱོད་པ་དང་། ཁེར་རྒྱུང་རམ། མཉམ་ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཚོས་ལུགས་གང་ཞིག་
ལ་དད་མོས་ཉམས་ཡེན་དང་། ཚོས་སློབ་ལུགས་པ། ཚོས་འཆད་སྤེལ་དང་། ཚོས་སྤྱོད་ཅི་རིགས་བཅས་མདོན་
གསལ་དུ་བྱེད་ཚོག་པའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད།

དོན་ཚན་བརྒྱ་གཅིག་པ། འོས་བསྐྱེད་དང་། འོས་གཞིའི་ཐོབ་ཐང་།

ཁྲིམས་སྤྱི་གཞི་ཁག་གཞིར་བཟུང་འོས་བསྐྱེད་ཐོབ་ཐང་བྲལ་བ་ལུད། དེ་མིན་བོད་ཀྱི་ཡུལ་མི་བོ་མོ་རང་ལོ་ ༡༩ ཉིལ་
པོར་ལོན་པ་ཡན་ཚང་མར་འོས་བསྐྱེད་ཐོབ་ཐང་དང་། ཁྲིམས་སྤྱི་གཞི་ཁག་གཞིར་བཟུང་འོས་གཞིར་ལུགས་རྒྱུའི་
ཐོབ་ཐང་བྲལ་བ་ལུད། དེ་མིན་བོད་ཀྱི་ཡུལ་མི་ཚང་མར་འོས་གཞིར་ལུགས་པའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད།

ཁྲིམས་སྤྱི་གཞི་ཁག་གི་ནང་གསལ་རང་ལོ་བཅི་སྤྱོད་པས་བཅོན་བྱོལ་བོད་མིའི་དང་སྐྱེད་དུ་དབུལ་ལག་དེབ་ཀྱི་
སྤྲེས་ལོ་སྤྲེས་ཆེས་ལ་རྩ་འཛིན་བྱ་དགོས།

དོན་ཚན་བརྒྱ་གཉིས་པ། གཞི་རྩའི་རང་དབང་དང་། ཐོབ་ཐང་གཞན་ཁག

བོད་མིའི་འཕམ་ལུགས་ཀྱི་རྩ་དོན་དང་། མང་ཚོགས་ཀྱི་ཁེ་ཕན་ཆེད་དུ་ཁྲིམས་ལུགས་གང་རུང་འོག་བཀག་སྡོམ་
བྱེད་དགོས་དང་། ལས་བྱེད་སོ་སོའི་ལས་རྒྱུན་རིང་སྤྱི་འཕུས་ལྟན་ཚོགས་ནས་ཁྲིམས་ལུགས་ཀྱིས་བཀག་པ་ལུད།
བོད་ཀྱི་ཡུལ་མི་ཚང་མར་གཞན་གསལ་རང་དབང་དང་། ཐོབ་ཐང་ཁག་ཡོད།

༡ ལུས་སྤྱོད་དང་། འདོད་དབང་། མཁར་དབང་བཅས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་།

༡ གཏམ་བརྗོད།

༢ འགྲོ་ལོང་།

༣ གསར་ལོག་དང་། ཅུས་དེབ། ཚུམ་ཡིག་རིགས་དབར་འགྲེམས་དང་། གྲུབ་སྐྱེལ།

༤ ལོ་མཚོན་མེད་པར་ཞི་བའི་འདུ་ཚོགས།

༥ ཁྲིམས་ཚོད་ལྷུ་གུགས་སྐྱབས་མཐུན་སྐྱེན་མེད་རིགས་ལ་སློམ་མེད་ཁྲིམས་ཚོད་པ་དང་། སྐད་སྦྱར་རིགས།

༦ ཚོས་དང་། རིག་གནས། དཔལ་འབྱོར། མཉམ་འབྲེལ། སྤྱི་མཐུན་བཅས་ཀྱི་ཚོགས་ཁག་འཇུགས་པ་དང་། ཚོགས་པར་ལྷུགས་པ།

༧ རང་གི་ཤེས་ཚད་དང་འཚམས་པར་བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཇུགས་ཀྱི་ལས་རིགས་གང་ཅུང་ཅུ་གཞུག་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་འབྲེལ་མཉམ།

༨ གནས་ཡུལ་རྒྱལ་ཁབ་སོ་སོའི་ཁྲིམས་དང་མཐུན་པའི་ལས་རིགས་དང་། ཚོང་འཕེལ། ས་ཁང་ཉོ་ཚོང་། ལས་དོན་གཞན་དག་གང་ཅུང་བྱེད་པ།

༩ སྤྱི་ག་རང་ལོ་བཅུ་བཞི་ཀྱི་ལ་ལོར་ལོན་པ་མན་ཆད་ངལ་ཚོལ་ལ་གཞུག་མི་དགོས་པ་བཅས།

དོན་ཚན་བཅུ་གསུམ་པ། ཡུལ་མིའི་ལས་འགན།

བོད་ཀྱི་ཡུལ་མི་ཚང་མས་སྐྱབ་དགོས་པའི་ལས་འགན་གཤམ་གསལ།

༡ བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཇུགས་ལ་ཡིད་ཆེས་སློབ་གཏད།

༢ བཅའ་ཁྲིམས་དང་། ཁྲིམས་ལུགས་ཁག་ལ་སྤྱིང་ནས་བཙུག་བཀུར་དང་། ཉམས་ལེན།

༣ བོད་དོན་བདེན་མཐའ་གསལ་ཐབས་ལ་འབད་བཙོན་བྱ་རྒྱ།

༤ ཁྲིམས་ལུགས་གཏན་འབེབས་གཞིར་བཟུང་དབྱེ་ཁུལ་སྐྱབ་འབྲུལ།

༥ བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཇུགས་དང་། མང་ཚོགས་ལ་ཇོ་བོ་སྐྱེན་ངན་བྱུང་སྐབས་ཁྲིམས་ཐོག་ནས་བསྐྱར་བའི་ལས་འགན་ཁག་བསྐྱབ་རྒྱ་བཅས།

དོན་ཚན་བཅུ་བཞི་པ། གཞི་རྩའི་ཐོབ་ཐང་དང་། ལས་འགན་ལག་ལེན་དོན་འཁེལ།

གོང་འཁོད་དོན་ཚན་ཁག་ནང་གསལ་གྱི་ཐོབ་ཐང་དང་། ལས་འགན་ཁག་ལ་གཞོན་འགལ་བྱུང་ཆེ་དོན་ཚན་ ༡༣ པ་ནང་གསལ་ཁྲིམས་ལུགས་ཀྱིས་བཀག་པ་ལུང། དེ་མིན་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་འོག་མ་ཁག་ལ་སྐབས་བསྐྱེད་ལུགས་ཚོགས་པའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་ཅིང་། ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དེ་དག་ལ་གོང་འཁོད་ཐོབ་ཐང་ཁག་སྐྱབ་སྐྱོབ་ཆེད་དགོས་ལེས་བཀོད་འདོམས་བྱ་རྒྱུའི་དབང་ཆ་ཡོད།

ལེན་གསུམ་པ།

སྤྱི་འཇུགས་ཀྱི་ཅ་བའི་བྱེད་སྐོལ་སྟོན།

དོན་ཚན་བཅུ་ལྔ་པ། ཐོད་དོན་བདེན་མཐའ་གསལ་ཐབས་དང་། བཅོམ་བྱོལ་བའི་སྤྱི་ཚོགས་བདེ་ཐབས།

ཐོད་མིའི་སྤྱི་འཇུགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་གཙོ་བོ་ཐོད་དོན་བདེན་མཐའ་གསལ་ཐབས་ཀྱི་ཐབས་བྱས་ཡང་དག་ལ་འབད་བཅོམ་བྱ་རྒྱུ་དང་། ཐོད་མཐོ་སྐྱབ་གི་ས་བབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཐོད་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་ནི་འཇམ་སྤོང་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་དུ་ཨེ་བ་ཡའི་སྤོང་ཆེན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་དང་ཡུལ་མི་མང་དག་ཅིག་ལ་གལ་འགངས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས། ཐོད་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་སྐྱབ་སྐྱོབ་ཆེད་ཐོད་མིའི་སྤྱི་འཇུགས་དང་། ཐོད་མི་ཚང་མས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་ལས་འགུལ་རེ་མང་སྤེལ་ཐབས་བྱ་རྒྱུ།

གནས་སྐབས་སྤངས་གཞིས་ལུས་ཐོད་མི་རྣམས་དཀའ་ཉེན་ལས་སྐྱོབ་ཐབས་བྱ་རྒྱུ་དང་། བཅོམ་བྱོལ་ཐོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་བདེ་བདེན་དང་། འབྲ་མཉམ། དཔལ་འབྱོར་ཐོན་སྐྱེད་སྤྱི་སྐྱབ་ཡོང་བའི་འགོ་ལུགས་བཅས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་བདེ་དོན་གྱི་སྤོང་བྱས་ཡང་དག་སྐོར་དགོས་པ་དང་། ཁྱད་པར་གཞོན་སྤོང་རྣམས་ལ་ཤེས་ཡོན་དང་། གནའ་བོའི་རིག་གཞུང་བཟང་བོའི་གོམས་གཤེས་འཇགས་རྒྱ་བཅས་ཀྱི་གོ་སྐབས་ཚད་ལྡན་སྤོང་ཐབས་དང་། ལུས་སེམས་བདེ་ཐང་དུ་འཚར་ཡོངས་ཡོང་བའི་འགོ་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ཀྱི་མཐུན་ཚུན་སྐྱབ་ཐབས་བཅས་ཀྱི་ཆེད་གཤེས་གསལ་དོན་ཚན་རྣམས་སྤོང་བཀོད་ལས་དོན་རྣམས་བསྐྱབ་རྒྱུ།

དོན་ཚན་བཅུ་དྲུག་པ། སྤྱི་ཚོགས་བདེ་དོན།

༡ བཅོམ་བྱོལ་ཐོད་མིའི་ཕན་བདེ་སྐྱབ་ཆེད་འཚོ་བའི་མཐུན་ཚུན་སྐྱབ་ཐབས་དང་། ལུས་སེམས་ཞི་བདེར་གནས་ཐབས་ལ་འབད་རྒྱ། ངལ་སེལ་གྲོགས་ཕན་གྱི་ཐོབ་ཐང་འབྲ་མཉམ། གཞུང་དང་། གཞུང་ཁོངས་ལས་དོན་འབྲ་མཚུངས་ལ་སྤོང་གསལ་འབྲ་མཉམ་ཡོང་བ་བཅས་ཀྱི་སྤོང་བྱས་ལག་བསྐྱར་དང་། ཡོང་འབབ་ལ་གཞིགས་པའི་ཆ་སྟོམས་ཀྱི་དབུ་ཁལ་འགོ་ལུགས་བཟོ་རྒྱུ།

३ བད་གཙོང་དང་། དབང་པོ་སྐྱོན་ཅན། འཁོས་དཔལ་ཉམ་ཐག་སྤྱ་གུ་མང་བས་འཚོ་སྐྱོང་དང་། ཤེས་ཡོན་སློབ་སྐྱོན་མ་སྐྱབ་བ་བཅས་དངོས་འབྲེལ་བྱིས་འཚོ་མ་ཐེན་བའི་རིགས་ལ་ལམ་སྐྱོན་སློབ་གསོ་དང་། དཔལ་འབྱོར་གྱི་རོགས་རམ་སྐྱོད་ཐབས་བྱ་རྒྱ། གཞན་གྱིས་བན་གཡོག་ཏུ་བཞོལ་བ་དང་དཔལ་འབྱོར་གྱི་གནོན་ལྷགས་རིགས་མི་འབྲུང་བའི་འགོག་ཐབས་བྱ་རྒྱ།

३ བྱང་པར་བོད་མིའི་གཞིས་སྐྱར་དང་། འདུས་སྡོད་ཁག་ཁ་འཛོར་ཏུ་མི་འགོ་བའི་ཆེད་སོ་ནམ་ལས་རིགས་དང་རབས་ཅན་ཏུ་བསྐྱར་རྒྱ་དང་། བཟོ་ལས་འཛུགས་སྐྱུན། དེ་དག་གི་ཆེད་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་གྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་བའི་སྤྱིག་གཞི་ལྷར་གཞུང་སྐྱེར་ཅི་རིགས་གྱི་མཉམ་འབྲེལ་དང་ལས་རིགས། ཚོང་ལས་གྱི་ཚོགས་སྡེ་གང་དགོས་འཛུགས་རྒྱ་བཅས།

དོན་ཚན་བརྒྱ་བདུན་པ། ཤེས་ཡོན་དང་རིག་གཞུང་།

༡ མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་གྱི་ཡོངས་ཁྲབ་གསལ་བསྐྱགས་གྱིས་བའི་ཐོབ་ཐང་ལ་བཅི་སྤྱད་ཐོག་བོད་མིའི་སྤྱ་གུ་བཅན་གྱི་ལ་སློབ་ལོ་སོན་པ་ཚང་མར་གཞི་རིམ་སློབ་སྐྱོང་གི་གོ་སྐབས་བསྐྱབ་རྒྱ།

३ ཤེས་ཡོན་སློབ་སྐྱོན་ཡང་རྒྱས་གཏོང་ཐབས་སུ་དོན་དམ་བོད་གྱི་གཞི་རྩའི་དགོས་མཁོ་དང་འཚམས་བའི་ཤེས་ཡོན་གྱི་སྤྱི་བྱས་ཡང་དག་ཅིག་བཟོ་རྒྱ།

३ གཞིས་སྐྱར་སོ་སོའི་སྤྱ་གུ་རྣམས་ས་གནས་དེ་གའི་ཉིན་སློབ་ཏུ་གནས་ཐབས་དང་། དགོས་ངེས་རྣམས་སུ་སློབ་སྤྱིག་སྡོད་ཁང་འཛུགས་སྐྱུན་བྱེད་ཐབས།

༤ ཁ་འཛོར་བོད་མིའི་གནས་ལུལ་བོད་གྱི་སློབ་བྱ་མེད་རིགས་གྱི་སྤྱ་གུ་འདབས་འབྲེལ་སློབ་ཁག་ཏུ་འཚོད་ཐབས།

༥ སློབ་སྤྱིག་རྣམས་ལ་ལུགས་ལམ་འདེམས་སྤྱིགས་སློབ་སྐྱོན་བ་བྱང་མཁས་མི་སྤྱིའི་མཐུན་རྐྱེན་སྤྱི་བཟོ་ཐབས།

༦ འབྱོར་འཁོས་བྱུག་རིགས་ལ་སྤྱ་གུའི་སློབ་སྐྱོང་མཇུག་སྐྱོང་ཆེད་དགོས་ངེས་སློབ་གྲོན་གཏོང་དགོས་གྱི་ལམ་སྐྱོན་བྱ་རྒྱ།

༧ ཤེས་སྐྱོད་གཞེངས་ཐོན་ཅན་རྣམས་ལ་དམིགས་བཀའ་ལས་རིགས་དང་། བཟོ་རིག་ལག་རྩལ། མཐོ་རིམ་སློབ་སྐྱོང་གི་གོ་སྐབས་དང་། སློབ་གྲོན་གཏོང་རྒྱ་མེད་རིགས་ལ་མཐུན་རྐྱེན་རོགས་རམ་སྐྱོད་ཐབས་བྱ་རྒྱ།

༨ གཞི་འཁྱིལ་མཐོ་གསུམ་གྱི་གཞུང་སྐྱེར་གྱི་གཏན་སློབ་དང་ཉིན་མོའི་སློབ་བྱ་ཁག་ཡང་རྒྱས་གཏོང་ཐབས་དང་། སློབ་ཚན་རྣམས་རིམ་བཞིན་བོད་གྱི་སྐད་ཡིག་ཐོག་ནས་སློབ་འབྲིང་སྤྱི་བཟོ་ཐབས་བྱ་རྒྱ་དང་། ཚོས་ལུགས་

ནམས་དང་། ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་དག་ནས་བསྟན་བའི་ཡ་རབས་སྲོད་བཟང་གི་བསྐབ་བྱ་ནམས་དམིགས་
བསལ་ཅལ་བཏོན་གྱིས་གཞི་རིམ་སློབ་ཚན་དུ་འཛོག་ཀྱང་།

༩ སློབ་རིམ་ཚང་མའི་སློབ་དགེ་ནམས་སྲི་ཚོགས་ནང་མཐོང་ཆེར་བཅིས་ཏེ་ཤེས་ཡོན་བཟང་ཤོས་ཁག་སློབ་
དགེར་འཇུག་ཐབས།

༡༠ རབ་བྱུང་དང་། ལོ་ལྔ་དཀར་ལུང་ལོ་ཅན་གྱི་བཤའ་སྐྱབ་ཚོས་སྡེ་ཁག་ཚགས་ཚུད་སྐྱུས་དག་ཡོང་ཐབས་དང་།
དེ་དག་གི་མ་ཐུན་རྒྱུན་ལོག་འཚོས་མ་བསྐྱད་པའི་ཚུལ་མ་ཐུན་ཡོང་ཐབས།

༡༡ ཕྱོགས་འཛིན་མེད་པའི་ཡ་རབས་བསྟན་རིམ་མེད་གྱི་བཞེད་སྲོལ་བཟང་པོ་གོང་མཐོང་སྡེལ་ཐབས།

༡༢ ལྷ་བཙུན་ནམས་ལ་ཤེས་ཡོན་དང་། འཕྲོད་བསྟེན་གྱིས་མཚོན་པའི་འོས་འཚམས་སྲི་ཚོགས་ཞབས་འདེགས་
གྱི་ལས་དོན་ལ་གཞུག་རྒྱུའི་ལས་སྟོན་དང་མ་ཐུན་རྒྱུན་སྲོར་ཐབས་བྱ་རྒྱ།

༡༣ བོད་ཀྱི་གནའ་བོའི་རིག་གཞུང་སྲི་དང་། རྫོས་གར། ལུགས་ཟངས་གསེར་དུལ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་རིགས་སྣ་
ཚོགས་ཀྱི་བདུང་ཚག་ལུགས་གསུམ་གྱིས་མཚོན་བཟོ་རིག་དང་། ལག་ཅལ་ཅ་བཟུག་ཏུ་འགྲོ་ཉེན་ཅན་ནམས་རྒྱན་
འཛིན་དང་། རྩལ་སྡེལ། ལག་ཅལ་མཁས་རིགས་ལ་ལྟ་སྲོད་གཟེངས་བཟོད།

༡༤ ཚན་རིག་གིས་མཚོན་དེར་རབས་ཀྱི་སློབ་ཚན་གལ་ཆེ་ནམས་དམིགས་བཀའ་སློབ་སྟོན་དང་། ཚན་རིག་
དང་སྐྱ་ཅལ་གྱི་ཉམས་ཞིབ་ལ་མ་ཐུན་འགྲུར་སྐྱབ་ཐབས་བྱ་རྒྱ།

༡༥ ཚོས་དང་། རིག་གཞུང་འཛིན་སྲོད་གི་བསྟེན་གནས་ཚོས་སྡེ་དང་། གཙུག་ལག་སློབ་ཁང་། སློབ་ལས་ཀྱི་སྡེ་
ཚན་ཁག་ལ་རྒྱབ་སྲོར་མ་ཐུན་རྒྱུན་བསྐྱབ་རྒྱ།

༡༦ ཅེད་རིགས་དང་། ལུས་སྲོད་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཐབས་བཅས།

དོན་ཚན་བཅོ་བརྒྱད་པ། འཕྲོད་བསྟེན།

༡ མང་ཚོགས་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་ཆེད། གཙང་སྤྱད་དང་། སྐྱབ་བཅོས་བཅས་ཀྱི་མ་ཐུན་རྒྱུན་འདར་ངེས་ཡར་རྒྱས་
གཏོང་རྒྱ་དང་། འཁོས་དམན་ནམས་ལ་རིན་མེད་སྐྱབ་སྲིད་སློབ་ཐབས། གཙང་ནད་དང་། འགོས་ནད་རིགས་སྟོན་
འགོག་དམིགས་བསལ་སྐྱབ་བཅོས། ཁོར་ལུག་སྤུང་སྲོབ་ཀྱི་སློབ་སྟོན་བཅས་བྱ་རྒྱ།

༢ རྒྱད་པར་བོད་ཀྱི་གནའ་སྲོལ་སྐྱབ་ཀྱི་ལག་ལེན་དང་། སྐྱབ་སྲོར། བོད་ཀྱི་གསོ་རིག་དང་དེར་རབས་ཀྱི་གསོ་
རིག་དབར་ཕན་ཚུན་གོ་བསྐྱར་ཉམས་ཞིབ་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཐབས།

