

༡༡ | གཏུག་བཤེར་ཁང་དུ་རྒྱུ་ཉན་པའི་རྒྱུག་ལམ་བརྗེ་སྟུང་ཞུ་བའི་ཅུ་འཛིན།

དོན་ཚན་དང་མོ།
དོན་ཚན་གཉིས་པ།

ཁྱིམ་སྒྲིག་སྟུང་བཀའ་བཞུགས་ལོན་གཏུག་པའི་རྒྱུག་སྟུང་། རྒྱུ་ཉན་པའི་ལག་ཁྱུང་ཡོད་པའི་རྒྱུག་ཚང་མ་རྒྱུ་ཉན་དུ་བཅར་ཚོགས་
གཏུག་བཤེར་ཁང་གི་རྒྱུག་ལམ་སྟུང་འདོད་སེམས་སྟུང་། རྒྱུ་ཉན་པའི་ལྷན་སྟེགས་གྱི་ཤོད་ཚང་ལ་གཞིགས་པའི་སྡུག་ཞུ་འབྲོར་སྡུག་ཉེ་
གཞེས་པ་རྒྱུ་ཉན་པའི་ལག་ཁྱུང་འབྲེམས་སྟུང་བྱ་བ།

དོན་ཚན་གསུམ་པ།

རྒྱུ་ཉན་པའི་ལག་ཁྱུང་འབྲེམས་སྟུང་བྱེད་སྒྲུབ་ས། སྡུག་འབྲེལ་བ་དེས་སོ་སོའི་དར་སྒྲངས་དབྱ་དུལ་ལག་དེབ་པམ། དོ་སྟོན་ལག་
ཁྱུང་གཞན་མིག་སྟུང་ཞུས་ཏེ། སེ་སོའི་མིང་དང་། འཛོལ་བམ་སྟུང་གནས་ཁ་བྱང་། ཁ་པར་ཨང་ཡངས་བཅས་གསལ་བཤེད་ཚོགས་
རང་ཉིད་གཏུག་བཤེར་ཁང་གི་ཕྱི་དང་འབྲེམ་པའི་ཁ་སྒྲུབ་དེའི་དབང་ཤིང་ཁོངས་སུ་མེད་པ་དང་། རྒྱུ་ཉན་པའི་རྒྱུག་ལམ་བརྗེ་སྟུང་ཞུ་བའི་ཅུ་
འཛིན་འདི་བརྗེ་འཁྲུང་ཉམས་ལོན་ཞུ་བའི་ཁ་སྒྲུབ་ཏེ། ཤོད་མིའི་རྒྱུག་འཛུགས་གྱི་ཕྱི་དང་གཞན་པས་རྟོགས་སམ་དེའི་ཡན་གྱི་
ལས་ཕྱིད་ཅེག་གིས་འབྲུག་ལེན་མིང་ཉམས་གཤོད་དེ་ཁྱིམ་སྒྲིག་ཁོང་ལ་འབྲེལ་དགོས་པ།

དོན་ཚན་བཞི་པ།
དོན་ཚན་ལྔ་པ།

ཁྱིམ་སྒྲིག་ཁོང་ལ་ཁྱིམ་མཚན་ལས་འགོད་བའ་ཚད་དམིགས་གྱི་ལྷན་སྟེགས་འགོད་རྒྱུ་བྱས་པ་དེར་རྒྱུ་ཉན་པ་གཞན་འཛོལ་སྟུང་མི་ཚོགས་
རྒྱུ་ཉན་པ་རྒྱལ་སྒྲིག་གཏུག་བཤེར་ཁང་དུ་རྗེ་འབོ་འཛུགས་ལ་བྱས་པའི་སྒྲུབ་མ་བརྗེའི་ཤོད་དུ་གཏུག་བཤེར་ཁང་ནང་འཛུགས་བསྟན་ཚུན་བ་
དགོས་པ། རྒྱུ་ཉན་པ་གཏུག་བཤེར་ཁང་དུ་ཡར་འཛུགས་མར་ཚོན་གྱི་དམིགས་སམ། རྒྱུ་ཉན་བྱེད་སྒྲུབ་སྟུང་། ཁྱིམ་སྒྲིག་ལམ་བརྗེ་བའོམ།
ཁྱིམ་སྒྲིག་ཁོང་ལ་ཁྱིམ་མཚན་ལས་འགོད་པས་རྒྱུ་ཉན་བྱེད་མཁུ་གྱི་ལས་ཕྱིད་སྟུང་སྒྲིག་བྱས་པའི་ཡན་གྱིས་གཏུག་བཤེར་ཁང་གི་རྒྱུག་འདོད་སེམས་ཞུ་
བའི་ཅུ་འཛིན་གོ་བཤེད།