༣ བོད་སྐད་ཀྱི་སྐད་སྲོལ་ལག་ལེན་བསྟར་སློབ་མཚན་ལྡན་ཡོངས་ཐབས་སུ་ཁྱིམ་ས་ཁྱུག་ས་སྐྱུ་རྟོག་སྐྱུངས་
འཛིན་བྱ་རྒྱ།

ལེའུ་བཞི་པ།

སྤྱི་ག་འཇུག་ས་ཀྱི་འགན་འཛིན།

དོན་ཚན་བཅུ་དགུ་པ། འགན་འཛིན་དབང་ཆ།

སྤྱི་ག་འཇུག་ས་ཀྱི་འགན་འཛིན་དབང་ཆ་སྤིང་སྲོང་ལ་ཡོད་ཅིང་། བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་དོན་ཚན་ཁག་གཞིར་བཟུང་
སྤིང་སྲོང་གི་ས་ཐད་ཀར་རལ། བཀའ་སློབ་ནམ་པ་དང་། འགན་འཇུག་ས་ཀྱི་སྤྱི་ག་འཇུག་དབང་ལུང་ཁྲབ་བསྐྱུར་བྱ་
རྒྱ། ཁྲད་པར་སྤིང་སྲོང་གི་ས་འཛིན་སྲོང་འགན་འཛིན་གྱི་འགན་དབང་ཐོག་ནས།

༡ སྤྱི་འཇུག་སྐད་ཚོགས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་ཁྱིམ་ས་ཡིག་འཆར་ཟིན་དང་། སྤྱི་ག་བཞི་ཁག་ལ་ཚོག་
མཚན་དང་གསལ་བསྐྱབས།

༢ བྱས་རྗེས་གཞེངས་ཏུགས་དང་། ལོ་མིང་བདག་རྒྱུན།

༣ སྤྱི་འཇུག་སྐད་ཚོགས་སུ་ལས་དོན་སྐྱོད་ལུ་དང་། གཏམ་བཤད། གསལ་བཤད་བྱ་རྒྱ་བཅས།

དོན་ཚན་ཉི་ལུ་པ། སྤིང་སྲོང་དང་། བཀའ་འགག

སྤིང་སྲོང་གི་འགོ་འཁྲིད་འོག་བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཇུག་ས་ཀྱི་འཛིན་སྲོང་དང་། ཆབ་སྤིང་གི་ལས་དོན་འགན་འཇུག་རྒྱུ་
ལེན་གྱི་ལོ་བཀའ་འགག་སྐད་ཚོགས་ཤིག་དགོས་པ་ཡིན། བཀའ་འགག་ཏུ་སྤིང་སྲོང་གཅིག་དང་། བཀའ་སློབ་བདུན་
ལས་མ་མང་བ་ཞིག་དགོས།

དོན་ཚན་ཉེར་གཅིག་པ། སྤིང་སྲོང་དང་། བཀའ་སློབ་ཀྱི་འོས་ཚུལ།

སྤིང་སྲོང་དང་། བཀའ་སློབ་ཀྱི་འོས་གཞིར་བཟུང་བའི་སྤྱི་བོ་ནི།

༡ བོད་ཀྱི་ཡུལ་མི་ཡིན་པ།

༢ རང་ལོ་སོ་ལྔ་ཉིལ་ལོར་ལོན་པ།

༣ ཁྱིམ་ས་ཁང་རལ། སྐད་ས་ཚན་ལྡན་གྱིས་རིག་འཚོ་མ་ཟིན་པར་གསལ་བསྐྱབས་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ།

༤ ལྷ་ལོན་སྐྱེས་འངལ་མ་སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་པ།

༥ ཁྲིམས་ཁང་ནས་ནག་ཉེས་ཕོག་ཟིན་པ་མ་ཡིན་པ།

༦ སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་འཐུས་ཙུང་ལོ་འཇུག་གསུམ་ཚག་ཉེས་ཡན་གྱིས་མོས་མཐུན་གྱིས་སྲིད་སྲོད་ངམ་
བཀའ་ལློན་གྱི་འོས་གཞིར་མ་འོས་པར་ཐག་བཅད་པ་མ་ཡིན་པ།

༧ ཡུན་ཚད་གཉིས་བསྟུན་མར་སྲིད་སྲོད་ངམ་བཀའ་ལློན་གྱི་ལས་འཁུར་གྱི་བཞུགས་པ་མ་ཡིན་པ།

༨ བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༡༩ པའི་ནང་གསལ་སྟེ་ ༣ པའི་ ༡ ནང་ ༤ པ་སྟེ་སྲིད་སྲོད་ངམ་བཀའ་ལློན་འཕྲོ་
འཁུར་གྱི་དགོས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པ།

༩ བོད་མིའི་ཁེ་སན་ལ་གཞོན་གཞིའི་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་གྱི་ལས་དོན་དང་། ལོ་གནས། དུལ་དངོས་ཀྱི་ཁེ་སན་
ཡོད་རིགས་མ་ཡིན་པ།

༡༠ སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་འོས་བསྐྱེད་ཁྲིམས་ལུགས་སམ་ཁྲིམས་སྤྲིག་ཅི་རིགས་
དང་མི་འགལ་བ།

༡༡ བཅའ་བྱུང་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ལ་ཡིད་ཆེས་སློབ་གཏན་མེད་པའམ། བོད་མིའི་རྩ་དོན་ལ་གཞོན་པའི་ལས་
དོན་གང་རུང་དང་། དངོས་ལུགས་བརྒྱུད་གསུམ་ནས་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་དན་ཉགས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་བཅས།

དོན་ཚན་ཉེར་གཅིག་ཀ་ལ། སྲིད་སྲོད་གི་འོས་བསྐྱེད།

སྲིད་སྲོད་གི་འོས་བསྐྱེད་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་གཏན་འཁེབས་པའི་སྤྲིག་གཞི་གཞིར་བརྱུང་བོད་ཀྱི་ལུལ་མི་
འོས་འཕེན་གྱི་ཐོབ་ཐང་དང་། རང་དབང་ཡོད་པ་ནམས་ཀྱིས་སྤྱི་ཡོངས་འོས་བསྐྱེད་ལས་ནས་འོས་ཐོན་བྱུང་བ་
དེས་སྲིད་སྲོད་གི་འགན་འཁུར་ལེན་རྒྱ།

༡ འོས་གཞི་གཉིས་ལ་འོས་གངས་འབྲེལ་མཉམ་ཐོན་ཆེ་ཁྲིམས་ལུགས་གཞིར་བརྱུང་བའི་མཉམ་ཐོན་པའི་འོས་
གཞི་གཉིས་ལ་སྐྱེད་ཡང་མང་ཚོགས་ནས་འོས་བསྐྱེད་བྱ་རྒྱ།

༢ སྤྱི་འཐུས་སྤྱི་ཞིག་སྲིད་སྲོད་དང་། བཀའ་ལློན་ཏུ་འདེམས་ཐོན་བྱུང་བ་ཡིན་ན། རང་གི་འཐུས་མིའི་ལས་
འཁུར་འཁུར་དགོས་པ་དང་། སྤྲིག་འཇུགས་ཀྱི་ལས་གྲུབ་སྤྱི་ཞིག་སྲིད་སྲོད་དང་བཀའ་ལློན་ཏུ་འདེམས་ཐོན་བྱུང་
བ་ཡིན་ན་ལས་གྲུབ་ཙུང་ལོ་འཇུག་དགོས་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་སྲིད་སྲོད་དང་བཀའ་ལློན་འཁུར་རྗེས་སྲོན་མའི་
ཞབས་ལོ་དང་གནས་རིམ་དེའི་ཚུལ་ལོལ་ཐོབ་ཐང་ཡོད་རིགས་སྤྲིག་གཞི་ལྟར་འཕྲོ་བྱ།

དོན་ཚན་ཉེར་གཉིས་པ། བཀའ་རྒྱོན་གྱི་འོས་འདེམས།

འདེམས་ཐོན་ཐོག་དམ་འབྲུལ་ཟེན་པའི་སྲིད་སྐྱོང་དེས་རང་གི་བཀའ་འགག་ལྷན་ཚོགས་སུ་བཀའ་རྒྱོན་རི་དགོས་མང་མཐའ་བདུན་ལས་མ་བཀའ་བའི་མི་འགྲོའི་མིང་དང་ལོ་རྒྱུས་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༡༧ བར་གསལ་བའི་འོས་ཚོས་ཚང་ལུགས་བཅས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སུ་གསལ་བཤད་དང་སྐྱབས་འབྲུལ་རྒྱ་དང་། དེའི་ཐོག་སྤྱི་ལོས་བྱུང་ན་སློས་མེད། མ་བྱུང་ཚེ་སྤྱི་ལོས་མ་བྱུང་བའི་འོས་གཞི་ལོ་སོ་ལྷོ་ཐོག་རྩོད་ལོ་སྤྱི་འཐུས་ཡོངས་རྒྱུགས་གྱིས་གསར་བའི་འོས་ཤོག་འཕངས་ཏེ་འོས་འདེམས་བྱེད་དགོས། རྩོད་ལོ་སྤྱི་འཐུས་གྱི་བརྒྱ་ཆ་ལྷ་བརྒྱུ་ལས་མ་ཉུང་བའི་འོས་ཤོག་ཐོབ་ན་བཀའ་རྒྱོན་དུ་འོས་ཐོན་གསལ་བསྐྱབས་བྱ་རྒྱུ། ལོས་ཚོགས་སུ་སྤྱི་ལོས་སམ་མང་ལོས་ཐོན་པའི་རིགས་ལ་སྲིད་སྐྱོང་གིས་བཀའ་རྒྱོན་དུ་བསྐོ་གཞག་བྱ་རྒྱུ། སྲིད་སྐྱོང་གིས་བཏོན་པའི་འོས་གཞི་ཡོངས་རྒྱུགས་སམ་གང་རུང་ལ་མང་ལོས་མ་ཐོབ་ཚེ་འོས་གཞི་གསར་བ་སྲིད་སྐྱོང་གིས་གོང་བཞིན་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སུ་འབྲུལ་རྒྱུ།

དོན་ཚན་ཉེར་གསུམ་པ། བཀའ་རྒྱོན་གྱི་འོས་འདེམས་བྱེད་སྲོལ་ས།

བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ཉེར་གཉིས་པའི་ནང་གསལ་བཀའ་རྒྱོན་འོས་འདེམས་བྱེད་དགོས་བྱུང་རིགས་ལོས་ཚོགས་གྱི་ལས་རིམ་དུ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་འགོ་ལུགས་དང་ལས་དོན་བྱེད་སྲོལ་གྱི་སྤྱི་གཞི་ལྟར་བྱ་རྒྱུ།

དོན་ཚན་ཉེར་བཞི་པ། སྲིད་སྐྱོང་དང་བཀའ་འགག་གི་ཡུན་ཚད།

བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་དོན་ཚན་ཁག་གཞིར་བརྒྱུད་ཡུན་ཚད་མ་རྒྱུགས་གོང་འཕོ་འགྲུར་གཏོང་དགོས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་བྱུང་ན་ལས་སྲིད་སྐྱོང་དང་བཀའ་འགག་གི་ཡུན་ཚད་ལོ་ལྷ་ཡིན།

དོན་ཚན་ཉེར་ལྔ་པ། སྲིད་སྐྱོང་དང་། བཀའ་རྒྱོན་རྣམས་པའི་ལས་འཁུར་དམ་འཛོག་

འདེམས་ཐོན་སྲིད་སྐྱོང་དང་། བཀའ་རྒྱོན་རྣམས་པ་བཅས་ལས་འཁུར་དུ་མ་ཞུགས་གོང་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བའི་མདུན་དུ་ཁྲིམས་ལུགས་སུ་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་ཚིག་གཞི་ལྟར་ལས་འཁུར་དང་གསར་རྒྱའི་དམ་བཅའ་ཁག་ལས་ལེན་ཞུ་དགོས།

དོན་ཚན་ཉེར་དྲུག་པ། སྲིད་སྐྱོང་དང་། བཀའ་རྒྱོན་རྣམས་ཀྱི་ཕོགས་ཐོབ།

སྲིད་སྐྱོང་དང་། བཀའ་རྒྱོན་རྣམས་ཀྱི་ཕོགས་དང་། ལྷན་ཕོགས། ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་ཁྲིམས་ལུགས་ལྟར་ལས་ཡུན་རིང་འཛོལ་རྒྱུ།

དོན་ཚན་ཉེར་བདུན་པ། བཀའ་འག་ལྟན་རྒྱས།

བཀའ་འག་ལྟན་རྒྱས་སྐབས་སྲིད་སྲོད་གིས་འགོ་འདོམས་བྱ་རྒྱུ་དང་། སྲིད་སྲོད་མེད་སྐབས་རོ་ཡོད་བཀའ་ལྟན་
ནམས་ནས་གཞུང་འབྲེལ་གཏན་འབེབས་གཞིར་བརྒྱུང་ལས་ཁུངས་གྲུབ་རིམ་བཀའ་ལྟན་དེས་འགོ་འདོམས་བྱ་རྒྱུ།

དོན་ཚན་ཉེར་བརྒྱད་པ། རྗེ་སློབ་ལྟན་ཚོགས།

སྲིད་བསྟུ།

དོན་ཚན་ཉེར་དགུ་པ། བཀའ་འག་གི་འགན་འཁུར་དང་། འཕོ་འགྲུར།

༡ བཀའ་འག་གི་འགན་འཁུར་ནི་སྲིད་སྲོད་དང་། བཀའ་ལྟན་ཚང་མ་མཉམ་འདུས་ཀྱི་འགན་འཁུར་ཡིན་པ་
དང་། བཀའ་འག་གིས་རྒྱུན་དུ་སྲིད་འཇུག་ལྟན་ཚོགས་ལ་འགན་ཁུར་བའི་ཐོག་ནས་ལས་དོན་སྟོན་ཏུ་དང་། འི་བར་
ལན་འདེབས་བྱེད་དགོས།

༢ བཀའ་ལྟན་སོ་སོར་འགན་དབང་དང་། ལས་ཁུངས་ཆ་བགོས་བྱེད་ཚོགས་སྲིད་སྲོད་གིས་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ།

༣ ཀ སྲིད་འཇུག་ལྟན་ཚོགས་ཀྱི་སྲིད་འཇུག་རོ་ཡོད་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱིས་སོས་མཐུན་བྱུང་ན་སྲིད་
སྲོད་དང་། བཀའ་ལྟན་གྱི་བྲག་པའམ། བཀའ་འག་ཡོངས་རྫོགས་འཕོ་འགྲུར་གཏོང་འཇུག།

ཁ སྲིད་སྲོད་དུས་ཚོས་སྲུ་གྲུར་བ་དང་། འཕོ་འགྲུར་སོང་ཆེ་བཀའ་འག་ཡོངས་རྫོགས་རང་བཞིན་གྱིས་འཕོ་
འགྲུར་འགོ་རྒྱ། སྲིད་སྲོད་དུས་ཚོས་སྲུ་གྲུར་ཆེ། བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ཉེར་གཅིག་ཀ་བ་ནང་གསལ་ལྟར་འོས་
འདེམས་མ་བྱུང་བར། བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༡༥ བ་ནང་གསལ་བཞིན་གཞུང་འབྲེལ་གཏན་འབེབས་གཞིར་
བརྒྱུང་ལས་ཁུངས་གྲུབ་རིམ་བཀའ་ལྟན་དེས་སྲིད་སྲོད་གི་ལས་ཚབ་གནང་རྒྱ།

ཅ སྲིད་སྲོད་གིས་བཀའ་ལྟན་གྱི་བྲག་པ་སྲུ་དུང་དགོངས་ཏུ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་བསམ་འཆར་བཏོན་ཆེ་བཀའ་ལྟན་
དེས་ངེས་པར་དུ་དགོངས་པ་ཏུ་དགོས། སྲིད་སྲོད་གིས་དེ་འདྲི་བཀའ་ལྟན་སྲུ་ཞིག་དགོངས་པ་ཏུ་དགོས་ཀྱི་
བསམ་འཆར་འདོན་དགོས་བྱུང་སྲིད་སྲོད་ལྟན་མཚན་གྲོས་ཚོགས་འཚོགས་སྲུས་ཡིན་ན་དེ་རང་དང་། དེ་མིན་ཚོགས་
དུས་རྗེས་མར་གསལ་བཤད་ཏུ་དགོས།

པ བཀའ་འག་འཕོ་འགྲུར་བྱུང་བ་ཡིན་ན། འོས་བསྟུ་ལས་ཁང་གིས་གསལ་བསྐྲགས་བྱས་ཉིན་ནས་ཉིན་གངས་
༡༩༠ ནང་ཚུན་སྲིད་སྲོད་གི་འོས་བསྟུ་དང་འདེམས་ཐོན་བྱུང་བའི་གསལ་བསྐྲགས་བྱེད་དགོས། བཀའ་ལྟན་གྱི་
བྲག་པ་འཕོ་འགྲུར་བྱུང་ཆེ་སྲིད་འཇུག་ལྟན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་སྲུས་ཡིན་ན་ཚོགས་དུས་དེ་གའི་ནང་

དང་། དེ་མིན་ཚོགས་དུས་རྗེས་མའི་ནང་སྲིད་སྲོད་གིས་ཚབ་གསར་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༡༩ བ་ནང་གསལ་
བཞིན་མིང་འདོན་བྱེད་དགོས།

༦ བཀའ་ཤག་གི་ཡུན་ཚད་རྫོགས་མཚམས་སྲིད་སྲོད་གསར་བའི་དམ་འབྲུལ་མ་ཟེན་བར་རྙིང་བས་ལས་འཁུར་
རྒྱན་སྲོད་བྱེད་དགོས། དོན་ཚན་འདིའི་ནང་གསལ་ས་ ༣ བ་དང་ ༧ བ་བཅས་ཀྱི་འོག་བཀའ་རྫོན་གྱི་བྲག་བ་ཞིག་
འཕོ་འགྲུར་བྱུང་ཆེ་དེས་འཕྲལ་དུ་ལས་འཁུར་མཚམས་འདོག་བྱེད་དགོས། བཀའ་ཤག་ཚ་ཚང་འཕོ་འགྲུར་བྱུང་ཆེ་
སྲིད་སྲོད་གསར་བའི་དམ་འབྲུལ་མ་ཟེན་བར་ལས་འཁུར་རྒྱན་སྲོད་བྱེད་དགོས། འོན་ཀྱང་བར་བཞག་གི་དུས་
ཡུན་དེའི་རིང་འཆར་ཅན་གྱི་སྡོ་ཅམ་ལས་སྲིད་བྱུས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐག་གཅོད་གསར་བའི་རིགས་བྱེད་མི་ཚོགས་

དོན་ཚན་སྟུང་ཅུ་བ། སྲིད་སྲོད་སྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་དོན་བྱེད་སྲོད་གསལ་

སྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ལས་དོན་ཐམས་ཅད་སྲིད་སྲོད་གི་མིང་ཐོག་ནས་བྱ་རྒྱ་དང་། འདིན་སྲོད་གི་ལས་དོན་བྱེད་བདེ་
དང་། ལས་དོན་ཐག་གཅོད་བྱེད་སྲོད་གསལ་། སྲིད་སྲོད་དང་། བཀའ་རྫོན་ནམས་ཀྱིས་བཀའ་ཤག་དང་། རང་འཁྲིའི་
ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་འགན་བྱེད་སྲོད་གསལ་བཅས་ཀྱི་སྲོད་ལ་བཀའ་ཤག་ནས་སྲིག་གཞི་ཞིབ་གསལ་བཀོད་དེ་སྲི་
འབྲུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་གཏན་འཁེབས་སྣང་ལ་ཅ་འདིན་བྱ་རྒྱ།

དོན་ཚན་སོ་གཉིས་བ། སྲིད་སྲོད་སྲིག་འཛུགས་

སྲིད་བཟུ།

དོན་ཚན་སོ་གཉིས་བ། སྲིད་སྲོད་སྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ཁྲི་བ།

སྲིད་བཟུ།

དོན་ཚན་སོ་གསུམ་བ། སྲིད་སྲོད་སྲིག་འཛུགས་ཀྱི་འགན་དབང་།

སྲིད་བཟུ།

དོན་ཚན་སོ་བཞི་བ། སྲིད་སྲོད་འཕོ་འགྲུར་།

སྲིད་བཟུ།

དོན་ཚན་སོ་ལྔ་བ། སྲིད་སྲོད་ཀྱི་ཡུན་ཚད་དང་། ཐོགས་ཐོབ།

སྲིད་བཟུ།

མེའུ་ལྔ་པ།

ཁྲིམས་བཟོའི་དབང་འདྲིན།

དོན་ཚན་སོ་བཅུ་པ། ཁྲིམས་བཟོའི་དབང་ཆ།

ཁྲིམས་ལུགས་བཟོ་འགོད་དང་། གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱུའི་དབང་ཆ་ཡོངས་ཚོགས་པོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་
ཚོགས་ལ་ཡོད་པ་དང་། ཁྲིམས་ལུགས་དེ་དག་ཁྲིམས་སྲུ་བཅའ་བ་ལ་སྤིང་སྤོང་གིས་ཚོག་མཚན་མིང་ཏུགས་
འགོད་དགོས།

དོན་ཚན་སོ་བདུན་པ། པོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲུབ་ཆ།

པོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲུབ་ཆ་གཤམ་གསལ།

༡ ༡ པོད་ཀྱི་ས་ཁུལ་ཚོལ་ཁ་རེ་ནས་འོས་བསྐྱུ་བྱས་པའི་སྤྱི་འཐུས་ཕོ་མོ་བྱང་མེད་བཅུ་རེ།

༢ ཉིང་མ་དང་། བཀའ་བརྒྱུད། ས་རྒྱ། དགོ་ལུགས། གཡུང་བྱང་པོན་བཅས་ལྔ་པོ་རེ་རེ་ནས་འོས་བསྐྱུ་བྱས་
པའི་སྤྱི་འཐུས་གཉིས་རེ།

༣ བྱང་ཨ་རི་དང་། ལྷོ་ཨ་རི་ཁུལ་གནས་ཕྱོད་པོད་མིའི་ཁོངས་ནས་འོས་བསྐྱུ་བྱས་པའི་སྤྱི་འཐུས་གཉིས།

༤ ཡུ་རོབ་དང་། ཨ་མི་རི་ཀའི་ཁུལ་གནས་ཕྱོད་པོད་མིའི་ཁོངས་ནས་འོས་བསྐྱུ་བྱས་པའི་སྤྱི་འཐུས་གཉིས།

༥ རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ཕྱུད་པའི་ཨེ་ཤི་ཡ་དང་ཨོ་སེ་གོ་ཤེ་ཤི་ཡའི་ཁུལ་གནས་ཕྱོད་པོད་མིའི་ཁོངས་ནས་
འོས་བསྐྱུ་བྱས་པའི་སྤྱི་འཐུས་གཅིག།

༦ ལོང་གསལ་ ༡ རང་གསལ་སྤྱི་འཐུས་ཕོ་མོ་བྱང་མེད་བཅུ་རེའི་ནང་ནས་ཉུང་མཐར་བྱུང་མེད་གཉིས་རེ་
དགོས་པ་ཡིན།

༧ སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་དགོས་གཤམ་གཞིགས་མཚམས་ས་ཁུལ་གྱི་སྤྱི་འཐུས་ས་ཁོངས་སྤྱི་འཐུས།

དོན་ཚན་སོ་བརྒྱད་པ། སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་འོས་ཚུལ།

སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་འོས་གཞིར་གཞུག་པ་ལ།

- ༡ བོད་ཀྱི་ཡུལ་མི་ཡིན་པ།
- ༢ རང་ལོ་ ༡༥ ཟླ་ལོ་ལོན་པ།
- ༣ ཁྲིམས་ཁང་རམ། ལྷན་པ་ཚད་ལྡན་གྱིས་རིག་འཚོ་མ་ཟེན་པར་གསལ་བསྐྲགས་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ།
- ༤ བུ་ལོན་སྐྱབ་འཇལ་མ་སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་པ།
- ༥ ཁྲིམས་ཁང་ནས་ནག་ཉེས་ཕོག་ཟེན་པ་མ་ཡིན་པ།
- ༦ བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་མ་ཡིན་པ།
- ༧ བོད་མིའི་ཁེ་སན་ལ་གཞོན་གཞིའི་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་གྱི་ལས་དོན་དང་། ལོ་གནས། དུལ་དངོས་ཀྱི་ཁེ་སན་ཡོད་རིགས་མ་ཡིན་པ།
- ༨ སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་གཏན་འཛུགས་བྱས་པའི་འོས་བསྐྱེད་ཁྲིམས་ལྟགས་སམ། ཁྲིམས་སྤྱི་གཞུག་ཅི་རིགས་དང་མི་འགལ་བ།
- ༩ བཅོམ་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ལ་ཡིད་ཆེས་སྒོ་གཏད་མེད་པའམ། བོད་མིའི་ཅ་དོན་ལ་གཞོན་པའི་ལས་དོན་གང་རུང་དང་། དངོས་བྱུགས་བརྒྱུད་གསུམ་ནས་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་དན་ཏུགས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་བཅས།

དོན་ཚན་ཕོ་དགུ་པ། སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཡུན་ཚད།

སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྐབས་དེའི་ཡུན་ཚད་ཕོ་སྐད་ཡིན།

དོན་ཚན་བཞི་བརྒྱུ་པ། སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ།

འཆར་ཅན་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་ཚོགས་ཆེས་དང་། དུས་ཡུན། ས་གནས་བཅས་སྤྱི་འཇུག་རྒྱུན་ལས་དང་གོ་བསྐྱེད་ཐོག་སྤྱི་འཇུག་ཚོགས་གཙོ་ལྷན་རྒྱུས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ལྷན་ཚོགས་རྒྱང་ལས་ཁུངས་ནས་སྤྱི་འཇུག་ཕོ་ཕོར་ཚོགས་བསྐོར་བཞུགས་གཏོང་རྒྱ་དང་། ཚོགས་འདུ་སློན་མ་གྲོལ་བ་ནས་རྒྱ་བྱུག་ནང་ཚུན་ཚོགས་འདུ་རྗེས་མ་དབུ་ཚུགས་ཟེན་པ་དགོས་རྒྱ། འོན་ཀྱང་ནད་ཡམས་དང་། དམག་འཁྲུག་འབྱུང་བའི་འཛིག་པ་བཅས་གང་རུང་དབང་གིས་དཀའ་ངལ་སྤོག་མེད་འབྲད་སྐབས་ཚོགས་འདུ་ཕར་འགྲངས་བྱ་ཚོགས་པ་དང་། དུས་ཚོད་དེས་ཅན་ནང་སློན་ཅིས་འཆར་འབྲུལ་དང་བཀའ་འཁྲོལ་བྱ་དགོས་ནམས་སྤྱི་འཇུག་རྒྱུན་ལས་ཚོགས་རྒྱང་གིས་ཞིབ་འཇུག་དང་འབྲེལ་བཀའ་འཁྲོལ་གཏན་འཛུགས་བྱ་ཚོགས་

དོན་ཚན་ཞེ་གཅིག་པ། སྤྱི་འཕུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་འཕར་མ།

བཀའ་འགན་དང་། སྤྱི་འཕུས་ལྷན་ཚོགས། རྒྱུན་ལས་བཅས་སོ་སོའི་ཚོགས་མིའི་བརྒྱུ་ཚ་ལྟ་བུ་ཡན་གྱིས་ཞུ་སྐྱེས་
བྱུང་ན་ཚོགས་གཙོ་ལྷན་རྒྱུ་ལྟ་བུ་གྱིས་སྤྱི་འཕུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་འཕར་མ་བསྐྱེད་བསྐྱོང་བྱེད་འཕུས།

དོན་ཚན་ཞེ་གཉིས་པ། སྤྱི་འཕུས་ཀྱི་རྒྱུན་ལས།

༡ སྤྱི་འཕུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་མ་འཚོགས་པའི་སྐབས་རྒྱུན་ལས་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་དགོས་པར་ཚོལ་
ཁ་རེ་ནས་སྤྱི་འཕུས་གཉིས་རེ་དང་། ཚོས་བརྒྱུད་རེ་ནས་སྤྱི་འཕུས་རེ་བཅས་གོང་གསལ་ཁྲུངས་སོ་སོས་འོས་
བསྐྱེད་པ། ཡང་ན་དམིགས་འཇུགས་གང་འོས་སྐབས་བསྐྱེད་བྱ་རྒྱུ་དང་། ལོ་རེའི་མཚམས་ནས་བསྐྱར་འདེམས་བྱ་
རྒྱ།

༢ རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ལས་དོན་བྱེད་སྲོལ་དང་། དབང་ཚད་སྤྱི་འཕུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་
ཁྲིམས་ལུགས་སམ། སྤྱི་ག་གཞི་ལྟར་ལག་ལེན་བསྟར་རྒྱ།

དོན་ཚན་ཞེ་གསུམ་པ། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཕུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུར་ཡགོང་ས་མཚོག་གི་གསུང་
བཤམ་དང་གསུང་འཕྲིན།

སྤྱིར་བཏུ།

དོན་ཚན་ཞེ་བཞི་པ། སྲིད་སྲོལ་དང་། བཀའ་སློན་ནམས་ཚོགས་ཞུགས་ཚོག་པའི་ཐོབ་ཐང་།

སྲིད་སྲོལ་དང་། བཀའ་སློན་ནམས་སྤྱི་འཕུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་དང་། རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ཚོགས་འདུར་ཞུགས་
པ་དང་། གསུང་བཤམ། བསྐོ་སྐྱོང་། ལྷོས་འཆར་འདོན་པ་བཅས་བྱ་རྒྱུའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད། འོན་ཀྱང་འོས་བསྐྱེད་ཐོབ་
ཐང་མེད།

དོན་ཚན་ཞེ་ལྔ་པ། སྤྱི་འཕུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་དང་། ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པ།

༡ སྤྱི་འཕུས་སྐབས་སོ་སོའི་ཚོགས་ཐེངས་དང་བོའི་ཐོག་སྤྱི་འཕུས་རང་ཁོངས་ནས་ཚོགས་གཙོ་གཅིག་དང་།
ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པ་གཅིག་སྤྱི་ག་གཞི་ལྟར་གསང་བའི་ཐོག་ནས་འོས་བསྐྱེད་བྱེད་དགོས།

༢ ཚོགས་གཙོ་དང་། ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པ་འོས་བསྐྱེད་ཐོབ་ཐང་ལས་དོན་དུ་མ་ཞུགས་གོང་བཅོན་གྱིས་བོད་
མིའི་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞེས་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞེས་པ་ཆེ་བའི་མདུན་ཁྲིམས་ལུགས་སམ་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་
ཚོག་གཞི་ལྟར་ལས་འཁུར་དམ་བཅའ་ལ། ཁས་ལེན་ཞུ་དགོས།

༣ ཚོགས་གཙོ་དང་། ཚོགས་གཙོ་གཞིན་པ་སྲུ་རྒྱུ་འབྲས་ནས་བྱུང་བའམ། ཡང་ན་ཚོགས་གཙོ་ལམ།
ཚོགས་གཙོ་གཞིན་པ་འཕོ་འགྱུར་དགོས་པའི་སྲུ་འབྲས་ཙམ་འཕོར་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱིས་མོས་མཚུན་གྲོས་
ཚོད་བྱུང་ན། དེ་ཉིན་ནས་རང་གི་ལས་འཁུར་བཞོལ་དགོས།

༤ ལྷན་ཚོགས་སྲུ་ཚོགས་གཙོ་དང་། ཚོགས་གཙོ་གཞིན་པ་སྲུ་རྒྱུ་འཕོ་འགྱུར་བྱེད་དགོས་སྐོར་གྲོས་བསྟུར་
བྱུང་བ་ཡིན་ན་དེའི་རིང་རང་ཉིད་ནས་གཙོ་སྐོར་བྱེད་མི་ཚོགས།

༥ དགོངས་ཞུས་སམ་འཕོ་འགྱུར། རྩས་ཚོས་སྲུ་བྱུར་བ་བཅས་གྱིས་ཚོགས་གཙོ་དང་། ཚོགས་གཙོ་གཞིན་
པའི་གོ་ལུས་སྐོར་བ་ནས་བྱུང་བ་གང་སྲུར་ཆ་བ་གསར་སྤྲིག་གཞི་ལྟར་འོས་བསྟུ་བྱེད་དགོས།

དོན་ཚན་ཞེ་བྱུག་པ། སྲུ་འབྲས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་ཐོབ་ཐང་།

༡ སྲུ་འབྲས་སྲུ་རྒྱུ་ནས་སྲུ་འབྲས་ལྷན་ཚོགས་སམ། དེའི་ཚོགས་ཚུང་གང་རྒྱུ་ནས་གྲོས་མོལ་གྱིས་སྲོགས་
དང་། འོས་བསྟུ་བྱེད་སྐབས་འགྲིག་མིན་གྱི་སྐོར་ལ་སྲུས་ཀྱང་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དུ་ཞུ་གཏུགས་མི་ཚོགས།

༢ སྲུ་འབྲས་ལ་དམིགས་བསལ་ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་སྲུ་འབྲས་ལྷན་ཚོགས་རང་ནས་སྐབས་སྲུར་ཁྲིམས་
ལུགས་བཟོ་རྒྱ།

དོན་ཚན་ཞེ་བདུན་པ། སྲུ་འབྲས་ཀྱི་དམ་འབྲུལ།

འདེམས་ཐོན་སྲུ་འབྲས་ཁོངས་ནས་སྲུ་འབྲས་ལས་རྒྱུན་རིང་འོས་དེར་སྲུ་འབྲས་རྒྱུན་ལས་གྱིས་བར་བཞུལ་
ཚོགས་གཙོར་བསྐོས་གཞག་བྱེད་དགོས། གལ་ཏེ་ལས་རྒྱུན་འདྲ་མཉམ་བྱུང་ཆེ་དེའི་ཁོངས་ནས་རང་ལོ་བཟོས་འོས་
དེར་བསྐོས་གཞག་བྱེད་དགོས། བར་བཞུལ་ཚོགས་གཙོས་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བའི་མདུན་སར་དམ་
འབྲུལ་ཞུས་ཇེས། སྲུ་འབྲས་དེ་དེས་རང་ཉིད་སྲུ་འབྲས་ཀྱི་ལས་འཁུར་དུ་མ་ཞུགས་གོང་བར་བཞུལ་ཚོགས་
གཙོའི་མདུན་སར་ཁྲིམས་ལུགས་སྲུ་གཏུན་འབེབས་བྱས་པའི་ཚིག་གཞི་ལྟར་ལས་འཁུར་དམ་བཅའམ། ཁས་ལེན་
བྱེད་དགོས། ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་གཞིན་འདེམས་ཐོན་བྱུང་ཇེས་ཚོགས་གཙོའི་མདུན་སར་དམ་འབྲུལ་ཞུ་
དགོས་པ་དང་། ཚོགས་གཙོ་ས་གནས་སྲུ་མེད་སྐབས་ཚོགས་གཞིན་མདུན་སར་དམ་འབྲུལ་ཞུ་དགོས།

དོན་ཚན་ཞེ་བརྒྱད་པ། སྲུ་འབྲས་ལྷན་ཚོགས་སྲུ་འོས་བསྟུ།

བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་དོན་ཚན་ཁག་ནང་དམིགས་གྱིས་བསལ་བའི་དོན་གཞན་ནམས་སྟུ། དེ་མིན་སྲུ་འབྲས་ལྷན་
ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་ཚང་མ་མང་མོས་རྗེ་བྱུང་ལ་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱ། འོས་འོག་འདྲ་མཉམ་བྱུང་སྐབས་དོ་ཡོད་
ཚོགས་གཙོས་སྲོགས་གང་མོས་སྲུ་འོས་འཕེན་གྱིས་ཐག་གཅོད་བྱེད་འབྲས།

དོན་ཚན་ཞེ་དགུ་པ། ལྷི་འཕུས་ལྷན་ཚོགས་སུ་ལྷི་འཕུས་ཀྱི་ཉུང་ཚད།

༡ ལྷི་འཕུས་ལྷན་ཚོགས་དང་། དེའི་རྒྱུན་ལས་གཉིས་ཀར་ལྷི་འཕུས་ཅུ་འཛོམས་ཀྱི་གསུམ་ཆ་གཉིས་འཛོམས་ན་
ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན་འོས་བསྐྱུ་བུ་རྒྱུ་འཛོམས་རང་རང་གི་ལས་དོན་གྱེད་པའི་དབང་ཆ་ཡོད། འོན་ཀྱང་ལྷི་
འཕུས་ཅུ་འཛོམས་དང་འོ་ཡོད་ཆ་བཞོས་ཅིས་སྐོར་སྐབས་འཕྲོས་ལྷག་སྐར་ཆ་བཅི་མ་དགོས།

༢ ལྷི་འཕུས་ཉུང་མཐའི་གྲངས་ཚད་མ་ཡོངས་པར་ཚོགས་འདུ་ཉིན་གྲངས་བདུན་ལྷག་འཕར་འགྲངས་གྱེད་དགོས་
ལྷན་ཚོགས་གཙོ་སྐུལ་འོས་ཚོགས་འདུ་འཕར་འགྲངས་ཀྱི་ཐག་གཙོད་བུ་རྒྱ།

༣ ལྷི་འཕུས་ལྷན་ཚོགས་སུ་ལྷི་འཕུས་གང་རུང་གི་ས་ཡུལ་སྡོང་པ་ཡོད་པའམ། ཡང་ན་ལྷི་འཕུས་མིན་པའི་མི་
ཞིག་ཚོགས་ཞུགས་བྱས་པ་དང་། འོས་བསྐྱུ་བུ་པའི་གནས་ཚུལ་རྗེས་སུ་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་ཡང་ལས་དོན་ཐད་ལྷི་
འཕུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ཇི་སྲིད་ཐག་བཅད་ཐོབ་པ་དེ་དོན་ཅུ་འཛིན་བུ་རྒྱ། འོན་ཀྱང་ཐོབ་ཐང་མེད་པར་ཚོགས་
ཞུགས་འོས་བསྐྱུ་བུ་རིགས་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་སུ་རུང་སྤྲད་ལྷི་འཕུས་ཀྱི་འོས་གཞིར་མི་འོས།

དོན་ཚན་ལྔ་བརྒྱུ་པ། ལྷི་འཕུས་ཀྱི་མཚན་མཐོང་དོད་དང་། ཉིན་འཕེའི་ལས་དོད།

ལྷི་འཕུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལྷི་འཕུས་ནམས་ལ་མཚན་མཐོང་དོད་དང་། ཉིན་འཕེའི་ལས་དོད་ལྷི་འཕུས་ལྷན་ཚོགས་
ཀྱིས་གཏན་ལ་བབ་པའི་ཁྲིམས་ལུགས་ལྷན་ལྷི་འཕུས་དམ་བཅའ་སུལ་ཉིན་ནས་མ་འཇུང་བར་འཐོབ་རྒྱུའི་ཐོབ་ཐང་
ཡོད།

དོན་ཚན་ད་གཅིག་པ། ཁྲིམས་ཡིག་འཆར་ཟེན་འགོད་འབྲུལ་དང་། གཏན་འབེབས།

༡ ལྷི་འཕུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་བཀའ་ཤག་གི་རྒྱབ་གཉེར་མེད་པར་དབྱ་ཁལ་འགེལ་བའམ། འཕྲལ་སེལ་ཆག་
ཡང་། ཅུ་ཆག་བསྐྱུར་བཞོད། ཡང་ན་ཁལ་འབབ་གང་རུང་གི་སྤྲིག་གཞི་དང་། སྤྲིག་འཇུགས་ཀྱི་དདུལ་བུན་ལེན་
པའམ། འགན་ལེན་གྱེད་སྤོགས་སྐོར་དང་འབྲེལ་བའི་ཁྲིམས་ཡིག་འཆར་ཟེན་རིགས་འགོད་འབྲུལ་མི་ཚོག་འོན་
ཀྱང་འགོད་འབྲུལ་ཟེན་པའི་ཁྲིམས་ཡིག་འཆར་གསལ་ཁལ་འབབ་གང་རུང་འཕར་ཆག་གམ། ཆག་ཡང་གི་དོན་
གནད་སྐོར་ལ་བཟོ་བཅོས་བུ་རྒྱུར་བཀའ་ཤག་གི་རྒྱབ་གཉེར་དགོས་པ་མ་ཡིན།

༢ ཁྲིམས་ཡིག་འཆར་ཟེན་གང་ཞིག་ཁྲིམས་དོན་ལག་བསྟར་སྐབས་གཞུང་ཕྱོན་འབྲུང་གཞིའི་རིགས་བཀའ་
ཤག་གི་རྒྱབ་གཉེར་མེད་པར་གཏན་འབེབས་མི་ཚོག

༣ གོང་གསལ་དོན་ཚན་ཁག་སྟེ། སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་སམ། སྤྱི་འཇུག་སྲུང་ལུང་ནས་ཁྲིམས་ཡིག་འཆར་ཟིན་དང་། གྲོས་ཚོད་འཆར་ཟིན་གང་ཡང་འགོད་འབྲུལ་དང་། དེ་དག་ལ་བཟོ་བཅོས་དགོས་པའི་བསམ་འཆར་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་ལྟར་གཏོང་རྒྱུའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད།