དོན་ཚན་དྲུག་པ།

རྒྱུ་ཉན་པའི་ལག་ཁྱུང་ཡོད་པར་མེད་པའི་སྡུག་ལམ་གསུམ་གྱི་གནས་སྟངས་གང་དུང་ཞིག་ལྟར་ཆེ། རྒྱུ་ཉན་དུ་གཏོང་མི་ཚོགས་

- ༡། ར་བཟེ་བའོམ། རྒྱ་སྒྲིག་ལམ་ལ་དུག་རྒྱས་སྟུང་བ།
- ༢། མི་མཛད་དང་། རྒྱས་མཛད་ལ། གྱི་སྒྲིག་ལམ་ལ་ཅན་གྱི་གོ་མཚོན་ལམ། འབར་སྒྲིག་པའི་ཅུ་འཛིན་ལ། མེ་སྒྲུབ་ལས་སོགས་གཏུག་
བཤེར་ཁང་དུ་ཉན་མི་དུང་བར་མཛོན་པའི་ཅུ་འཛིན་མཁུ་གྱི་ཕྱི་དང་མཛོན་པུ་མེད་པ།
- ༣། བརྒྱན་ལོན་དང་། བར་ལོན། ལྷ་ལོན་བཅས་གྱི་འབྲེལ་ཆས་སམ། ལག་ཐོགས་ཁ་པར་མཁུ་གྱི་ཕྱི་དང་མཛོན་པུ།
- ༤། མི་བརྒྱུ་མན་གྱི་ཕྱི་སྟེང་པའི་མཁུ་གྱི་ཕྱི།
- ༥། རྒྱོན་ལས་ར་ལ་ལྷན་དང་། རྒྱོན་སྟངས་ལ་མ་གཞུགས།
- ༦། བདེ་འཛུགས་ལྷན་བཤེར་བྱེད་དུ་མི་འཛུགས།
- ༧། གཏུག་བཤེར་ཁང་གི་རྒྱུག་ལམ་གཏོར་བཤེག་གས། ཁྱིམ་སྒྲིག་ཁོང་ལ་ཁྱིམ་མཚན་ལས་འགོད་ལྷན་བརྗེ་གྱི་དང་རྟོགས་གཞི་
མཛོན་པའི་ཕྱི་སྟུང་བཅས།

དོན་ཚན་བདུན་པ།

རྒྱུ་ཉན་པས་གཏུག་བཤེར་ཁང་གི་ལྷན་སྟེགས་སྡུག་ལག་ཡོད་དང་སྟོང་དགོས་པ་ལས། གསུམ་གསལ་གྱི་སྟོང་ཆུ་བའི་རྒྱུག་ལམ་སྟུང་མི་
ཚོགས་

- ༡། སྒྲིད་ཚེན་བོས་ཁ་བརྒྱད་དང་། ལག་བཟེབ་ལ། རྒྱུ་ཚིང་བྱེད་པ།
- ༢། གཏུག་བཤེར་ཁང་དུ་བརྒྱན་ལོན་དང་། བར་ལོན། ལྷ་ལོན་བྱེད་པ།
- ༣། ཐ་མཐག་འཛོལ་བའོམ། བཟེབ་བྱེད་པ།
- ༤། གཏུག་བཤེར་ཁང་གི་རྒྱུག་འདོད་སེམས་ཞུ་ལམ་སྟུང་དམ། ཁ་སྒྲུབ་འབྲེལ་ཡོད་མི་སྡུག་སྟོན་བརྗེ་དང་། འབྲུ་དམོན་བྱེད་
པའོམ། དེ་མཚོན་གྱི་སྟུང་ཚུལ་སྟུང་བ།
- ༥། གཏུག་བཤེར་ཁང་གི་རྒྱུག་ལམ་གཏོར་བཤེག་གས། དོས་བབ་མེད་པའི་སྟོང་ཚུལ་སྟུན་པ་བཅས།