༤ ཁྲིམས་ཡིག་འཆར་ཟིན་དང་། གྲོས་ཚོད་འཆར་ཟིན་གང་ཡང་འབྲུལ་བར་ལྷན་ཚོགས་སྲུང་ལུང་གི་འཇུག་གི་འོས་མིན་དགོས་གཤམ་བྱུང་ན་ཚོགས་ཚུང་ཚུང་འཇུགས་ཀྱིས་རྟོག་ཞིབ་བྱ་རྒྱུར་གཏོང་འཇུག།

དོན་ཚན་དགཉིས་པ། སྤྱི་གཞི་འཇུགས་ཀྱི་ལོ་འཁོར་སྡོད་ཅིས།

༡ བཀའ་འགན་ནས་ལོ་ལྟར་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་སྲུང་ལུང་གི་སྤྱི་གཞི་འཇུགས་དང་། སྤྱི་གཞི་འཇུགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་མ་ལག་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་དདུལ་ཅིས་འཆར་ལོའི་ཡོང་འབབ་རིམ་ཡོད་དང་། འགྲོ་སོང་གཏོང་འཆར་རིམ་ཡོད་ཟུར་འཇོག་དང་འཆེམས་ལུས་མེད་པའི་ལོ་འཁོར་སྡོད་ཅིས་འགོད་འབྲུལ་བྱེད་དགོས། ལོ་འཁོར་སྡོད་ཅིས་ནང་གཞུང་གོ་ཞུས་པ་གཤམ་གསལ་སྤེལ་ཚུན་གཉིས་སྲུང་བྱེད་དགོས།

༢ སྤྱི་གཞི་འཇུགས་ཀྱི་ཡོང་འབབ་ཐོག་ནས་གཤམ་གསལ་ཨང་ ༣ པའི་ནང་འཁོད་ངེས་ཅན་གྱི་འགྲོ་སྡོད་གཏོང་རྒྱུའི་དདུལ་འཁོར་དང་།

༣ དེ་མིན་སྤྱི་གཞི་འཇུགས་ཀྱི་ཡོང་འབབ་ཐོག་ནས་གཏོང་འོས་ཀྱི་འགྲོ་སྡོད་འཆར་གཞི་གཞན་དག་གི་དདུལ་འཁོར་བཅས།

༤ གོང་གསལ་ ༡ པའི་ཁོངས་སྤྱི་གཞི་འཇུགས་ཀྱི་ཡོང་འབབ་ནས་གཏོང་དགོས་ངེས་ཅན་གྱི་འགྲོ་སྡོད་ཁག་གཤམ་གསལ།

༥ ལྷག་པོར་ས་ལྷན་པས་མགོན་ཆེན་པོའི་སྤྱི་ཉེན་སྲུང་གཙོ་སྡོད་ཁག

༦ སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་དང་། ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པའི་མཚན་དོད་དང་། ལས་དོད།

༧ ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་བཅས་ཀྱི་ཐོགས་དང་། ལྷན་ཐོགས། ལས་ཐོན་ཐོབ་ཐང་ཁག

༨ སྤྱི་གཞི་འཇུགས་ལ་འཁྲི་བའི་བུན་སེལ་དམིགས་ལུལ་དང་། མ་དདུལ་སྤྱི་འཇུག་འཇུག་བཅས།

༩ གོང་གསལ་ངེས་ཅན་གྱི་འགྲོ་སྡོད་ཞུས་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་སྲུང་ལུང་གི་འོས་མིན་དགོས་པའི་བསམ་འཆར་འགོད་བྱེད་དགོས་མེད། འོན་ཀྱང་ལྷན་ཚོགས་སྲུང་ལུང་གི་འོས་མིན་བྱ་རྒྱུར་དགག་ཆ་མེད།

༧ ལོང་གསལ་ལེ་ཚན་དང་ལོའི་ཁ་པ་ནང་གསལ་དདུལ་གྱི་འགྲོ་སོང་དགོས་རིགས་ཡོངས་རྫོགས་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་
ཚོགས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་སློབ་ཅིས་གྱི་སྤྲིག་གཞི་ལྟར་སྤྱི་འཇུག་ཚོགས་ལ་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་དགོས་
ལོང་། ལྷན་ཚོགས་ནས་བཀའ་འཁོལ་དང་། སློབ་འཇིགས། འཆར་གཞི་སྤྱི་འཇུག་བཅས་ཇི་ལོས་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱ།

དོན་ཚན་ང་གསུམ་པ། སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་སྤྲིག་གཞི།

བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་དོན་ཚན་ཁག་གཞིར་བལྟར་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ཚོགས་འདུའི་འགྲོ་སྤྲུགས་དང་། ལས་
དོན་གྲེད་སྤྲོགས་གྱི་སྤྲིག་གཞི་བཞེས་ཏེ་སྤྱི་འཇུག་དོ་ཡོད་གསུམ་ཚ་གཉིས་ཡན་གྱིས་མོས་མཐུན་བྱུང་ན་དེ་དོན་
ཅ་འཇིགས་ལག་ལེན་བསྟར་རྒྱ།

དོན་ཚན་ང་བཞི་པ། ལྷོས་བསྟར་བཀག་སྡོམ།

ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་གང་རུང་འཕོ་འགྲུར་བྱ་
རྒྱའི་སྐོར་དང་། སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ནས་ཚོགས་ཚུང་བྱུང་འཇུགས་གྱིས་ཉོག་ཞིབ་ཐོག་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་
སུ་སླན་ཐོ་འགྲོར་བའི་སྐབས་སུ་མ་གཏོགས་དེ་མིན་ཁྲིམས་ཞིབ་པའི་ལས་དོན་གྲེད་སྤྲོགས་སྐོར་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་
ཚོགས་སུ་སྐོར་སྐོར་དང་། ལྷོས་བསྟར་གྲེད་མི་ཚོགས།

དོན་ཚན་ང་ལྔ་པ། ཁྲིམས་ལུགས་གཏན་འབེབས།

ཁྲིམས་ཡིག་དང་། སྤྲིག་གཞི་རྣམས་གྱི་འཆར་ཟིན་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ནས་གཏན་འབེབས་གནང་བར་སྤིང་
སྐོར་གིས་ལས་ཉིན་བཅུ་བཞིའི་ནང་ཚུན་ཚོགས་མཆན་མིང་ཉགས་འགོད་དགོས།

དོན་ཚན་ང་དྲུག་པ། མང་ཚོགས་ལ་མང་མོས་ཐག་གཅོད་ལོས་བསྟུ།

ལོད་དང་ལོད་མིའི་ཅ་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་གལ་ཆེའི་སྤིང་བྱས་གཏན་འབེབས་ཆེད་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་སུ་ཅ་
འབོར་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱིས་མོས་མཐུན་བྱུང་བའམ། བཀའ་འག་དང་སྤྱི་འཇུག་རྒྱུན་ལས་ལྷན་འཛོམས་
གྱིས་ཅ་འབོར་བཞི་ཆ་གསུམ་ཡན་གྱིས་མོས་མཐུན་བྱུང་ན། དབུས་ལོས་བསྟུ་ལས་ཁང་བརྒྱུད་མང་མོས་ཐག་
གཅོད་ལོས་བསྟུའི་ལས་རིམ་ཚོམ་ཚོག་ཅིང་། མང་མོས་ཇི་བྱུང་ལ་ལས་ཉིན་བཅུ་བཞིའི་ནང་ཚུན་སྤིང་སྐོར་གིས་
མང་མོས་བྱུང་བའི་ཆད་འཇིགས་དང་མིང་ཉགས་བཀོད་དེ་གསལ་བསྟུགས་བྱ་རྒྱ།

དོན་ཚན་ང་བདུན་པ། སྤྱི་འཇུག་གྲེ་བྲག་པ་འཕོ་འགྲུར།

༡ ལྷི་འབྲུས་སུ་འོས་འདེམས་ཟིན་པའི་སྤྱི་ལོ་གང་ཞིག་བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་དོན་ཚན་ ༣༧ བར་གསལ་པ་པའི་སྤྱི་
འབྲུས་འོས་ཚོས་གང་རུང་མ་ཚང་བར་གྱུར་བའོ། ལྷི་འབྲུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་འཕོ་འགྲུར་བྱ་རྒྱུར་ཅ་འཕོར་
གསུམ་ཚ་གཉིས་ཡན་གྱིས་ཐག་གཅོད་རྒྱུར་བ་བཅས་ཀྱི་སྐབས་རང་ཉིད་སྤྱི་འབྲུས་ནས་འཕོ་དགོས།

༢ དེ་ལྷན་འཕོ་འགྲུར་རྒྱུར་བ་དང་། གཞན་ཡང་སྤྱི་འབྲུས་སུ་རུང་དགོངས་ཞུས་དང་། རུས་ཚོས་སུ་གྱུར་པ།
བཀའ་སློན་དུ་འདེམས་ཐོབ་རྒྱུར་བ་ཡིན་ན། འོས་བསྐྱེད་ཚེ་མོའི་སྐབས་སྤྱི་འབྲུས་ཡོང་ཁུངས་སོ་སོ་ནས་འོས་ཐོབ་
མང་རིམ་ཅེ་བཏོག་གིས་སྤྱི་འབྲུས་གངས་ཚད་མོངས་རྗེས་དེའི་འོག་དགོས་རེས་འོས་ཤོག་ཐོབ་པའི་འོས་གཞི་
སྟུག་མ་ནས་འོས་ཐོབ་མང་ཉུང་གོ་རིམ་ལྟར་སྐྱབས་ཐོ་དབུས་འོས་བསྐྱེད་པས་ཁང་དུ་བདག་ཉར་ཡོད་པ་དེ་ནས་གོ་
རིམ་བཞིན་ཚབ་གསར་འབྲུལ་དུ་དམ་འབྲུལ་ཞུ་དགོས། གལ་ཏེ་སྐྱབས་ཐོའི་ནང་སྤྱི་འབྲུས་མེད་ཅེ་ས་སྟོང་རྒྱུར་བའི་
ཉིན་མོ་དེ་ནས་བརྒྱུད་ཉིན་གངས་ ༡༤༠ ལན་ཚུན་སྤྱི་འབྲུས་གསར་པའི་འོས་བསྐྱེད་པ་དགོས་སྟེ།

གལ་མེད་རྒྱུར་སྤྱི་ལྷན་མཚན་ཚད་ལྡན་བསྐྱོག་མེད་དབང་གིས་གོང་གསལ་ཉིན་གངས་ནང་ཚུན་འོས་བསྐྱེད་པ་སྟུག་
པ་རྒྱུར་ཅེ། འོས་བསྐྱེད་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཛིན་གྱིས་འོས་བསྐྱེད་འཕར་འགྲུངས་བྱེད་འབྲུས་དང་། ལྷི་འབྲུས་ལྷན་
ཚོགས་འཚོགས་བཞིན་པ་ཡིན་ན་དེ་ཐོག་དང་། དེ་མིན་དེ་མ་ཐག་པའི་ཚོགས་དུས་རྗེས་མའི་ནང་འོས་བསྐྱེད་
ཁྱབ་འགན་འཛིན་གྱིས་སྤྱི་ལྷན་མཚན་ཞིབ་འཁོད་ཀྱི་སྟུན་ཞུ་དང་སྟུགས་སྤྱི་འབྲུས་ལྷན་ཚོགས་སུ་འོས་བསྐྱེད་
འགྲུངས་ཚོགས་པའི་བཀའ་འཁོལ་ཞུ་དགོས་ཤིང་། ལྷི་འབྲུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་བཀའ་འཁོལ་དུས་ཚེས་ནང་འོས་བསྐྱེད་
རེས་པར་ཟིན་པ་དགོས།

དོན་ཚན་དང་བརྒྱུད་པ། ལྷི་འབྲུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཡས་དོན་ལ་ཁྲིམས་ཞིབ་ཅད་གཅོད་མི་ཚོགས་པ།

༡ ལྷི་འབྲུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཡས་དོན་གང་ཞིག་ཚད་ལྡན་ཡིན་མིན་དང་ཐག་གཅོད་བྱེད་ཚུགས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་
སྤྱི་གཞི་དང་མཐུན་མིན་པ་བརྟེན་དེ་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་ཅད་གཅོད་མི་ཚོགས་

༢ ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་འགོ་ཁྲིམས་དང་། སྤྱི་གཞི་བཞི་བཟོ་འགོད་བཅས་ཀྱི་ཆེད་བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ཐོག་ནས་སྤྱད་པའི་
དབང་ཚད་ལག་བརྟེན་བྱེད་ཚུགས་ལ་སྤྱི་འབྲུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་སུ་ཡང་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གང་གི་འད་
ཁྱབ་ཁོངས་སུ་མེད།

དོན་ཚན་དགུ་པ། དམིགས་བསལ་ཚོགས་ཚེན།

༡ ར་བྱུང་དང་། གལ་ཆེད་ཡས་དོན་ཐོག་སྤྱི་ཚེའི་མང་ཚོགས་ཀྱི་བསམ་གྲོས་བསྐྱར་དགོས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་
རྒྱུར་སྐབས་བཀའ་ཤག་དང་། ལྷི་འབྲུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་དང་། ཚོགས་གཙོ་གཞིན་པ་བཅས་གྲོས་
བསྐྱར་གྱིས་དམིགས་བསལ་ཚོགས་ཚེན་བསྐྱོད་བྱེད་འབྲུས།

༡ ཚོགས་ཚེན་འདི་རིགས་ཀྱི་ཚོགས་མིའི་ཡོང་ཁུངས་ནི། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་འཐུས་
ནམས་ཀྱི་ཐོག་སྐབས་བསྐྱེད་ཚོགས་འཐུས་ཇི་དགོས་དང་། ཚོགས་འདུའི་གྲོས་གཞི། ཚོགས་དུས་དང་། འཚོགས་
ཡུལ་བཅས་བཀའ་ཤག་དང་། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སམ། ཡང་ན་བཀའ་ཤག་དང་། རྒྱན་ལས་ཀྱིས་གཏན་
འབེབས་བྱ་རྒྱ།

༢ ཚོགས་མིའི་ཡོང་ཁུངས་དང་། གྲོས་གཞི། ཚོགས་དུས། འཚོགས་ཡུལ་བཅས་གཏན་འབེབས་ཟིན་འཇུག་
ཚོགས་དུང་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་ཚེས་ཀྱི་ཉིན་གངས་ ༧༥ ཡི་ཕྱི་ལོ་དུ་བདེ་ལུག་གཏོང་དགོས།

དོན་ཚན་ལྔ་པ། བོད་རང་དབང་བདེན་པའི་ལས་འགུལ་གྱི་ས་གནས་ཚོགས་ཚུང་།

༡ བཅོམ་ཕྱོལ་བོད་མིའི་གནས་ཡུལ་ས་ཁུལ་གང་སར་བོད་རང་དབང་བདེན་པའི་ལས་འགུལ་གྱི་ས་གནས་
ཚོགས་ཚུང་རེ་དགོས་པར་སྤྱི་གཞི་གཞི་གཞིར་བརྒྱུད་ས་གནས་མི་མང་ནས་འོས་བསྐྱེད་བྱས་པའི་ཚོགས་མི་གསུམ་
ལས་མི་ཉུང་ཞིང་། བརྒྱ་གཅིག་ལས་མ་མང་བ་རེ་དགོས། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་དང་། ས་གནས་ཚོགས་ཚུང་
དབང་ཐད་ཀའི་འབྲེལ་ལས་ཐོག་བོད་དོན་བདེན་པའི་མཐའ་གསལ་ཐབས་དང་། བོད་མིའི་བསམ་སྲོད་དང་དངོས་པོའི་
ཁེ་སྲན་ཡང་རྒྱས་གཏོང་ཕྱོགས་ལ་སྐྱོད་པའི་ལས་དོན་བསྐྱེད་བྱ་རྒྱ།

༢ ས་གནས་ཚོགས་ཚུང་གསར་འཛུགས་དང་། རྒྱུ་བསྐྱེད་ལ་བཅས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་བཞེད་
ཁུལ་འོག་བྱ་རྒྱ།

༣ ས་གནས་ཚོགས་ཚུང་ཁག་གི་སྤྱི་གཞི་འཛུགས་དང་། ལས་དོན་བྱེད་ཕྱོགས། དབྱ་ཁུལ་བསྐྱེད་འབྲེལ་ལ་
འཛུགས་བཅས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཐད་ཀའི་ལྷ་སྲོད་འོག་བྱ་རྒྱ་བཅས།

༤ བོད་གསལ་ནང་གསལ་ ༡ ནང་གསལ་སྤྱི་གཞི་གཞིར་བརྒྱུད་ཚོགས་ཚུང་འཛུགས་མི་སྲུབ་པའི་རིགས་ལ་
ད་ལྟོ་སྤྱི་གཞི་འཛུགས་ཇི་ཡོད་གནས་འཐུས་སྤྱི་ལྷན་ནས་དམིགས་བསམ་ཚོགས་མཆན་གནང་འཐུས།

དོན་ཚན་དེ་གཅིག་པ། ཚོགས་དུང་ལས་ཁུངས།

སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ལ་གཏན་འཇགས་ཚོགས་དུང་ལས་ཁུངས་ཤིག་དགོས་པར་སྤྱི་ཁུལ་དུང་ཆེ་གཅིག་དང་།
ལས་བྱེད་ཇི་དགོས་ཚོགས་གཙོ་དང་། ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པས་བཀའ་ཤག་དང་བོ་བསྐྱེད་ཀྱིས་ལས་བྱེད་སྤྱི་གཞི་
སྲོལ་ལྟར་བསྐོ་བཞག་བྱ་རྒྱ།

དོན་ཚན་དེ་གཅིག་ཀ་པ། ཁྲིམས་དོན་ལས་ཁུངས།

སྤྱི་འཇུག་ཚོགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལྷ་སྤྱོད་ལོག་གི་ཁྲིམས་དོན་ལས་ཁུངས་ཤིག་འཇུག་ཚོགས་པ་དང་། ལས་ཁུངས་འདི་ནས་བཀའ་ལག་དང་། སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས། བཀའ་ཚོན་གྱི་བྲག་པ་དང་། སྤྱི་འཇུག་གྱི་བྲག་པ་སོ་སོ་བཅས་ལ་གྲིམས་ཡིག་འཆར་བའི་བཟོ་འགོད་དང་གྲིམས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་ཁག་ལ་རྒྱུས་ཚོན་བྱ་རྒྱུ།

ལེའུ་བྲག་པ།

གྲིམས་ལུགས་དབང་འདི་ན།

དོན་ཚན་རེ་གཉིས་པ། ཆེས་མཐོའི་གྲིམས་ཞིབ་ཁང་།

པོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་དང་། མི་མང་གི་གནས་སྐབས་དམིགས་བསལ་དགོས་མཁོ་དང་འཚམས་བའི་གྲིམས་ལུགས་དབང་འདི་ན་གྱི་ཆེས་མཐོའི་གྲིམས་ཞིབ་ཁང་ཞིག་དགོས་པ་དང་། གྲིམས་ཞིབ་ཁང་དེའི་ནང་གྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་གཅིག་དང་། སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ནས་གྲིམས་ཞིབ་པའི་གྲངས་སྤྲོད་དགོས་པའི་གྲིམས་ལུགས་མ་བཟོས་བར་གྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་བཅས་དགོས་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་རེ་གསུམ་པ། ཆེས་མཐོའི་གྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་གྲིམས་ཞིབ་པ།

༡ ཆེས་མཐོའི་གྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། གྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་བཅས་སོ་སོའི་གོ་ཕུལ་སྤྱོད་པ་ནམ་ཐོན་ལ་ཆེས་མཐོའི་གྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། སྤྱི་འཇུག་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན་ནུ། མི་དམངས་བཅས་ཚང་འཛོམས་བྱུང་ན་སློབ་མེད་དང་། གལ་ཏེ་ཚང་འཛོམས་མ་བྱུང་ཆེ་རོ་ཡོད་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་སྐབས་དེའི་འོས་མི་འདམས་སྐྱེལ་ཁོ་ནའི་ཆེད་བསྐོས་འཇུགས་བྱས་པའི་མི་འགོ་གསུམ་མཁ་ལྟ་ཡོད་པའི་འདམས་སྐྱེལ་ཚོགས་ཚུང་གིས་ཉིས་ལྔ་བ་ལས་མ་ཉུང་བའི་འཆར་བུལ་ལྟར་སྤྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་སུ་འོས་བསྐྱེལ་ལམ་ནས་མང་མོས་ཐོབ་པ་དེར་གྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བའམ་གྲིམས་ཞིབ་པར་འོས་ཐོན་བྱུང་བར་འོས་འདིན་བྱ་རྒྱུ།

༢ ཆེས་མཐོའི་གྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་གྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། གྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་བཅས་ནི།

༣ པོད་ཀྱི་ཕུལ་མི་ཡིན་པ་དང་།

༤ རང་ལོ་ལྔ་བརྒྱ་ཉིལ་ལོ་ལོན་པ་ཡིན།

༥ གྲིམས་ཁང་ཞིག་ནང་ལོ་ལྔ་འི་རིང་སུ་མ་ཐུད་གྲིམས་དཔོན་གྱི་ལས་འཁུར་བྱས་མྱོང་བའམ། ཡང་ན་ཉུང་མཐར་ལོ་བརྒྱའི་རིང་གྲིམས་ཚོད་མཁས་པའི་གྲས་སུ་ཚུད་པ་བཅས་ལ་མ་གཏོགས་འོས་བབ་ཡོད་པ་མ་ཡིན། འོན་ཀྱང་བཅས་གྲིམས་འདི་ཉིད་ལག་ལེན་འགོ་འཇུགས་བྱས་པ་ནས་བཟུང་ལོ་སུམ་ཅུའི་རིང་གྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་

དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་བཅས་བསྐྱོད་གཞག་དགོས་རིགས་ནང་གསེས་འདིའི་ཆ་རྒྱུན་ཁག་ལ་བསྟུན་གནང་མི་དགོས།

༣ ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བར་འོས་ཐོན་བྱུང་འབྲེལ་ལས་འཁུར་དུ་མ་ཞུགས་གོང་འཁུར་ཉེའི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བའམ་ལས་ཚབ་ཀྱི་མདུན་དུ་ཁྲིམས་ལུགས་སུ་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་ཚིག་གཞི་ལྟར་ལས་འཁུར་དམ་བཅའམ་ཁས་ལེན་གྱིད་དགོས། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་འོས་ཐོན་བྱུང་འབྲེལ་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བའི་མདུན་ལས་འཁུར་དུ་མ་ཞུགས་པའི་གོང་ཁྲིམས་ལུགས་སུ་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་ཚིག་གཞི་ལྟར་ལས་འཁུར་དམ་བཅའམ་ཁས་ལེན་གྱིད་དགོས།

༤ སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་འཐུས་ཅེ་འཕོར་གྱི་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱིས་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་བཅས་སུ་རུང་འཕོ་འགྱུར་དགོས་པའི་གྲོས་ཚེད་བཞག་སྟེ་འཕོ་འགྱུར་གྱིད་དགོས་བྱུང་ན་ལས་དེ་མིན་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བའི་ལས་རྒྱུན་ལོ་ལྟུང་། རང་ལོ་དུག་ཅུ་རེ་ལྷ་ཡི་ལོ་ལོན་པ་གང་སྟེ་བར་ཡིན། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་རང་ལོ་དུག་ཅུ་རེ་ལྷ་ཡི་ལོ་ལོན་པར་ལས་འཁུར་རྒྱུན་འཛིན་བྱ་རྒྱ།

༥ ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་བཅས་སུ་རུང་ལས་འཁུར་ནས་ཀས་ཡོལ་ཐོན་པའམ་འཕོ་འགྱུར་བྱས་པའི་སྤྱི་ལོ་སུ་ཡང་བོད་མིའི་སྤྱི་བ་འཛུགས་ཀྱི་ཁེ་ལོད་ལས་འཛིན་དུ་གཞུག་མི་ཚོག

༦ ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དུས་ལྟན་རེས་ཅན་གྱི་འཛུགས་ཀྱི་དགོས་བྱུང་རིགས་ལ་ལས་ཚབ་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༤༧ པའི་འོག་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་སྤྱི་བ་གཞི་ལྟར་བསྐྱོད་གཞག་བྱ་རྒྱ།

དོན་ཚན་རེ་བཞི་ལ། བཤེར་དབང་།

༡ ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་བཅས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཞིབ་ལས་དོན་ལ་མ་སྟུན་འགྱུར་ཆེད་ཚོགས་མི་གསུམ་ལས་མི་མང་བའི་བཤེར་དབང་ལྷན་ཚོགས་ཤིག་དགོས་གཤམ་བྱུང་ན་འཛུགས་ཚོག་དེའི་ཚོགས་མི་རྣམས་བཀའ་ཤག་ལ་གོ་བསྟུར་ཐོག་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བས་བསྐྱོད་གཞག་བྱ་རྒྱ། བཤེར་དབང་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་གཉིས་ལས་མ་ཉུང་བ་ཆད་ལྷན་མཐོ་སློབ་ཅིག་ནས་ཁྲིམས་ཚོད་པའི་ལག་ཁྲིར་ཐོན་པ་དགོས། བཤེར་དབང་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མིའི་ལས་རྒྱུན་ལོ་གསུམ་ལས་མི་མང་བ་ཡིན། དོན་ཀྱང་སུ་མ་སྟུན་བསྐྱུར་དུ་བསྐྱོད་གཞག་བྱ་རྒྱར་དགག་ཆ་མེད།

༢ གྲོད་གཞི་གལ་ཆེའི་རིགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཞིབ་ལ་དགོས་གཤམ་ནས་བྱུང་མཚམས་བཤེར་དབང་གསུམ་ཐོག་གྲོད་གཞིའི་གནད་དོན་ཐོག་ཉམས་སྲོང་ཡོད་པའི་གཟུ་དབང་ཚོགས་མི་དགུ་ལས་མ་བཞུལ་བ་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བས་ཐད་ཀར་སྐབས་སོ་སོར་བསྐྱོད་གཞག་གྱིད་ཚོག

དོན་ཚན་རེ་ལྔ་པ། ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་པའི་ཕོགས་ཐོབ།

༡ ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་བཅས་ཀྱི་ཕོགས་ཐོབ་དང་། ཟུར་ཕོགས། ལས་ཐོན་ཕོགས། ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ལྷི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ནས་ཁྲིམས་ལུགས་གཏན་འབེབས་རི་བྱས་ལྷན་འཛོལ་རྒྱ།

༢ ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་བཅས་ཀྱི་ཕོགས་དང་། ཟུར་ཕོགས། ལས་ཐོན་ཐོབ་ཐང་བཅས་ལ་གཞོན་སྐྱོན་འགོ་བའི་བརྒྱུར་བཅོས་དང་། གཙོག་འཕྲི་མི་ཚོགས་ཀྱི་ཕོགས་ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ལྷི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ནས་ཁྲིམས་ལུགས་གཏན་འབེབས་རི་བྱས་ལྷན་འཛོལ་རྒྱ།

དོན་ཚན་རེ་དྲུག་པ། ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་དབང་ཚད།

༡ ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་བཅོམ་བྱེད་པའི་སྤྱི་སྐྱེད་ཡོངས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་གི་ལྷན་གཏུགས་ལྷན་ལུགས་ལྷན་ཚོགས་ལྷན་འཛོལ་རྒྱ། ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དང་། བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གི་ཁྲིམས་འཛིན་གོང་ལ་མེད་པ་དེ་ཡིན།

༢ བཅོམ་བྱེད་པའི་ལྷན་གཏུགས་རིང་གནས་ལུགས་ལྷན་ཚོགས་ལྷན་འཛོལ་རྒྱ། ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་བཅོམ་བྱེད་པའི་ལྷན་གཏུགས་དགོས་སྐབས་ནས་ལྷན་གཏུགས་ལྷན་ཚོགས་ལྷན་འཛོལ་རྒྱ། ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་བཅོམ་བྱེད་པའི་ལྷན་གཏུགས་དང་། བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གི་ཁྲིམས་འཛིན་གོང་ལ་མེད་པ་དེ་ཡིན།

༣ བཅོམ་བྱེད་པའི་ལྷན་གཏུགས་དང་། བོད་མིའི་བཅོམ་བྱེད་པའི་ལྷན་གཏུགས་དང་། བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གི་ཁྲིམས་འཛིན་གོང་ལ་མེད་པ་དེ་ཡིན།

༤ བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གི་ཁྲིམས་འཛིན་གོང་ལ་མེད་པ་དེ་ཡིན། བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གི་ཁྲིམས་འཛིན་གོང་ལ་མེད་པ་དེ་ཡིན། བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གི་ཁྲིམས་འཛིན་གོང་ལ་མེད་པ་དེ་ཡིན།

༥ བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གི་ཁྲིམས་འཛིན་གོང་ལ་མེད་པ་དེ་ཡིན། བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གི་ཁྲིམས་འཛིན་གོང་ལ་མེད་པ་དེ་ཡིན། བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གི་ཁྲིམས་འཛིན་གོང་ལ་མེད་པ་དེ་ཡིན།

༦ བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གི་ཁྲིམས་འཛིན་གོང་ལ་མེད་པ་དེ་ཡིན། བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གི་ཁྲིམས་འཛིན་གོང་ལ་མེད་པ་དེ་ཡིན། བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གི་ཁྲིམས་འཛིན་གོང་ལ་མེད་པ་དེ་ཡིན།

༧ བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གི་ཁྲིམས་འཛིན་གོང་ལ་མེད་པ་དེ་ཡིན། བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གི་ཁྲིམས་འཛིན་གོང་ལ་མེད་པ་དེ་ཡིན། བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གི་ཁྲིམས་འཛིན་གོང་ལ་མེད་པ་དེ་ཡིན།

༨ གོང་གསལ་དོན་ཚན་ཁག་ནང་མ་གསལ་བའི་ཚོད་གཞི་ཁག་བཅས་ལ་གཞུ་བོའི་ཚུལ་གྱིས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ་དང་།

༩ གཞན་ཡང་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་འོག་མ་རྣམས་དང་། ཁྲིམས་འཛིན་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་ལས་འཛུགས་ལྷན་ཚོགས་དང་། འཛིན་སྐྱོང་གི་བྱ་བར་ཞིབ་འཇུག་ལམ་སྟོན་དང་། ལྷན་འཛུགས་ལྷན་ཚོགས་ལྷན་འཛོལ་རྒྱ།

དོན་ཚན་རེ་བདུན་པ། ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཙུ་འཛིན་ཁྲིམས་ཡིག་དང་། སྤྱི་གཞུང་གི་ལྷན་གཏུགས་ལྷན་ཚོགས་ལྷན་འཛོལ་རྒྱ།

བཅའ་ཁྲིམས་འདི་དང་། སྤྱི་འཇུག་སྣམ་ཚེགས་ནས་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་ཁྲིམས་ལུགས་གང་ཅུང་གི་དོན་ཚན་ཁག་གཞིར་བཟུང་ཐོག་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཅ་འཇུག་ཁྲིམས་ཡིག་དང་། འགྲོ་ལུགས་སྤྱིག་གཞི་བཅས་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་བཅས་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་བཟོ་འགོད་འཆར་འབྲུལ་ལ་སྤྱི་འཇུག་སྣམ་ཚེགས་ནས་བཀའ་འཁོལ་གཏན་འབེབས་ལྟར་ཅ་འཇུག་ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱུ། (བྱར་བརྗོད། ཆ་རྒྱུན་འདིའི་འོག་དེ་སྔོན་བཟོས་ཟིན་པའི་ཁྲིམས་ཡིག་རྣམས་ཀྱང་སྤྱི་འཇུག་སྣམ་ཚེགས་ནས་བཀའ་འཁོལ་གཏན་འབེབས་གནང་དགོས།)

དོན་ཚན་རེ་བརྒྱད་པ། ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་བསམ་འཆར་བཞེས་འབྲུལ།

ཕྱིར་བཏུ།

དོན་ཚན་རེ་དགུ་པ། ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་འོག་མ་ཁག

༡ ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གིས་ས་གནས་སོ་སོའི་འགོ་འཇུག་ཁག་དང་། དེ་མིན་ལས་བྱེད་དང་། སྤྱི་ལོ་སྤྱོད་ལ་ཁྲིམས་ཞིབ་ཀྱི་དབང་ཆ་སྤྲད་དེ་གཏན་འཇགས་དང་། འབྲུལ་སེལ། ཡང་ན་སློབ་བསྟོད་བཅས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་འོག་མའི་ལས་དོན་སྐབས་བསྟུན་ཀྱིས་སྤྱོད་ཆོག་པ་ཡིན།

༢ ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་འོག་མ་ཁག་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་དང་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་སོ་སོར་དགོས་གཤམ་དང་བསྟུན་པའི་བཤེར་དབང་དང་། གཞུང་དབང་ཚོགས་མི་ཇི་དགོས་བཅས་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བས་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་ལ་གོ་བསྟུར་ཀྱིས་བསྐོ་གཞག་བྱ་རྒྱུ།

དོན་ཚན་བདུན་ཅུ་པ། ཁྲིམས་དོན་ལས་ཁུངས།

ཕྱིར་བཏུ།

མེ་ལུ་བདུན་པ།

འོད་མིའི་གནས་ལུས་ས་གནས་ཁག་གི་སྤྱིག་འཇུག་ས།

དོན་ཚན་དོན་གཅིག་པ། བཅའ་ཁྲིམས་འོད་མིའི་གཞིས་སྐར་ཁག་ཏུ་གནས་སྡོད་འོད་མིའི་སྤྱིག་འཇུག་ས་གསལ་གསལ།

༡ མོ་ནས་གཞིས་སྐར།

༡ བརྗེ་ལས་གཞིས་སྐྱར་དང་། བརྗེ་ལས་མཉམ་འབྲེལ་ཁག

༢ ཚོས་ལྗེ་ཁག

༣ སློབ་གྲྭ་དང་། སློབ་གཉེར་ཁང་ཁག

༤ རང་འཚོ་འདུས་སྡོད།

༥ ཁ་འཐོར་གནས་སྡོད།

༦ དེ་མིན་བོད་མི་གནས་ལུལ་གཞན་དག་བཅས།

དོན་ཚན་དོན་གཉིས་པ། ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་། འགོ་འཛིན་ལས་རོགས།

ས་གནས་སོ་སོར་འགོ་འཛིན་དང་། ས་གནས་ཆེ་སར་འགོ་འཛིན་ལས་རོགས་རེ་དགོས་པ་ནི།

༡ བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༡༡ བ་དང་ ༣༩ བ་ནང་འཁོད་ལྟར་གྱི་བྱེད་ཚོས་ལྡན་པའི་ས་གནས་དེ་གའི་ཁོངས་གཏོགས་བོད་མི་སེར་སྐྱེ་ལོ་ལོངས་ལ་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱི་འོས་གཞིར་གཞུགས་པ་དང་། འོས་འདེམས་བྱེད་པའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད། འོན་ཀྱང་སྐྱེ་ཚབ་དོན་གཅོད་ཁག་འོས་འདེམས་མ་དགོས་པ་ཡིན།

༢ འགོ་འཛིན་ལས་རོགས་དགོས་རེས་ཁག་ལ་མང་ཚོགས་ནས་ཐད་ཀའི་འོས་བསྐྱེད་མ་དགོས་པར། ས་གནས་འཇུག་མའི་ཚོགས་འདུན་ནས་འོས་བསྐྱེད་ཚོགས་བ་དང་། འདེམས་ཐོན་ཡོང་བ་ལ་འཇུག་མའི་ཅུ་འབོར་གྱི་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཀྱི་མོས་མཐུན་དགོས་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་དོན་གསུམ་པ། ས་གནས་འགོ་འཛིན་འོས་འདེམས།

༡ ས་གནས་རང་ཁོངས་མི་མང་ནས་སྡོན་འགྲོའི་འོས་དམིགས་རེ་འདེམས་དགོས་པ་ཡིན།

༢ འོས་ཤོག་མང་ཐོན་ཅེ་བཏོག་གིས་འོས་གཞི་མི་གངས་གཉིས་འདེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་མཐའ་མའི་འོས་ཤོག་འཕེན་དགོས་པ་ཡིན།

༣ ས་གནས་འཇུག་མའི་ཚོགས་འདུན་ཚོགས་མི་སྲུ་རྒྱུད་དང་། ས་གནས་རང་ཁོངས་ལས་བྱེད་སྲུ་རྒྱུད་འགོ་འཛིན་དང་། འགོ་འཛིན་ལས་རོགས་སྲུ་འདེམས་ཐོན་བྱུང་བ་ཡིན་ན་རང་གི་ལས་འཁུར་བཞེས་དགོས་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་དོན་བཞི་པ། དབུས་ནས་བསྐོས་པའི་འགོ་འཛིན་དང་། ལས་རོགས།

༡ མི་མང་རང་ཁོངས་ཆ་རྒྱུན་མ་ཚང་བའམ། མང་ཚོགས་ཀྱིས་སྤྲོད་པའི་འདུ་བྱ་རྒྱུ་འདོད་བའམ་མེད་པའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་བ།

༢ ས་གནས་ནས་འོས་བསྐྱུ་བྱས་པའི་འགོ་འདྲིན་དེས་ལས་འགན་རི་བཞིན་མ་ཐེག་པའམ། ཡང་ན་མང་ཚོས་མེད་པའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་བ་དང་། ཚབ་གསར་ཡང་མང་ཚོགས་རང་ཁོངས་ནས་འོས་བསྐྱུ་བྱ་རྒྱུ་སློ་མོས་མ་བྱུང་བ་བཅས་བྱུང་ཆེ་འགོ་འདྲིན་དང་། འགོ་འདྲིན་ལས་རོགས་གཉིས་ཀའམ། སུ་རུང་དབུས་ནས་བསྐྱོ་གཏོང་དགོས་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་དོན་ལྡན་གྱི་དབུས་ནས་བསྐྱོ་བའི་འགོ་འདྲིན་བརྗེ་ལེན།

ས་གནས་གང་ཞིག་ཏུ་དབུས་ནས་བསྐྱོ་བའི་འགོ་འདྲིན་དང་། འགོ་འདྲིན་ལས་རོགས་ཡོད་བཞིན་པར། ས་གནས་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཁོངས་ནས་འགོ་འདྲིན་གྱི་ཁྱད་ཚོས་ལྡན་པ་ཐོན་མཚམས་ས་གནས་འཕུས་མིའི་ཚོགས་འདུ་ནས་སྤྲོད་པའི་འགོ་འདྲིན་ཆེ་ཞིབ་འདུག་དང་འབྲེལ་དབུས་ནས་བསྐྱོ་བའི་འགོ་འདྲིན་བརྗེ་ལེན་བྱེད་དགོས།

དོན་ཚན་དོན་ལྡན་གྱི་འོས་འདེམས་བྱས་པའི་འགོ་འདྲིན་གྱི་ལས་འཁུར་ཡུན་ཚད།

༡ སྤྲིག་གཞི་དོན་ཚན་གཞིར་བརྱུང་ཡུན་ཚད་མ་རྗེས་གོང་འཕོ་འགྲུར་གཏོང་དགོས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་བྱུང་ན་ལས་དེ་མིན་འགོ་འདྲིན་དང་། འགོ་འདྲིན་ལས་རོགས་ཀྱི་ཡུན་ཚད་ལོ་གསུམ་རེ་ཡིན།

༢ བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དོན་ཚན་ ༤༡ པ་ནང་གསལ་འཕོ་འགྲུར་གཏོང་དགོས་བྱུང་ན་མ་གཏོགས། ས་གནས་འགོ་འདྲིན་དང་། འགོ་འདྲིན་ལས་རོགས་སུ་འདེམས་བྱུང་བར་དགག་ཆ་མེད།

དོན་ཚན་དོན་ལྡན་གྱི་ས་གནས་འགོ་འདྲིན་དང་། འགོ་འདྲིན་ལས་རོགས་ཀྱི་ལས་འགན།

༡ ས་གནས་སོ་སོའི་འདྲིན་སྐྱོང་གི་ལས་དོན་བྱེད་སྐོ་ཆེ་སྤྲོད་མཐའ་དག

༢ ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་བསྐྱར་བའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ལས་འཁུར།

༣ ས་གནས་བོད་མི་ནང་ཁུལ་དང་། བོད་མི་དང་ས་གནས་ཡུལ་མིའི་དབར་ཞི་མཐུན་མཉམ་གནས། བདེ་འཇགས་བཟུང་སྲུང་ཡོང་ཆེད་ས་གནས་ཡུལ་ཁྲིམས་ལ་བརྩི་སྲུང་དང་ཡུལ་མིའི་གོམས་སློལ་ལ་བརྩི་བཀུར།

༤ ཁྲིམས་ལུགས་གཏན་འབེབས་གཞིར་བརྱུང་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཕུས་སྤྲོད་ཚོགས་དང་། བཀའ་ཤག་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་མཚོན་དབུས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་ཁག་གིས་བསྐྱར་བའི་བྱེད་སྐོ་ཁག