དོན་ཚན་བརྒྱད་པ།
དོན་ཚན་དགུ་པ།

ཁྱིམ་སྒྲིག་ལམ་བརྗེ་བའི་ཕྱི་དང་མཛོན་པུ་ལྷན་སྟེགས་སྟུང་གཏུག་བཤེར་ཁང་དུ་ཡོད་པའོམ་ཚང་ལ་ཡར་བཞེངས་དགོས།
རྒྱུ་ཉན་པས་གཏུག་བཤེར་ཁང་གི་རྒྱུག་ལམ་གཏོར་བཤེག་གས། དོས་བབ་མེད་པའི་སྟོང་ཚུལ་བརྒྱན་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱིམ་སྒྲིག་ལམ་
རྒྱུ་ཉན་པ་དེ་གཏུག་བཤེར་ཁང་དུ་བཅར་ཞུ་བཀའ་བཞུགས་གས། གཏུག་བཤེར་ཁང་ནས་རྒྱུ་འདོན་ལམ། དགོས་པའི་སྟུང་དམ་གྱི་ཡལ་ལག་
དུང་གཏོང་ཚོགས་པ་ཡིན།

ཁྱིམ་སྒྲིག་ལམ་བརྗེ་བའི་ཕྱི་དང་མཛོན་པུ་ལྷན་སྟེགས་སྟུང་བཀའ་བཞུགས་ལྟར་བཤེད་པའོམ། རྒྱུ་ཉན་པས་བརྗེ་སྟུང་ལ་ཞུས་པར།
ཁྱིམ་སྒྲིག་ཁོང་ལ་ཁྱིམ་མཚན་ལས་འགོད་ལག་བརྒྱུད་ལྷན་ལོན་སྟུང་ལྷན་སྟེགས་སྟུང་ལྷན་སྟེགས་སྟུང་གྱི་
ཐལ་གཏོང་གནད་ལ།

དོན་ཚན་བརྒྱུ་པ།

རྒྱུ་ཉན་པའོམ། མི་སྡུག་གཞན་གྱིས་གཏུག་བཤེར་ཁང་དུ་རྗེ་འབོ་འཛུགས་ལ་གནད་ཤོད་ཅུ་འཛིན་འདིའི་དགོངས་དོན་ལ་གཏོང་འགས་
བྱས་ཆེ། འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཕྱིད་པས་དོས་འཚོམས་གྱི་ཐལ་གཏོང་བྱེད་ཚོགས་པ་དང་། ལག་ལྷིད་དོགས་གནད་བྱང་ཆེ། ཁྱིམ་སྒྲིག་
ལམ་བརྗེ་བའོམ། ཡོད་པའི་སྡུག་ལམ་སྟུང་ཞུ་བོས།

དོན་ཚན་བརྒྱུ་པ།

ཁྱིམ་སྒྲིག་ཁོང་ལ་དམ། དེའི་ཉེ་འབྲེལ་སྟུང་འཛོལ་སྟུང་འཛོན་དང་། གཏུག་བཤེར་ཁང་དུ་ཞོལ་མཚོངས། ཁྱིམ་སྒྲིག་ཁོང་གི་
ལས་ཕྱིད་བར་གཙང་རྒྱ་སོགས་ཐལ་ཆེའི་སྟོང་ཚུལ་བྱང་ཆེ། ལག་ལོངས་ཆེ་ཚུང་ལ་དཔལ་བའི་རྒྱུ་མང་གཏུག་བཤེར་འགོ་ལྷགས་
ཅུ་འཛིན་ཁྱིམ་སྒྲིག་ལམ་བརྗེ་བའོམ། ༡༤ ཉན་གསལ་ཁྱིམ་སྒྲིག་ཁོང་ལ་ཡུང་གསོད་བྱས་པའི་ཚད་འགྲོགས་པམ། ཡར་ན་ལུག་ཁྱིམ་སྒྲིག་
ལམ་བརྗེ་བའོམ། ཆལ་སྟུང་ཆལ་སྟུང་སྟུང་ལོད་འབྲུ་ལྷན་སྟེགས་ཚུན་བར་དེས་འཛིན་དགོས་ཞུ་བཅས། ཆེས་མཐོའི་ཁྱིམ་སྒྲིག་ཁོང་
ནས་ལྷི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལྷ་ ༦ ཆེས་ ༣ པ། |