༥ གཞན་ཡང་མང་ཚོ་གས་ཀྱི་ཆེད་སྐབས་བསྟུན་སྐབ་འོས་ཀྱི་ལས་དོན་རིགས་སྒྲིག་གཞི་ལྟར་ཅ་འཇིག་ལག་ལེན་བསྟར་རྒྱ་བཅས།

དོན་ཚན་དོན་བརྒྱད་པ། ས་གནས་འཇུག་མིའི་ཚོགས་འདུ།

༡ བོད་མིའི་གནས་ཡུལ་ས་གནས་སོ་སོར་ས་གནས་འཇུག་མིའི་ཚོགས་འདུ་རེ་དགོས།

༢ ཀ འཇུག་མིའི་ཡོང་ཁུངས་ནི། ས་གནས་རང་ཁོངས་སེར་སྐུ་སོ་སོ་ཚང་མ་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༡༡ པ་དང་ ༣༩ པ་ནང་གསལ་ལྟར་འོས་བསྐྱེད་འོས་གཞིར་གཞུག་པའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད།

༣ ག བོད་གསལ་ ༡ པའི་དགོངས་དོན་ཐེབས་མ་ཐུབ་པའི་ས་ཁུལ་ཁག་ཏུ་གཞིས་སྲོང་དང་། ཁ་འཛོལ། ལྷ་ཚང་ཆེ་ཆུང་ལ་གཞིགས་པའི་ས་འཇུག་གྲངས་འབོར་རྗེ་དགོས་ས་གནས་འོས་བསྐྱེད་འགན་འཇིག་གི་འགན་འཁུར་འོག་ས་གནས་རང་ནས་གྲངས་བཅད་གྱིས་ཁུངས་སོ་སོའི་མི་མང་ནས་འོས་འདེམས་བྱུང་ནའང་ཚོགས་

༤ ཅི་སྟེ་མང་ཚོ་གས་ནང་བོད་གསལ་ ༡ པ་དང་ ༣ པ་གང་དུ་འགྲོ་དགོས་མིན་ཚོད་སྲིང་བྱུང་ཆེ་ཁྲུབ་ཁོངས་མི་མང་ནས་མང་མོས་འོས་བསྐྱེད་བྱས་ཏེ་ཐག་གཅོད་རི་བྱུང་ལྟར་ཅ་འཇིག་བྱ་དགོས།

དོན་ཚན་དོན་དགུ་པ། ས་གནས་འཇུག་མིའི་གྲངས་ཚད་དང་། ཡུན་ཚད།

༡ ས་གནས་འཇུག་མིའི་གྲངས་ཚད་ས་གནས་ཆེ་ཆུང་ལ་གཞིགས་པའི་ཚོགས་མི་གྲངས་ ༣༥ ལས་མི་བརྒྱུ་བ་དང་། ༥ ལས་མི་ཉུང་བ་དགོས།

༢ ས་གནས་འཇུག་མིའི་ཚོགས་འདུའི་ཡུན་ཚད་མ་རྗེས་བོད་འཕེལ་གཞུང་གཏོང་དགོས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་བྱུང་ན་ལས། དེ་མིན་སྐབས་རེའི་ཡུན་ཚད་ལོ་གསུམ་རེ་ཡིན།

དོན་ཚན་བརྒྱད་ཅུ་པ། ས་གནས་འཇུག་མིའི་ཚོགས་འདུའི་ཚོགས་གཙོ་དང་། ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པ།

༡ སྐབས་སོ་སོའི་ས་གནས་འཇུག་མིའི་ཚོགས་འདུའི་ཚོགས་ཐེངས་དང་ཕོའི་ཐོག་འཇུག་མི་རང་ཁོངས་ནས་ཚོགས་གཙོ་གཅིག་དང་། ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པ་གཅིག་གསལ་བའི་འོས་བསྐྱེད་གྱིས་མང་མོས་འདེམས་ཐོན་དགོས་པ་ཡིན།

༢ ཚོགས་གཙོ་དང་། ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པས་ཁྲིམས་ལུགས་སུ་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་ཆིག་གཞི་ལྟར་ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་པའི་མདུན་སར་ལས་འཁུར་དམ་བཅའ་ལ། ཁས་ལེན་བྱེད་དགོས།

༣ ས་གནས་འཇུག་མི་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་མོས་མཐུན་གྱིས་ཚོགས་གཙོ་དང་། ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པ་འཕོ་
ལེན་གྱིད་དགོས་པའི་སྐབས་དང་། ས་སྟོང་ནས་བྱུང་མཚམས་ཚབ་གསར་ཁྲིམས་ལུགས་ལྟར་འོས་བསྐྱུ་གྱིད་
དགོས་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་གྱ་གཅིག་ལ། འོས་བསྐྱུའི་ལས་དོན།

བཅའ་བྱུང་བོད་མིའི་འོས་བསྐྱུའི་སྤྱི་ག་གཞི་ལྟར། ས་གནས་ཀྱི་འོས་བསྐྱུའི་ལས་དོན་ཡོངས་རྫོགས་ས་གནས་
འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་ནས་འགན་འཁུར་ལེན་དགོས།

དོན་ཚན་གྱ་གཉིས་ལ། ས་གནས་འཇུག་མིའི་ཚོགས་འདུའི་དབང་ཚད།

ས་གནས་ཀྱི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱི་ག་གཞི་བཟོ་འགོད་དང་། གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱུའི་འགན་དབང་ཡོངས་
རྫོགས་ས་གནས་འཇུག་མིའི་ཚོགས་འདུ་ཡོད། འོན་ཀྱང་མཐའ་མའི་གཏན་འབེབས་མ་གྲས་གོང་ས་གནས་འགོ་
འཛིན་དང་། འགོ་འཛིན་ལས་རོགས་ལ་གོ་བསྐྱུར་གྱིད་དགོས།

དོན་ཚན་གྱ་གསུམ་ལ། ས་གནས་འཇུག་མིའི་ཚོགས་འདུའི་ནང་འོས་བསྐྱུ།

སྤྱི་འཇུག་ལྟར་ཚོགས་ནས་གཏན་འབེབས་ཐེན་པའི་ཁྲིམས་ལུགས་དང་། སྤྱི་ག་གཞི་ཁག་གི་དམིགས་བསལ་དོན་
གནད་ནམས་བྱུད། དེ་མིན་དོན་གནད་གང་ཅིའི་སྟོང་ལ་ས་གནས་འཇུག་མིའི་ཚོགས་འདུ་ནས་མོས་བསྐྱུར་གྱིས་
སྤྱི་མོས་སམ། ཡང་ན་མང་མོས་ཇི་བྱུང་ལ་ཐག་གཙོད་བྱ་རྒྱ།

དོན་ཚན་གྱ་བཞི་ལ། ཚོགས་འདུར་འཇུག་མིའི་ཉུང་ཚད།

ས་གནས་འཇུག་མིའི་ཚོགས་འདུར་འཇུག་མིའི་ཙུ་འབོར་གྱི་གསུམ་ཆ་གཉིས་འཛོམས་ཕྱིན་ལས་དོན་ཐག་གཙོད་
གྱིད་པའི་དབང་ཆ་ཡོད། འོན་ཀྱང་འཇུག་མིའི་ཙུ་འབོར་ཆ་བགོས་གྱིད་སྐབས་འཕྲོ་སྐྱབས་ཆ་བཅི་མ་དགོས་
པ་ཡིན།

དོན་ཚན་གྱ་ལྔ་ལ། ས་གནས་འཇུག་མིའི་ལས་དོན་དང་ཐོབ་ཐང་གཞན་ཁག

ས་གནས་འཇུག་མིར་ལས་དོན་དང་འགྲིམ་འགྲུལ་རྒྱར་ཕོགས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་སྤྱི་ལྟར་ནས་ཁྲིམས་ལུགས་གཏན་
འབེབས་བྱས་པ་ལྟར་འཕྲོ་སྐྱབས་རྒྱ།

དོན་ཚན་གྱ་དྲུག་ལ། ས་གནས་ཀྱི་ཕོ་འཁོར་སྟོན་ཅིས།

ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ནས་ཚོགས་འདུར་མོ་འཁོར་སློབ་ཅིས་འཆར་ལོའི་ཡོང་འབབ་དང་། འགོ་སོང་སྐོར་མོ་འཁོར་སློབ་ཅིས་འགོ་དཔུང་གི་དཔེ་དཔོན་པ་དང་། མོ་འཁོར་སློབ་ཅིས་ནང་སྡེ་ཚོན་གཉིས་སུ་དཔེ་དཔོན་པ་ནི།

༡ དཔུང་ནས་ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱི་ཕོགས་ཐོབ་དང་། ཡོང་འབབ་མེད་པའི་ས་གནས་ཁག་ལ་འཛིན་སྐྱོང་གི་འགོ་བོན་གཏོང་འོས་ཁག

༢ དེ་མིན་འགོ་འཛིན་ལས་རོགས་གྱི་ཕོགས་ཐོབ་དང་། འགོ་བོན་གཏོང་འོས་གྱི་འཆར་གཞི་གཞན་ཁག་ལ་ས་གནས་ཡོང་འབབ་གྱི་ཕོགས་ཐོབ་པའི་སློབ་ཅིས་འཆར་གཞི་ཁག་ས་གནས་འཇུག་མིའི་ཚོགས་འདུན་ནས་བཀའ་འཁོལ་དང་། གཙོག་འཕྲི་སྤྲོད་བཅས་འི་འོས་ཐབས་གཙོད་བྱ་རྒྱ།

དོན་ཚན་གྱི་བརྒྱུད་པ། ས་གནས་འཇུག་མིའི་ཚོགས་འདུན་གྱི་གཞི།

ས་གནས་ཁག་གི་འཇུག་མིའི་ཚོགས་འདུན་མོ་མོས་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་འགྲུ་དོན་ཁག་གཞིར་བརྱུང་ཚོགས་འདུན་འགོ་ལུགས་དང་། ལས་དོན་གྱི་སྤྲོད་པའི་སྤྲིད་པའི་འགྲུ་གཞི་དེ་བཟོས་ཏེ་འཇུག་མི་དོ་ཡོད་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཀྱི་མོས་མཐུན་ཕོག་གཏན་འབེབས་ཀྱིས་ཅུ་འཛིན་ལག་ལེན་བསྟར་རྒྱ། དོ་ཡོད་འཇུག་མིའི་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཀྱིས་མོས་མཐུན་གྱུར་ན་སྤྲིད་པའི་དང་། སྤྲིད་པའི་དོན་ཚན་གང་ཅུང་ལ་བསྐྱར་བཅོས་གྱི་ཚོགས་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་གྱི་བརྒྱུད་པ། ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་། འགོ་འཛིན་ལས་རོགས་ཚོགས་ལྷགས་ཚོགས་པའི་ཐོབ་ཐང་།

ས་གནས་འགོ་འཛིན་དང་། འགོ་འཛིན་ལས་རོགས་ཚོགས་འདུན་ལྷགས་པ་དང་། འགོ་སྐྱོང་། འི་བར་ལན་འདེབས། གསལ་བཤད་བཅས་གྱི་རྒྱུ་འོས་ཐོབ་ཐང་ཡོད། དོན་གྲང་འོས་བསྐྱེད་ཐོབ་ཐང་མེད།

དོན་ཚན་གྱི་དགུ་པ། ལྷོས་འཆར་འདོན་རྒྱུ་འོས་ཐང་།

ས་གནས་ཀྱི་ལས་དོན་གྱི་སྤྲོད་པའི་སྤྲིད་པའི་ཁྲིམས་ལྷགས་གང་ཅུང་ལ་བསམ་འཆར་དང་། ལྷོས་འཆར་འདོན་རྒྱུར་ས་གནས་འཇུག་མིའི་ཚོགས་མི་ཚང་མར་འདྲ་མཉམ་གྱི་ཐོབ་ཐང་ཡོད། དོན་གྲང་འཇུག་མི་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་བོ་སུ་ཞིག་ནས་གོང་གསལ་དོན་ཚན་གང་ཅུང་སྐོར་ལ་ལྷོས་འཆར་འདོན་མི་ཡོད་ཆེ་ས་གནས་འཇུག་མི་ཞིག་བརྒྱུད་ནས་འབྲུལ་དཔོན་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་དགུ་པའི་བཅུ་པ། ལྷོས་བསྐྱར་བཀག་སྡོམ།

༡ ས་གནས་འཕུས་མིའི་རྩ་འཁོར་གྱི་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱི་མོས་མཐུན་གྱིས་ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་འཕོ་
འགྲུར་གཏོང་དགོས་ཀྱི་གྲོས་འཆར་བྱུང་ན་ལས། དེ་མིན་ཁྲིམས་ཞིབ་གྱི་ལས་དོན་གྱི་དཔེ་བཞེན་པ་དང་། ས་གནས་
འཕུས་མིའི་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་ནས་ཞིབ་འཇུག་གྱི་དཔེ་བཞེན་པའི་ལས་དོན་བཅས་ཀྱི་སྐོར་ལ་སྐྱོད་སྐོར་དང་། གྲོས་
བསྟུན་གྱི་མི་ཚོགས་

༢ འོན་ཀྱང་ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་འཕོ་འགྲུར་གཏོང་དགོས་ཀྱི་གྲོས་འཆར་ལ་མོས་མཐུན་ཐག་གཅོད་བྱུང་ན་
ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བར་མཐའ་མའི་ཚོགས་མཆན་ལུ་དགོས་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་གོ་གཅིག་པ། ས་གནས་འགོ་འདྲིན་དང་། ལས་རོགས་འཕོ་འགྲུར།

༡ ས་གནས་འཕུས་མིའི་རྩ་འཁོར་གྱི་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱི་མོས་མཐུན་ཐོག་ས་གནས་འགོ་འདྲིན་འཕོ་འགྲུར་
གཏོང་དགོས་ཀྱི་གྲོས་ཚུན་བྱུང་ཆེ་ས་གནས་རང་ཁོངས་མང་ཚོགས་ནས་འོས་བསྐྱུ་བྱས་ཏེ་མང་མོས་ཇི་བྱུང་ལ་
ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱ།

༢ ས་གནས་འཕུས་མིའི་རྩ་འཁོར་གྱི་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱིས་མོས་མཐུན་བྱུང་ན་ས་གནས་འགོ་འདྲིན་
ལས་རོགས་འཕོ་འགྲུར་གཏོང་ཚོགས་པ་ཡིན།

༣ དེ་འབྲེལ་གནས་ཚུལ་བྱུང་སྐབས་མཐའ་མའི་འོས་བསྐྱུ་ཐག་གཅོད་མ་བྱས་གོང་དོ་བདག་ལ་ས་གནས་འཕུས་
མིའི་ཚོགས་འདུར་གསལ་བཤད་གྱི་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་དང་། ཐོབ་ཐང་སྐོར་དགོས།

དོན་ཚན་གོ་གཉིས་པ། ས་གནས་འཕུས་མིའི་ཚོགས་འདུ་དང་། འཕུས་མི་བྱེ་བྲག་པ་འཕོ་འགྲུར་གཏོང་བ།

༡ ས་གནས་འགོ་འདྲིན་དང་། ལས་རོགས་གཉིས་ཀྱིས་ཚོགས་གཙོ་གཉིས་ལ་གོ་བསྟུན་གྱིས་ས་གནས་འཕུས་
མི་ཡོངས་རྫོགས་འཕོ་འགྲུར་གཏོང་དགོས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་བྱུང་ན་ས་གནས་མི་མང་གིས་འོས་བསྐྱུ་བྱས་ཏེ་མང་
མོས་ཇི་བྱུང་ལ་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱ་དང་།

༢ ཡང་ན་འཕུས་མི་བྱེ་བྲག་པ་ཞིག་འཕོ་འགྲུར་གཏོང་དགོས་བྱུང་ཆེ་ས་གནས་འཕུས་མིའི་ཚོགས་འདུ་ནས་
འོས་བསྐྱུ་བྱས་ཏེ་མང་མོས་ཇི་བྱུང་ལ་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱ།

༣ འཕུས་མི་བྱེ་བྲག་པའམ། འཕུས་མི་ཡོངས་རྫོགས་འཕོ་འགྲུར་གཏོང་དགོས་བྱུང་ཆེ་ཉིན་གངས་ ༣༠ རང་
ཚུད་གསར་དུ་འོས་འདེམས་ཟིན་པ་དགོས་རྒྱ།

དོན་ཚན་གོ་གསུམ་པ། མཉམ་འབྲེལ་ཁག་གི་བདག་དབང་དང་། འདྲིན་སྐྱོང་།

༡ བོད་མིའི་སྤྱི་མཐུན་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་བདག་པོ་ནི་མ་སྐལ་ཡོད་པའི་ས་གནས་བོད་མིའི་མཉམ་འབྲེལ་ཁག་
དང་། ས་གནས་བོད་མིའི་མཉམ་འབྲེལ་ཁག་གི་བདག་པོ་ནི་དེའི་མ་སྐལ་བདག་པོ་རྣམས་ཡིན།

༢ བོད་མིའི་སྤྱི་མཐུན་མཉམ་འབྲེལ་དང་ས་གནས་མཉམ་འབྲེལ་ཁག་གི་གྲུབ་འབྲས་ཁེ་འབབ་ཅི་ཡོད་ནས་
སྤྱིག་གསལ་ལྟར་མ་འོངས་འདུ་འགོད་གི་ཆེད་ལུང་བཅད་སྟེ། དེ་འགོ་ས་མ་སྐལ་བདག་པོ་འམ་རང་ཁོངས་མི་མང་
རྣམས་ཀྱི་ཁེ་ཕན་ཁོ་ནའི་ཆེད་གཏོང་དགོས།

༣ མཉམ་འབྲེལ་གྱི་མ་སྐལ་བདག་པོ་དང་། ས་གནས་འབྲུས་མིའི་ཚོགས་འདུ། ས་གནས་འགོ་འཛིན་བཅས་ལ་
མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ལས་དོན་དང་། རྱེད་འཆར་སྐོར་གསལ་བསྐྱབས་དང་། ལོ་བསྟར་ཡང་ཡང་རྱེད་དགོས།

དོན་ཚན་གོ་བཞི་པ། ས་གནས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་།

བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༤༤ པ་ནང་གསལ་ལྟར་ས་གནས་པོ་སོར་གཏན་འཇགས་སམ། འབྲེལ་ལེ་ཁྲིམས་ཞིབ་
ཁང་རེ་འཇུགས་ཚོག་པ་དེ་དག་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་བ་རྣམས་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་སྐྱོད་ལ་བསྐྱོད་གཞག་
བྱ་གྱུ།

དོན་ཚན་གོ་ལྔ་པ། བོད་མིའི་འདུ་གནས་གསར་ཆགས།

ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་དང་། ས་གནས་འབྲུས་མིའི་ཚོགས་འདུ་མེད་རིགས་ཀྱི་ས་གནས་ཁག་གི་ཐད།

༡ ས་གནས་གང་ཞིག་ཏུ་གཏན་སྡོད་རྒྱུ་བའི་བོད་མི་ཁྲིམ་ཚང་ ༥༠ རྣམ་ ༡༥༠ བར་དང་། ཡང་ན་མི་གངས་
༣༠༠ རྣམ་ ༤༠༠ མན་ཡོད་པ་དང་། དེ་དག་གི་འཚོ་བའི་མདུན་ལམ་ས་གནས་དེ་གར་སྐྱབས་སྐྱོད་སྟེ། འབྲེལ་
བཅས་ཡོད་ཆེ་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༢༤ པ་ནང་གསལ་གྱི་ས་གནས་འབྲུས་ཚོགས་འཇུགས་ཚོག་པ་ཡིན།

༢ ས་གནས་གང་ཞིག་ཏུ་བོད་མི་ཁྲིམ་ཚང་ ༡༥༠ ཡན་དང་། ཡང་ན་མི་གངས་ ༤༠༠ ཡན་ཡོད་ཆེ་བཅའ་
ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༢༣ པ་དང་། ༢༤ པ་ནང་གསལ་ལྟར་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་དང་། ས་གནས་འབྲུས་
མི་ཚོགས་འདུའི་སྤྱིག་འཇུགས་གཉིས་ཀ་འཇུགས་ཚོག་པ་ཡིན།

༣ འོན་ཀྱང་དེ་ལྟའི་འོས་བབ་མཆིས་མིན་དབུས་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ནས་ཉོག་ཞིབ་ནན་ཏན་རྒྱུ་དགོས་པ་
ཡིན།

ལེའུ་བརྒྱུད་པ།

འོས་བསྐྱེའི་ལས་དོན།

དོན་ཚན་གོ་བྱུག་པ། དབུས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་།

པོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་འཐུས་ནམས་དང་། ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པ། སྲིད་སྲོད་།
གཞན་ཡང་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་གསལ་འོས་བསྐྱུ་ལེ་བྲེད་སློལ་ཅི་རིགས་དང་། པོད་དང་པོད་མིའི་ལས་དོན་གལ་ཆེ་
མང་མོས་འོས་བསྐྱུ་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱ་བཅས་ཀྱི་འོས་བསྐྱུ་ལས་དོན་ནམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་རང་དབང་ལྡན་པའི་དབུས་
འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་གོ་བཅུན་པ། དབུས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྲབ་འགན་འཛིན་དང་། འགན་དབང་།

༡ ཀ དབུས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྲབ་འགན་འཛིན་གཅིག་དགོས་པར། གོ་ཡུལ་སྤོང་བ་ནམ་ཐོན་ལ་
ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན་པ། སྲིད་སྲོད་བཅས་ཚང་འཛོམས་བྱུང་
ན་སློལ་མེད་དང་། གལ་ཏེ་ཚང་འཛོམས་མ་སྟབ་ཆེ་དོ་ཡོད་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་སྐབས་དེའི་འོས་མི་འདེམས་སྐྱབ་ཁོ་
ནའི་ཆེད་མི་འགོ་གསུམ་དམིགས་འཇུགས་བྱས་པའི་ཚོགས་ཚུང་དེས་ཉིས་ལྔ་བ་ལས་མ་ཉུང་བའི་འོས་འཆར་བྱས་
བར་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སུ་འོས་བསྐྱུ་བྱས་ཏེ་མང་མོས་སུ་ཐོབ་ལ་དབུས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྲབ་འགན་
འཛིན་དུ་འོས་ཐོན་བྱུང་བར་འོས་འཛིན་བྱ་རྒྱ། དེ་མིན་ལས་བྱ་རི་དགོས་དབུས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྲབ་
འགན་འཛིན་ལ་གོ་བསྐྱུར་དང་འབྲེལ་བཀའ་ཤག་ནས་སྐབས་སོ་སོར་བསྐོ་གཞག་བྱེད་ཚོག་པ་ཡིན།

ཁ གལ་ཏེ་དབུས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྲབ་འགན་འཛིན་གོས་ཚོགས་མ་འཚོགས་པའི་སྐབས་བསྐོ་
གཞག་བྱེད་དགོས་བྱུང་ཆེ། གོང་གསལ་འདེམས་སྐྱབ་ཚོགས་ཚུང་གིས་འཆར་འབུལ་ཞུས་པའི་ནང་ནས་སྤྱི་
འཐུས་རྒྱན་ལས་ཀྱི་ཅ་འབོར་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་ཀྱི་མོས་མཐུན་ཐོག་བསྐོ་གཞག་བྱེད་དགོས།

༢ ཀ སྲིད་སྲོད་དང་། སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་འོས་བསྐྱུ་ནམ་དགོས་སྐབས་འོས་བསྐྱུ་ལས་འཛིན་གསལ་བསྐྱབས་
བྱས་པ་ནས་དངོས་གཞིའི་བྱུང་འབྲས་གསལ་བསྐྱབས་མ་ཐེན་བར་གྱི་དུས་ཡུན་རིང་དབུས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་
ལ་འོས་བསྐྱུ་ལེ་བྲེད་འགན་འཛིན་ལས་འཕར་གཉིས་དགོས་པར། ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། སྤྱི་འཐུས་
ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན་པ། སྲིད་སྲོད་བཅས་ནས་སྐབས་དེའི་འོས་མི་འདེམས་སྐྱབ་ཁོ་ནའི་ཆེད་མི་འགོ་གསུམ་
དམིགས་འཇུགས་བྱས་པའི་ཚོགས་ཚུང་དེས་ཉིས་ལྔ་བ་ལས་མ་ཉུང་བའི་འོས་འཆར་བྱས་བར་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་
ཚོགས་སུ་འོས་བསྐྱུ་བྱས་ཏེ་མང་མོས་སུ་ཐོབ་ལ་དབུས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་གི་འོས་བསྐྱུ་འགན་འཛིན་ལས་
འཕར་དུ་འོས་ཐོན་བྱུང་བར་འོས་འཛིན་བྱ་རྒྱ། ཡང་ན་ཚོགས་ཚུང་དེས་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐོ་ལྷན་ཁང་གི་
ཚོགས་གཙོ་དང་། ཅིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁྲབ་གཉིས་ལ་ཞོར་སློབ་སུ་རྒྱབ་གཉེར་གནང་ན་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་སུ་མང་
མོས་ཐག་གཅོད་བྱུང་ཆེ་དེ་དོན་བྱེད་འཐུས།

ཁ གལ་ཏེ་དབྱུང་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་གི་འོས་བསྐྱུའི་འགན་འཁུན་ལས་འཕར་གྲོས་ཚོགས་མ་འཚོགས་པའི་
སྐབས་བསྐོ་གཞག་གྱེད་དགོས་ལྟར་ཆེ། ཤོད་གསལ་འདེམས་སྐྱབས་ཚོགས་ཚུང་གིས་འཆར་འབྲུལ་ཞུས་པའི་ནང་
ནས་སྤྱི་འཇུག་རྒྱུན་ལས་ཀྱི་ཅ་འཕོར་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱི་མོས་མཐུན་ཐོག་བསྐོ་གཞག་གྱེད་དགོས།

ག དབྱུང་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྲབ་འགན་འཁུན་དང་འགན་འཁུན་ལས་འཕར་གཉིས་ལས་འཁྲུང་དུ་མ་
ཞུགས་ཤོད་ཁྲིམས་ལུགས་སུ་གཏན་འཁེབས་བྱས་པའི་ཚིག་གཞི་ལྟར་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་
ཞིབ་པ་ཆེ་བའི་མདུན་དུ་དམ་བཅའ་ལ། ཁས་ལེན་གྱེད་དགོས།

ན དབྱུང་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་གི་འགན་འཁུན་ལས་འཕར་བསྐོ་གཞག་ཟིན་པ་ནས་འོས་བསྐྱུའི་དངོས་གཞིའི་
བྱུང་འབྲས་གསལ་བསྐྱབས་མ་ཟིན་བར། འོས་བསྐྱུའི་ལས་དོན་ཡོངས་རྫོགས་དབྱུང་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་
ཁྲབ་འགན་འཁུན་དང་། འགན་འཁུན་ལས་འཕར་གཉིས་བཅས་གསུམ་ཀའི་སྤྱི་མོས་མཐུ། མང་མོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་
ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ་དང་། འོས་བསྐྱུ་འགན་འཁུན་རྣམས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་འགོ་འདོམས་སྤྱི་ཁྲབ་འགན་འཁུན་
ཀྱིས་བྱ་རྒྱ།

ང འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་གི་འགན་དབང་དང་། ལས་དོན་གྱེད་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་སྤྱི་འཇུག་རྒྱུན་ཚོགས་ནས་
གཏན་འཁེབས་ལག་ལེན་བསྟར་རྒྱ།

ཅ བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་དོན་ཚན་ཁག་གཞིར་བཟུང་དབྱུང་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་ནས་སྤྱི་ཡོངས་འོས་བསྐྱུའི་སྤྱི་ག་
གཞི་ཁག་ཞིབ་བཞུགས་ཀྱིས་སྤྱི་འཇུག་རྒྱུན་ཚོགས་ནས་གཏན་འཁེབས་ལག་ལེན་བསྟར་རྒྱ།

ཆ འོས་བསྐྱུའི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོད་རྫོག་ཇི་ཡོད་ཀྱི་ཞིབ་འཇུག་དང་། ཐག་གཅོད་ཆ་ཚང་དབྱུང་འོས་
བསྐྱུ་ལས་ཁང་ནས་བྱ་རྒྱུ་དང་། དབྱུང་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་གིས་ཐག་གཅོད་བྱས་པར་མོས་མཐུན་མ་བྱུང་ཆེ་ཆེས་
མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ལ་མ་གཏོགས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གཞན་ལ་ཞུ་གཏུགས་མི་ཚོག

ཇ ས་གནས་སོ་སོར་འོས་བསྐྱུའི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོད་རྫོག་རིགས་ལ་ས་གནས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་
ནས་ཞིབ་འཇུག་ཐག་གཅོད་གྱེད་ཚོག་པ་དང་། ས་གནས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་གིས་ཐག་གཅོད་བྱས་པར་མོས་
མཐུན་མ་བྱུང་ཆེ། དབྱུང་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་དུ་ཞུ་གཏུགས་ཚོག་ཅིང་། ད་དུང་མོས་མཐུན་མ་བྱུང་ཆེ་ཆེས་
མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ལ་ཞུ་གཏུགས་གྱེད་ཚོག

དོན་ཚན་གོ་བརྒྱད་ལ། དབྱུང་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྲབ་འགན་འཁུན་གྱི་ཐོགས་ཐོབ།

༡ དབྱུང་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྲབ་འགན་འཁུན་གྱི་ཐོགས་དང་། ཟུར་ཐོགས། ལས་ཐོན་ཐོགས་ཐོབ།
ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་སྤྱི་འཇུག་རྒྱུན་ཚོགས་ནས་ཁྲིམས་ལུགས་གཏན་འཁེབས་ཇི་བྱས་ལྟར་འཐོབ་རྒྱ།

༡ དབྱུང་ལོ་ས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཁུན་གྱི་སོགས་ཐོབ་དང་། ཟུར་སོགས། ལས་ཐོན་ཐོབ་ཐང་
བཅས་ལ་གཞོན་སྐྱོན་འགྲོ་བའི་བསྐྱུར་བཅོས་དང་། གཙོག་འཕྲི་མི་ཚོག

༢ དབྱུང་ལོ་ས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཁུན་ལས་འཕར་ཞོར་སྤྱོད་ལོན་ལོན་སོགས་དང་། ཟུར་སོགས། ལས་ཐོན་སོགས་
ཐོབ། ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་ཟུར་དུ་གཏོན་འབེབས་མ་དགོས་ཤིང་། མི་འགོ་ཟུར་བསྐྱོས་ཡིན་ན། ལས་ཐོན་
སོགས་ཐོབ་མ་གཏོགས། སོགས་དང་། ཟུར་སོགས། ཐོབ་ཐང་གཞན་དག དེ་མཚུངས་ཆ་རྒྱུན་གཞན་དག་སྤྱི་ཁྱབ་
འགན་འཁུན་དང་སྤྱི་མཚུངས་ཡིན།

དོན་ཚན་གོ་དགུ་པ། དབྱུང་ལོ་ས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཁུན་གྱི་ཡུན་ཚད།

༡ སྤྱི་འཇུག་སྤྱོད་ཚོགས་གྱི་སྤྱི་འཇུག་རྩ་འཁོར་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱིས་དབྱུང་ལོ་ས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་
ཁྱབ་འགན་འཁུན་འཕོ་འགྲུར་གཏོང་དགོས་པའི་མོས་ཚོད་བཞག་ན་ལས། ལས་འཇུག་ཡུན་ཚད་ལོ་ལྔ་འཇུག་ རང་
ལོ་དུག་ཅུ་རེ་ལྷ་ཅིལ་པོར་ལོན་པ་གང་སྤེའི་བར་ཡིན།

༢ དབྱུང་ལོ་ས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཁུན་ནས་ལས་ཐོན་ནམ། ཀས་ཡོལ། འཕོ་འགྲུར་སོང་བའི་སྤྱི་
བོ་སུ་ཡང་བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཇུགས་གྱི་ཁེ་ལོད་ལས་འཁུན་དུ་ཞུགས་མི་ཚོག

ལེའུ་དགུ་པ།

ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐྱོད་ལས་དོན།

དོན་ཚན་བརྒྱ་ཐམ་པ། ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐྱོད་ལས་ཁང་།

བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཇུགས་གྱི་འགན་འཁུན་སྡེ་ཚན་དང་ལས་བྱེད་སྡེ་ཚན་གྱི་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐྱོད་སྲིད་རང་
དབང་ལྡན་པའི་ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐྱོད་སྡེ་ཚན་གསུམ་ཤིག་དགོས།

དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་གཅིག འདེམས་བསྐྱོད་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ག་འཇུགས།

༡ ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐྱོད་ལས་ཁང་གི་ཚོགས་གཙོ་གཅིག་དང་། ཚོགས་མི་གཉིས་ནས་བཞིའི་བར་དགོས་
པར། གོ་ལུལ་སྡོད་པ་ནམ་ཐོན་ལ་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། སྤྱི་འཇུག་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན་
སྤྱིད་སྡོད་བཅས་ཚང་འཛོམས་བྱུང་ན་སྡོམ་མེད་དང་། གལ་ཏེ་ཚང་འཛོམས་མ་ཐུབ་ཆེ་འོ་ཡོད་ལྟར་ཚོགས་གྱིས་
སྐབས་དེའི་ལོ་ས་མི་འདེམས་སྐྱབ་ཁོ་ནའི་ཆེད་མི་འགོ་གསུམ་དམིགས་འཇུགས་གནང་བའི་ཚོགས་ཚུང་དེས་ཉིས་
ལྷག་ལས་མ་ཉུང་བའི་ལོ་ས་འཆར་སུམ་བར་སྤྱི་འཇུག་སྡེ་ཚན་གསུམ་ལོ་ས་བསྐྱུ་བྱས་ཏེ་མང་ལོས་སུ་ཐོབ་ལ་
འདེམས་བསྐྱོད་ལས་ཁང་གི་ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་མིར་ལོ་ས་ཐོན་བྱུང་བར་དོས་འཁུན་བྱ་གྱུ།

༡ གལ་ཏེ་འདེམས་བསྐོས་ལྟན་ཁང་གི་ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་མི་སུ་རུང་གོས་ཚོགས་མ་འཚོགས་པའི་སྐབས་
བསྐོས་གཞག་གྲེད་དགོས་ལྗང་ཆེ་གོང་གསལ་འདེམས་སྐྱབ་ཚོགས་ཚུང་གིས་འཆར་འབྲལ་ཞུས་པའི་ནང་ནས་སྤྱི་
འཇུག་རྒྱན་ལས་ཀྱི་ཅ་འཁོར་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱི་མོས་མཐུན་ཐོག་བསྐོས་གཞག་གྲེད་དགོས།

༢ ལས་གྲེད་འདེམས་བསྐོས་ལྟན་ཁང་གི་ཚོགས་གཙོ་དང་ཚོགས་མི་ལས་འཁུར་དུ་མ་ཞུགས་གོང་གིས་སྤྱི་ལོ་
སུ་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་ཚོགས་གཞི་ལྟར་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བའི་མདུན་དུ་དམ་
བཅའ་ལ། ཁས་ལེན་གྲེད་དགོས།

དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་གཉིས། འདེམས་བསྐོས་ལྟན་ཁང་གི་འགན་དབང་།

སྤྱི་འཇུག་ལྟན་ཚོགས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་ཁྲིམས་ལུགས་གཞིར་བརྒྱུད་ཐོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་
འགན་འཛིན་སྡེ་ཚན་དང་། ལས་བྱའི་སྡེ་ཚན་ཁག་འདེམས་བསྐོས་དང་། སྤྱོད་བདད། ཐོབ་ཐང་དང་ལས་འགན་
བཅས་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་གཞི་གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱ།

དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་གསུམ། འདེམས་བསྐོས་ལྟན་ཁང་གི་ལས་དོན་གྲེད་སློབ་གསུམ།

འདེམས་བསྐོས་ལྟན་ཁང་གི་ལས་དོན་གྲེད་སློབ་གསུམ་སྤྱི་གཞི་ཞིབ་བཞོད་ཀྱིས་སྤྱི་འཇུག་ལྟན་ཚོགས་ནས་གཏན་
འབེབས་བྱུང་བ་གཞིར་བརྒྱུད་ལག་ལེན་བསྟར་རྒྱ།

དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་བཞི། འདེམས་བསྐོས་ལྟན་ཁང་གི་ཚོགས་གཙོའི་ཐོགས་ཐོབ།

འདེམས་བསྐོས་ལྟན་ཁང་གི་ཚོགས་གཙོའི་ཐོགས་དང་། ཟུར་ཐོགས། ལས་ཐོན་ཐོགས་ཐོབ། ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་
བཅས་སྤྱི་འཇུག་ལྟན་ཚོགས་ནས་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་ཁྲིམས་ལུགས་ལྟར་འཐོབ་རྒྱ། འདེམས་བསྐོས་ལྟན་ཁང་
གི་ཚོགས་གཙོ་དང་། ཚོགས་མི་རྣམས་ཀྱི་ཐོགས་དང་ཟུར་ཐོགས། མཚན་དོད། ལས་དོད། ལས་ཐོན་ཐོབ་ཐང་
ཡོད་རིགས་བཅས་ལ་གཞོན་སློབ་འགོ་གཞིའི་བསྐྱུར་བཅས་དང་། གཙོག་འཕྲི་མི་ཚོགས་

དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་ལྔ། འདེམས་བསྐོས་ལྟན་ཁང་གི་ཡུན་ཚད།

༡ འདེམས་བསྐོས་ལྟན་ཁང་གི་ཚོགས་གཙོ་དང་། ཚོགས་མི་རྣམས་ཀྱི་ཡུན་ཚད་ལོ་ལྔ་འཇུག་དང་། རང་ལོ་དྲུག་ལྷུ་རེ་ལྔ་
ལོན་པ་གང་སྤེའི་བར་ཡིན།

༢ སྤྱི་འཇུག་ལྟན་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་འཇུག་ཅ་འཁོར་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱིས་འཕོ་འགྲུང་གཏོང་དགོས་པའི་གོ་ས་
ཚོད་བཞག་ན། འདེམས་བསྐོས་ལྟན་ཁང་གི་ཚོགས་གཙོ་དང་། ཚོགས་མི་གང་རུང་འཇུག་ཆ་ཚང་འཕོ་འགྲུང་གྲེད་
ཚོགས་

༣ འདེམས་བསྐོས་ལྟར་ཁང་གི་ཚོགས་གཙོའི་ལས་འཁུར་ནས་ལས་ཐོན་ནམ། སྐུ་ལོ་ལ། འཕོ་འགྲུར་སོང་བའི་
སྤྱི་བོ་སྤྱི་ཡང་གཞུང་གི་ཁེ་ཕོད་ལས་འཛིན་ཏུ་ཞུགས་མི་ཚོགས་

ལེན་བཅུ་བ།

ཚིས་ཞིབ་ལས་དོན།

དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་ལྔ་པ། སྤྱི་ཁྲབ་ཚིས་ཞིབ་ལས་ཁང་།

ཚིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་ཚིས་ཁ་ཁག་ཕྱད་བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཇུགས་དང་། ག་གམ་འོག་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་
བཅས་པའི་ཕོང་འབབ་དང་། འཕྲོ་ཕྲོན་ཕོད་དོ་ཚོགས་དབྱུས་ནས་དགོས་དུལ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་སྤྱི་ག་འཇུགས་ཚང་
མར་གྲིམས་ལུགས་ལྟར་ཚིས་ཞིབ་ཆེད་རང་དབང་ལྡན་པའི་སྤྱི་ཁྲབ་ཚིས་ཞིབ་ལས་ཁང་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་བདུན་པ། སྤྱི་ཁྲབ་ཚིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ག་འཇུགས།

༡ ག སྤྱི་ཁྲབ་ཚིས་ཞིབ་ལས་ཁང་ལ་ཚིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁྲབ་པ་གཅིག་དགོས་པར། ལོ་ལྷུ་ལ་སྟོང་པ་ནས་ཐོན་
སྐབས། ཆེས་མཐོའི་གྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། སྤྱི་འཇུག་ཚོགས་གཙོ་ཚོགས་གཞོན་གྱི་སྤྱི་ཁྲབ་པ་བཅས་ཚང་
འཛོམས་བྱུང་ན་སྟོན་མེད་དང་། གལ་ཏེ་ཆང་འཛོམས་མ་བྱུང་ཆེ་དོ་ཕོད་ལྟར་ཚོགས་ཀྱིས་སྐབས་དེའི་འོས་མི་
འདེམས་སྤྱད་ཁོ་ནའི་ཆེད་མི་འཕྲོ་གསུམ་དམིགས་འཇུགས་གནང་བའི་ཚོགས་ཚུང་དེས་ཉིས་ལྷུ་ལས་མ་ཉུང་
བའི་འོས་འཆར་ལུས་བར་སྤྱི་འཇུག་ལྟར་ཚོགས་སུ་འོས་བསྐྱུ་བྱས་ཏེ་མང་མོས་སུ་ཐོབ་ལ་སྤྱི་ཁྲབ་ཚིས་ཞིབ་ལས་
ཁང་གི་ཚིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁྲབ་པར་འོས་ཐོན་བྱུང་བར་དོས་འཛིན་བྱ་རྒྱུ།

ཁ གལ་ཏེ་སྤྱི་ཁྲབ་ཚིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་ཚིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁྲབ་པ་ལྟོས་ཚོགས་མ་འཚོགས་པའི་སྐབས་བསྐོས་གཞག་
ལྱེད་དགོས་བྱུང་ཆེ་གོང་གསལ་འདེམས་སྤྱད་ཚོགས་ཚུང་གིས་འཆར་འབུལ་ཞུས་པའི་ནང་ནས་སྤྱི་འཇུག་རྒྱན་
ལས་ཀྱི་ཅ་འཕོར་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱི་མོས་མཐུན་ཐོག་བསྐོས་གཞག་ལྱེད་དགོས།

༢ སྤྱི་ཁྲབ་ཚིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་ཚིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁྲབ་པ་ལས་འཁུར་ཏུ་མ་ཞུགས་གོང་གྲིམས་ལུགས་སུ་གཏན་
འབེབས་བྱས་པའི་ཚིག་གཞི་ལྟར་ཆེས་མཐོའི་གྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་གྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བའི་མདུན་ཏུ་དམ་བཅའ་ལ།
ཁས་ལེན་ལྱེད་དགོས།

དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་པ། སྤྱི་ཁྲབ་ཚིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་འགན་དབང་།

༡ སྤྱི་ཁྲབ་ཚིས་ཞིབ་ལས་ཁང་ནས་ཚིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་ཚིས་ཁ་ཁག་ཕྱད། དབྱུས་སྤྱི་ག་འཇུགས་དང་།
ག་གམ་འོག་ལས་ཁུངས་མ་ལག་དང་། དབྱུས་ནས་དགོས་དུལ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་སྤྱི་ག་འཇུགས་ཕོངས་ཀྱི་ཕོ་འདེའི་

ཅིས་ཁྲ་དང་། ལྷུང་སོང་ཁ་འཐབ་ཀྱི་མཇུག་བསྐྱོམས་ཁ་ཤོག་བཅས་ཁྲིམས་ལུགས་ལྟར་གཏན་འབེབས་གཞིར་
བཟུང་བའོ་འགོད་བྱས་པའི་ཅིས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་ཞིབ་འཇུག་དང་། ལྟངས་འཛིན། འདྲི་ཅད་བཅས་ལྷ་
རྒྱུའི་འགན་དབང་ཆ་ཚང་ཡོད།

༢ སྤྱི་ཁྲབ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་འགན་དབང་དང་། ཅིས་ཞིབ་ལས་དོན་བྱེད་སྲོགས་ཀྱི་སྤྱིག་གཞི་ཞིབ་
གསལ་སྤྱི་འཇུག་ལྟན་ཚོགས་ནས་གཏན་འབེབས་ལྟར་ལག་ལེན་བསྟར་རྒྱ།

༣ དཔུལ་ཅིས་ཀྱི་ཡོ་འཁོར་མཇུག་བསྐྱོམས་ཟིན་པའི་གཏན་འབེབས་དུས་ཚེས་ནས་ཟླ་བ་བདུན་གྱི་ནང་ཚུན་
ཅིས་ཞིབ་ཟིན་པ་བྱས་ཏེ་དག་མཆན་འཁོད་པའི་ཅིས་ཁྲ་དང་། ཅིས་ཞིབ་སྟན་ཐོ་བཅས་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་སོ་
སོར་སྤྱིར་སློབ་དགོས་རྒྱ་དང་། འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་སོ་སོས་དག་མཆན་འཁོད་པའི་ཅིས་ཁྲ་དང་ཅིས་ཞིབ་
སྟན་ཐོར་གསལ་བཤད་དང་སྒྲགས་དཔུལ་ཅིས་ཡོ་མཇུག་བསྐྱོམས་པ་ནས་ཟླ་བ་དགུའི་ནང་ཚུན་སྤྱི་འཇུག་
ཚོགས་སུ་ཕྱུལ་ཟིན་པ་དགོས།

དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་དགུ། སྤྱི་ཁྲབ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་ཅིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁྲབ་པའི་སོགས་ཐོབ།

༡ སྤྱི་ཁྲབ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་ཅིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁྲབ་པའི་སོགས་དང་། ལྷུང་སོགས། ལས་ཐོན་སོགས་ཐོབ་
དང་། ཐོབ་ཐང་གཞན་དག་བཅས་སྤྱི་འཇུག་ལྟན་ཚོགས་ནས་ཁྲིམས་ལུགས་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་ལྟར་འཛོལ་རྒྱ།

༢ སྤྱི་ཁྲབ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་ཅིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁྲབ་པའི་སོགས་དང་། ལྷུང་སོགས། ལས་ཐོན་ཐོབ་ཐང་བཅས་
ལ་གཞོན་སློབ་འགོ་གཞིའི་བསྐྱར་བཅོས་དང་གཅོག་འཕྲི་མི་ཚོག

དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་བརྒྱ། ཅིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁྲབ་པའི་ཡུན་ཚད།

སྤྱི་འཇུག་ལྟན་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་འཇུག་ཅ་འཁོར་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱིས་ཅིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁྲབ་པ་འཕོ་འགྲུར་གཏོང་
དགོས་པའི་གྲོས་ཚོད་བཞག་ན་ལས། ལས་འཁུར་ཡུན་ཚད་ལོ་བཅུའམ། རང་ལོ་དྲུག་ཚུ་རེ་ལྷ་ལོན་པ་གང་སྤེའི་
བར་ཡིན།

ལེའུ་བརྒྱ་གཅིག་པ།

བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་དང་། རྟོན་ཡིག་ཚད་འཛིན།

དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་གཅིག་ བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས།

༡ བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་སློན་སྐྱེད་དང་། ལེའུ་དང་པོའི་དོན་ཚན་དང་པོ་དང་གསུམ་པ། བཞི་པ། ལེའུ་གཉིས་པ་
དང་གསུམ་པའི་དོན་ཚན་ཡོངས་རྫོགས་ལུང་། དེ་མིན་དོན་ཚན་གང་རུང་ལ་སློན་འཇུག་བསྐྱར་བཅོས་དགོས་གཤིས་
ལུང་ཚེ་སྤྱི་འཇུག་ལྟན་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་འཇུག་ཅེ་འབོར་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱིས་མོས་མཐུན་གཏན་འབེབས་བྱས་
པའི་ཁྲིམས་འཆར་ལ་སྲིད་སྐྱོང་གིས་ཚོག་མཚན་མིང་ཉགས་བཀོད་པའི་ཁྲིམས་ཡིག་གི་སློན་སྐྱེད་བསྐྱར་བཅོས་
ཚོག་གྱུ།

༢ བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་སློན་སྐྱེད་དང་། ལེའུ་དང་པོའི་དོན་ཚན་དང་པོ་དང་གསུམ་པ། བཞི་པ། ལེའུ་གཉིས་པ་
དང་གསུམ་པའི་དོན་ཚན་ཁག་ལ་བསྐྱར་བཅོས་དགོས་གཤིས་ལུང་ཚེ། སྤྱི་འཇུག་ལྟན་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་འཇུག་ཅེ་
འབོར་བཞི་ཆ་གསུམ་ཡན་གྱིས་མོས་མཐུན་བྱས་པའི་ཁྲིམས་འཆར་ལ་སྲིད་སྐྱོང་གིས་ཚོག་མཚན་མིང་ཉགས་
བཀོད་པའི་ཁྲིམས་ཡིག་གི་སློན་སྐྱེད་བསྐྱར་བཅོས་ཚོག་གྱུ།

དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཉིས། མང་ཚོགས་འོས་བསྐྱར་ཐག་གཅོད།

ཕྱིར་བུ།

དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་བཅུ་གསུམ། བར་བཀྲལ་གྱི་ཆ་རྒྱུ།

ཕྱིར་བུ།

དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་བཅུ་བཞི། སྤྱི་གཞུང་གསུམ་བསྐྱར་བཅོས།

ཕྱིར་བུ།

དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་བཅོ་ལྔ། ལྷན་ཡིག་ཚད་འཛིན།

དེ་ལྟར་ཡིག་དང་། ལྷན་ཡིག་གཞན་ཐོག་གཞུང་འབྲེལ་ཐབས་བསྐྱར་བྱས་པའི་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་སྤྱི་འཇུག་
ལྟན་ཚོགས་ནས་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་དེ་དག་བསྐྱར་ཡིག་ཚད་ལྟན་ཏུ་ཆ་འཛིན་བྱ་གྱུ། དོན་ཀྱང་ཚིག་དོན་
འབྲེལ་བཟོད་བྱེད་ཚུལ་ལ་ཚོད་སྐྱོང་བྱུང་ཚེ་པོད་ཡིག་ཐོག་གིས་པའི་ཡིག་གཞིར་ཅེ་འཛིན་བྱ་གྱུ་བཅས་སོ།།

ལྷན་སློན་ཡིག་ཆ་ཨང་། ༡། ༡

སྲིད་སྐྱོང་དང་། བཀའ་སློན་གྱི་ལས་འཁུར་དམ་བཅའ་/ཁས་ལེན།

༄༅། །བདག་.....ཞེས་བཤི་བ། བོད་མིའི་སྤྲི་ག་འཇུགས་ཀྱི་སྲིད་སྐྱོང་ལ་
འོས་ཐོན་/བཀའ་ལློན་དུ་བསྐོ་གཞག་བྱུང་བ་ལགས་ན། བཅོན་ཁྲོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ལ་ཡིད་ཆེས་
དང་། ལྷོ་གཏད་ཀྱི་ཐོག་ནས། སྲིད་སྐྱོང་གི་/བཀའ་ལློན་ཀྱི་ལས་འཁུར་ལྷོ་མཐའ་དག བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་
དགོངས་དོན་འགལ་མེད་ཐོག རང་དོན་ཁྲོགས་ལྷུང་དང་། འཛིགས་ལུས་ཆགས་སྤང་མེད་པར། རང་བདེན་ལྷག་
བསམ་ཐོལ་མེད་ཀྱི་སྐོན་ནས། རང་རྣམས་གང་ཐེག་ལྷོ་སྐྱེ།

༡ མཚོག་གསུམ་དཔང་བཅུགས་ཀྱིས་དམ་བཅའ་བཟོན་པོ་ལྷོ་སྐྱེ་ཡིན།

ཡང་ན།

༢ ཁས་ལེན་གཙང་མ་ལྷོ་སྐྱེ་ཡིན།

བྱར་སྐོན་ཡིག་ཆ་ཨང་། ༡། ཁ

གསང་སྐྱེའི་དམ་བཅའ་/ཁས་ལེན།

༄༅། །བདག་.....ཞེས་བཤི་བ་སྲིད་སྐྱོང་གི་/བཀའ་ལློན་ཀྱི་/ལས་
འཁུར་ལྷོ་སྐོ་དང་འབྲེལ་བའི་གསང་བའི་དོན་གནད་ཤེས་ཉོགས་བྱུང་བ་ནམས། བོད་དང་བོད་མིའི་ཁེ་ཕན་ཆེད་
གསལ་བསྐྱེགས་བྱེད་དགོས་གཞུང་འབྲེལ་ཐག་གཅོད་བྱུང་ན་མ་གཏོགས་སུ་ལའང་དངོས་ཤུགས་བརྒྱུད་གསུམ་
ནས་ནམ་ཡང་སྲིད་བསྐྱེགས་མི་བྱེད་པའི།

༡ མཚོག་གསུམ་དཔང་བཅུགས་ཀྱིས་དམ་བཅའ་བཟོན་པོ་ལྷོ་སྐྱེ་ཡིན།

ཡང་ན།

༢ ཁས་ལེན་གཙང་མ་ལྷོ་སྐྱེ་ཡིན།

བྱར་སྐོན་ཡིག་ཆ་ཨང་། ༢

སྤྱི་འཇུག་ལས་འཁུར་དམ་བཅའ་/ཁས་ལེན།

༄༅། །བདག་..... ཞེས་བཤི་བ། ལྷན་པས་.....བོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་
སྣོན་ཚོགས་སུ་སྤྱི་འཇུག་འོས་འདེམས་བྱུང་བ་ལགས་ན། བཅོན་ཁྲོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ལ་ཡིད་ཆེས་སློ་
གཏད་ཀྱི་ཐོག་ནས། སྤྱི་འཇུག་ཀྱི་ལས་འཁུར་ལྷོ་མཐའ་དག བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དགོངས་དོན་འགལ་མེད་ཐོག

རང་དོན་ཕྱོགས་ལྗང་དང་། འཇིགས་ལུས་ཆགས་སྤང་མེད་པར། རང་བདེན་ལྷག་བསམ་ཚོལ་མེད་ཀྱི་སྐོན་ས་རང་
རུས་གང་ཐེག་ལྷ་རྒྱུ་ཡི།

༡ མཚོག་གསུམ་དཔང་བཙུགས་ཀྱིས་དམ་བཅའ་བརྟན་པོ་ལྷ་རྒྱུ་ཡི།

ཡང་ན།

༢ ཁས་ལེན་གཙང་མ་ལྷ་རྒྱུ་ཡི།

རྒྱར་སྐོན་ཡིག་ཆ་ཨང་། ༣

བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་དང་། ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པའི་ལས་འཁུར་དམ་བཅའ་/ཁས་ལེན།

༄༅། །བདག་.....ཞེས་བཀྱི་བ། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་
ཚོགས་གཙོར་/ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པར་འོས་འདེམས་བྱུང་བ་ལགས་ན། བཅའ་རྒྱུ་ལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ལ་
ཡིད་ཆེས་སློབ་གཏད་ཀྱི་ཐོག་ནས། ཚོགས་གཙོའི་/ཚོགས་གཙོ་གཞོན་པའི་ལས་འཁུར་ལྷ་སྐོ་མཐའ་དག་བཅའ་
ཁྲིམས་ཀྱི་དགོངས་དོན་འགལ་མེད་ཐོག་རང་དོན་ཕྱོགས་ལྗང་དང་། འཇིགས་ལུས་ཆགས་སྤང་མེད་པར། རང་
བདེན་ལྷག་བསམ་ཚོལ་མེད་ཀྱི་སྐོན་ས་རང་རུས་གང་ཐེག་ལྷ་རྒྱུ་ཡི།

༡ མཚོག་གསུམ་དཔང་བཙུགས་ཀྱིས་དམ་བཅའ་བརྟན་པོ་ལྷ་རྒྱུ་ཡི།

ཡང་ན།

༢ ཁས་ལེན་གཙང་མ་ལྷ་རྒྱུ་ཡི།

རྒྱར་སྐོན་ཡིག་ཆ་ཨང་། ༤

ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་ཁྲིམས་ཞིབ་པའི་དམ་བཅའ་/ཁས་ལེན།

༄༅། །བདག་.....ཞེས་བཀྱི་བ། བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་
ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བར་/ཁྲིམས་ཞིབ་པར་འོས་ཐོན་བྱུང་བ་ལགས་ན། བཅའ་རྒྱུ་ལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ལ་ཡིད་
ཆེས་དང་། སློབ་གཏད་ཀྱི་ཐོག་ནས། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བའི་/ཁྲིམས་ཞིབ་པའི་ལས་འཁུར་ལྷ་སྐོ་མཐའ་དག་བཅའ་
ཁྲིམས་ཀྱི་དགོངས་དོན་འགལ་མེད་ཐོག་རང་དོན་ཕྱོགས་ལྗང་དང་། འཇིགས་ལུས་ཆགས་སྤང་མེད་པར། རང་
བདེན་ལྷག་བསམ་ཚོལ་མེད་ཀྱི་སྐོན་ས་རང་གི་ལེགས་ཉེས་འབྱེད་པའི་རྣམ་དཔྱད་དང་། རུས་པ་གང་ཐེག་ལྷ་རྒྱུ་ཡི།

༡ མཚོག་གསུམ་དབང་བཅུགས་ཀྱིས་དམ་བཅའ་བཟླ་པོ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

ཡང་ན།

༢ ཁས་ལེན་གཙང་མ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

བྱར་སློན་ཡིག་ཆ་ཨང་། ༥

དབྱུས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཛིན་དང་། འགན་འཛིན་ལས་འཕར་གྱི་ལས་འཁུར་དམ་བཅའ་
/ཁས་ལེན།

༄༅། །བདག་.....ཞེས་བཀྱི་བ། དབྱུས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་
འགན་འཛིན་དུ་/འགན་འཛིན་ལས་འཕར་དུ་འོས་ཐོན་བྱུང་བ་ལགས་ན། བཅན་བྱོལ་པོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ལ་
ཡིད་ཆེས་དང་། གློ་གཏད་ཀྱི་ཐོག་ནས། དབྱུས་འོས་བསྐྱུ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཛིན་གྱི་/འགན་འཛིན་
ལས་འཕར་གྱི་ལས་འཁུར་ལྷོ་མཐའ་དག བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དགོངས་དོན་འགལ་མེད་ཐོག རང་དོན་སྤྱོད་སྤྱོད་
དང་། འཛིགས་ལུ་ཆགས་སྤང་མེད་པར། ཅང་བདེན་ལྷག་བསམ་ཚོལ་མེད་ཀྱི་སློན་ནས། རང་ལུས་གང་ཐེག་ལྷ་
རྒྱ་ཡི།

༡ མཚོག་གསུམ་དབང་བཅུགས་ཀྱིས་དམ་བཅའ་བཟླ་པོ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

ཡང་ན།

༢ ཁས་ལེན་གཙང་མ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

བྱར་སློན་ཡིག་ཆ་ཨང་། ༦

ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐྱོ་ལྷན་ཁང་གི་ཚོགས་གཙོ་དང་། ཚོགས་མིའི་ལས་འཁུར་དམ་བཅའ་/ཁས་ལེན།

༄༅། །བདག་.....ཞེས་བཀྱི་བ། ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐྱོ་ལྷན་ཁང་གི་
ཚོགས་གཙོ་ར་/ཚོགས་མིའི་འོས་ཐོན་བྱུང་བ་ལགས་ན། བཅན་བྱོལ་པོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ལ་ཡིད་ཆེས་དང་།
གློ་གཏད་ཀྱི་ཐོག་ནས། ལས་བྱེད་འདེམས་བསྐྱོ་ལྷན་ཁང་གི་ཚོགས་གཙོའི་/ཚོགས་མིའི་ལས་འཁུར་ལྷོ་མཐའ་
དག བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དགོངས་དོན་འགལ་མེད་ཐོག རང་དོན་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་། འཛིགས་ལུ་ཆགས་སྤང་མེད་
པར། ཅང་བདེན་ལྷག་བསམ་ཚོལ་མེད་ཀྱི་སློན་ནས། རང་ལུས་གང་ཐེག་ལྷ་རྒྱ་ཡི།

༡ མཚོག་གསུམ་དཔང་བཙུགས་ཀྱིས་དམ་བཅའ་བཟླ་བོ་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན།

ཡང་ན།

༢ ཁས་ལེན་གཙང་མ་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན།

བྱུང་སློན་ཡིག་ཆ་ཨང་། ༧

སྤྱི་ཁྲབ་ཅིས་ཞིབ་ལས་ཁང་གི་ཅིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁྲབ་བའི་ལས་འཁུར་དམ་བཅའ་/ཁས་ལེན།

༡༧། །བདག་.....ཞེས་བཀྱི་བ། བོད་མིའི་སྤྱི་ག་འཇུགས་ཀྱི་སྤྱི་ཁྲབ་ཅིས་
 ཞིབ་ལས་ཁང་གི་ཅིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁྲབ་བའི་ལས་འཁུར་བ་ལགས་ན། བཙུན་སྲོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ལ་ཡིད་
 ཆེས་དང་། རྒྱུ་གཏད་ཀྱི་ཐོག་ནས། ཅིས་ཞིབ་སྤྱི་ཁྲབ་བའི་ལས་འཁུར་ལྷན་སྐྱོད་མཐའ་དག་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དགོངས་
 དོན་འགལ་མེད་ཐོག་རང་དོན་སྤོགས་སྤྱང་དང་། འཛིགས་ལུས་ཆགས་སྤང་མེད་པར། རང་བདེན་ལྷག་བསམ་ཐོལ་
 མེད་ཀྱི་སློན་སྐྱོད་རང་གི་ལེགས་ཉེས་འབྱེད་བའི་རྣམ་དཔྱོད་དང་། ལུས་པ་གང་ཐེག་ལྷ་རྒྱུ་ལེ།

༡ མཚོག་གསུམ་དཔང་བཙུགས་ཀྱིས་དམ་བཅའ་བཟླ་བོ་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན།

ཡང་ན།

༢ ཁས་ལེན་གཙང་མ་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན།