

ཕུན་སེལ་

ཡིག་ཆ་ཨང་། ༡༠



༡༡། འབཅན་གྱི་ལ་ཐོད་མིའི་བྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་གི་སྤྱི་མང་གཞུག་བཞེར་འགོ་ལུགས་

ཅ་འཛིན་བྱིམ་ས་ཡིག

[Handwritten signature]
2014/10/27

འཕྲད་པོ། མཐོན་འགྲོ།

དོན་ཚན་དང་མོ། མིང་།

བཅན་ཕྱོད་པོ་དེ་མིའི་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་གི་སྤྱི་མང་གཞུག་བཞེར་འགྲོ་ལུགས་ཅུ་འཛིན་ཁྱིམ་ཡིག་ བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༩༣ ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༦
ཅེས་འབོད་རྒྱ་དང་། མིང་བསྟུན་པ་དཔ། སྤྱི་མང་གཞུག་བཞེར་འགྲོ་ལུགས་ཁྱིམ་ཡིག་ཅེས་འབོད་ཀྱང་ཆོག་པ་ཡིན།
(སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐག་)

དོན་ཚན་གཉིས་པ། ཆ་ཁྱེན།

ཁྱིམ་ཡིག་འདི་བཅན་ཕྱོད་པོ་དེ་མིའི་བཅའ་ཁྱིམ་སྤོར་ཆོན་རེ་བདུན་པའི་དགོངས་དོན་ལོག་བཞུགས་ཀྱིས་བཞུགས་པ་ཡིན།
(སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐག་)

དོན་ཚན་གསུམ་པ། འགོ་འཁྱེད་གསུམ།

ཁྱིམ་ཡིག་འདི་ཆེས་མཐོའི་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་ནས་བཅོ་འབོད་ཀྱིས་ཡགོང་ས་ཡུལ་ས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་བོད་རྒྱལ་ལོ་
༡༩༩༣ ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༦ ལྷ་ ༣ ཆེས་ ༢༩ ཉིན་བཀའ་འཁྲོལ་དང་འབྲེལ་གཏན་འཁེབས་མཛད་པ་ནས་བཟུང་འགོ་འཁྲོལ་གསུམ་ལྟུང་།
(སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐག་)

དོན་ཚན་བཞི་པ། བྱུང་ཆ་ཚད།

[༡] ཁྱིམ་ཡིག་འདིས་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུག་འཛུགས་དང་། དེའི་མངའ་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་བོད་མི་སྤྱི་སྤྱོད་ཡོངས་ལ་བྱུང་ཆ་ཚད་པ་ཡིན།
[ཁ] ཁྱིམ་ཡིག་འདི་ཁྱིམ་ཡིག་ལྟུགས་དབང་འཛིན་ཁྱིམ་ཡིག་དང་། དབང་རྟགས་ཁྱིམ་ཡིག་བཅས་ཀྱི་ནང་གསལ་པའི་འབྲུག་ལོ་
བསྟུན་ཏེ་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་གི་གཞུག་བཞེར་བྱ་རིམ་སྐབས་མཆོམས་སོ་སོར་ལག་ལེན་བསྟར་རྒྱ།
(སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐག་)

དོན་ཚན་ལྔ་པ། མོས་མཐུན་ཆོད་ཡིག་དང་ལག་འཁྱར་དམ་ཡིག་

བཅན་ཕྱོད་པོ་དེ་མིའི་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་སོ་སོར་གཞུག་བཞེར་བྱེད་པར་ཐོག་མར་བོད་མིའི་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྱིམ་ཡིག་ལྟུགས་དང་། སྤྱི་གཞུག་
གཞི་ཁག་གཞིར་བཟུང་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་ནས་ཐག་གཅོད་ཇི་ལྟར་ལ་མན་ཚུན་ནས་མོས་མཐུན་སྤྱད་བཅི་ལྷ་རྒྱུར་མོས་མཐུན་
ཆོད་ཡིག་ཟུར་སྟོན་ཡིག་ཆ་ [ཁ] ༡) དང་། ལག་འཁྱར་དམ་ཡིག་ཟུར་སྟོན་ཡིག་ཆ་ [ཁ] ༢) བཅས་སོ་སོར་ཁས་ལེན་མིང་རྟགས་
བཞུགས་ཡོད་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན།
(སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐག་)

དོན་ཚན་དྲུག་པ། འབྲེལ་བཞག་

སྤྱི་མང་གཞུག་བཞེར་འགྲོ་ལུགས་ཁྱིམ་ཡིག་འདིའི་ནང་འཁོད་པའི་ཐ་སྟོན་སོ་སོ་བོད་སྤྱོད་སྐབས་ལྷ་ཇེས་ཆོག་གོགས་ཀྱིས་གོ་བ་དེས་
ཅན་ཆོད་བཀག་བྱས་ཡོད་ན་མ་གཏོགས། དེ་མིན།

༡) སྤྱོད་སྤྱོད་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་།

བཅན་ཕྱོད་པོ་དེ་མིའི་གནས་ལུགས་ས་གནས་ཕྱོགས་བཞོན་བྱས་པའི་ས་ཁུལ་ཁག་ཡོངས་ཇོགས་སམ། ཁག་གཅིག་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་བྱེད་
ཅིང་། ས་གནས་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་ཁག་ལས་རིམ་པ་མཐོ་བ་ལོང་ལྷ་བྱ་ལུགས་གཏན་འཛགས་སམ། འབྲེལ་ལེན་གྱི་བོད་མིའི་སྤྱོད་སྤྱོད་

[Handwritten signature]

ཐུགས་སྐྱོལ་ཞེས་པ་ལྟར།

३) त्रिष्यसंविदात्

བཅུ་ལྷེ་པོ་དེ་མི་ཅི་ལ་མཆོད་ཆིམ་སྤྲིབ་ཁང་དང་། རྩོད་རྩོད་ཆིམ་སྤྲིབ་ཁང་། སྤྲུལ་ཆིམ་སྤྲིབ་ཁང་།

3) ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་དོག་མ།

ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་འོག་ཏུ་ཡོད་པའི་བཅའ་ཁྲིམ་བོད་མིའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་རིམ་བ་མཐོང་མཁའ་ཚང་ལ།

੨) ਸ਼ਿਕਸਾ-ਵਿਸ਼ਾ

པོད་མེད་ཆེན་མཆོད་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་དང་། རྫོང་རྫོང་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་། ས་གནས་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་བཙས་ཁྱངས་མོ་མེད་ཁྱིམ་ས་
དཔོན།

༥) བྱིས་ས་ཁོངས་ཁྱུང་ཆད།

མེད་མིའི་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་དུ་ཁྱ་གཉེན་གསུང་བུར་བའི་ཁ་མཆུ་ཞིག་གཏོང་གཞི་དང་། གཏོང་ཡང་ས་གནས་ཀྱི་སྤོང་བཅས་ཀྱི་འོ་མོ་
དང་། ཆ་སྐྱོན་ལ་བ་སྟོས་ཏེ་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་གོང་ལོག་གང་དུར་དེ་ནས་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཐག་གཅོང་བུ་སྐྱུ་འེེ་ལག་ན་དབང་ཁུབ་ཆོད་
ཁོངས་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྣམ་དུ་ལྟོ།

6) ཐུགས་སྤྲོད།

ཐིམ་ས་ཞིབ་ཁང་གི་ཡོན་དོད།

པ) བྱིས་སྐོར།

མེས་ས་གང་ཞིག་གོ་དོན་འབྲེལ་བ་རྫོང་ཁྱེད་ཚོ་གས་སམ། དེས་གནས་དག་ལ་སྒྲོར་ཆེ་ལ་གང་རུང་དང་འབྲེལ་བ་འི་གནད་དོན།

১) যৌন ব্রা

ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་ལོག་མ་ཞིག་ནས་ཁ་མཆུ་ཐག་གཅོད་གྱི་བཅད་ཁྲ་བཏར་བར་ཁྱིམ་ས་དོན་གྱི་ཐོག་ནས་མ་འབྲིག་ས་པ་གང་ཞིག་
མཐོང་སྟེ་གྱོད་ཡ་སྟུ་རུང་ཞིག་གིས་འབྲེལ་ཡོད་མོང་རིམ་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་ལ་ཐག་གཅོད་དེར་བསྐྱར་ཞིབ་ཡོང་བའི་སྟུན་ལྟ།

(੯) ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ

དཀར་སེལ་ལམ། གྲུ་ཆགས་གསོ་བ།

१०) སྒྲ་བདག

གྲ་བ་གྲ་མཁན་ནམ། བྱིས་མ་ཚུང་བ་སྟེན་མཁན།

༡༡) དགོས་ཅོད།

སོ་སོའི་ཐོབ་ཐང་གི་ཆེད་དུ་དགོས་ལུན་ཆེད་ཞུ་བྱེད་པ་

༡༣) བོད་མིའི་སྤྱི་ལ་འདྲུག་ས་མ་ལག་

འདིན་སྐྱོང་བཀའ་ཤག་དང་། ཁྱིམ་མཚོན་ཆོག་གས། ཁྱིམ་མཚོན་ཆོག་མཚོན་དང་། བོད་མིའི་སྤྱི་ལམ་ལུགས་ཀྱི་འདིན་
སྐྱོང་སྤྱི་ལམ་གཞི་དོན་ཆོན་ ༥ བཅུག་པས་ལས་ཁུངས་ཁྲིམ་དང་། དོན་ཆོན་ ༦ བཅུག་པས་ལས་ཁུངས་ཁྲིམ་ཆོན་ཁྲིམ་བཅས།

༡༣) རོས་བཞེས་བཅི་མེད།

ངོས་ལེན་བྱས་ཟིན་པ་ཞིག་གིས་ས་ཐོག་ནས་བཙི་མེད་དུ་བཏང་བ།

༡༤) དངོས་དོན།

དངོས་ཡོད་དམ་དངོས་ལྟར་གྲགས་ཆུང་མ་གང་ཞེས་ཡིན་མིན་ནམ། ལྷུང་ལྟེན་པོད་ཆུང་མ་མ་ལུང་པའི་གནད་དོན།

१८) ཆེས་མགོའི་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་།

१२) रुक्मिणी

૭૬) ડેશવિદ્યા

१९) वाङ्मय-वर्षेय।

३०) གཏུག་བཞེར་བྱ་ཡུལ་ས་གནས།

༡༡) ལྷ་བས་བདེའི་བྱ་རིམ།

३३) རྫོག་མའི་གཏུག་བཤེས།

३३) दस'यिवा

༡༧) དུས་ཚོད་ཚད་བཀག་ཁྲིམས་ལུགས།

34) དེབ་སྐྱུལ་འཕྲོད་རྟལ་ས་ཅན།

३८) བདེ་སྤྱན་པ།

32) རྟེ་ཚན། ཕྱིར་བུ།

३६) རྒྱལ་པ་རྒྱལ་

ལྷ་སྐྱོར་བའི་དགོས་འདུན་དེ་ལས་ལྷོག་བའི་དགོས་འདུན་ཅོད་ལན་པས་ལྷ་གཏུག་གིད་པ།

༡༩) གནད་དོན།

ཁྱིམ་ས་ལུགས་སམ། དངོས་གནས་གང་རུང་གི་ཐོག་གྲོད་ཡ་མན་ཚུན་དབར་འདོད་ཚུལ་སྒྲུབ་བྱེད་མ་མ་བྱུན་ག།

༢༠) དབང་ཉུགས།

གནད་དོན་གང་ཞིག་ཞིབ་གཏོད་སྐབས་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་ཡིད་ཆེས་སྡེ་ཆེད་གྲོད་ཡས་ཁྱིམ་ས་ལུགས་ལྟར་ཐད་ཀར་རམ། དབང་
པོ་བརྒྱད་ནས་ཡིག་ཆའམ། དག་ཐོག་དངོས་པོ་གང་རུང་ལུལ་བའི་ཁྱད་ས་སྡེལ།

༢༡) སྤྱི་མང་གཞུག་བཞེར་འགྲོ་བུ་གསུམ།

སྤྱི་གཞུང་དང་། མང་ཚོགས་བཅས་ནས་བཅན་ཕྱོད་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྱིམ་ས་དོན་ཚན་དུག་ཅུ་རེ་དུག་བའི་ནང་གསེས་ ༡ པ་ནང་
གསལ་ལྟར་མང་དོན་ཚད་སྤྱོད་ཁག་སེལ་ཐབས་སུ་སོ་སོའི་ཐོབ་ཐང་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་དུ་བྱ་གཞུག་དག་བཞེར་བྱ་རྒྱུའི་ཁྱིམ་ས་
སོལ་འགྲོ་བུ་གསུམ།

༢༢) བོད་མིའི་གནས་ལུལ་ས་གནས་སྤྱི་གཞུག་འཛུགས།

ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁྱད་ས་དང་། ས་གནས་འཕུས་མིའི་ཚོགས་འདུ། ས་གནས་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་བཅས་འཛུགས་ལུལ་ས་
གནས།

༢༣) དབང་ལྡན་མི་སྣ།

བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུག་འཛུགས་མ་ལག་ཁྱད་ས་སོ་སོའི་འགན་འཛིན་དང་། ལས་བྱེད་འགན་འཛིན་གྲེ་ཚན་ཡན། གཞན་ཡང་ཆེས་མཐོའི་
ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་ནས་དམ་བཅའ་བྱ་ལུལ་དུ་དབང་ཆ་བསྐྱར་བའི་མི་སྣ་ཁག།

༢༤) མང་དོན།

ཉེས་ཁྱིམ་ས་མ་ཡིན་པའམ། ལུལ་མི་སྤྱི་སྤྱོད་གྱི་ཐོབ་ཐང་བསྐྱར་གསོའི་གཞུག་བཞེས།

༢༥) ཚོད་ལན་ག།

ཞུ་སྦྱོར་བའི་ཞུ་ཅར་ལན་འདེབས་བྱེད་མཁན་ཁ་གསལ་གྲོད་ཡ།

༢༦) ཞུ་སྦྱོར་ག།

ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་ལ་ཁ་མཆུ་ཐོག་མར་ཞུ་སྦྱོར་མཁན་གྲོད་ཡ།

༢༧) ཞུ་ཅ།

ཞུ་སྦྱོར་བས་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་དུ་ལུལ་བའི་ཞུ་སྦྱོར་ནང་གསལ་གྱི་དགོས་འདུན།

༢༨) ཞུ་ལན།

ཞུ་སྦྱོར་བའི་ཞུ་ཅར་ཚོད་ལན་བས་ཐོག་མའི་ལན་འདེབས་ཡིག་ཐོག་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་དུ་ལུལ་ག།

༢༩) ཞུ་སྦྱོར།

ཞུ་སྦྱོར་བའི་ཞུ་ཅའམ། ཚོད་ལན་བའི་ཞུ་ལན།

༣༠) རིག་འཛོམ་མ་ཐེན་ག།

ཁྱིམ་ས་ཁང་རམ། སྤྱན་པ་ཚད་ལྡན་གྱིས་རིག་འཛོམ་མ་ཐེན་པར་གསལ་བསྐྱགས་བྱས་ག།

༣༡) ས་གནས་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་།

ཚོད་གཞི་ཁག་ཐོག་མའི་གཞུག་བཞེར་བྱ་ལུལ་བཅན་ཕྱོད་བོད་མིའི་གནས་ལུལ་ས་གནས་སོ་སོར་གཏན་འཛགས་སམ་
འབྲལ་སེལ་དུ་བརྒྱགས་བའི་བོད་མིའི་ས་གནས་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་ཁག་བཅས་ལ་གོ་དགོས།

༤༩) ཁྲིམས་ཅོད་པ།

བཅན་བྱུང་བོད་མིའི་ཁྲིམས་དང་ལམ་ལུགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཅོད་པ།

Tibetan Laws & Customs Counsellor

༥༣) བཀོད་ཁྲུག་

ཁྲིམས་བྱུང་བརྒྱུད་གྱིད་ཡ་དང་། དཔང་ལོ། གྱིད་ཡའི་འཕུས་མི། རོ་ཚ་བ། ཁྲིམས་ཅོད་པ་བཅས་ལ་ཁྲིམས་ཞིབ་བྱ་རིམ་ཐོག་
བཏང་བའི་བརྗོད་ཐོད་བཀོད་ཁྲུག་ཁག་

༥༤) བཀོད་འདོམས།

ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་བོད་ཀྱི་ཡུལ་མིའི་གཞི་ཅིའི་ཐོབ་ཐང་ལག་བསྟར་ཆེད། བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༡༤ གཞིར་བརྒྱུད་སྤྱི་ག་
འཛུགས་དང་ཆོག་པ་སྤྱི། སྤེར་སྤྱ་བྱུང་ལ་བཀའ་བྲལ་དང་། བཀའ་ཤོག་གང་ལོས་ཀྱི་བཀོད་པ་བཏང་སྟེ་གཞུག་འདོམས་བྱེད་པ།

༥༥) ཁྲིམས་ཀྱིས་ངོས་བཞེས།

ཕྱིར་བསྟུ།

༥༦) དོན་མེད་ཅོད་སྒྲིབ།

གྱིད་ཡ་སྤྱ་བྱུང་ནས་ཁ་གཏད་གྱིད་ཡར་སྤུན་གཅེར་བཟོ་ཆེད་དུ་དགོས་འདུན་ནམ་གདོང་ལེན་གྱི་གཞི་ཅེ་འཛིན་ཡུལ་རྒྱུན་
བཟོས་ཀྱིས་གྱིད་འཛུགས་བྱས་པ།

༥༧) ཁྲུག་ཐག་རང་གཅོད་ཀྱི་དབང་ཆ།

ཁྲིམས་ཞིབ་པས་ཁྲིམས་ཡིག་གཞིར་བཞག་གིས། གནས་སྐྱེད་དང་བསྟུན་པའི་འོས་འཚམས་ཀྱི་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུའི་དབང་ཆ།

༥༨) བཀའ་བྲལ།

ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་ཁྲིམས་ཡིག་ནང་གསལ་གྱི་དགོས་ངེས་བྱ་རིམ་བརྒྱུད་ཅོད་གཞིའི་གནད་དོན་ཐོག་རྒྱ་མཚན་གསལ་
བཀོད་ཀྱི་ཐག་གཅོད་དམ། གཞན་ཐག་གཅོད་གང་བྱུང་ཞིག་བཀའ་བྲལ་མ་ཡིན་པའི་ངོ་ཤེས་ཐོག་ནས་བཏང་བ།

༥༩) ཁྲིམས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་།

བཅན་བྱུང་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་དང་། ཁྲིམས་སྤྱི་ག་ཁག་ཏུ་གཏན་འཁེབས་བྱས་པའི་ཁེ་ཕན་དང་ཐོབ་ཐང་ཁག་

༦༠) གཞི་ཅིའི་ཐོབ་ཐང་།

བཅན་བྱུང་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༡༩ ནང་གསལ་གྱི་གཞི་ཅིའི་རང་དབང་དང་། ཐོབ་ཐང་ཁག་

༦༡) གནད་ཆེའི་ཁྲིམས་དོན།

བཅན་བྱུང་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཆོག་དོན་འགྲེལ་བརྗོད་བྱེད་སྤྱོད་ཀྱིས་དང་། ཁྲིམས་ལུགས་དང་། ཆབ་སྲིད་དབང་འཛིན་གྱི་
བཀའ་ལ། སྤྱི་ག་གཞི་བཅས་གང་བྱུང་གི་ཆོག་དོན་འགྲེལ་བརྗོད་བྱེད་སྤྱོད་ཀྱིས་སམ། ཁྲིམས་ཁུས་ལྡན་མིན་གྱི་གནད་དོན།

༦༢) ཁྲིམས་ཐོག་ནས་མ་འཁྲིག་པའི་གནད་དོན།

ཁྲིམས་ལུགས་གང་བྱུང་ཞིག་དངོས་གནས་དག་ལ་སྒྲོར་ཚུལ་གྱི་ཆ་ནས་མ་འཁྲིག་པའི་གནད་དོན་ནམ། ཅེ་འཛིན་ཡིག་ཆ་ལ།
ཐག་གཅོད་ཡིག་ཆ་གང་བྱུང་ནང་མཛོན་གསལ་གྱི་ཞོར་འབྲལ་སྒྲགས་པའི་གནད་དོན།

༦༣) དུས་འགྲུལ་གྱི་གུན་གསེའི་འགྲོ་བྱོན།

ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་གཏན་འཁེབས་བྱས་པའི་དུས་བཀའ་གཤེད། གྱིད་ཡ་གང་ཞིག་ཉན་ཞིབ་ཏུ་ངོ་བཅར་མ་སྟབ་པའམ། བྱེད་སྒྲོ་

འབྲེལ་བའི་ཚིག་གྲུབ།

[ཁ] རོན་ཆན་འདྲིའི་ནང་གསེས་ [ག] ནང་གསལ་གྱི་ཚིག་གྲུབ་ནུས་དགོས་གཤམ་ཆེ་བའི་དམིགས་བསལ་རྒྱ་མཚན་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ཐོག་མའི་གཏུག་བཞེར་ས་གནས་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་དུ་བྱ་རྒྱ་གཙོ་འདོན་བྱེད་དགོས་པ་དང་། དགོས་གཤམ་ཆེ་བའི་དམིགས་བསལ་རྒྱ་མཚན་ཡོད་མེད་འབྲེལ་ཡོད་སྐོར་སྐོད་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་དེས་ཐག་གཅོད་བྱེད་ཆོག།

(སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐག་བཅད།)

དོན་ཆན་དགུ་པ། ཆེས་མཐོའི་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་ལ་ཐོག་མའི་གཏུག་བཞེར་གྱི་བྲིམས་ཁོངས་ཁྲབ་ཆད།

[ག] ཆེས་མཐོའི་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་ཁོ་ནར་ཡོད་པའི་ཐོག་མའི་གཏུག་བཞེར་གྱི་བྲིམས་ཁོངས་ཁྲབ་ཆད།

- 1) འོས་བསྐྱེའི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཚིག་རྒྱ་གར་ཞིག་ལ་འོས་བསྐྱེའི་ལས་ཁང་ནས་ཐག་གཅོད་བྱས་པར་མོས་མཐུན་ས་བྱུང་བའི་རིགས།
- 2) བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་ལྷན་དང་། བོད་མིའི་གནས་ལུལ་ས་གནས་སྤྱི་གཙུག་ལྷན་གཅིག་གས། དེ་ལས་མང་བའི་དབར་གྱི་ཚིག་གྲུབ།
- 3) བོད་མིའི་གནས་ལུལ་ས་གནས་སྤྱི་གཙུག་ལྷན་གཅིག་སམ། དེ་ལས་མང་བའི་དབར་གྱི་ཚིག་གྲུབ།
- 4) བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཆོག་ནས་གཏན་འབེབས་བགྱིས་པའི་བྲིམས་སྤྱི་གཙུག་ལྷན་ཆེས་མཐོའི་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་ལ་ཞུ་གཏུག་གི་ཆ་རྒྱུན་བཏོད་པའི་བྱོད་གཞི་རིགས།
- 5) བྲིམས་ལུགས་དང་། ཆབ་སྲིད་དབང་འཛིན་གྱི་བཀའ་ལློན་སྤྱི་གཞི་བཅས་གང་རུང་ཞིག་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་བྲིམས་ཀྱི་དོན་ཆན་གང་རུང་དང་འགལ་བའི་ཆ་དེ་བྲིམས་ལུགས་ལྷན་མིན་གྱི་ཚིག་གྲུབ།

[ཁ] ཆེས་མཐོའི་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་ལ་འདྲེལ་བའི་ཐོག་མའི་གཏུག་བཞེར་གྱི་བྲིམས་ཁོངས་ཁྲབ་ཆད།

- 1) བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་བྲིམས་དང་། བྲིམས་ཡིག་ཆབ་སྲིད་དབང་འཛིན་གྱི་བཀའ་ལློན་སྤྱི་གཞི་བཅས་གང་རུང་གི་ཆོག་དོན་འབྲེལ་བའི་ཚིག་གྲུབ་དང་འབྲེལ་བའི་ཚིག་གྲུབ།
- 2) བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་ལྷན་མ་ལག་གི་ལས་བྱེད་པ་ཁག་གི་ཁེ་ཕན་རྗེས་འབྲེལ་གྱི་ཚིག་གྲུབ།
- 3) བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་ལྷན་མ་ལག་གང་རུང་དང་། དེ་དག་གི་ལས་བྱེད་པ་ཆེ་མཐོའི་གཞུང་འབྲེལ་ལས་དོན་བྱེད་ཚུགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཚིག་གྲུབ།

[ག] རོན་ཆན་འདྲིའི་ནང་གསེས་ [ཁ] ནང་གསལ་གྱི་ཚིག་གྲུབ་ནུས་དགོས་གཤམ་ཆེ་བའི་དམིགས་བསལ་རྒྱ་མཚན་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ཐོག་མའི་གཏུག་བཞེར་ས་གནས་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་དུ་བྱ་རྒྱ་གཙོ་འདོན་བྱེད་དགོས་པ་དང་། དགོས་གཤམ་ཆེ་བའི་དམིགས་བསལ་རྒྱ་མཚན་ཡོད་མེད་ཆེས་མཐོའི་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་ཐག་གཅོད་བྱས་ན་ཆོག་པ་ཡིན།

(སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐག་བཅད།)

དོན་ཆན་འཁྲུ་པ། གོང་ཁྱད་བྲིམས་ཁོངས་ཁྲབ་ཆད།

[ག] གོང་ཁྱད་བྲིམས་ཁོངས་ཁྲབ་ཆད་སྐོར་སྐོད་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་ལ་ཡོད་པ། བོད་མིའི་ས་གནས་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་གང་རུང་ཞིག་ནས་མཐའ་མའི་ཐག་གཅོད་ཀྱི་བཅད་ཁྲ་བཏང་བར་། རོ་བདག་བྱོད་ལས་གོང་ཁྱད་བྱེད་པ་བྲིམས་ཡིག་གཞིར་བཟུང་གོང་།



ལུ་བྱ་རྒྱུ་ཆ་རྒྱུ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་གོང་ལུ་ཁག

[ཁ] ཆེས་མཐོའི་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་ལ་གོང་ལུ།

- ༡) བོད་མིའི་སྐོར་སྐོར་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་གང་རུང་ཞིག་གསལ། སྐོར་སྐོར་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་མ་བཅུགས་གོང་ས་གནས་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་གང་རུང་ཞིག་བཅས་ནས་གྱོད་གཞི་ཐོག་མའི་གཏུག་བཞེད་ལ་མཐའ་མའི་བཅད་ཁྲ་བཏང་བར། རོ་བདག་གྱོད་ཡས་གོང་ལུ་བྱ་རྒྱུ་ཆ་རྒྱུ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་གོང་ལུ་ཁག
- ༢) བོད་མིའི་སྐོར་སྐོར་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་གང་རུང་ཞིག་ནས་གོང་ལུ་མཐའ་མའི་བཅད་ཁྲ་བཏང་། གོང་ལུ་རོས་བཞེས་བཅེ་མེད་ཀྱི་བཀའ་བྲུག་བཅས་གང་རུང་བཏང་བར། རོ་བདག་གྱོད་ཡས་གོང་ལུ་ནས་གོང་ལུ་བྱ་རྒྱུ་ཆ་རྒྱུ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་གོང་ལུ་ཁག་བཟུང་དེ་ལྟར་བྱ་རྒྱུ་ཆ་རྒྱུ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་གོང་ལུ་ནས་གོང་ལུ་ཁག

(སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐག)

དོན་ཆན་བཅུ་གཅིག་ལ། དམིགས་བསལ་བཀའ་འཁྲོལ་ཆེད་བདེ་སྟོན།

ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་འོག་མ་ཞིག་གི་བཅད་ཁྲ་དང་། བཀའ་བྲུག་བཀའ་བྲུག་བཀའ་བྲུག་བཀོད་འདོམས་བཅས་གང་རུང་ནང་ཆ་བས་ཆེའི་དང་བདེན་མ་ཡིན་པའི་ཐག་གཅོད་བྱུང་བའོ། བཅའ་ཁྱིམ་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་ཆེའི་ཁྱིམ་དོན་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་པ་བཅས་ཉིན་གངས་སུ་མ་ཅུ་ནང་ཆུ་རྒྱ་མཆན་གཞི་ཅར་བཀོད་པའི་བདེ་སྟོན་ལྟུང་བར་ཆེས་མཐོའི་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་ནས་རོས་ལེན་བྱས་ཆོ། གོང་ལུ་རྒྱུ་ལྡན་རྒྱ་རིམ་ལ་བསྟན་མི་དགོས་པར་ཆེས་མཐོའི་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་དུ་གོང་ལུ་ཆོག་པའི་དམིགས་བསལ་བཀའ་འཁྲོལ་གཏོང་ཆོག་པ་ཡིན།

(སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐག)

དོན་ཆན་བཅུ་གཅིག་ལ། གཏུག་བཞེད་བྱ་ལྷན་ཁག་ནས།

- [ག] ཁྱིམ་ཡིག་འདིའི་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་ཁྲུག་ཆད་གཞིར་བཟུང་གྱོད་གཞི་གང་ཞིག་འབྲེལ་ཡོད་བོད་མིའི་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་ཞིག་ལ་གཏུག་བཞེད་བྱེད་ཆོག་པའི་འདམས་ཀའི་ས་གནས་གསལ་གསལ།
- ༡) གཏུག་བཞེད་དེའི་གྱོད་ཡ་ཅོད་ལན་པའི་སྤྱོད་གནས་ཡོད་སའོ།
 - ༢) གཏུག་བཞེད་ཀྱི་རྒྱུ་ཆ་འབྱུང་ས།
 - ༣) ཅོད་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་འགྲུལ་མེད་དངོས་པོ་ཡོད་ས།
 - ༤) གལ་ཏེ་དོན་ཆན་འདིའི་ [ག] ནང་གསེས་ ༡) ༢) ༣) གང་རུང་ལ་འང་གཏུག་བཞེད་བྱ་ལྷན་མེད་པའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་ཆོ་ལུ་སྐོར་བའི་སྤྱོད་གནས་ཡོད་ས་བཅས།
- འོན་ཀྱང་ཅོད་ལན་པའི་སྤྱོད་གནས་ཞེས་པ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཏུག་འཇུགས་མ་ལག་གི་གཏན་འཇགས་སམ་འབྲུལ་མེད་ལས་བྱེད་པ་གང་ཞིག་གིས་རང་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་འབྲེལ་ལས་གནས་ཐོག་ནས་ཅོད་ལན་པ་བྱ་དགོས་རིགས་གང་དེའི་གཞུང་འབྲེལ་ལས་ལྷན་ས་གནས་མ་གཏོགས་གཏན་འཇགས་སྤྱོད་གནས་སྐྱེད་ཀྱི་ནང་ཁྱིམ་ལ་གོ་བ་མིན།
- [ཁ] མཉམ་ཆོང་ངམ། ཆོང་འབྲེལ་ཁང་གང་ཞིག་ཡིན་ན་ཆོང་ལས་ལག་ལེན་བྱེད་བཞིན་པའི་ས་གནས་སམ། དེ་བསྐྱེད་བྱས་པའི་ལས་ཁུངས་དབྱས་མ་ཡོད་ས་བཅས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་བོད་མིའི་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་དེར་གཏུག་བཞེད་བྱེད་ཆོག་པ་ཡིན།
- [ག] ཅོད་ལན་པ་གཅིག་གསལ་དག་གི་སྤྱོད་གནས་ས་ཁུལ་འདྲ་མིན་ནང་ཡོད་རིགས་ནས་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་ཁྲུག་ཆད་ཡོད་པའི་སྤྱོད་



ལུལ་ས་གནས་ཁྱིམ་ཁྱེད་ཁང་གང་རུང་ཞིག་ཏུ་གཉུག་བཞེར་བྱེད་ཆོག་རྒྱ།

- [ང] འགྲུལ་མེད་དངོས་པོ་ས་ཁུལ་འདྲ་མིན་ནང་ཡོད་པའི་འབྲེལ་ཆགས་ཀྱི་གཉུག་བཞེར་ནམས་ས་ཁུལ་དེ་དག་གང་ཞིག་ནང་ཡོད་པའི་པོད་མིའི་ཁྱིམ་ཁྱེད་ཁང་ཞིག་ཏུ་བྱེད་ཆོག།
- [ཅ] གྲོད་ཡ་ཕྱོགས་གཅིག་གསལ། གཉིས་ཕྱོགས་ནས་རེ་འདུན་ཞུས་པའི་ཐོག་ཁྱིམ་ཁྱེད་ཁང་དེ་ནས་གཉུག་བཞེར་བྱེད་མཁན་གྲོད་ཡ་པན་ཚུན་དང་། དཔང་པོ་བཅས་ཆང་མར་སྐབས་བདེ་བ་དང་། ཁྱིམ་ཁྱེད་ཁང་དེ་ན་ཡོང་པའི་ཁེ་པན་མཐོང་ན་དེ་དག་གི་རྒྱ་མཚན་གསལ་བ་གོད་དང་འབྲེལ་གཉུག་བཞེར་གྱི་བྱ་རིམ་གང་འདྲ་ཞིག་ཏུ་ཡིན་རུང་ཆེས་མཐོའི་ཁྱིམ་ཁྱེད་ཁང་ནས་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུས་སྐུལ་ཐོག་ཁྱིམ་ཁྱེད་ཁང་གོང་མ་ཞིག་ནས་འོག་མ་གང་འོས་ཤིག་གསལ། རིམ་པ་འདྲ་མཉམ་གྱི་ཁྱིམ་ཁྱེད་ཁང་གཞན་གང་འོས་ཤིག་བཅས་གང་རུང་ལ་གནས་སྡོད་ཆོག་རྒྱ།
- [ཆ] ཁྱིམ་ཁྱེད་ཁང་གང་ཞིག་ཏུ་གཉུག་བཞེར་བྱེད་བཞིན་པ་ཞིག་ཁྱིམ་ཁྱེད་ཁང་གསལ་ལྟར་གྱི་ཁྱིམ་ཁྱེད་ཁང་ཁྲོལ་མཚུངས་ཆེ་བའམ་སྐབས་བདེ་བ་ཡོད་པའི་ས་གནས་གཞན་ཞིག་ཏུ་རིམ་པ་འདྲ་མཉམ་གྱི་གཏན་འཇགས་སམ་འཕུལ་སེལ་ཁྱིམ་ཁྱེད་ཁང་ཞིག་གསལ་བུ་བཅུགས་པ་ཡིན་ན། གྲོད་ཡ་ཆོས་འདོད་མོས་དང་། ཁྱིམ་ཁྱེད་ཁང་དེའི་བཀའ་འཁྲོལ་ཐོག་ནས་གཉུག་བཞེར་འགྲོ་ཅན་དེ་གསལ་བ་བཅུགས་གྱི་ཁྱིམ་ཁྱེད་ཁང་དེར་གནས་སྡོད་ཆོག་པ་ཡིན།
- [ཇ] ༡) པོད་མིའི་ཁྱིམ་ཁྱེད་ཁང་གང་རུང་ཞིག་ཏུ་གྲོད་གཞི་ཞིག་ཁྱིམ་ཁྱེད་ཁང་ནོར་འཁུལ་གྱིས་ཞུ་སྒྲུར་དེབ་འགོད་བྱས་ཡོད་ན་ནོར་འཁུལ་བྱས་པ་ཤེས་མཚམས་ཁྱིམ་ཁྱེད་ཁང་དེ་ནས་གྲོད་གཞི་དེ་ངོས་བཞེས་བཅེ་མེད་བྱ་གཏོང་དགོས་པ་དང་། ཡང་བྱང་བདེན་ཡོང་རྒྱུར་པན་ཐོགས་ཡོད་པ་ཡིན་ན་གྲོད་གཞི་གང་དེར་ཁྱིམ་ཁྱེད་ཁང་ཁྲོལ་ཆད་ཡོད་པའི་ཁྱིམ་ཁྱེད་ཁང་གང་དེར་གནས་སྡོད་བྱས་ཀྱང་ཆོག་པ་ཡིན།
- ༢) དོན་གནད་གང་རུང་དེ་དང་འབྲེལ་ཡོད་གྲོད་ཡ་དེས་བྱས་ཐོག་ཡིན་ལ་ལྗེད་ངེས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ལྟར་པའི་དགག་པ་མ་བྱས་ན། ལེའུ་འདིའི་ནང་ཁྱིམ་ཁྱེད་ཁང་གང་ཞིག་གི་ཁྱིམ་ཁྱེད་ཁང་ཁྲོལ་ཆད་ལ་གཞོད་སྒྲིན་ཆགས་ཀྱི་མེད།
- (སྤྱི་ཚོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་བཅ།)

དོན་ཚན་བཅུ་གསུམ་པ། ཁྱིམ་ཁྱེད་ཁང་གྲུར་གཞི་ཆད་ཆ་རྒྱེན།

- [༡] པོད་མིའི་ཁྱིམ་ཁྱེད་ཁང་ཞིག་ཏུ་གྲོད་གཞི་ཞུ་གཉུགས་བྱུང་བ་གང་ཞིག་ལ་གཤམ་གསལ་ཆ་རྒྱེན་ནམས་ཆང་ཡོད་ན། གྲོད་གཞི་དེར་ཁྱིམ་ཁྱེད་ཁང་དེ་ནས་ཁྱིམ་ཁྱེད་ཁང་གྲུར་ངོས་ལེན་བྱེད་ཆོག་པ་ཡིན།
- ༡) གྲོད་གཞི་དེ་སྤྱི་མང་གཉུག་བཞེར་གྱི་ངོ་ཐོ་ཡིན་པ་ལ་གནས་ལུལ་གཞུང་གི་ཁྱིམ་ཁྱེད་ཁང་དགག་པ་མེད་པ་དང་།
- ༢) ཞུ་ཅ་ཁག་པོད་མིའི་ཁྱིམ་ཁྱེད་ཁང་དེའི་ཁྱིམ་ཁྱེད་ཁང་ལ་བྱས་ཐོག་ཁྱིམ་ཁྱེད་ཁང་གསལ་ལྟར་ལུལ་འགྲོར་བྱུང་བ།
- ༣) གྲོད་ཡ་པན་ཚུན་གཉིས་ཀ་པོད་ཀྱི་ལུལ་མི་ཡིན་པ།
- ༤) གྲོད་གཞི་དེར་ཁྱིམ་ཁྱེད་ཁང་བྱེད་སྒྲོར་ཁྱིམ་ཁྱེད་ཁང་ཁྲོལ་ཆད་དང་། ཁྱིམ་ཁྱེད་ཁང་གྱི་རིམ་ཁྱིམ་ཁྱེད་ཁང་གསལ་ལྟར་གསལ་ཐོག་གཅོད་བཅས་ཀྱིས་གཅོས་པོད་མིའི་ཁྱིམ་ཁྱེད་ཁང་གི་ཁྱིམ་ཁྱེད་ཁང་དཔང་འཛིན་ཁྱིམ་ཁྱེད་ཁང་དང་། སྤྱི་མང་གཉུག་བཞེར་འགྲོ་ལུགས་ཁྱིམ་ཁྱེད་ཁང་དཔང་ཉུགས་ཁྱིམ་ཁྱེད་ཁང་དེ་དག་གི་འབྲེལ་ཆགས་བཅས་གཏན་འབེབས་ཅ་འཛིན་ཁྱིམ་ཁྱེད་ཁང་ཁག་གཞིར་བཟུང་ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱུར་གྲོད་ཡ་པན་ཚུན་ཆང་མས་ཁས་ལེན་ཡོད་པའི་མོས་མཐུན་ཆོད་ཡིག་ཟུར་སྒྲིན་ཡིག་ཆ་ [ཤ] ༡) དང་། ལག་བསྟར་དམ་ཡིག་ཟུར་སྒྲིན་ཡིག་ཆ་ [ཤ] ༢) མོ་མོར་མིང་ཉུགས་བཀོད་དེ་ལུལ་བ་བཅས་ཡིན།
- [ཤ] དོན་ཚན་འདིའི་ནང་གསལ་ [༡] པའི་འབྲུ་དོན་ནམས་ཇི་བཞིན་སྐབས་མ་བྱུང་པ་ཡིན་ན། པོད་མིའི་ཁྱིམ་ཁྱེད་ཁང་ཁྲོལ་ཆད་ཁྲོལ་ཆད་

གང་དེ་རྒྱུ་མ་ཞིག་ཁང་གི་ལྷ་མོ་མ་མཐའ་དག་དང་། རྒྱུ་མ་ཞིག་ཁང་དེ་ལ་ལྷ་མོ་གང་དེ་འོ་རྒྱུ་མ་དེ་དག་བཅས་ཁྱང་མ་
དག་རྒྱུ་མ་རེ་ལ། ཡིག་རྒྱུ་མ་རེ་གི་སྐུ་མ་གང་ཡོད་ཀྱང་བདེན་གྱི་སྐུ་མ་ལྷ་མོ་དེ་ལོན་མཆོག་དཔར་བཅུ་གས་ཀྱི་
དམ་བཅའ་ལྷ་མོ་ཡིན། ཡང་ན། ཁས་ལེན་ལྷ་མོ་ཡིན། ཞེས་རྒྱུ་མ་ཞིག་མཐའ་། ལམ་ལུགས་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ཞིག་གི་
མཁུན་ཏུ་དམ་བཅའ་ལ། ཁས་ལེན་ལྷ་མོ་དེ་ལ་ཞིག་དཔོན་པ་ཡིན། ལྷ་མོ་ཡིག་ཆ་ [ཆ] ༡)

- [ག] ག་ཤམ་གསལ་དོན་ཆོན་སོ་སོར་བྱུ་མཆན་ཐེང་པའི་ཅུ་ཡོན་ཁོངས་བཞུད་དེ་ཕོ་རྩ་བ་བྱས་འཇུས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དེ་ནས་
བཀའ་འཁྲོལ་ཆོག་མཆན་ཐུང་ཡོད་ན་མ་གཏོགས།

- (ཡི་མེས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབས་)

[illegible]

- 

སྤྱི་ཕྱོད་པ་བཅས་གང་རུང་ཡིན་ཆེ་གྱི་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་ནས་དོ་བདག་གིས་དབང་ལུན་མི་སྣ་ཞིག་གི་མདུན་དུ་བཞག་པའི་དམ་
ཡིག་གིས་གཙོས་ཅུ་འཛིན་གྱི་ཡུལ་གཞན་ལ་བསྐྱེད་ན་ཆོག་པ་ཡིན།

[ག] གྲོད་ཡ་དོ་བདག་ཅིག་ནས་ཚད་གཞི་ཞུ་གཏུག་དེའི་ཆེད་དུ་རང་ཉིད་ཀྱི་དོ་ཆ་པ་ཏུ་སྐྱེ་བོ་སྤྱི་ཕྱོད་ཞིག་བསྐྱོ་གཞག་གྲུས་ནའང་ཆོག་
པ་ཡིན། དོ་ཆ་བ་བསྐྱོས་ཆེ་བསྐྱོ་གཞག་གྲེད་མཁན་གྲོད་ཡས་ཚད་གཞི་ཞུ་གཏུག་དེ་དང་འབྲེལ་ཆགས་རང་ཉིད་ཀྱི་དབང་ཆ་
ཡོངས་ཚྭ་གས་མཁུ་ ཆ་གས་དོ་ཆ་བ་དེར་སྤྱད་པའི་ཞིབ་ཆའི་འབྲེལ་བ་ཚུད་དང་། དོ་ཆ་བ་དེས་དེ་དོན་གྱི་རྒྱུའི་ཁས་ལེན་གྲུས་པ་
བཅས་ལ་དོ་བདག་དོ་མ་དང་། དོ་ཆ་བ་སོ་སོའི་མིང་ཉག་ས་འཁོད་པའི་ཟུར་སྟོན་ཡིག་ཆ་ [ང] ༦) བསྐྱངས་ཏེ་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་
ལ་འབྱུལ་དགོས།

[ང] ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་ནས་གྲོད་ཡ་དོ་བདག་དོ་མ་རང་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་དུ་བཅར་དགོས་པའི་བཀའ་མ་སྤྱད་ཕྱིན་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ལུགས་ལྟར་
གྱི་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཚུད་པ་དང་། གྲོད་ཡའི་དོ་ཆ་བ་སྤྱི་ཕྱོད་ཞིག་ཡོད་ན་དེས་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་དུ་བཅར་ནའང་འཇུག་རྒྱུ།

(སྤྱི་མོས་གྱིས་གཏན་ལ་བབ།)

དོན་ཆུན་ཉེར་གཉིས་ལ། ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཚུད་ལ།

[ག] ༡) ཁ་མཆུ་ཞུ་གཏུག་སྐབས་དོ་བདག་རང་དོས་ནས་ཞུ་ཚད་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་སྟོས་མེད་ཐོག་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཚུད་པ་བསྐྱེད་ཆེ། ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཚུད་
པ་དེ་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་ནས་དོས་འཛིན་ཡོད་པའི་སྤྱི་ཕྱོད་བཅར་གྱི་ཡུལ་ཞིག་ཏུ་བཅན་གྱོལ་བོད་མིའི་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྱིམ་ཁྱིམ་
ལུགས་ལ་སྤྱངས་འབྲས་ཐོན་པའམ། བོད་མིའི་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་གང་རུང་ནང་ལུན་བསྐྱེད་ཁྱིམ་ཁྱིམ་འབྲེལ་ལས་དོན་ལོ་ལྷ་
ཡན་གྲུས་པའི་ཉམས་སྤྱོད་གིས་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཚུད་པའི་དོས་སྤྱི་ཕྱོད་ལེན་པར་སྤྱི་ཕྱོད་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཚུད་གི་དོས་སྤྱོད་ཡོད་པ་
བཅས་གང་རུང་ཞིག་ནས། ཟུར་སྟོན་ཡིག་ཆ་ [ང] ༡) བར་མོས་མཐུན་གྱིས་ཆེས་མཐོའི་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཞིབ་པ་ཆེ་བའམ་ཁྱིམ་ཁྱིམ་
ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་སྤྱི་ཕྱོད་ཀྱི་མདུན་སར་དམ་འབྱུལ་མིང་ཉག་ས་བཀོད་པ་བརྒྱུད་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཚུད་པའི་ལག་འཁྱེར་ཐོབ་པ་
ཞིག་དགོས་པ་ཡིན།

༢) དོན་ཆུན་འདིའི་ནང་གསལ་ [ག] ནང་གསལ་གྱི་ཆ་རྒྱུན་མ་ལུན་ཆེ། སྤྱི་ཕྱོད་ཀྱི་དོན་ཆུན་འདིའི་ནང་གསལ་ [ཁ] ནང་
གསལ་གྱི་གཞི་ཅིའི་ཆ་རྒྱུན་ཉམས་ཆང་པའི་ཐོག་བཅན་གྱོལ་བོད་མིའི་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ལུགས་ལ་ཉམས་
སྤྱང་གིས་འགྲོ་ལུགས་ཤེས་པ་ཞིག་ནས་ཟུར་སྟོན་ཡིག་ཆ་ [ང] ༡) བར་མོས་མཐུན་གྱིས་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཞིབ་པའི་མདུན་སར་
དམ་འབྱུལ་མིང་ཉག་ས་བཀོད་དེ་སྤྱུལ་ཆེ། ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་དེར་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཚུད་པའི་ལས་འགན་ལག་བསྟར་གྲེད་ཆོག་པ་ཡིན།

[ཁ] ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཚུད་པའི་གཞི་ཅིའི་ཆ་རྒྱུན།

༡) བོད་ཀྱི་ཡུལ་མི་ཡིན་པ་དང་།

༢) རང་ལོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྷ་ཕྱིལ་བོ་སོན་པ་ཡིན།

༣) དིག་འཆོ་མ་ཐེན་པ་མ་ཡིན་པ།

༤) ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་དེ་ནས་རྒྱ་མཚན་དང་སྤྱུགས་དགག་ཆ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ།

༥) བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ཤེས་པ།

༦) ཕྱིར་བསྟུ།

༧) ཕྱིར་བསྟུ།

[ག] དོ་བདག་གྲོད་ཡས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཚུད་པ་ལ་གྲོད་གཞི་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་གཏུག་བཞེས་ཆེད་རང་གི་དབང་ཆ་སྤྱད་

པའི་བསྐྱོད་གཞག་ཟུར་སྒྲོན་ཡིག་ཆ་ [༤] ལ) ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ལ་འབྲུལ་དགོས།

- [ང] བཅན་སྒྲོལ་བོད་མིའི་ཁྲིམས་དང་ལམ་ལུགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཚད་པས་ལས་ཤོག་དང་། ལས་དཔ། མིང་བྱང་། (visiting card) མྱོ་བྱང་བཅས་བཟོ་དགོས་མཆིས་རིགས་ནས་ཟུར་སྒྲོན་ཡིག་ཆ་ [༤] ག) ཆོག་གཞི་ལྟར་བཟོ་སྒྲུབ་བྱེད་དགོས།
(སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་བཅ།)

ཡེའུ་ཕ་བ། ལྷ་སྒྲན་དང་། བད་སྒྲོར།

དོན་ཚན་ཉེར་གསུམ་ལ། ལྷ་སྒྲོར་ཡིག་ཆ།

- [༡] ལྷ་སྒྲོར་པའི་ལྷ་ཅའི་ནང་འཁོད་དགོས་པའི་དོན་གནད་ཁག་གཞག་གསལ་ལ།

- ༡) ལྷ་སྒྲོར་བྱ་ལུལ་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་མིང་དང་། ས་གནས།
- ༢) ལྷ་སྒྲོར་བ་དང་། ཚོད་ལན་བ་སོ་སོའི་མིང་དང་། ལོ། མོ་མོ། སྤྱོད་གནས་ཁ་བྱང་། འཆོ་ཐབས་(གྲོང་མིང་དང་བ་མའི་མིང་རམ་གང་བྱང་) བཅས་ཀྱིས་མཆོན་འགྲེལ་བཟོ་དགོས།
- ༣) ཁྲིམས་ཡིག་འདིའི་ཡེའུ་གཉིས་པའི་ནང་གསལ་ཁྲིམས་ཁོངས་བྱུང་ཆ་དང་གྲི་ཁོངས་སུ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན།
- ༤) གྲོད་ཅའི་འབྲུང་རྒྱུ་དང་དུས་ཚོད།
- ༥) ལྷ་སྒྲོར་པའི་དགོས་འདུན།
- ༦) གུན་གསོ་དེ་དགོས་ཚད་བྱ་རྒྱུར་ལྷ་སྒྲོར་པའི་ཐོབ་ཐང་བཅས།

- [༢] ལྷ་སྒྲོར་པའི་ལྷ་ཅའི་བསྐྱེད་བྱེད་སྐབས་དགོས་མཁོའི་ཡིག་ཆ་གཞག་གསལ་ལ།

- ༡) ལྷ་ཅ། ཟུར་སྒྲོན་ཡིག་ཆ་ [༡] ༡)
- ༢) ཁྲིམས་ཡིག་འདིའི་དོན་ཚན་བཅུ་གསུམ་པའི་ནང་གསལ་ [༡] ལ) ནང་གསལ་ལྟར་ལྷ་སྒྲོར་པའི་མོས་མཐུན་ཆོད་ཡིག་དང་། ལག་བསྟར་དམ་ཡིག་
- ༣) ཁ་མཆུ་གང་དེའི་ཚོད་པའི་མང་གཞིར་གྱུར་པའི་ཡིག་ཆ་ལྷ་སྒྲོར་བ་རང་ཉིད་ལ་ཡོད་པ།
- ༤) གཞན་ཡང་ལྷ་སྒྲོར་བ་རང་ཉིད་ཀྱི་བདག་དབང་ལོག་ཏུ་ཡོད་མིན་ལ་མ་བཟོས་པར་རང་ཉིད་ཀྱི་དགོས་ཚད་ལ་མན་གྲོགས་བྱེད་པའི་དཔང་རྟགས་ལྟར་གཞི་བཅོལ་བྱ་རྒྱུའི་ཡིག་ཆ་འཕུ། དངོས་སོ་རྩེ་ཡོད་ཀྱི་ཐོག་ལུང་།
- ༥) གལ་ཏེ་ལྷ་སྒྲོར་སྐབས་ཐོག་ལུང་ལུལ་པའི་ཡིག་ཆ་འཕུ། དངོས་སོ་གང་ཞིག་ལྷ་སྒྲོར་བ་རང་ཉིད་ཀྱི་བདག་དབང་ལོག་མེད་པ་ཡིན་ན་དེའི་བདག་དབང་སུ་རྩེད་ལོ་རྒྱས་གསལ་འཁོད་ཀྱི་ཡི་གེ།
- ༦) དོན་ཚན་འདིའི་ནང་གསལ་ [༢] ༣) ལ) ནང་གསལ་ལྟར་སྐབས་དེར་ཡིག་ཆ་མ་སྤུལ་བའཕུ། ཐོག་ལུང་ནང་མེད་པ་ཞིག་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་དམིགས་བསལ་བཀའ་འཁྲོལ་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་རྗེས་སུ་གཞུག་བཞེས་དེའི་དཔང་རྟགས་ལ་བེད་སྤྱོད་གཏོང་མི་ཆོག་པ་བཅས།

(སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་བཅ།)

དོན་ཚན་ཉེར་བཞི་ལ། ལྷ་སྒྲོར་དེབ་འགོད།

- [༡] ལྷ་ཅ་གང་ཞིག་ལྷ་སྒྲོར་བས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དེའི་ཁྲིམས་བྱང་རམ། འགྲེལ་ཡོད་ལ་དེབ་འགོད་ཆེད་འབྲུལ་དགོས་པ་དང་། ལྷ་ཅ་དེ་ཁྲིམས་ཞིབ་བྱ་རྒྱུར་དོས་ལེན་ལོས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་དེབ་འགོད་པས་དེབ་འགོད་བང་རིམ་གཞིར་བཟུང་ཚད་གཞི་ལྷ་སྒྲོར་གྱི་ཡང་གྲངས་དང་། ལོ་རྒྱུ་ཆེས་གྲངས། ཁ་མཆུའི་རོ་བོ། ལྷ་ཅ་དང་དེ་མཉམ་དགོས་དེས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་རྩེ་ཡོད་བཅས་རེ་རེ་བཞིན་དེབ་

ཚབ། འབྲུག་མི། ཁྱིམ་སྡོད་པ་བཅས་གང་རུང་བཅར་དགོས་པའི་དུས་ཚོད་དང་། ས་གནས་བཅས་ཁ་གསལ་འགོད་དགོས།

༡) ཚོད་ལན་པས་ཉིན་གངས་སུ་མ་ཅུ་ཚུན་ལན་འབྲུག་དགོས་པ་དང་། བཅོམ་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་གི་ཐམ་ག་དང་། ཁྱིམ་རྒྱུ་ནས་མིང་རྟགས་དང་ཆོས་གངས་འགོད་དགོས།

༢) ཚོད་ལན་པས་ལྷ་ཅར་ལན་འདེབས་ཆེད་དུ་ལྷ་ཅའི་ངོ་བོ་བུས་དང་། དེ་མཉམ་དུ་ཡིག་ཆ་གཞན་ཇི་ཡོད་ཆ་ཚད་གི་ངོ་བོ་བུས། ལྷ་སྒྲོར་བས་ཁྱིམ་ལྷན་འདིའི་དོན་ཚན་བཅུ་གསུམ་པའི་ནང་གསལ་ [༧] ལ) ནང་གསལ་གྱོད་ཡའི་མོས་མ་ཐུན་ཆོད་ཡིག་དང་། ལག་བསྟར་དམ་ཡིག་ལུ་པའི་འབྲུག་བུས། བཅོམ་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་གི་ཐམ་ག་འགོད་པའི་དུས་ཚོད་དང་ཚོད་ལན་པའི་མིང་རྟགས་བཞེད་དེ་ཕྱིར་འབྲུག་ལྷ་ཆེད་བཅོམ་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་གི་ཐམ་ག་འགོད་པའི་དུས་ཚོད་དང་ཚོད་ལན་པའི་མིང་རྟགས་བཅས་ལེན་དགོས་པ་ཡིན།

༣) ཚོད་ལན་པ་ས་གནས་གཞན་དུ་བསྐྱོད་ཡོད་ན་སྒྲོད་ལུ་ས་གནས་དེའི་འབྲུག་ཡོད་པའི་མིའི་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྱིམ་ཞིབ་པ་འཇུག་ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལ་སྒྲག་ཐོག་དེ་བསྒྲག་འགོད་རྟགས་ཅན་བརྒྱུད་བཏང་ཐོག་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་དམ། ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁུངས་དེ་ནས་སྒྲུལ་མི་ཆེད་གཏོང་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན།

[ག] བཅོམ་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་གི་ཐམ་ག་འགོད་པའི་དུས་ཚོད་དང་། གྱོད་ཡའི་མོས་མ་ཐུན་ཆོད་ཡིག་དང་། ལག་བསྟར་དམ་ཡིག་ལྷ་ཅ་བཅས་ཀྱི་ངོ་བོ་བུས་དང་དེ་མིན་ཡིག་ཆའི་པར་བུས་ཡོད་རིགས་བཅས་ཚོད་ལན་པ་དེར་སྒྲུད་དེ་བཅོམ་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་གི་ཐམ་ག་འགོད་པའི་དུས་ཚོད་དང་ཚོད་ལན་པའི་མིང་རྟགས་བཅས་ལེན་དགོས་པ་ཡིན།

[ང] དོན་ཚན་འདིའི་ནང་གསལ་ [ཁ] ལ) ལྷ་རྒྱུ་སྐབས་ཚོད་ལན་པའི་མིང་རྟགས་སྒྲུར་མའི་བཅོམ་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་གི་ཐམ་ག་འགོད་པའི་དུས་ཚོད་དང་ཚོད་ལན་པའི་མིང་རྟགས་བཅས་ལེན་དགོས་པ་ཡིན།

[ཅ] ཐོག་མའི་ཉན་ཞིབ་ཀྱི་དུས་ཚོད་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་ཉིན་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་དུ་བཅར་དགོས་པའི་ལྷ་སྒྲོར་བ་ལ་འབྲུག་ཐོག་གཏོང་དགོས།

[ཆ] བཅོམ་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་གི་ཐམ་ག་འགོད་པའི་དུས་ཚོད་དང་ཚོད་ལན་པའི་མིང་རྟགས་སྒྲུར་མའི་བཅོམ་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་གི་ཐམ་ག་འགོད་པའི་དུས་ཚོད་དང་ཚོད་ལན་པའི་མིང་རྟགས་བཅས་ལེན་དགོས་པ་ཡིན།

(སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབས།)

དོན་ཚན་ཉི་ཤེས་པའི་ཚོད་ལན་པར་བཅོམ་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་གི་ཐམ་ག་འགོད་པའི་དུས་ཚོད་དང་ཚོད་ལན་པའི་མིང་རྟགས་བཅས་ལེན་དགོས་པ་ཡིན།

[༧] བཅོམ་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་གི་ཐམ་ག་འགོད་པའི་དུས་ཚོད་དང་ཚོད་ལན་པའི་མིང་རྟགས་སྒྲུར་མའི་བཅོམ་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་གི་ཐམ་ག་འགོད་པའི་དུས་ཚོད་དང་ཚོད་ལན་པའི་མིང་རྟགས་བཅས་ལེན་དགོས་པ་ཡིན།

[༨] ཚོད་ལན་པ་དེ་ས་གནས་གཞན་ལ་བསྐྱོད་ཡོད་ན་སྒྲོད་ལུ་ས་གནས་དེའི་འབྲུག་ཡོད་པའི་མིའི་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་གི་ཐམ་ག་འགོད་པའི་དུས་ཚོད་དང་ཚོད་ལན་པའི་མིང་རྟགས་བཅས་ལེན་དགོས་པ་ཡིན།



[ཀ] ཚོད་ལན་པ་ཞིག་ནས་དོན་ཚན་བཅུ་གསུམ་པའི་ནང་གསེས་ [ག] ཡ) འབྲུ་དོན་ལྟར་གྱོད་ཡའི་མོས་མཐུན་ཚོད་ཡིག་ལ་མིང་
རྟགས་བཀོད་ཅིན་རྗེས་གཏན་འབེབས་དུས་ཚེས་ཐོག་ལྷུ་ལན་འབུལ་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་ནས་གྱོད་ཡ་དེའི་ཁ་
གཏད་ཀྱི་ལྷ་རྩ་གཞིར་བཟུང་ངམ། དེ་མིན་གང་འོས་ཀྱི་ཐག་གཅོད་བྱས་ན་འདྲ་ཆོག་ལྟ།

(སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ།)

དོན་ཚན་སྤྱི་མ་ལ། ཐོག་གཏུག

[ག] ལྷ་རྩ་ཞིག་ལ་ལྷུ་ལན་བཅོ་སྐབས་ཚོད་ལན་བས་ལྷོག་གཏུགས་ཀྱིས་ལྷ་སྤྱོད་བར་སྤྱོད་འདུགས་སམ། དགོས་ཚོད་གང་ཞིག་བྱ་
རྒྱུ་ཡོད་ན་ལྷུ་ལན་དེའི་ནང་རྒྱ་མཚན་དང་བཅས་གསལ་འཁོད་དགོས་པ་ལས། ལྷུ་ལན་ཕུལ་ཅིན་རྗེས་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་ནས་
དམིགས་བསལ་བཀའ་འཁོལ་ཐོབ་ན་མ་གཏོགས་དེ་ལྟའི་ལྷོག་གཏུག་བྱེད་མི་ཆོག།

[ཁ] ཚོད་ལན་པའི་ལྷོག་གཏུག་དེའི་དོན་གནད་ཐོག་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་ནས་ལྷ་རྩ་དེའི་ནང་གསལ་གྱོད་གཞི་དང་མཉམ་དུ་ཐག་གཅོད་
བྱེད་པའམ། གཏུག་བཞེད་ཐུང་དུ་བྱ་རྒྱ། ཡང་ན་བཅི་མེད་གཏོང་རྒྱ་བཅས་ཇི་འོས་ཐག་གཅོད་བྱེད་ཆོག་ལྟ།

[ག] ཚོད་ལན་བས་ལྷོག་གཏུག་བྱས་ཡོད་ན་ལྷ་སྤྱོད་བས་དེར་གཏོང་ཡོད་ཀྱིས་ལན་འདེབས་ཡིག་ཐོག་ནས་སྤྱོད་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་སྤྱོད་
དགོས།

(སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ།)

དོན་ཚན་མོ་གཅིག་ལ། ལྷ་སྤྱོད་ཐོག་ཚོད་ལན་པའི་ལྷ་སྤྱོད།

[ག] ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་གང་དེས་ཁྱིམ་ཞིབ་བྱ་རྒྱུར་ཁྱིམ་ཞིབ་ཡིག་འདིའི་ལེའུ་གཉིས་པའི་འབྲུ་དོན་ཆ་རྒྱུན་གང་རུང་མ་ཆང་བས་མཚོན་
ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་སྤྱོད་མ་ཐུན་པའམ། ཡོད་དགོས་པའི་གྱོད་ཡ་སྤྱོད་མ་གང་ཞིག་མ་ཆང་བས་ཁྱིམ་ཞིབ་ཐག་གཅོད་མི་ཐུབ་
པའམ། དང་བདེན་མི་ཡོང་བ། གནད་ཆེའི་བྱ་རིམ་ཇི་བཞིན་མ་ཐུང་བ་བཅས་གང་རུང་གི་རྒྱ་མཚན་དང་སྤྱགས་ཁ་མཆུ་འདི་ངོས་
བཞེས་བཅི་མེད་གཏོང་གནད་ཡོང་བའི་སྒྲུབ་ལམ། ཡང་ན་ལྷུ་ལན་བྱ་ཡུལ་གྱི་ལྷ་རྩ་གང་དེའི་སྤྱོད་དོན་ཇི་ཡིན་གསལ་ལོ་མེད་བས་
གསལ་བཅོ་བྱེད་དགོས་པའམ། དགོས་མེད་ཆོག་ཉྱེས་གམ། འབྲུ་སྤྱོད་སྤྱོད་འདོགས་ཀྱི་བཞེད་ཆོག་སྤྱོད་འཐེན་བྱེད་དགོས་པའི་ལྷ་
སྤྱོད་བ་གང་དེར་བཀའ་ཁྱབ་ཡོང་བའི་སྒྲུབ་ལམ་གང་རུང་ཞིག་ཚོད་ལན་པ་དེས་གྱོད་ཡའི་མོས་མཐུན་ཚོད་ཡིག་ལ་མིང་
རྟགས་བཀོད་དེ་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་ལ་ཕུལ་ཅིན་རྗེས་དང་། ལྷུ་ལན་འབུལ་རྒྱུའི་དུས་ཚོད་དེས་ཅན་དེའི་གོང་དུ་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་ལ་
སྒྲུབ་ལྷུ་འབུལ་ཆོག་པ་ཡིན།

[ཁ] སྒྲུབ་ལྷུའི་ནང་གསལ་ལྷ་དོན་ལ་རྒྱ་མཚན་ལྟེང་དེས་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་ཡིད་ཆེས་ཐུབ་པ་ཡོད་ན་ལྷ་དོན་ལྟར་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་ནས་
ལྷ་སྤྱོད་བར་བཀའ་ཁྱབ་གཏོང་ཆོག་པ་དང་། དེ་མིན་ལྷ་དོན་ངོས་བཞེས་གནད་ཐབས་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་སྤྱགས་སྤྱོད་སོང་
བར་ཐོའི་ནང་གསལ་གཏན་འབེབས་དུས་ཚོད་དེས་ཅན་དེ་པར་འབྱུང་དགོས་མིན་གསལ་ཁ་བཏོན་ཏེ་དུས་ཚོད་དེའི་ཐོག་ལྷུ་ལན་
དེས་འབུལ་དགོས་པའི་བརྟུན་གཉིས་པ་ཞིག་གཏོང་དགོས་པ་ཡིན།

(སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ།)

དོན་ཚན་མོ་གཉིས་ལ། ལྷ་སྤྱོད་སྤྱོད་བཏང་།

[ག] ལྷ་སྤྱོད་ཞེས་པ་ནི་ལྷ་སྤྱོད་པའི་ལྷ་རྩ་ཚོད་ལན་པའི་ལྷུ་ལན་ལ་གོ་དགོས།

[ཁ] ལྷ་སྤྱོད་ཀྱི་ནང་དོ་བདག་གྱོད་ཡའི་དགོས་འདུན་ནམ། དགག་ཆ་གང་ཡིན་པ་དེའི་གཞི་བཅོལ་བྱ་ཡུལ་གལ་ཆེའི་དངོས་དོན་གྱི་
སྤྱོད་དོན་ནམས་དོན་ཚན་རེ་རེ་བཞིན་ཨང་རིམ་བསྐྱེགས་ཏེ་ཁ་གསལ་འགོད་དགོས་པ་ལས་དཔང་རྟགས་ཁུངས་སྤྱིལ་བྱ་རྒྱུ་

དང་། ཚིག་ཅོད། འབྲེལ་མེད། རྒྱུ་མ་བཤད་བཅས་བྱས་ན་མི་འགྲིག

- [ག] ལུ་སྟན་གྱི་ནང་ཆེས་གངས་དང་། དཔུལ་འཁོར། གཞན་ཡང་ཨང་གངས་ཁག་ཨང་གཞུགས་དང་ཡིག་ཆེན་གཉིས་ཀའི་ནང་གསལ་པོ་འགོད་དགོས།
- [ང] ལུ་སྟན་གྱི་ནང་ཡིག་ཆ་གང་རུང་གི་དོན་གནད་འགོད་སྐབས་བརྗོད་ཆིག་ཇི་མ་ཇི་བཞིན་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཞིག་ཡིན་ན་མ་གཏོགས་བརྗོད་དོན་སྤྱིར་བསྟན་ཐུབ་འདོན་གྱིས་འགོད་དགོས་པ་ལས་ཡིག་ཆ་ལེབ་བཟུ་ལྟ་བུ་བྱས་ན་མི་འགྲིག
- [ཅ] ལུ་སྟན་ཆང་མའི་མཐུག་བསྟོམས་སུ་འབྲེལ་ཡོད་དོ་བདག་སོ་སོས་མིང་དང་མིང་རྟགས་དེས་བར་འགོད་དགོས་པ་དང་། ཁྱིམ་སྡེ་ཆོད་པ་ཡོད་ན་དེས་ཀྱང་མིང་དང་མིང་རྟགས་འགོད་དགོས།
- [ཆ] ལུ་སྟན་ཆང་མའི་མཐུག་བསྟོམས་སུ་ལུ་སྟན་དེའི་ནང་གང་འཁོད་པ་རྣམས་ཤང་བདེན་དང་། ཁྱིམ་དགའ་གསུག་ཡིན་པ་ལུ་སྟན་འབྲུལ་མཁན་རང་ངོས་ནས་ཤེས་རྟོགས་དང་། ཡིད་ཆེས་ཡོད་པའི་ཁས་ལེན་དམ་འབྲུལ་ལུ་བཞིན་ཡོད་ཅེས་འགོད་དགོས།
- [ད] ལུ་སྟན་འགོད་སྤངས་ཐུང་སྟོན་ཡིག་ཆ་ [ག] ༡) ༢) ༣) ནང་གསལ་དཔེ་མཚོན་ཇི་བཞིན་རན་ན་དང་། དེ་མིན་གང་མཚུངས་འབྲུང་ཐབས་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན།

(སྤྱི་མོས་གྱིས་གཏན་ལ་ཐག)

དོན་ཚན་སྟོན་གསུམ་པ། ལུ་སྟན་ལ་སྟོན་འཕྲི།

- [༡] ལུ་སྟན་ནང་གི་གྲོད་ཡའི་དགོས་འདུན་དང་། དགག་ཆ་གང་རུང་གི་བརྗོད་བྱའི་དོན་གནད་ཅི་རིགས་ཞིག་ཁ་གསལ་པོ་བདེའི་ལེགས་བཅོས་བྱེད་དགོས་པ་མཐོང་ན་ཁྱིམ་སྡེ་ཞིབ་ཁང་ནས་འབྲེལ་ཡོད་གྲོད་ཡ་དེར་ལེགས་བཅོས་དགོས་པའི་བཀའ་བྲུབ་གཏོང་ཆོག་པ་དང་། དེའི་ཆེན་གྱིས་གྲོད་ཡ་གཞན་དེར་དུས་འགྲུངས་གྱིས་མཚོན་གྲོད་གྲུན་ཆགས་ཆེ་དེའི་གྲུན་གསལ་ལེགས་བཅོས་བྱེད་མཁན་གྲོད་ཡ་དེས་སྐབ་དགོས་པའི་ཁྱིམ་སྡེ་ཞིབ་ཁང་ནས་བཀའ་གཏོང་ཆོག
- [༢] གཞུག་བཞེར་གྱི་དུས་ཆེས་གང་འདྲ་ཞིག་གི་སྐབས་ལ་ཡིན་རུང་། ལུ་སྟན་ཞིག་ནང་འཁོད་གཤམ་གསལ་དོན་གནད་གང་རུང་ཐོག་སྟོན་འཕྲི་བཅོ་བཅོས་སམ། ཕྱིར་འཐེན་བཅས་བྱེད་དགོས་པའི་ཁྱིམ་སྡེ་ཞིབ་ཁང་ནས་བཀའ་གཏོང་ཆོག་པ་ཡིན།
- ༡) དགོས་མེད་དང་། འབྲེལ་མེད། མིང་གས་སམ་དམའ་འཕེབས་བཅོ་གཞི། བོ་དོན་མ་ལེགས་པའམ་རྒྱ་མཚན་མི་ལྟ་བུ་བཅས་གང་རུང་གི་བརྗོད་དོན།
- ༢) དགོས་མེད་ཞིབ་འཐུག་བར་འགྲུང་འགྲོ་གཞིའམ། ཕྱོགས་འཐེན་གྱི་འདོད་ཚུལ།
- ༣) ཁྱིམ་སྡེ་ཞིབ་ཁང་གི་བྱ་རིམ་ལ་འབྲུ་སྟོད་སྟོ་འདོགས།
- [༣] གཞུག་བཞེར་གྱི་དུས་རིམ་གང་འདྲ་ཞིག་གི་སྐབས་སུ་ཡིན་རུང་གྲོད་ཡ་མན་ཚུན་སུ་རུང་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་ལུ་སྟན་ལ་སྐྱར་བཅོས་སམ། སྟོན་འཕྲི་བྱ་རྒྱུའི་བཀའ་འཁོལ་ལུ་ཆོག་པ་དང་། ཁྱིམ་སྡེ་ཞིབ་ཁང་ནས་ཤང་བདེན་གྱི་ཁེ་མན་ལ་བསྟོས་ཏེ་བཀའ་འཁོལ་སྟོད་མིན་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ། སྟོན་འཕྲི་སྐྱར་བཅོས་དེ་གྲོད་གཞིའི་དོན་གནད་ངོ་མ་ཐག་གཅོད་ཀྱི་སྐད་དུ་མཁོ་བ་ཞིག་དགོས་པ་དང་། བཀའ་འཁོལ་ཐོབ་ཆེ་དེའི་ནང་གསལ་གཏན་འཕེབས་དུས་ཆེས་ནང་སྟོན་འཕྲི་སྐྱར་བཅོས་བྱས་ཐོན་པ་དགོས།

(སྤྱི་མོས་གྱིས་གཏན་ལ་ཐག)

དོན་ཚན་སྟོན་པ། ཉན་ཞིབ་རྒྱ་བཅར་མིན་གྱི་ཉེར་ཡིན།

- [༡] ཁྱིམ་སྡེ་ཞིབ་ཁང་ནས་ཉན་ཞིབ་ཀྱི་དུས་ཆེས་དེས་ཅན་གཞན་ཞིག་བར་བར་འགྲུངས་གྱིས་མཚམས་འདྲིའི་བྱས་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ཅོད་ལན་བར་ཐོག་མའི་བརྗོད་དོན་ཁྱིམ་སྡེ་ཞིབ་ཁང་དུ་ཉན་ཞིབ་ལ་བཅར་དགོས་ཀྱི་གཏན་འཕེབས་བྱས་པའི་དུས་

ཚོད་དེའི་ཉིན་དོ་བདག་ངོ་མཁམ། རོ་ཆོག། ཁྱིམ་སྒྲིམ་ཚོད་པ་བཅས་གང་རུང་ཁྱིམ་སྒྲིམ་ཞིབ་ཁང་དུ་བཅར་ནས་ཉན་ཞིབ་བྱེད་དགོས།
[ཁ] ལུ་སྒྲོར་བས་ཁྱིམ་སྒྲིམ་ཞིབ་ཁང་ལ་འབྱུང་དགོས་པའི་གཏན་འཁེབས་ཁྱིམ་སྒྲིམ་དོད་དམ། འགྲོ་བྱོན། ལུ་ཅ་དང་འབྲེལ་བའི་དགོས་
ངེས་ཡིག་ཆ་ཁག་ཡིག་ཆའི་དོ་བཟུམ་ཁག་བཅས་གང་རུང་མ་ཟུལ་བའི་རྒྱུ་ལྷན་ཏེ་ཁྱིམ་སྒྲིམ་ཞིབ་ཁང་ནས་ཚོད་ལན་པར་བརྒྱ་
ཐོག་ཏོར་ཐུབ་མེད་ན་ཉན་ཞིབ་བྱ་རྒྱུའི་གཏན་འཁེབས་དུས་ཚོད་དེའི་ཉིན་ཁྱིམ་སྒྲིམ་ཞིབ་ཁང་ནས་ཁ་མཆུ་དེར་ཁྱིམ་སྒྲིམ་ཞིབ་བྱ་རྒྱུའི་
ངོས་བཞེས་བཅི་མེད་བཏང་བའི་བཀའ་གཏོང་ཆོག་པ་ཡིན།

[ག] ཉན་ཞིབ་ཀྱི་གཏན་འཁེབས་དུས་ཚོད་ཉིན་གྲོང་ལ་ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་ཁྱིམ་སྒྲིམ་ཞིབ་ཁང་དུ་མ་བཅར་བ་ཡིན་ན་ཁྱིམ་སྒྲིམ་ཞིབ་ཁང་ནས་
ཁ་མཆུར་ཁྱིམ་སྒྲིམ་ཞིབ་བྱ་རྒྱུའི་ངོས་བཞེས་བཅི་མེད་བཏང་བའི་བཀའ་གཏོང་ཆོག་པ་ཡིན།

[ང] ཉན་ཞིབ་ཀྱི་གཏན་འཁེབས་དུས་ཚོད་ཉིན་ལུ་སྒྲོར་བ་བཅར་འབྱོར་བྱུང་ཡང་། ཚོད་ལན་པ་བཅར་འབྱོར་མ་བྱུང་ན་གཤམ་
གསལ་ལྟར་བྱ་རྒྱུ།

༡) ཉན་ཞིབ་ལ་དུས་ཐོག་བཅར་དགོས་ཀྱི་ཚུལ་མ་ཐུན་བརྒྱུ་ཐོ་བཏང་འབྱོར་བྱུང་བའི་ར་སྒྲོད་ཡོད་ན་ཚོད་གཞི་དེའི་ཁྱིམ་སྒྲིམ་ཞིབ་
བྱ་རིམ་འཕྲོས་བསྐྱད་རྣམས་གྲོད་ལ་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་ཉན་ཞིབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ལུགས་དང་། ཉན་ཞིབ་
དེ་བྱ་རྒྱུའི་དུས་ཚོད་ངེས་ཅན་གཞན་ཞིག་གཏན་འཁེབས་ཀྱིས་དེ་བར་བར་འགྲུང་བྱས་སྒྲོར་བཅས་ཁྱིམ་སྒྲིམ་ཞིབ་ཁང་ནས་
བཀའ་གཏོང་ཆོག་པ་ཡིན།

༢) ཁྱིམ་སྒྲིམ་ཞིབ་ཁང་ལ་ཉན་ཞིབ་དུ་དུས་ཐོག་བཅར་དགོས་ཀྱི་ཚུལ་མ་ཐུན་བརྒྱུ་ཐོ་བཏང་འབྱོར་བྱུང་ཡོད་པའི་ར་སྒྲོད་མེད་
པའམ་ར་སྒྲོད་ཡོད་ཀྱང་གཏན་འཁེབས་དུས་ཚོད་ཉིན་བཅར་རྒྱུའི་དུས་ཚོད་ལྗེད་ངེས་བྱུང་མེད་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡང་དག་
ཡོད་ན་ཁྱིམ་སྒྲིམ་ཞིབ་ཁང་ནས་ཉན་ཞིབ་བྱ་རྒྱུ་པར་འགྲུངས་ཀྱིས་དུས་ཚོད་ངེས་ཅན་གཞན་ཞིག་གཏན་འཁེབས་ཐོག་དེ་
སྐབས་བཅར་དགོས་པའི་ཚོད་ལན་པར་བརྒྱུ་ཐོ་གཉིས་པ་ཞིག་གཏོང་དགོས།

[ཅ] ཐོག་མའི་གཏན་འཁེབས་བྱས་པའི་དུས་ཚོད་ཐོག་ཚོད་ལན་པ་ཉན་ཞིབ་ལ་བཅར་མ་ཐུབ་པའི་ཉེར་ལེན་གྱིས་ཁྱིམ་སྒྲིམ་ཞིབ་ཁང་
ནས་ཚོད་གཞི་དེའི་ཁྱིམ་སྒྲིམ་ཞིབ་བྱ་རིམ་འཕྲོས་བསྐྱད་རྣམས་གྲོད་ལ་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་ཉན་ཞིབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཐག་གཅོད་གནང་
རྒྱུའི་གཏན་འཁེབས་དུས་ཚོད་བཞེས་པ་དེའི་གོང་དམ། དེ་ཉིན་གང་རུང་ལ་ཚོད་ལན་པས་སྒྲོན་དུ་ཉན་ཞིབ་ལ་བཅར་མ་ཐུབ་པའི་
རྒྱ་མཆན་ཡང་དག་ལུ་རྒྱ་ཡོད་ན་ཉན་ཞིབ་འགྲུངས་རྒྱུ་གྱིས་འགྲོ་བྱོན་རི་ཆགས་སམ། དེ་མིན་འོས་འཆནས་ཀྱི་དདུལ་འབབ་
ཚོད་ལན་པས་སྐབ་འབྱུང་བྱས་ཐོག་གཏན་འཁེབས་དུས་ཚོད་དེ་ཉིན་ཚོད་ལན་པ་ཉན་ཞིབ་ལ་བཅར་ཆོག་པའི་ཁྱིམ་སྒྲིམ་ཞིབ་ཁང་
ནས་བཀའ་གཏོང་ཆོག་པ་ཡིན།

[ཆ] ཁྱིམ་སྒྲིམ་ཞིབ་ཁང་ནས་གཏན་འཁེབས་བྱས་པའི་ཉན་ཞིབ་ཀྱི་དུས་ཚོད་དེའི་ཐོག་ཚོད་ལན་པ་མ་གཏོགས་ལུ་སྒྲོར་བ་བཅར་མེད་ན་
ཁྱིམ་སྒྲིམ་ཞིབ་ཁང་ནས་ཁ་མཆུ་དེར་ཁྱིམ་སྒྲིམ་ཞིབ་བྱ་རྒྱུའི་ངོས་བཞེས་བཅི་མེད་ཀྱི་བཀའ་གཏོང་ཆོག་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་ཚོད་ལན་
པས་གྲོད་ཚོད་དེའམ་དེ་དག་གི་ཆ་ཤས་ཞིག་ངོས་ལེན་བྱས་ན་གང་བྱས་པ་དེར་ཐག་གཅོད་ཀྱི་བཅད་ཁྲ་གཏོང་ཆོག་གལ་ཏེ་ངོས་
ལེན་མ་བྱས་པའི་ཆ་ཤས་ཡོད་ན་དེ་དག་ལ་ཁྱིམ་སྒྲིམ་ཞིབ་བྱ་རྒྱུའི་ངོས་བཞེས་བཅི་མེད་གཏོང་ཆོག།

[ཇ] དོན་ཆུན་འདིའི་ནང་གསེས་ [ཁ] [ག] [ང] [ཅ] [ཆ] གང་རུང་གི་ནང་གསལ་ལྟར་ཁ་མཆུ་གང་ཞིག་གསལ། དེའི་ཆ་ཤས་ལ་ཁྱིམ་སྒྲིམ་ཞིབ་
བྱ་རྒྱུའི་ངོས་བཞེས་བཅི་མེད་ཀྱི་བཀའ་དེ་བཏང་བ་ནས་བཟུང་ཉིན་གྲངས་སུ་ཅུ་ནང་ཚུད་ལུ་སྒྲོར་བས་དུས་ཐོག་ཉན་ཞིབ་ལ་
བཅར་མ་ཐུབ་པའམ། ཁྱིམ་སྒྲིམ་ཞིབ་ཁང་ལ་འབྱུང་དགོས་པའི་དདུལ་འབབ་པམ། ཡིག་ཆ་འབྱུང་མ་ཐུབ་པ་བཅས་གང་རུང་ལུ་
སྒྲོར་བ་དེར་ཁག་མེད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་བྱུང་བའི་ཁྱིམ་སྒྲིམ་ཞིབ་ཁང་ལ་ཡིད་ཆེས་འཕེར་བའི་རྒྱ་མཆན་ལྗེད་ངེས་ལུ་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ན་དུས་
ཐོག་བཅར་མ་ཐུབ་པའམ། དདུལ་འབབ་པམ། ཡིག་ཆ་འབྱུང་མ་ཐུབ་པ་གང་རུང་དེའི་རྒྱུ་གྱིས་འགྲོ་བྱོན་རི་ཆགས་སམ། དེ་

༤) གྱོད་ཡ་ལན་ཚུན་སྤྱད་ནས་དེ་འདྲན་བཏོན་པའི་དེ་བ་གང་ཞིག་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་ནས་འོས་དེས་མཐོང་ཆེ་དོན་ཚན་འདིའི་
ནང་གསལ་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་ནས་ངག་ཐོག་འདི་ཞིབ་བཞག་དབྱེད་ཀྱི་བྱ་རིམ་ཁོངས་སྤྱད་ཆོག་པ་ཡིན།

[ག] འདི་ཞིབ་བཞག་དབྱེད་བྱས་པའི་སྤྱིང་དོན་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་ནས་བྱུར་འདོན་བྱས་པ་རྣམས་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་གི་ཆ་འཛིན་ཡིག་ཆའི་
ཆ་ཤས་ཤིག་ཆགས་ཀྱི།

[ང] ༡) གྱོད་ཡ་སྤྱད་གི་དོ་ཚབ་བཟ། ཁྱིམ་མཚན་དེ་བ་གང་འདྲན་ཉན་ཞིབ་སྐྱབས་ཁ་མཚུ་དེར་འབྲེལ་ཆགས་ཀྱི་གནད་ཆེའི་དེ་
བ་གང་འདྲན་ཞིག་ལ་ལན་འདེབས་དེས་བར་དགོས་གཤམ་མཆིས་ནའང་ལན་འདེབས་མ་བྱས་པ་ལྟར། མ་བྱས་པ་དང་། གྱོད་
ཡ་དོ་བདག་དོ་མས་ལན་འདེབས་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་དོ་བདག་དོ་བཅར་གྱིས་ལན་འདེབས་བྱ་རྒྱུའི་གོ་སྐྱབས་སྤྱོད་ཆེད་
ཉན་ཞིབ་བྱེར་འབྱུངས་ཆོག་པ་དང་། བྱེར་འབྱུངས་ཀྱི་གནད་འབེབས་དུས་ཚོད་ཉིན་དོ་བདག་དོ་བཅར་དགོས་པའི་བཀོད་
ཁྲུབ་གཏོང་དགོས།

༢) ཉན་ཞིབ་བྱེར་འབྱུངས་ཀྱི་གནད་འབེབས་བྱས་པའི་དུས་ཚོད་དེ་ཉིན་གྱོད་ཡ་དོ་བདག་གང་དེ་ཉན་ཞིབ་ལ་མ་བཅར་ཆེ་དེའི་
རྒྱ་མཚན་ཁྱིམ་མ་བྱུན་ཞིག་ལྷ་རྒྱ་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་ནས་ཁ་མཚུ་དེར་འོས་འཆམས་ཀྱི་ཐག་གཅོད་
བྱེད་ཆོག་ཀྱི།

(སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པག་)

དོན་ཚན་མོ་དྲུག་པ། གྱོད་ཡ་ལན་ཚུན་དབར་འདི་ཅུད་ཀྱི་ཐོག་ནས་རྟོགས་ཐབས།

[ག] གྱོད་ཡ་ལན་ཚུན་ནས་ཁ་གཏད་གྱོད་ཡའི་ཚོད་གཞིའི་དོ་བ་ཇི་མ་ཇི་བཞིན་ཤེས་རྟོགས་ཀྱི་སྤྱད་དུ་ཁ་གཏད་གྱོད་ཡར་ཡིག་ཐོག་
དེ་བ་གཏོང་ཆོག་པའི་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་ནས་བཀའ་འཁྲོལ་ལྷ་སྤྱོད་ཆོག་ཀྱི། དེ་བ་དེ་དག་གྱོད་ཡ་ཁ་གཏད་ཀྱི་ཚོད་གཞིའི་སྤྱིང་
དོན་ཤེས་རྟོགས་ལ་སྤྱན་སྤྱད་ཚོད་གཞི་དེའི་དངོས་དོན་ཐོག་ལ་གཏོང་དགོས་པ་དང་། བྱུར་དུ་བཀའ་འཁྲོལ་ཡོད་ན་མ་
གཏོགས་གྱོད་ཡ་གང་ཞིག་ལ་དེ་བ་ཇི་ཡོད་ལེ་ཆན་བཙོས་ནས་དེ་བ་གཏོང་ཐེངས་གཅིག་ལྷག་བྱས་ན་མི་ཆོག།

[ཁ] དེ་བའི་ཁ་མཚུ་དེའི་གནད་དོན་ལ་འབྲེལ་མེད་དང་། དུས་སྐབས་འདིར་དགོས་གཤམ་མ་ཆགས་པ། གྱོད་ཡ་ཁ་གཏད་ཀྱི་ཚོད་གཞི་
ཁྲུངས་སྐྱེལ་བྱེད་ཆེད་དཔང་རྟགས་ཇི་ཡོད་ལྷ་ཐབས། དེ་བ་དེའི་རྗེས་འབྲས་ལ་བརྟེན་ནས་མང་ཆོགས་ཀྱི་ཁེ་ཕན་ལ་གཞི་
ཆབས་ཆེན་པོ་ཡོད་གཞི་བཅས་གང་འདྲན་ཉན་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་ནས་བཀའ་འཁྲོལ་བྱས་ན་ཆོག་པ་ཡིན།

[ག] དེ་བ་གཏོང་ཆོག་པའི་བཀའ་འཁྲོལ་ལྷ་ཡིག་དང་མཉམ་དུ་དེ་བ་གཏོང་འཆར་དེ་ཡང་ཡིག་ཐོག་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་དུ་འབུལ་
དགོས། ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་ནས་བཀའ་འཁྲོལ་སྤྱོད་མེན་ཐག་གཅོད་བྱེད་སྐབས་དེ་ཤོག་དེའི་ནང་དེ་བ་གང་གིས་ཡོད་པ་དེ་དག་གིས་
ཁྱིམ་ཞིབ་བྱང་བདེན་ཡོད་པ་དང་། འགྲོ་བྱོན་རྒྱུང་བ་ཡོད་རྒྱུར་ལན་ཐོགས་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་མེན་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་དགོས་པ་
ཡིན། འོན་ཀྱང་དེ་བ་ཁག་ལ་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་ནས་བཙོ་བཙོས་རིགས་བྱེད་མི་ཆོག།

[ང] ༡) གྱོད་ཡ་ཞིག་ནས་དེ་བ་གཏོང་ཆོག་པའི་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་གི་བཀའ་འཁྲོལ་ལྷ་སྤྱོད་བྱུང་ཆེ་གྱོད་ཡ་དེས་དེ་བ་གཏོང་རྒྱ་
དང་། དེ་བ་གཏོང་ལུལ་གྱོད་ཡ་གང་དེས་ལན་འདེབས་བྱ་རྒྱུ་བཅས་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་གི་བཀའ་འཁྲོལ་དེའི་ནང་གསལ་པ་
གཞིར་བཟུང་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན།

༢) དོན་ཚན་འདིའི་ནང་གསལ་ [ང] ༡) ནང་གསལ་ལན་འདེབས་བྱ་རྒྱུ་གང་ཡོད་པ་རྣམས་དཔང་ལྷན་མི་སྣ་ཞིག་གི་མདུན་དུ་
དམ་ཡིག་གི་ཐོག་ནས་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན།

[ཅ] ཚོད་ལན་པ་གང་ཞིག་ནས་ལྷ་ལན་མ་བྱུལ་གོང་ཚོད་ལན་པ་དེས་དེ་བ་གཏོང་ཆོག་པའི་བཀའ་འཁྲོལ་ལྷ་སྤྱན་འབུལ་མི་ཆོག།

ལན་འདེབས་བྱེད་དགོས་སམ། ཡིག་ཆ་ཞིག་ལྷ་ཞིབ་ཆེད་འདོན་འབུལ་བྱེད་དགོས་པའི་བཀའ་བཏང་བར་གྱོད་ཡ་དེས་རྒྱ་
མཚན་ལྷེད་ངེས་ཀྱི་ཡོད་ན་ལས་དེ་མིན་བཀའ་གཏོང་ཡུལ་གྱོད་ཡ་ལྷ་སྤྱོད་བ་ཞིག་གིས་དེ་དོན་མ་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ན་ཁྲིམས་
ཞིབ་ཁང་ནས་ཆོད་གཞི་དེར་ཁྲིམས་ཞིབ་བྱ་རྒྱུ་འདོད་པ་ཞེས་བཅུ་མེད་གཏོང་ཆོག་པ་དང་། ཡང་བཀའ་གཏོང་ཡུལ་གྱོད་ཡ་ཆོད་
ལན་བ་ཞིག་ནས་དེ་དོན་མ་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ན། ཆོད་ལན་བ་དེས་ཆོད་གཞིར་གཏོང་ལེན་དང་སྤངས་སྤྱོད་མ་བྱས་པའི་མཇུག་ཉེས་
སྤང་བར་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཆོག་དེ་ལྷའི་སྐབས་དགོས་འདུན་བྱེད་མཁན་གྱོད་ཡ་དེས་གྱོད་ཡ་ཁ་གཏང་ལ་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་
གནད་དོན་ལ་གཞིགས་པའི་བྱག་བཞེས་བཀའ་བྲུབ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་རེ་འདུན་ལྷ་ཆོག་པ་ཡིན།

(སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་མཐུ།)

དོན་ཆེན་མོ་འཆུད་པ། རོས་ཡིན།

[ཀ] གྱོད་ཡ་སྤྱོད་ཞིག་གི་ཁ་མཚན་ཆ་ཆད་ངམ། ཆ་ལས་ཀྱི་བདེན་དོན་གྱོད་འཇུགས་བྱ་ཡུལ་ནས་ངོས་ལེན་ཡོད་ན། གྱོད་འཇུགས་
བྱ་ཡུལ་དེས་ངོས་ལེན་གང་བྱས་པ་ནས་ལྷ་སྤྱོད་ནང་ངམ། དེ་མིན་ཡིག་ཐོག་ཏུ་བཀོད་དེ་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དང་། གྱོད་འཇུགས་
བྱེད་མཁན་ལ་གཏོང་དགོས་པ་ཡིན།

[ཁ] 1) གྱོད་ཡ་སྤྱོད་ཞིག་གིས་ཁྲིམས་ཞིབ་འགྲོ་བྱེད་ཡོད་པའི་ཆོད་གཞི་དེ་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཡིག་ཆ་ལས་དངོས་དོན་གང་རུང་
ཞིག་ཁ་གཏང་གྱོད་ཡས་ངོས་ལེན་བྱེད་དགོས་པའི་ཡིག་ཐོག་བསམ་འདུན་འདོན་ཆོག་ ཡིག་ཐོག་བསམ་འདུན་ཁ་གཏང་
གྱོད་ཡར་འབྱོར་ནས་འབྱུངས་མཐར་ཉིན་གངས་སུ་མ་བྱུང་བའི་འབྱོར་ལན་ནམ། ལུང་དུ་ཡིག་ཐོག་ལན་འདེབས་གྱོད་
ཡ་གང་དེའི་ལྷ་སྤྱོད་བཅས་གང་རུང་ནང་ཐད་ཀར་རམ། སྤྱོད་མཚན་རྟགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ངོས་ལེན་མ་བྱས་པའི་དགག་པ་
མེད་ན། གྱོད་ཡ་དེ་ལུས་སེམས་སྤྱོད་ཅན་གྱིས་མཚན་བསྐྱོད་མེད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་སྤང་བ་ཞིག་ཡིན་ན་མ་གཏོགས་ངོས་ལེན་
བྱས་པར་ཆ་འཛིན་ཆོག་རྒྱ། རོས་ལེན་བྱེད་མཁན་ལ་ངོས་ལེན་བྱེད་དགོས་དོན་རྒྱ་མཚན་ཇི་ཡིན་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་
བསྐྱར་ཅད་བྱེད་ཆོག་པ་དང་། དེར་ལན་འདེབས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ལ་གཞིགས་ནི་གྱོད་ཡ་དེས་དངོས་དོན་ངོས་ལེན་བྱས་པར་ཆ་
འཛིན་དགོས་མིན་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་ཐག་གཅོད་ཆོག་རྒྱ།

2) གྱོད་ཡ་གང་ཞིག་ལ་དོན་ཚན་འདོན་ནང་གསལ་ [ཁ] 1) ནང་གསལ་ལྟར་ངོས་ལེན་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡིག་ཐོག་བསམ་འདུན་
འབྱོར་ནང་རྒྱ་མཚན་མ་ལྟན་པའི་ཐོག་ནས་བསམ་འདུན་ཡིག་ཆ་དེའི་ནང་དོན་ངོས་ལེན་ནམ། དགག་ཆ་གང་ཡང་མ་བྱས་
པར་སྤང་མེད་ཐོས་འཇོག་བྱས་ཡོད་ན་དེའི་རྒྱུ་གྱིས་ཁ་གཏང་གྱོད་ཡར་གྱོད་གུན་ཇི་ཆགས་གུན་གསལ་ཀྱི་ངོ་ཐོར་འགྲོ་
མོན་ནས་གྱོད་ཡ་གང་དེས་ཁ་གཏང་གྱོད་ཡར་སྤྱོད་དགོས་པའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་བཀའ་བྲུབ་གཏོང་ཆོག་རྒྱ།

[ག] གཞུག་བཞེས་ཀྱི་དུས་རིམ་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་ཡིན་རུང་། གྱོད་ཡ་སྤྱོད་ཞིག་ལ་ཡིག་ཆ་གང་ཞིག་ངོས་ལེན་བྱེད་དགོས་ཀྱི་
ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་བསམ་འདུན་འདོན་ཆོག་པ་དང་། དེ་སྐབས་གྱོད་ཡ་གང་དེས་ཡིག་ཆ་དེ་ངོས་ལེན་བྱེད་པའམ་མི་བྱེད་
པ། ཡང་ན་སྤང་མེད་དུ་འཇོག་པ་བཅས་ཡིག་ཐོག་གསལ། སྤྱོད་འཇུག་འཁོར་ཐག་གིས་མཚན་འབུལ་ཆས་ཀྱི་ནང་བཅས་ཅུ་
འཛིན་ཁྲིམས་སྤྱོད་འཇོག་དགོས།

[ང] གྱོད་ཡ་གང་ཞིག་གིས་ལྷ་སྤྱོད་ཀྱི་ནང་ངམ། གཞན་ཡང་ཡིག་ཐོག་གསལ། དག་ཐོག་གང་རུང་ནས་དངོས་དོན་ཞིག་ངོས་ལེན་
བྱས་པ་ཡིན་ན། ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་གཞུག་བཞེས་ཀྱི་དུས་རིམ་གང་འདྲ་ཞིག་ཏུ་ཡིན་རུང་ཆོད་གཞི་དེ་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་
ལེན་གང་བྱས་པའི་ཆ་དེར་ངོས་ལེན་བྱས་པའི་ངོས་འཛིན་བཀའ་བྲུབ་བས། བཅད་ཁྲ་བཅས་གང་འོས་གཏོང་ཆོག་པ་ཡིན།

(སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་མཐུ།)

དོན་ཚན་སོ་དྲུག་པ། གྱོད་ཡ་མ་ཡིག་ཆ་ལམ་དངོས་པོ་འདོན་པ།

[༡] གནད་དོན་དེ་ཆགས་ངོས་འཛིན་གཏན་འཁེབས་བྱེད་སྐབས་སམ། མ་གྲུས་གོང་གྱོད་ཡ་དོ་བདག་གས། ཁྱིམ་ས་ཚོད་པ་སྤྱི་ལུ་ནས་གཞི་བཅོལ་བྱེད་འཆར་དཔང་རྟགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་དམིགས་པའི་ཡིག་ཆ་ལམ། དངོས་པོ་གྱོད་ཡ་གང་དེའི་བདག་དཔང་ལོག་ཡོད་པ་དེ་མེད་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་ལ་འདོན་འབུལ་བྱས་མེད་པ་དེ་ཡོད་ན་མས་དང་། ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་ནས་འདོན་འབུལ་དགོས་པའི་བཀའ་བྱུང་གནང་བའི་ཡིག་ཆ་ལམ་དངོས་པོ་བཅས་དེ་ཡོད་ཟུར་སྟོན་ཡིག་ཆ་ [ཅ] ༡) གཞིར་བཟུང་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་ལ་འདོན་འབུལ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན།

[༢] ༡) གྱོད་ཡ་སྤྱི་ལུ་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་བདག་ཏུ་བཟུང་བའམ། དཔང་ཆད་ལོག་ཡོད་ཅིང་། གནད་དོན་གང་ཞིག་གི་དཔང་རྟགས་ཆེད་དུ་དམིགས་པའི་ཡིག་ཆ་ལམ་དངོས་པོ་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་དུ་འདོན་འབུལ་དགོས་པ་ཞིག་དུས་ཐོག་མ་བཏོན་པར་ཆེས་སྤྱི་འདོན་འབུལ་བྱས་ན་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་ནས་ངོས་ལེན་མི་བྱེད་རྒྱུ་དང་། གལ་ཏེ་དུས་འགྲུངས་གྲུར་བའི་རྒྱ་མཚན་ལྗེད་ངེས་འདོད་སྟོ་ཆོས་ས་པ་ཡོད་ཆེ་ངོས་བཞེས་ཀྱིས་དུས་འགྲུངས་གྲུར་བའི་རྒྱ་མཚན་ལྗེད་ངེས་དེ་ཡོད་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་གི་ཅ་འཛིན་ཁོངས་སུ་འཛོག་དགོས་པ་ཡིན།

༢) ཁ་གཏད་གྱོད་ཡའི་དཔང་པོར་འདི་ཅད་བྱེད་སྐབས་ཡིག་ཆ་ལམ་དངོས་པོ་འདོན་པ།

༣) དཔང་པོ་ཞིག་ལ་བླན་གསོ་ཁོ་ནའི་ཆེད་ཡིག་ཆ་ལམ་དངོས་པོ་སྤྱད་པ་བཅས་གང་རུང་དོན་ཚན་འདིའི་ནང་གསེས་ [༢] ༡) ལ་བསྟུན་མི་དགོས་པ་ཡིན།

[༣] ཁ་མཚུད་འབྲེལ་བ་མེད་པའམ། གཞན་ཡང་རྒྱ་མཚན་ཅི་རིགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡིག་ཆ་ལམ། དངོས་པོ་གང་ཞིག་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་ནས་ཐད་ཀར་རམ། ཁ་གཏད་གྱོད་ཡ་ས་དགག་ཆ་བྱས་པ་བཅས་གང་རུང་གི་ཐོག་ནས་སྤངས་པའི་འོས་པར་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་གིས་རྒྱ་མཚན་མ་ཐོང་ན་ཁ་མཚུད་དུས་རིམ་གང་འདྲ་ཞིག་ཏུ་ཡིན་རུང་ངོས་ལེན་མ་བྱས་ན་ཆོག་པ་དང་། ངོས་ལེན་མ་བྱས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ཡིན་ཅ་འཛིན་ཁོངས་སུ་བཞག་སྟེ་ཡིག་ཆ་ལམ། དངོས་པོ་གང་དེ་དོ་བདག་ལ་ཕྱིར་སྟོན་བྱེད་དགོས།

[ད] ༡) ཁ་མཚུད་རྒྱ་བཏུན་བྱེད་འཆར་དཔང་རྟགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་དམིགས་པའི་ཡིག་ཆ་ལམ་འམ། དངོས་པོ་སྤངས་པ་དེ་དག་དེ་འདི་ཐོག་ཏུ་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་ནས་ཁ་མཚུད་འཕར་གངས་དང་། མིང་། ཡིག་ཆ་ལམ་དངོས་པོ་འབུལ་མཁན་གྱི་མིང་། འབུལ་དུས། ཡིག་ཆ་ལམ་དངོས་པོ་གང་དེ་སྤངས་དོན་དེ་ཡིན། ཁྱིམ་ས་ཞིབ་པའི་མིང་རྟགས་དང་བཅས་མཚན་འགོད་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། ཡིག་ཆ་ལམ་དངོས་པོ་དེ་རང་གི་ཐོག་ཏུ་མཚན་འགོད་བྱ་རྒྱུ་མ་བཤེ་བ་ཡོད་ན་འོས་འཚམས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་གཞན་གང་རུང་ལ་བཏུན་ཆོག་པ་ཡིན།

༢) དེབ་བམ། ཅིས་ཁྱེད་ཅ་འཛིན་ཡིག་ཆ་བཅས་གང་རུང་ནང་འཁོད་པའི་ཡིག་ཆ་འདི་དོ་བཟུས་ཤིག་ལེན་དགོས་པ་གྲུར་ཆེ་དོ་བཟུས་དེའི་ཐོག་ལ་ཡང་དོན་ཚན་འདིའི་ནང་གསེས་ [ད] ༡) ནང་གསལ་གྱི་མཚན་འགོད་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན།

༣) དོན་ཚན་འདིའི་ནང་གསེས་ [ད] ༡) ༡) ནང་གསལ་ཡིག་ཆ་ལམ་དངོས་པོ་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་ནས་སྤངས་པ་དེ་དག་གི་སྤངས་འཛིན་དེ་དོ་བདག་གྱོད་ཡ་སོ་སོར་སྟོན་དགོས་པ་ཡིན།

[ཅ] ༡) གྱོད་ཡ་གང་ཞིག་གི་ཁ་མཚུད་རྒྱ་བཏུན་དཔང་རྟགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་དམིགས་ཏེ་འདོན་འབུལ་བྱ་རྒྱུའི་ཡིག་ཆ་གང་ཞིག་ལེད་སྟོན་བྱེད་བཞིན་པའི་དེབ་བམ། ཅིས་ཁྱེད་ཅ་འཛིན་གྱི་ནང་འཁོད་ཡོད་ན། གྱོད་ཡ་གང་དེས་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་དུ་དེབ་བམ། ཅིས་ཁྱེད་ཅ་འཛིན་པའི་ཡིག་ཆ་གང་དེའི་དོ་བཟུས་ཤིག་འབུལ་ཆོག་པ་ཡིན།

༢) གྱོད་ཡ་གང་ཞིག་གི་ཁ་མཚུད་རྒྱ་བཏུན་དཔང་རྟགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་དམིགས་པའི་ཡིག་ཆ་ཞིག་བོད་མིའི་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་

ལས་ཁུངས་སམ། ལས་བྱེད་པ་གང་ཞིག་གི་གཞུང་འབྲེལ་ཅུ་འཛིན་ཡིག་ཆའི་ནང་དམ། དཔང་རྟགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་དམིགས་མཁན་གྱི་དེ་ལས་གཞན་པའི་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ཚུངས་ཀྱི་དེ་བ་བཅ། ཅིས་ཁྱེད་ཀྱི་ནང་བཅས་གང་ཅུང་ལ་འཁོད་ཡོད་ན། གང་དེའི་ནང་འཁོད་པའི་དོ་བཟུས་ཤིག་ཡིག་ཆ་དེ་དག་རང་ཉིད་ལ་དཔང་རྟགས་སྤྱད་གོས་མཁོ་མཐོང་མཁན་གྱི་དེ་བ་གང་དེས་ཁྱིམ་ཁྱེད་ཀྱི་འབྲེལ་དགོས་པ་དང་། ཡང་ན་ཁྱིམ་ཁྱེད་ཀྱི་འབྲེལ་དགོས་ཀྱི་བཀའ་བྱུང་བཏང་ཡོད་ན་བཀའ་བྱུང་གཏོང་ཡུལ་གྱི་དེ་ལས་ཅན་ནས་ལས་ཁུངས་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ཚུངས་ཀྱི་འབྲེལ་དགོས་པ་ཡིན།

༣) གཞུང་འབྲེལ་ཅུ་འཛིན་ཡིག་ཆའམ། གཞན་ཡང་དེ་བ་བཅ། ཅིས་ཁྱེད་ཀྱི་ནང་འཁོད་པའི་ཡིག་ཆའི་དོ་བཟུས་ཤིག་ཁྱིམ་ཁྱེད་ཀྱི་འབྲེལ་སྐབས་ཁྱིམ་ཁྱེད་ཀྱི་འབྲེལ་དགོས་པ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ཚུངས་ཀྱི་དེ་བ་གང་དེས་ཁྱེད་ཀྱི་འབྲེལ་དགོས་པ་ཡིན། དེ་དག་གིས་ཆོ་མ་དང་། དོ་བཟུས་ལ་ཞིབ་འཇུག་ཞུ་དག་དང་། དོ་བཟུས་ཐོག་དག་མཆན་འགོད་རྒྱ་བཅས་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། དེ་དག་གིས་ཐོག་ཐོག་དེ་འདྲོད་འབྲེལ་བྱེད་མཁན་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ཚུངས་ཀྱི་འབྲེལ་དགོས་པ་ཡིན།

[ཆ] གྱི་དེ་ལས་སྤྱི་ཚུངས་གཞི་བཅོལ་བྱེད་འཆར་དཔང་རྟགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་དམིགས་པའི་ཡིག་ཆའམ། དངོས་པོ་འདྲོད་འབྲེལ་བྱས་པ་གང་ཞིག་ཁྱིམ་ཁྱེད་ཀྱི་འབྲེལ་དགོས་པ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ཚུངས་ཀྱི་དེ་བ་གང་དེས་ཁྱེད་ཀྱི་འབྲེལ་དགོས་པ་ཡིན། [ད] ༡) རང་གསལ་གྱི་ཐོག་མ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ཚུངས་ཀྱི་འབྲེལ་དགོས་པ་ཡིན།

[ང] ༡) དཔང་རྟགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་དམིགས་ཏེ་འདྲོད་འབྲེལ་བྱས་པའི་ཡིག་ཆའི་མཐུན་དོ་བཟུས་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ཚུངས་ཀྱི་དེ་བ་གང་དེས་ཁྱེད་ཀྱི་འབྲེལ་དགོས་པ་ཡིན།

༢) དཔང་རྟགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་དམིགས་ཏེ་འདྲོད་འབྲེལ་བྱས་པའི་ཡིག་ཆའམ། དངོས་པོ་ཁྱིམ་ཁྱེད་ཀྱི་འབྲེལ་དགོས་པ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ཚུངས་ཀྱི་དེ་བ་གང་དེས་ཁྱེད་ཀྱི་འབྲེལ་དགོས་པ་ཡིན། དེ་དག་འདྲོད་འབྲེལ་བྱེད་མཁན་དོ་བཟུས་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ཚུངས་ཀྱི་འབྲེལ་དགོས་པ་ཡིན།

[ན] ༡) ཁ་མཆན་ཐག་གཅོད་བྱས་ཐོག་ཀྱི་ཆེད་དུ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ཚུངས་ཀྱི་ཆེད་དུ་འབྲེལ་དགོས་པ་ཡིན། གྱི་དེ་ལས་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ཚུངས་ཀྱི་དེ་བ་གང་དེས་ཁྱེད་ཀྱི་འབྲེལ་དགོས་པ་ཡིན། གྱི་དེ་ལས་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ཚུངས་ཀྱི་དེ་བ་གང་དེས་ཁྱེད་ཀྱི་འབྲེལ་དགོས་པ་ཡིན།

༢) ཁྱིམ་ཁྱེད་ཀྱི་འབྲེལ་དགོས་པ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ཚུངས་ཀྱི་དེ་བ་གང་དེས་ཁྱེད་ཀྱི་འབྲེལ་དགོས་པ་ཡིན། གྱི་དེ་ལས་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ཚུངས་ཀྱི་དེ་བ་གང་དེས་ཁྱེད་ཀྱི་འབྲེལ་དགོས་པ་ཡིན།

[ད] ཆོད་གཞི་གང་ཞིག་གི་ཆེད་དུ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ཚུངས་ཀྱི་དེ་བ་གང་དེས་ཁྱེད་ཀྱི་འབྲེལ་དགོས་པ་ཡིན། ཆོད་གཞི་གང་ཞིག་གི་ཆེད་དུ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ཚུངས་ཀྱི་དེ་བ་གང་དེས་ཁྱེད་ཀྱི་འབྲེལ་དགོས་པ་ཡིན།

[མ] དཔང་རྟགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཁྱིམ་ཁྱེད་ཀྱི་འབྲེལ་དགོས་པ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ཚུངས་ཀྱི་དེ་བ་གང་དེས་ཁྱེད་ཀྱི་འབྲེལ་དགོས་པ་ཡིན། ཁྱིམ་ཁྱེད་ཀྱི་འབྲེལ་དགོས་པ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ཚུངས་ཀྱི་དེ་བ་གང་དེས་ཁྱེད་ཀྱི་འབྲེལ་དགོས་པ་ཡིན། ཁྱིམ་ཁྱེད་ཀྱི་འབྲེལ་དགོས་པ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ཚུངས་ཀྱི་དེ་བ་གང་དེས་ཁྱེད་ཀྱི་འབྲེལ་དགོས་པ་ཡིན།

(སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ཚུངས་ཀྱི་འབྲེལ་དགོས་པ་ཡིན།)

དོན་ཆེན་འཛིན་པ་ལ། གནད་དོན་གཞན་འཛིན་པ་ལ།

[ག] ༡) གྱི་དེ་ལས་གང་ཞིག་གིས་ཁྱིམ་ཁྱེད་ཀྱི་དེ་བ་གང་དེས་ཁྱེད་ཀྱི་འབྲེལ་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལས་

གཏན་གྲོད་ཡས་ཤོས་ལེན་མ་བྱས་པ་ཡིན་ན་གཏན་དོན་ཆགས་པ་ཡིན།

- ཨ) ཁྱིམ་ས་དོན་ནམ། དངོས་དོན་གྱི་ཐོག་ནས་གཏན་ཆེད་འདོད་ཚུལ་སྒྲུབ་བྱེད་ཅེས་པ་དེ་ལྟ་སྒྲུབ་པ་ཞིག་གིས་ཁ་མཆུ་དེར་ལྟ་
ཅོད་བྱ་རྒྱུ་ལེ་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པ་འདོན་ཆེད་དམ། ཡང་ན་ཅོད་ལན་པ་ཞིག་གིས་དེར་གཏོང་ལེན་ནས་རང་ཉིད་སྤྱད་སྒྲུབ་ཆེད་
འདོད་ཚུལ་སྒྲུབ་བྱེད་བཞིན་པ་ཞིག་དེས་པར་ཡིན་དགོས།
- ཉ) གཏན་ཆེད་འདོད་ཚུལ་སྒྲུབ་བྱེད་རེ་རེར་གྲོད་ཡ་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ཡིན་པར་འདོད་པ་དང་། གྲོད་ཡ་ཕྱོགས་གཞན་དེས་མ་
ཡིན་པར་འདོད་པས་ན་མ་འགྲིགས་པའི་གཏན་དོན་གྱི་སློང་གཞི་དེ་ཆགས་རྒྱ།
- ཏ) གཏན་དོན་ལ་དབྱེན་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། དེ་ནི་དངོས་དོན་གྱི་གཏན་དོན་དང་། ཁྱིམ་ས་དོན་གྱི་གཏན་དོན་བཅས་ཡིན།
- ཐ) ཁ་མཆུ་ཉན་ཞིབ་ཐོག་མའི་སྐབས་ལྟ་བུ་དང་། ལྟ་ལན། གྲོད་ཡར་བརྟག་དབྱེད་ཉན་ཞིབ་བཅས་བྱས་ཟིན་རྗེས་གྲོད་ཡ་པན་
ཚུན་ནས་ཁྱིམ་ས་དོན་ནམ་དངོས་དོན་ཐོག་གཏན་ཆེད་འདོད་ཚུལ་སྒྲུབ་བྱེད་མི་མ་ཐུན་པ་གང་ཡིན་ཤོས་བཟུང་གཏན་འཁེབས་
བྱེད་དགོས་པ་དང་། ཅོད་གཞི་ཐག་ཆོད་ཡོང་བ་བྱེད་པ་ལ་གཏན་དོན་འདི་འདྲ་རྣམས་ལ་ཐུག་འདུག་མཛོན་པའི་གཏན་དོན་
རྣམས་བང་རིམ་དང་བཅས་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་གི་ཅུ་འཛིན་ཁོངས་སུ་ཡིག་ཐོག་འཛིན་དགོས་པ་ཡིན།
- ཀ) ཁ་མཆུ་གང་དེའི་གཏན་དོན་གྱི་ཁོངས་ནས་གཏན་དོན་བྱེ་བྲག་པ་གཅིག་གམ། ཁག་གཅིག་ཐག་ཆོད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་གཏན་
དོན་གཞན་དག་རང་བཞིན་གྱིས་ཐག་ཆོད་ཡོང་གཞི་ཡོད་སྐབས་སུ། གཏན་དོན་བྱེ་བྲག་པ་གང་དེ་དག་ཐོན་དང་། གཏན་
དོན་གཞན་དེ་དག་རྗེས་བཅས་སུ་གོ་རིམ་གྱིས་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ་ལེ་གཏན་འཁེབས་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན།
- ཁ) ཁ་མཆུ་ཉན་ཞིབ་ཐོག་མའི་སྐབས་ཅོད་ལན་པས་རང་ཉིད་སྤྱད་སྒྲུབ་གཏོང་ལེན་མ་བྱས་ཆེ་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་ནས་དོན་ཆོན་
འདིའི་ནང་གསལ་གྱི་གཏན་དོན་གཏན་འཁེབས་བྱེད་མི་དགོས་པ་ཡིན།

[ཁ] ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་ནས་གཤམ་གསལ་རྒྱ་ཆ་རྣམས་སམ། གང་རུང་གི་ཐོག་ནས་གཏན་དོན་གཏན་འཁེབས་བྱེད་དགོས།

- 1) གྲོད་ཡ་པན་ཚུན་ནམ་དེ་དག་གི་དོ་ཆོབ་ཏུ་བཅར་པ་སུ་རུང་ནས་དམ་བཅའ་འབྲུལ་འཛིན་དང་འབྲེལ་གྲོད་འཇུགས་སམ།
དགག་ལན་བྱས་པ།

- 2) ལྟ་སྒྲུབ་ཁག་གམ། འི་ཐོག་ཁག་གི་ལན་འདེབས་ནང་གསལ་གྲོད་འཇུགས་སམ་དགག་ལན་བྱས་པ།
- 3) གྲོད་ཡ་པོ་མོས་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་དུ་འདོན་འབྲུལ་བྱས་པའི་ཡིག་ཆ་ཁག་གི་ནང་གསལ།

[ག] ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་ནས་སྤྱི་བོ་སུ་རུང་ལ་བརྟག་ཞིབ་བམ། ཡིག་ཆ་གང་རུང་ལ་ཞིབ་འཇུག་མ་བྱས་པར་གཏན་དོན་དེ་གཏན་
འཁེབས་ཚུལ་བཞིན་བྱེད་མི་ཐུབ་པ་ཞིག་མཐོང་བ་ཡིན་ན། གཏན་དོན་གཏན་འཁེབས་བྱ་རྒྱུ་ལེ་དུས་ཆོད་དེས་ཅན་གཞན་ཞིག་
བར་ཐར་འབྱུང་བྱས་ནས་སྤྱི་བོ་སུ་རུང་དེ་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་ལ་བཅར་དགོས་པའམ། ཡིག་ཆ་གང་རུང་དེ་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་དུ་
འདོན་འབྲུལ་ལྟ་དགོས་པའི་དོ་བདག་ལ་བརྟེན་གཏོང་བའམ། བྱ་རིམ་གང་ཤོས་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན།

[ང] ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་ནས་བཅད་ཁྲ་མ་བཏང་གོང་དུས་ཆོད་གང་རུང་ལ་གཏན་དོན་གཏན་འཁེབས་ཟིན་པ་གང་ཞིག་ལ་སྒྲོན་འཕྲི་སྒྲུབ་
བཅོས་གང་ཤོས་བྱས་ན་ཆོག་པ་ཡིན།

(སྤྱི་མོས་གྱིས་གཏན་ལ་པམ།)

དོན་ཆོན་ཞེ་གཅིག་པ། ཉན་ཞིབ་ཞོག་མའི་སྐབས་ཁ་མཆུ་ཐག་གཅོད།

[ཀ] ཁ་མཆུ་ཉན་ཞིབ་ཐོག་མའི་སྐབས་ལ་གྲོད་ཡ་པན་ཚུན་གཉིས་ཁྱིམ་ས་དོན་ནམ་དངོས་དོན་གྱི་ཐོག་ནས་མ་མ་ཐུན་པའི་གཏན་
དོན་མ་ཆགས་པ་ཡིན་ན་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་ནས་ལམ་སེང་བཅད་ཁྲ་གཏོང་ཆོག་པ་ཡིན།



3) དེ་མེས་གྲོང་ཡ་ཁ་གཏང་ཚོང་ལན་པ་དེས་གྲོང་གཞི་སྒྲིང་བ་དང་། དབང་པོ་ཡོད་ན་འདོན་དགོས་པ། དབང་པོ་གང་དེས་
དབང་རྟགས་རིམ་འདོན་བཅས་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། དབང་པོ་ལས། དབང་རྟགས་དེ་དག་ལ་གྲོང་ཡ་པན་ཚུན་ནས་བརྟག་
ཞིབ་འདི་ཅད་དང་། དེ་དག་ལ་དབང་པོ་སོ་སོ་ལས། གྲོང་ཡ་ཚོང་ལན་པས་ལན་འདེབས་བཅས་འདི་དགོས་སྐབས་མཚམས་
སོ་སོར་རིམ་བཞུགས་བྱེད་ཆོག་པ་དང་། གྲོང་གཞི་དེའི་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཁྱིམ་ཁྱེད་ཁྱེད་ཀྱི་ཚོགས་པ་ཡིན།

3) འགོ་འཇུགས་བྱེད་མཁན་གྱི་གྲོང་ཡ་ལྷ་སྤྱོད་བེད་སྤྱོད་གཞི་དེའི་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཐོག་ལན་འདེབས་བྱེད་ཆོག་
པ་ཡིན།

༤) རྟོན་ཚན་འདིའི་ནང་གསལ་ [ཁ] པའི་ནང་འདི་ལྟར་གསལ་མིན་ལ་མ་བཟོས་པར་ཁྱིམ་ཁྱེད་ཁྱེད་ཀྱི་ཅུ་འཛིན་ཁྲིའི་ས་
འཛིག་ཆེད་དུ་དབང་པོ་སྤྱོད་ལ་བརྟག་ཞིབ་འདི་ཅད་བྱ་རྒྱུ་གྲོང་ཡ་སྤྱོད་ལ་དུས་རིམ་གང་འདྲ་ཞིག་ཏུ་ཡིན་ཅུང་
བཀའ་བྲུབ་བཅས་བཀའ་འཁྲོལ་གཏོང་ཆོག་རྒྱུ།

[ག] གནད་དོན་ཁ་ལས་ཡོད་པ་དང་། ཁྲངས་སྒྲིལ་གྱི་འགན་ཁུར་ཁག་གཅིག་གྲོང་ཡ་ཚོང་ལན་པ་དེར་ཡོད་སྐབས་འགོ་འཇུགས་
བྱེད་མཁན་གྱི་གྲོང་ཡ་ལྷ་སྤྱོད་བེད་སྤྱོད་གཞི་དེའི་སྤྱི་ཡོངས་སྤྱོད་ལ་དབང་རྟགས་འདི་ཡོད་འཕྲུལ་དུ་འདོན་བཤམ། ཡང་ན་
གྲོང་ཡ་ཚོང་ལན་པ་དེས་དབང་རྟགས་བཏོན་པའི་ལན་འདེབས་ཆེད་ཉར་འཛིག་བྱ་རྒྱུ་གང་ཅུང་གི་འདེམས་ཀྱི་བྱས་ཆོག་པ་
དང་། གྲོང་ཡ་ཚོང་ལན་པ་དེས་དབང་རྟགས་ཆ་ཆར་བཏོན་མེས་དེའི་ལན་འདེབས་སྤྱོད་ལ་འགོ་འཇུགས་བྱེད་མཁན་གྲོང་ཡ་ལྷ་སྤྱོད་
བེད་སྤྱོད་དབང་རྟགས་བཏོན་པ་ཡིན་ན་དེ་མེས་གྲོང་ཡ་ཚོང་ལན་པ་དེས་དམིགས་བསལ་གྱིས་ལན་འདེབས་བྱེད་ཆོག་རྒྱུ། ད་དུང་
དེ་མེས་འགོ་འཇུགས་བྱེད་མཁན་གྱི་གྲོང་ཡ་ལྷ་སྤྱོད་བེད་སྤྱོད་གཞི་དེའི་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཐོག་ལན་འདེབས་བྱ་རྒྱུའི་ཐོབ་
ཐང་ཡོད།

[ང] གྲོང་ཡ་གང་ཞིག་གིས་དབང་པོ་འདི་འདྲི་ཐོག་ནས་དངོས་དོན་ཁྲངས་སྒྲིལ་ར་སྤྱོད་བྱེད་ཆོག་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་བྱས་ཆོ། དབང་
པོར་ཐོན་མཁན་གྲོང་ཡ་དེས་སྤྱི་མང་གཞུག་བཞེར་འགྲོ་ལུགས་ཁྱིམ་ཁྱེད་ཀྱི་དོན་ཚན་ ༤༤ [ཁ] གཞིར་བཟུང་དབང་པོའི་
དག་ཐོག་གི་དམ་བཅའ་འབྲུལ་དགོས་པ་དང་། དེར་གྲོང་ཡ་གཞན་སྤྱོད་ལས། ཁྱིམ་ཁྱེད་ཁྱེད་ཀྱི་དབང་པོར་བརྟག་ཞིབ་
ཀྱི་བྱ་རིམ་སྤྱི་མཚུངས་ལྟར་འདི་ཅད་བྱེད་ཆོག།

[ཅ] གནད་དོན་སོ་སོའི་ཐག་གཅོད་དོན་ཐོག་ལ་འཁེལ་བ་དང་། གནས་ཚུལ་ཅི་རིགས་གསལ་བཟེའི་ཆེད་དུ་ཁྱིམ་ཁྱེད་ཁྱེད་ཀྱི་དབང་པོར་གཞུག་
བཞེར་གྱི་དུས་རིམ་བར་མཚམས་བཅད་ནས་ཕྱི་བྱེད་ཆོག་པ་ཡིན།

[ཆ] དབང་པོ་དོ་བཅར་གྱི་ཁྲངས་སྒྲིལ་དབང་རྟགས་དེ་དག་ཁྱིམ་ཁྱེད་ཁྱེད་ཀྱི་པོ་བཞུགས་ཀྱིས་ལྟོག་བཞུགས་ལོག་ཁྱིམ་ཁྱེད་ཁྱེད་ཀྱི་ཁང་
ནང་ཡོངས་གྲགས་ཀྱིས་དག་ཐོག་ནས་ལྷ་ལེན་བྱེད་དགོས་པ་དང་། དེ་དག་ཁྱིམ་ཁྱེད་ཁྱེད་ཀྱི་ཅུ་འཛིན་ཁྲིའི་ས་སྤྱོད་ཐོག་
གསལ་སྤྱོད་འཁྲོལ་ཐག་གིས་མཚོན་འཕྲུལ་ཆས་ནང་འཛིག་དགོས་པ་ཡིན།

(སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐག་)

དོན་ཚན་ཞེ་དྲུག་པ། དམིགས་བསལ་གནས་བབས་ལ་བཟོས་ཏེ་དབང་རྟགས་འདོན་བྱུགས།

[ག] 1) ཁ་མཚུ་ལྷ་སྤྱོད་བྱས་མེས་དུས་རིམ་གང་ཅུང་ལ་དབང་པོ་ཞིག་ཁྱིམ་ཁྱེད་ཁྱེད་ཀྱི་ཁང་དེའི་ཁྱིམ་ཁྲིའི་ས་སྤྱོད་པ་གནས་དེ་ནས་ཐོན་
ཉར་ཡོད་པའས། དབང་པོ་གང་དེའི་དབང་རྟགས་འཕྲུལ་མ་ཉིད་ལྷ་ལེན་དགོས་པའི་ཁྱིམ་ཁྱེད་ཁྱེད་ཀྱི་ཁང་དེའི་འདོད་སྤྱོད་ཁྲིའི་ས་
དེས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་གཞན་གང་ཅུང་བཅས་གྲོང་ཡ་སྤྱོད་ལ་དུས་རིམ་གང་འདྲ་ཞིག་ཏུ་ཡིན་ན་དེས་ཁྱིམ་ཁྱེད་ཁྱེད་ཀྱི་ཁང་དེས་
དབང་པོ་དེའི་དབང་རྟགས་གྲོང་ཡ་ཚོང་ལན་པ་དེ་འཕྲུལ་ལེན་ཆོག་པ་ཡིན།



- ༡) ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཁང་དེ་ནས་དཔང་རྟགས་སྟོན་ལེན་བྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཐག་གཅོད་བྱས་པའི་དཔང་པོ་དེར་བརྟག་ཞིབ་བྱ་རྒྱུ་ཆེད་དུ་གཏན་འཁེབས་དུས་ཆེས་འཁོད་པའི་བདེ་ཐོལ་དཔང་པོ་དང་། གྲོད་ཡ་རྣམས་ལ་འདེམས་གཏོང་དགོས་པ་ཡིན།
- ༢) དཔང་པོ་དེར་བརྟག་ཞིབ་བྱ་རྒྱུ་གཏན་འཁེབས་དུས་ཆེས་ཉིན་གྲོད་ཡ་རྣམས་དང་། ཁྱིམ་ཁྱིམ་པ་བཅས་ནས་དཔང་པོར་འདྲི་ཅད་བརྟག་ཞིབ་བྱ་རྒྱུ་ཐོབ་ཐང་ཡོད། འདྲི་ཅད་བརྟག་ཞིབ་སྐབས་དཔང་པོའི་ལན་འདེབས་ཅི་བྱས་རྣམས་ཉན་ཞིབ་བས། ཞིབ་གཅོད་སྐབས་སུ་དཔང་རྟགས་ལ་བེད་སྤྱོད་བྱས་ན་ཆོག་པ་ཡིན།
- ༣) ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཁང་དེས་ཁ་མཆུའི་དུས་རིམ་གང་རུང་ལ་དཔང་པོ་བརྟག་ཞིབ་བྱས་ཟིན་པ་སུ་རུང་བསྐྱར་ཡང་འགྲུགས་འཁོད་དང་། དཔང་པོ་གང་དེར་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཁང་ནས་ཅི་བ་གཏོང་ཆོག་པ་ཡིན།
- ༤) གྲོད་ཡ་སུ་རུང་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་དཔང་རྟགས་འདོན་འབུལ་བྱེད་དུས་སུ་ཐབས་ཤེས་འབད་བཅོན་ཅི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་། དཔང་རྟགས་གང་རུང་ཤེས་ཆོར་མ་བྱུང་བའས། འདོན་འབུལ་མ་བྱས་པ་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཁང་དེར་འདོད་ཁེངས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ཞུས་ཆེ་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཁང་དེ་ནས་གྲོད་ཡ་གང་དེས་དཔང་རྟགས་དེ་དུས་རིམ་རྗེས་མ་ཞིག་ཏུ་མཐའ་མའི་ཅོད་བཤད་མ་བྱས་གོང་འདོན་འབུལ་བྱེད་འཇུག་ཀྱི་བཀའ་འཁྲོལ་གཏོང་ཆོག་པ་ཡིན།

[ཁ] ཁ་མཆུའི་བྱ་རིམ་གང་འདྲ་ཞིག་ཏུ་ཡིན་རུང་། དོགས་གཞི་ཆགས་པའི་ས་ཁང་ངས། དངོས་པོ་གང་རུང་ཞིག་ལ་ཁྱིམ་ཁྱིམ་པས་གནས་ས་ཐོག་ཏུ་ཞིབ་འབྲུག་བྱེད་དགོས་པ་མཆིས་ན་བྱེད་ཆོག་པ་ཡིན། ཞིབ་འབྲུག་སྐབས་དངོས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་མཐོང་ཚུལ་ཅི་བྱུང་གི་ཆོག་ཐོ་ལས་མེད་རྒྱག་དགོས་པ་དང་། ཆོག་ཐོ་དེ་ཁ་མཆུ་དེའི་ཅ་འཛིན་གྱི་ཆ་ཤས་ཤིག་ཆགས་པ་ཡིན།

(སྤྱི་ཚོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཁབ།)

དོན་ཆེན་ཞེ་བརྟན་པ། དཔང་རྟགས་ཆེད་དམ་ཡིག་ལེན་བྱེད་ཀྱིས།

- [ཀ] དུས་རིམ་གང་འདྲ་ཞིག་ཏུ་ཡིན་རུང་གྲོད་ཡ་ལན་ཚུན་ནས་དགག་པ་མེད་པ་དང་། ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཁང་ནས་རྒྱ་མཚན་ལྟེང་དེས་མཐོང་ན་དངོས་དོན་གྱི་བྲག་པ་གང་རུང་ཞིག་གས། དག་དཔང་པོ་སུ་རུང་གིས་ཡུལ་ཁྱིམ་སྤྱི་མང་བདེན་དཔང་བྱེད་པོའི་མདུན་དུ་བཞག་པའི་དམ་ཡིག་གི་ཐོག་ནས་ཁུངས་སྐྱེལ་ར་སྤྱོད་བྱེད་འཇུག་ཀྱི་བཀའ་ཁྲབ་གཏོང་ཆོག་པ་ཡིན།
- [ཁ] གྲོད་ཡ་སུ་རུང་ཞིག་ནས་དཔང་པོ་གང་ཞིག་ལ་གྲོད་ཡ་ལན་ཚུན་གྱི་འདྲི་ཅད་བརྟག་ཞིབ་བྱ་རྒྱུ་འདོད་མོས་ཡོད་པ་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཁང་ནས་མཐོན་བའས། དེ་དོན་གྲོད་ཡ་སུ་རུང་ནས་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཁང་ལ་ཞུས་པ་དང་། དཔང་པོ་གང་དེ་ཡང་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཁང་རུ་འཁོད་ཐབས་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་དོན་ཆེན་འདིའི་ [ཀ] རང་གསལ་གྱི་དམ་ཡིག་ཐོག་ནས་དངོས་དོན་ཁུངས་སྐྱེལ་ར་སྤྱོད་བྱེད་འཇུག་སུ་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཁང་ནས་བཀའ་འཁྲོལ་མ་གནང་བའི་ཐོག་དམ་ཡིག་འབུལ་མཁན་དཔང་པོ་གང་དེ་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཁང་རུ་གྲོད་ཡ་ལན་ཚུན་གྱི་འདྲི་ཅད་བརྟག་ཞིབ་བྱ་རྒྱུ་ཆེད་དུ་རོ་བཅར་དགོས་པའི་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཁང་ནས་བཀའ་ཁྲབ་གཏོང་ཆོག་པ་ཡིན།

[ག] དཔང་པོ་དེ་འདས་གྲོངས་བྱུར་པས་མཆོན་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཁང་རུ་འཁོད་ཐབས་མེད་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཆགས་པའི་སྐབས་སུ་དམ་ཡིག་གི་ཐོག་ནས་དངོས་དོན་ཁུངས་སྐྱེལ་ར་སྤྱོད་བྱེད་འཇུག་བཀའ་འཁྲོལ་གཏོང་མིན་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཁང་ནས་རྒྱ་མཚན་དང་། གནས་སྟངས་ལ་བརྟོས་ཏེ་སྐབས་མཆོངས་ཐག་གཅོད་ཆོག་པ་ཡིན།

(སྤྱི་ཚོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཁབ།)

དོན་ཆེན་ཞེ་བརྟན་པ། དཔང་རྟགས་འདོན་འབུལ་མཐའ་བཞུགས་ཀྱི་མྱོད་བཤད།

[ཀ] ཞུ་སྤྱོད་པ་གང་དེས་ཅོད་ལན་པའི་དཔང་པོ་འདས། དཔང་རྟགས་འདོན་འབུལ་བྱས་པ་དེ་དག་གིས་ཁུངས་སྐྱེལ་བདེན་དཔང་མ་



- ཐུབ་ལྷགས་ཀྱི་དགག་པ་དང་། རང་ཉིད་ཀྱིས་བཏོན་ཟིན་པའི་དཔང་པོ་འཕྲུལ་དཔང་རྟགས་དེ་དག་གིས་བདེན་དཔང་ཁུངས་སྐྱེལ་
ཐུབ་པའི་ཡིན་པའི་སྐབ་བྱེད་སྤྱིང་དོན་བརྟུན་དེ་དགོས་འདུན་གུན་གསལ་ཐོབ་ཐབས་ཀྱི་མཐའ་མའི་ཚོད་བཤད་བྱེད་ཆོག་པ་ཡིན།
- [ཁ] ཚོད་ལན་པ་གང་དེས་ལྷ་སྐྱོར་པའི་དཔང་པོ་འཕྲུལ་དཔང་རྟགས་འདོན་འབུལ་བྱས་པ་དེ་དག་གིས་ཁུངས་སྐྱེལ་བདེན་དཔང་མ་ཐུབ་
ལྷགས་ཀྱི་དགག་པ་དང་། རང་ཉིད་ཀྱིས་བཏོན་ཟིན་པའི་དཔང་པོ་འཕྲུལ་དཔང་རྟགས་དེ་དག་གིས་བདེན་དཔང་ཁུངས་སྐྱེལ་ཐུབ་
པའི་ཡིན་པའི་སྐབ་བྱེད་བཅས་ཀྱི་ལན་འདེབས་སྤྱིང་དོན་བརྟུན་མཐའ་མའི་ཚོད་བཤད་བྱེད་ཆོག་པ་ཡིན།
- [ག] ལྷ་སྐྱོར་པ་གང་དེས་ཚོད་ལན་པའི་མཐའ་མའི་ཚོད་བཤད་ལ་ལན་འདེབས་སྤྱིང་དོན་ཞིག་སྐར་ཡང་བྱེད་ཆོག་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་
ཚོད་ལན་པའི་ཚོད་བཤད་ལ་ལན་འདེབས་ཁོན་ལས་གཞན་པའི་གསར་སྐྱེད་རིགས་མི་ཆོག་མཐའ་མའི་ཚོད་བཤད་ཀྱི་སྐབས་
སུ་གྲོད་ཡ་སོ་སོར་ཚོད་བཤད་བྱེད་རྒྱུའི་དུས་ཡུན་རི་དགོས་ཁྱིམ་ཞེས་ཁང་ནས་སྤངས་འཛིན་བྱེད་ཆོག་པ་ཡིན།
(སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་མཁུ།)

ཡེའུ་བརྒྱད་པ། བཅད་ཁ།

དོན་ཚན་ཞེ་དགུ་པ། བཅད་ཁ་ལྷན་བཏང་།

- [ག] བཅད་ཁ་ཞེས་པ་ནི། ཁ་མཆུ་གང་ཞིག་གི་གྲོད་ཡ་སོ་སོའི་ཐོབ་ཐང་དང་། དགོས་ཚོད། ཁུར་འགན་བཅས་གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱ་
དང་། ཚོད་ཆོག་སེལ་རྒྱ་བཅས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཞེས་ཁང་དཔེ་མཐའ་མའི་ཐག་གཅོད་ཅིག་ཡིན། བཅད་ཁ་དེའི་སྤྱིང་ཡུལ་ཁྱིམ་དང་
མཐུན་པའི་དབྱ་ཁུལ་དེ་སེ་སྐྱོར་དགོས།
- [ཁ] བཅད་ཁའི་ནང་།
༡) གྲོད་གཞིའི་གནས་ལྷགས་སྤྱིང་བསྐྱས་དང་།
༢) ཐག་གཅོད་བྱེད་གཞིའི་གནད་དོན་ཁག
༣) དེ་དག་ལ་བརྟེན་པའི་ཐག་གཅོད།
༤) ཐག་གཅོད་དེ་དག་གི་རྒྱ་མཚན་བཅས་འཁོད་དགོས་པ་ཟུར་སྒྲོན་ཡིག་ཆ་ [ན] ༡) ལྟར་ཡིན།
- [ག] ཁ་མཆུ་དེའི་ནང་གི་གནད་དོན་གཅིག་གསུམ། ཁག་གཅིག་ཐོག་ཁྱིམ་ཞེས་ཁང་ནས་དབྱུང་ཞིབ་བྱས་འབྲས་སམ། ཐག་གཅོད་
བྱས་པ་གང་རུང་དེས་ཁ་མཆུ་ཆ་ཆང་གི་ཐག་གཅོད་ཐུབ་པའི་ཡོད་ན་ལས། དེ་མིན་སྒྲོན་དུ་གཏན་འབེབས་ཟིན་པའི་གནད་དོན་
ཆང་མང་དབྱུང་ཞིབ་བྱས་འབྲས་སམ་ཐག་གཅོད་རིམ་བྱས་པའི་བཞེན་རྒྱ་མཚན་དང་སྐྱགས་འཁོད་དགོས།
- [ང] བཅད་ཁའི་མཐའ་བསྐྱེམས་ནང་ཐག་གཅོད་དེས་གྲོད་ཡ་སུ་རུང་ལ་གུན་གསལ་རིམ་སྤྱོད་དང་། གྲོད་ཡ་གཅིག་གིས་གཞན་དེར་གྲོད་
ཡ་སོ་སོའི་ཁ་མཆུའི་འགྲོ་གྲོན་ཆ་ཆང་ངས་ཆ་ལས་སྒོག་ཆ་བྱ་འོས་ཡོད་ན་དེ་དག་གཞན་ཡང་གྲོད་ཡ་པན་ཚུན་ནས་སྤྱོད་ལེན་
གྱིས་མཚན་ཉམས་ལེན་ལག་བསྟར་རིམ་བྱས་དེ་དག་བྱ་རྒྱུའི་གཏན་འབེབས་དུས་ཆེས་བཅས་ཐག་གཅོད་ཀྱི་སྤྱིང་དོན་གསལ་
འཁོད་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན།
- [ཅ] གྲོད་ཡ་སོ་སོའི་ཁ་མཆུའི་འགྲོ་གྲོན་ཞེས་པ་ཁྱིམ་ཞེས་ཁང་ནས་སྤྱིར་བཏང་ངོས་འཛིན་ཐག་གཅོད་བྱེད་གཞི།
༡) ཁྱིམ་ལྷགས་གཞིར་བརྒྱུད་ངས། གཞན་ཡང་ཁ་མཆུ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་བདེ་ལན་སྐྱེལ་གཏོང་གི་འགྲོ་གྲོན།
༢) ལྷ་སྐྱོར་འགྲོ་རྒྱུ་དང་། ལྷགས་པར་བརྒྱབ་རྒྱ། པར་འདེབས་བཅས་ཀྱི་འགྲོ་གྲོན།
༣) གཏུག་བཤེར་ལ་མཁོ་བའི་ཁྱིམ་ཞེས་ཁང་གི་ཡིག་ཆར་བརྟག་ཞིབ་བམ། པར་བཤུས་ཀྱི་འགྲོ་གྲོན།
༤) ཁྱིམ་ཞེས་ཁང་གི་བཀའ་འབྲེལ་ལས། བཀའ་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་དཔང་པོ་འཕྲུལ་འཛིན་ཀྱི་འགྲོ་གྲོན།

- ༥) གོང་ཁྱའི་ཁྱ་སྟན་དང་མཉམ་དུ་འབྲལ་དགོས་པའི་བཅད་ཁྱའི་ངོ་བུ་གསུམ་ཁྱ་རྒྱའི་འགྲོ་གྲོན། འོན་ཀྱང་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་ནས་
དགོས་ལཱ་མཐོང་ན་སྐབས་མཆོམས་སོ་སོར་དམིགས་བསལ་ཐག་གཅོད་བྱ་འོས་རིགས་བྱེད་ཆོག་པ་ཡིན།
- ༦) ལུལ་ཁྱིམ་དང་མཐུན་པའི་དབྱ་ཁྱལ་ཏེ་སའི་འགྲོ་གྲོན།

(སྤྱི་མཉམ་གྱིས་གཏན་ལ་ཐག)

དོན་ཆེན་ལ་བརྟེན་པ། བཅད་ཁྱ་ཁྱབ་བསྐྱགས།

- [༡] ༡) ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་ནས་ཁ་མཚུངས་ཉན་ཞིབ་མཐའ་མཐའ། དགོས་ངེས་ཀྱི་བྱ་རིམ་རྣམས་ཐེན་འཕྲལ་ལམ། ཡང་ན་དེའི་རྗེས་སུ་
གང་མགྲོགས་ཀྱི་དུས་ཚོད་ངེས་ཅན་ཞིག་གཏན་འཁེབས་ཐོག་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་ནང་བཅད་ཁྱ་ཁྱབ་བསྐྱགས་བྱ་རྒྱུར་གྲོད་
ཡ་ཕྱོགས་པན་ཚུན་ཆང་མར་བདེ་ཐོ་གཏོང་དགོས།
- ༢) ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་དེ་ནས་ཡིག་ངག་གཉིས་ཐོག་གི་མཐའ་མའི་ཚོད་བཤད་གྲུབ་པའི་རྒྱ་གཅིག་ནང་ཚུན་བཅད་ཁྱ་གཏོང་གྲུབ་པའི་
འབད་བཅོན་བྱེད་དགོས་རྒྱ།
- ༣) གལ་ཏེ་རྒྱ་གཅིག་ལས་མང་པའི་དུས་འགོར་ཡོང་ག་ཞིའི་རིགས་ལའང་རྒྱ་གསུམ་ནང་ཚུན་བཅད་ཁྱ་ངེས་པར་གཏོང་གྲུབ་པ་
དགོས་པ་ཡིན།
- [༢] བཅད་ཁྱ་ཁྱབ་བསྐྱགས་བྱེད་སྐབས་བཅད་ཁྱའི་ནང་གསལ་ཐག་གཅོད་བྱེད་ག་ཞིའི་གནད་དོན་ཁག་དང་། དེ་དག་ལ་བརྟེན་པའི་
མཐའ་མའི་ཐག་གཅོད་བཀའ་ཁྱབ་བཅས་སྤྱིར་དོན་ཁྱབ་བསྐྱགས་ཀྱིས་བཅད་ཁྱ་ཆ་ཆང་སྒྲོགས་སྤྱད་མ་བྱས་ཀྱང་འཕྲས་རྒྱ།
- [༣] ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་ནས་བཅད་ཁྱ་ཁྱབ་བསྐྱགས་བྱས་རྗེས་དེ་འཕྲལ་བཅད་ཁྱ་དེར་ལོ་རྒྱ་ཆེས་གངས་དང་། མིང་རྟགས་འགོད་
དགོས། ཡིག་འབྲི་བའི་ཚེར་འཕྲལ་དང་ཅིས་ཚེར་གྱིས་མཆོན་སྟེས་དབང་གི་ཚེར་འཕྲལ་ལམ་ཆད་ལྷག་ཤོར་བ་གང་ཞིག་ལ་དག་
བཅས་དགོས་ལུགས་གྲོད་ཡ་སྟེ་རུང་ནས་སྟན་སའི་ཁུས་པར་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་དེ་ནས་བཀའ་འཕྲོལ་ཐོབ་པའམ། ཁྱིམ་ཁྱིམ་
ཁང་རང་ནས་དག་བཅས་དགོས་ལཱ་མཐོང་བ། ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་དེའི་དོན་ཆེན་རེ་བཞི་བ་ནང་གསལ་བསྐྱར་ཞིབ་བཅས་གང་རུང་
གི་སྐབས་སུ་ཡིན་ན་མ་གཏོགས་བཅད་ཁྱ་མིང་རྟགས་བཀོད་ཐེན་རྗེས་སྤྱད་བཅས་སམ། སྟན་འབྲི་བྱེད་མི་ཆོག།
- [༤] བཅད་ཁྱ་ཁྱབ་བསྐྱགས་ཐེན་འཕྲལ་བཅད་ཁྱའི་ངོ་བུ་གསུམ་དག་མཆན་འཁོད་པ་ཆ་ཆང་རེ་གྲོད་ཡ་ཁྱ་སྤྱོར་བ་དང་། ཚོད་ལན་པ་སོ་
སོར་རིན་དོད་མེད་པར་སྤྱོད་དགོས་པ་དང་། དེ་རྗེས་གྲོད་ཡའམ། ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་གི་གཞན་ཡང་དགོས་འདུན་ཁྱ་མཁན་ཡོད་
རིགས་ལ་བཅད་ཁྱའི་ངོ་བུ་གསུམ་དེའི་རིན་དོད་རི་ཐོབ་སྤངས་ཏེ་སྤྱོད་ཆོག་པ་ཡིན།

(སྤྱི་མཉམ་གྱིས་གཏན་ལ་ཐག)

དོན་ཆེན་ལ་གཅིག་པ། བཅད་ཁྱ་ཉམས་ཡིན།

- [༡] བཅད་ཁྱའི་འབྲུ་དོན་ལག་བསྟར་བྱེད་དགོས་པའི་གཏན་འཁེབས་དུས་ཆེས་ནང་བཀའ་དབྱེད་སྐབས་དགོས་མཁན་གྲོད་ཡ་སྟེ་རུང་
ནས་ཉམས་ལེན་མ་བྱས་ན་ཉམས་ལེན་མི་བྱེད་མཁན་དེའི་ཁ་གཏད་གྲོད་ཡས་གཏན་འཁེབས་དུས་ཆེས་རྗེས་ནས་ཉིན་གངས་
སུམ་ཅུ་ནང་ཚུད་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་ལ་དེའི་སྐོར་ཡིག་ཐོག་སྟན་ཁྱ་ཁྱའི་འཕྲལ་ཆོག་པ་ཡིན།
- [༢] ༡) བཅད་ཁྱའི་དགོངས་དོན་ཉམས་ལེན་དུས་ཐོག་ལག་བསྟར་མི་བྱེད་མཁན་བྱུང་ན། དེར་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་ནས་བཀའ་ཁྱབ་
དང་འབྲལ་ལག་བསྟར་བྱེད་དུ་འཇུག་རྒྱའི་ལས་འགན་ལེན་དགོས། ལག་ལེན་དོན་འཁེལ་འབྱུང་སྤྱད་འབྲལ་ཆགས་པོད་
མིའི་སྤྱི་གཞུགས་མ་ལག་གང་རུང་ལ་དེའི་ཐོག་ལག་བསྟར་མཇུག་གཞན་བྱེད་དགོས་པའི་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་ནས་བཀའ་
ཁྱབ་གཏོང་ཆོག་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་བཅད་ཁྱ་ཉམས་ལེན་ལག་བསྟར་དོན་འཁེལ་འབྱུང་སྤྱད་དུང་དགོས་ལཱ་བྱུང་ན་

བཀའ་ཤག་གིས་འབྲེལ་ཆགས་གྱོད་ཡར་ས་གནས་སྤྱི་མང་ཁྱིམ་ཁྱེད་ནས་རོགས་སྐྱོར་ལེན་ན་ཆོག་པའི་བཀོད་ཁྲབ་གཏོང་འཇུག།

- ༡) གྱོད་ཡ་སྤྱད་ནས་ཁྱིམ་ཁྱེད་ཀྱི་བཅད་ཁྲ་དང་། བཀའ་ཁྲ། བཀའ་ཁྲབ། བཀའ་ཤོག་བཀོད་འདོམས་བཅས་ལ་བརྩེ་མེད་བྱས་ཆོ། གནས་ལུལ་གཞུང་གི་ཁྱིམ་ཁྱེད་ནས་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་དོ་བདག་གང་དེར་བཅན་ཕྱོད་ཐོད་མིའི་བཅའ་ཁྱིམ་སྡོད་ཆོན་ ༡༩ དང་། ༢༣། ༢༥། ༡༠༡། ༡༠༢། རང་གསལ་དང་། བཅན་ཕྱོད་ཐོད་མིའི་འོས་བསྐྱེད་སྤྱིག་གཞི་དོན་ཆོན་ ༩ རང་གསལ་གྱི་འོས་བསྐྱེད་རིགས་གྱི་གདམས་བྱེད་ཀྱི་ཐོབ་དབང་བཀག་བསྡུལ་དང་། ཐོད་མིའི་སྤྱིག་འཇུགས་མ་ལག་གི་གཞུང་འབྲེལ་ལས་གནས་གང་རུ་འདེམས་བསྐོས་བཀག་སྡོམ་དང་གནས་པའི་གནས་དབྱུང་། ཐོད་མིའི་སྤྱིག་འཇུགས་གྱི་ལྟ་རྟོག་རོགས་རམ་དང་མཐུན་འགྱུར་སྐྱོར་སྐྱོད་མཆོས་ས་གཅིང་། གཞན་གང་རུང་བཅས་ཁྱིམ་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྲ་ནས་ཐག་གཅོད་བྱེད་ཆོག་ཁྱིམ་ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ཐག་གཅོད་བྱས་པའི་བཀའ་ཁྲབ་གྱི་དོ་བཅུས་དང་སྤྱགས་ཐོད་མིའི་སྤྱིག་འཇུགས་གྱི་འབྲེལ་ཆགས་སུ་ཡིན་ལ་ལག་བསྟར་མཐུག་གཞོན་བྱ་རྒྱུར་འགན་བསྐྱར་བཀའ་ཁྲབ་གཏོང་རྒྱ་དང་། བཀའ་ཁྲབ་དེའི་དོ་བཅུས་མཁུན་རྟོགས་སྤང་ཆེས་མཐོའི་ཁྱིམ་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྲ་དང་། འབྲེལ་ཡོད་ལ་གཏོང་རྒྱ།

[ག] ༡) གྱོད་ཡ་གང་རུང་ནས་གོང་ཁྱེད་དུས་བཀག་ནང་ཚུན་བཅད་ཁྲ་གཏོང་མཁན་ཁྱིམ་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྲ་དེ་ནས་གོང་ཁྱེད་ཆོག་པའི་ཆོག་མཆན་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུས་ཐོབ་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ཁྱིམ་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྲ་དེ་ནས་གོང་ཁྱེད་དུས་བཀག་ནང་ཚུན་བཅད་ཁྲ་ཉམས་ལེན་པར་འགྱུར་གྱི་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུས་ཐོབ་དགོས།

- ༢) གལ་ཏེ་བཅད་ཁྲ་གཏོང་མཁན་ཁྱིམ་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྲ་དེ་ནས་གོང་ཁྱེད་ཆོག་པའི་ཆོག་མཆན་མ་ཐོབ་པ་ཡིན་ན། གྱོད་ཡ་དེས་གོང་རིམ་ཁྱིམ་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྲ་ལ་གོང་ཁྱེད་ཆོག་པའི་བདེ་སྟོན་དང་སྤྱགས། བཅད་ཁྲ་ཉམས་ལེན་པར་འགྱུར་གྱི་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུས་ཐོབ་དགོས་པ་ཡིན།

[ང] གོང་ཁྱེད་བྱས་པ་ཞིག་གོང་ཁྱེད་བྱ་ལུལ་ཁྱིམ་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྲ་དེ་ནས་རོས་ལེན་མ་བྱས་པའམ། རོས་ལེན་བརྩེ་མེད་དུ་བཏང་བ་ཡིན་ན། དེ་དག་གང་རུང་བྱས་པའི་ཉིན་དེ་ནས་བརྩེ་མེད་ཉིན་བྱངས་ཉི་ཤུ་ནང་ཚུན་བཅད་ཁྲའི་དགོངས་དོན་ཉམས་ལེན་ལག་བསྟར་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན།

[ཅ] གོང་ཁྱེད་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པའི་གྱོད་ཡ་གཅིག་ལས་མང་བ་ཡོད་པའི་ཁྱོད་ནས་གཅིག་གམ་དུ་མས་གོང་ཁྱེད་བྱས་ཆོ། གོང་ཁྱེད་འབྲེལ་མཁན་ཕྱད་པའི་གྱོད་ཡ་བྱིངས་ནས་གཏན་འབེབས་དུས་ཆེས་ནང་ཚུན་བཅད་ཁྲ་ཉམས་ལེན་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན།

(སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐག་)

ལེབ་དགྲ་ལ། གོང་ཁྲ།

དོན་ཆོན་དག་གིས་ལ། གོང་ཁྲར་འབྲེལ་འཛིན་དང་། ཐོབ་ཐང་།

- [ག] ༡) གོང་ཁྲ་ཞེས་པ་ནི། ཁྱིམ་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྲ་ལོག་མ་རིམ་པ་གང་རུང་ཞིག་ནས་ཐོག་མའི་གཞུག་བཤེར་གྱི་ཁ་མཚུར་མཐའ་མའི་བཅད་ཁྲ་བཏང་བ་ཞིག་ལ་ཁྱིམ་ཁྱེད་ནས་མ་འཁྲིགས་པའི་གནད་དོན་མཐོང་ཞིང་གོང་ཁྲ་རྒྱ་རྒྱུར་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པའི་གྱོད་ཡ་ལ་ནན་ཚུན་སྤྱད་གིས་བཅད་ཁྲ་དེ་གཏོང་མཁན་ཁྱིམ་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྲ་དེ་ལས་རིམ་པ་མཐོ་ཞིང་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྲ་ཞིག་ལ་བཅད་ཁྲ་དེའི་ནང་གསལ་ཐག་གཅོད་བྱས་པར་བསྐྱར་ཞིབ་ཡོང་པའི་ཁྲ་སྟོན་བྱར་སྟོན་ཡིག་ཆ་ [ག] ༩) གཞིར་བཟུང་བྱལ་བ་ཞིག་ཡིན།

- ༢) གོང་ཁྲ་ནས་གོང་ཁྲའི་སྐབས་སུ་ཡང་། ཆ་རྒྱུན་དང་བྱ་རིམ་གོང་ཁྲ་སྤྱི་མཚུངས་ཡིན་རུང་། བསྐྱར་ཞིབ་བྱ་ལུལ་བཅད་ཁྲ་དེ་

6) གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་དུས་ཚེས་ཉིན་ཅོད་ལན་པ་ཉན་ཞིབ་ལ་མ་བཅར་བའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་གྲོད་ཡ་ཤོགས་གཅིག་ཁོ་ན་འི་ལྷ་དོན་ལ་ཉན་ཞིབ་ཀྱིས་ཐག་གཅོད་བྱས་ཤིང་ལན་བས་ཉན་ཞིབ་ལ་དུས་བཅར་མ་ཐུབ་པའི་རྒྱུ་ཅ་གྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་བདེ་ཐོག་ཐོག་མ་འབྱོར་བའམ། དེ་མིན་རྒྱ་མཚན་གཞན་ཡང་དག་ཁུངས་སྐྱེལ་བྱས་ཏེ་གྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་བཀའ་འཁྲོལ་བྱུང་ན་ཅོད་ལན་པའི་ཉན་ཞིབ་བསྐྱར་དུ་བྱེད་ཆོག་པ་ཡིན།

(སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐག་)

དོན་ཚན་ད་བརྒྱད་པ། གནད་དོན་བྱེ་བྲག་ཆེད་བསྐྱར་སྒྲིག

[ཀ] 1) བོད་ལྷ་ཡོང་ཡུལ་གྲིམས་ཞིབ་ཁང་དེ་ནས་གནད་དོན་གང་རུང་གཏན་འབེབས་སམ། ཞིབ་གཅོད། དངོས་དོན་གང་རུང་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ་ལྷག་ཡོད་པ། ད་དུང་དཔང་རྟགས་སྟོན་མ་ལེན་དགོས་ཆགས་པ་བཅས་གང་རུང་ཁ་མཚུད་འདི་ཐག་གཅོད་བྱུང་བའི་ལོང་ཆེད་དུ་དགོས་གཤམ་ཆགས་པ་ཞིག་བོད་ལྷ་ཡུལ་གྲིམས་ཞིབ་ཁང་དེས་མཐོང་ན། གནད་དོན་གཏན་འབེབས་དགོས་གཤམ་ཡོད་ཆེ་དེ་དོན་བྱས་ཏེ་དེ་དག་བོད་ལྷ་ཡུལ་གྲིམས་ཞིབ་ཁང་དུ་ཞིབ་གཅོད་ཆེད་བསྐྱར་སྒྲིག་བྱེད་ཆོག་པ་དང་། བསྐྱར་སྒྲིག་བྱེད་དགོས་པ་བྱུང་སྐབས་བོད་ལྷ་ཡུལ་གྲིམས་ཞིབ་ཁང་དུ་དཔང་རྟགས་སྟོན་མ་དགོས་གཤམ་ཡོད་རིགས་ལེན་དགོས་པའི་བཀའ་ཁྲུབ་གཏོང་དགོས་པ་ཡིན།

2) བོད་ལྷ་ཡོང་ཡུལ་གྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་གནད་དོན་དེ་དག་དང་། དཔང་རྟགས་སྟོན་མ་ལེན་དགོས་ཆགས་པ་བཅས་ལ་ཞིབ་གཅོད་བྱས་ཏེ་དེ་དག་གི་མཐའ་མའི་འབྲས་བྱ་རི་བྱུང་དང་། དེའི་རྒྱ་མཚན། དཔང་རྟགས་དེ་དག་བཅས་བོད་ལྷ་ཡུལ་གྲིམས་ཞིབ་ཁང་དུ་འབུལ་དུས་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་ནང་ཚུད་དུ་འབུལ་དགོས་པ་ཡིན།

[ཁ] བོད་ལྷ་ཡོང་ཡུལ་གྲིམས་ཞིབ་ཁང་དེས་བོད་རིམ་གྱི་བཀའ་དོན་ལྟར་བསྐྱར་དུ་ཞིབ་གཅོད་བྱས་པའི་མཐའ་མའི་འབྲས་བྱ་དང་། དཔང་རྟགས་ཐུལ་འབྱོར་བྱུང་བ་རྣམས་བོད་ལྷ་ཡུལ་གྲིམས་ཞིབ་ཁང་དེའི་ཅ་འཛིན་གྱི་ཆ་ཤས་ཤིག་ཆགས་རྒྱ།

[ག] བོད་ལྷ་ཡོང་ཡུལ་གྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་བསྐྱར་དུ་ཞིབ་གཅོད་བྱས་པའི་མཐའ་མའི་འབྲས་བྱ་བོད་ལྷ་ཡུལ་གྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཅ་འཛིན་གྱི་ཆ་ཤས་ཆགས་པ་དེར་དགག་པ་བྱེད་ཆོག་པའི་དུས་ཚོད་དེས་ཅན་ཞིག་བོད་ལྷ་ཡུལ་གྲིམས་ཞིབ་ཁང་དེ་ནས་གཏན་འབེབས་བྱེད་དགོས་པ་དང་། དུས་ཚོད་དེའི་ནང་གྲོད་ཡ་སྟུ་རུང་ནས་དགག་པ་ཡོད་ན་བྱེད་ཆོག་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་དགག་པ་དུས་ཐོག་བྱེད་མ་ཐུབ་ན་བོད་ལྷ་ཡུལ་གྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་བོད་ལྷ་ཡུལ་གཅོད་བྱེད་ཆོག་རྒྱ།

(སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐག་)

དོན་ཚན་ད་དཀྱེ་པ། དཔང་རྟགས་སྟོན་མ།

[ཀ] གྲོད་ཡ་གང་ཞིག་གིས་བོད་ལྷ་ཡོང་ཡུལ་གྲིམས་ཞིབ་ཁང་འོག་མ་དེར་མ་ཐུལ་པའི་དཔང་རྟགས་སྟོན་མ་གང་ཞིག་བོད་ལྷ་ཡུལ་གྲིམས་ཞིབ་ཁང་དུ་འདོན་འབུལ་བྱ་རྒྱུའི་ཐོབ་ཐང་མེད། འོན་ཀྱང་བོད་ལྷ་ཡུལ་གྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་གཤམ་གསལ།

1) བོད་ལྷ་ཡོང་ཡུལ་གྲིམས་ཞིབ་ཁང་དེས་དཔང་རྟགས་ལེན་དགོས་པ་ཞིག་སྒྲུངས་མེད་པའམ།

2) གྲོད་ཡ་གང་དེས་བོད་ལྷ་ཡོང་ཡུལ་གྲིམས་ཞིབ་ཁང་ལ་དཔང་རྟགས་སྟོན་མ་དེ་ཐབས་ཤེས་གང་ཡོང་བྱས་ཀྱང་ཤེས་ཆོར་མ་ཐུབ་པའམ། འདོན་འབུལ་མ་ཐུབ་པ།

3) བོད་ལྷ་ཡུལ་གྲིམས་ཞིབ་ཁང་དེས་བཅད་ཁྲ་གཏོང་རྒྱུའམ། གནད་ཆེའི་རྒྱ་རྒྱུན་གཞན་གང་རུང་གི་ཆེད་དུ་ཡིག་ཆ་གང་རུང་འདོན་འབུལ་ལམ། དཔང་ལོ་གང་རུང་ལ་བརྟག་ཞིབ་བྱ་རྒྱུ་དགོས་གཤམ་ཆགས་པ་བཅས་གང་རུང་ལ་བརྟེན་ནས་

དབང་རྟགས་འདོན་འབྲུལ་ལས། དབང་པོར་བརྟག་ཞིབ་བྱེད་ཆོག་པའི་བཀའ་འཁྲོལ་གཏོང་ཆོག་པ་ཡིན།

- [ཁ] བོང་ལྷ་བྱ་ཡུལ་གྱིས་ཞིབ་ཁང་ནས་དབང་རྟགས་སྟོན་མ་འདོན་འབྲུལ་བྱས་འབྲུས་ཆོག་པའི་བཀའ་འཁྲོལ་སྤྱད་ན་དབང་རྟགས་གང་དེ་སྒྲངས་དོན་རྒྱ་མཚན་ཙམ་འཛིན་ཁོངས་སུ་འཛོག་དགོས་པ་ཡིན།
- [ག] ༡) དབང་རྟགས་སྟོན་མ་འདོན་འབྲུལ་བྱས་འབྲུས་ཀྱི་བཀའ་འཁྲོལ་ཡོད་རིགས་བོང་ལྷ་བྱ་ཡུལ་གྱིས་ཞིབ་ཁང་ནས་དོན་ཚན་འདིའི་ནང་གསེས་ [ག] ནང་གསལ་ལྟར་ཐད་ཀར་ལེན་པ་ལས། བོང་ལྷ་ཡོད་ཡུལ་གྱིས་ཞིབ་ཁང་དུ་གྱིས་ཡིག་འདིའི་དོན་ཚན་ང་བརྒྱད་པའི་ནང་གསེས་ [ག] ནང་གསལ་ལྟར་སྒྲངས་ཏེ་བོང་ལྷ་བྱ་ཡུལ་གྱིས་ཞིབ་ཁང་དུ་འབྲུལ་ལས་དགོས་པའི་བཀའ་བྲུབ་གཏོང་བ་བཅས་གང་རུང་བྱེད་ཆོག་པ་ཡིན།
- ༢) སྤྱིར་བཏང་བྱས་ན་དབང་རྟགས་སྟོན་མ་དེ་རིགས་བོང་ལྷ་ཡོད་ཡུལ་གྱིས་ཞིབ་ཁང་ནས་ལེན་ཐབས་གཙོ་འདོན་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན།
- ༣) བོང་ལྷ་བྱ་ཡུལ་གྱིས་ཞིབ་ཁང་ནས་ཐད་ཀར་དབང་རྟགས་སྟོན་མ་ལེན་རྒྱ་རྒྱ་མཚན་ང་བདེན་འབྱུང་ཐབས་སུ། འགོ་བློན་ཚུང་ཁྱད། བྱོད་ཡར་སྐབས་བདེ་བ། གཞན་ཡང་འོས་འཚམས་བཅས་གང་རུང་ཡོད་དགོས་པ་ཡིན།
- ༤) བོང་ལྷ་ཡོད་ཡུལ་གྱིས་ཞིབ་ཁང་ནས་དབང་རྟགས་སྟོན་མ་ལེན་སྐབས་ལའང་བོང་ལྷ་བྱ་ཡུལ་གྱིས་ཞིབ་ཁང་དེར་བྱོད་གཞི་དེའི་དོན་གནད་ཀྱི་ཐོག་བཀའ་བྲུབ་ཇི་དགོས་བྱ་རྒྱུའི་དབང་ཆ་ཡོད།
- (སྤྱི་ཚོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐག)

དོན་ཚན་དྲུག་ཙམ། བོང་ལྷ་ཡོད་པའི་བཀའ་འཁྲོལ་མ་སྤྱད་ན་བྱེད་ཐབས།

- [ག] བོང་ལྷ་བྱ་རྒྱུའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་པ་བོང་ལྷ་བྱ་འདུན་ཡོད་པའི་བྱོད་ཡ་གང་ཞིག་གིས་བོང་ལྷ་བྱེད་ཆོག་པའི་བཀའ་འཁྲོལ་ལྷན་པ་བ། བཅད་ཁྱ་གཏོང་མཁན་གྱིས་ཞིབ་ཁང་དེ་ནས་ཆོག་མཚན་མ་སྤྱད་པ་ཡིན་ན། བཀའ་འཁྲོལ་མ་སྤྱད་པའི་བཀའ་བྲུབ་ཀྱི་ངོ་བལྟས་དང་། བོང་ལྷ་ལྷ་སྟོན་དོན། བཅད་ཁྱའི་འབྲུ་བལྟས་བཅས་ཡིག་ཆ་ཁག་མཉམ་སྦྲུང་གིས་ཞིབ་ཁང་བོང་མ་དེར་བོང་ལྷ་ཆོག་པའི་བདེ་སྟོན་དང་། བཅད་ཁྱ་ཉམས་ལེན་པར་འགྱུར་ཡོད་པའི་སྟོན་ལྷ་ཆབས་ཅིག་འབྲུལ་ཆོག
- [ཁ] ཞིབ་ཁང་ཞིབ་ཁང་བོང་མ་དེས་ཞིབ་ཁང་ཐོག་ནས་མ་འགྲིག་པའི་གནད་དོན་ནས། གནད་ཆེའི་ཞིབ་ཁང་དོན་གཞི་རྩར་བཞག་སྟེ་བོང་ལྷ་བཀའ་འཁྲོལ་སྤྱད་མེད་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ་དང་། བདེ་སྟོན་དེ་ཆེས་མཐོའི་ཞིབ་ཁང་དུ་ལུལ་ནས་ཀྱང་ཆོག་མཚན་མ་ཐོབ་ཆེ་ཅིས་མེད་མོང་པ་ཡིན།
- [ག] བཅད་ཁྱ་ཉམས་ལེན་པར་འགྱུར་གྱི་བཀའ་འཁྲོལ་ལྷན་ཆེ། དུས་འགྱུར་གྱི་སྟེན་པས་བྱོད་ཡ་ཅིག་གོས་ལ་གུན་གསལ་དང་། འགོ་བློན་སྐབས་འཇུག་ཆེད། བཀའ་འཁྲོལ་ལྷ་ཡུལ་གྱིས་ཞིབ་ཁང་དེར་དུལ་འབབ་འདང་ངེས་གཏའ་འཛོག་གིས་བྱུང་འཛིན་མཉམ་འབྲུལ་བྱེད་དགོས།
- [ང] ༡) བོང་ལྷ་བྱེད་ཆོག་པའི་དམིགས་བསལ་ཆོག་མཚན་ལྷ་ཡུལ་བོང་རིམ་གྱིས་ཞིབ་ཁང་དེས་བཀའ་འཁྲོལ་གཏོང་མེད་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུར་དགོས་མཁོ་ཡོད་ན་ཐོག་མའི་བཅད་ཁྱ་གཏོང་མཁན་གྱིས་ཞིབ་ཁང་འོག་མ་དེ་ནས་བཅད་ཁྱ་དེའི་གཞི་རྩ་བཅོལ་ཡུལ་འབྲུལ་ཡོད་ཙམ་འཛིན་ཡིག་ཆ་ཆ་ཆ་ངང་ལ། ཆ་ཤས་གང་རུང་དུས་ཆོད་ངེས་ཅན་གཏན་འབེབས་གིས་དེའི་ནང་བོང་རིམ་གྱིས་ཞིབ་ཁང་གང་དེར་ལུལ་འབྲུར་ཐུབ་པ་དགོས་པའི་བཀའ་བྲུབ་གཏོང་ཆོག་པ་ཡིན།
- ༢) བཀའ་འཁྲོལ་ལྷ་ཡུལ་གྱིས་ཞིབ་ཁང་དེ་ནས་བོང་ལྷ་བྱེད་ཆོག་པའི་ཆོག་མཚན་སྤྱད་པ་ཡིན་ཆེ་ཐོག་མའི་བཅད་ཁྱ་གཏོང་མཁན་གྱིས་ཞིབ་ཁང་འོག་མ་དེ་ནས་བཅད་ཁྱ་དེའི་གཞི་རྩ་བཅོལ་ཡུལ་འབྲུལ་ཡོད་ཡིག་ཆ་རྣམས་ཞིབ་ཁང་བོང་

བསྐྱར་ཞིབ་ཞུ་མཁན་ནས་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་དུ་བསྐྱར་ཞིབ་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཁྱིམ་སྡོད་ཕྱུལ་བའི་དདུལ་འབབ་ཆ་ཆད་ངམ་ཆ་གས་ཕྱིར་
སྒྲིག་བྱས་ན་ཆོག་པ་ཡིན།

[ཆ] བཅོ་བཅོས།

ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་འོག་མ་ནས་ཐག་གཅོད་བྱས་པ་ཞིག་ལ་གོང་དེམ་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་ནས་བཅོ་བཅོས་ཀྱི་དབང་ཆ་ལག་བསྟར་བྱ་
རྒྱུར་གཤམ་གསལ་ཆ་རྒྱུན་ནམས་ལྟན་དགོས་པ་ཡིན།

༡) ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་ཆེད་མི་ལྟན་པའི་ཐོག་ནས་ལག་བསྟར་བྱས་པ།

༡) ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་ཆེད་ཡོད་པ་ཞིག་ལག་བསྟར་མ་བྱས་པ།

༢) ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་ཆེད་ལག་བསྟར་བྱས་པ་གང་ཞིག་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་ཡོད་པའམ། སྒྲིག་མ་ཐུན་མིན་པའི་སྒྲོན་པ་བྱ་དེམ་
གལ་གནད་ཅན་ཞིག་ལག་བསྟར་བྱས་ཡོད་པ་བཅས་གང་རུང་བྱུང་སྐབས། གྲོད་ལ་སྤྱད་ནས་ཉིན་གངས་སྤྱི་ལྟན་
ཚུན་བཅོ་བཅོས་ཆེད་བདེ་སྟན་ཕྱུལ་བའམ། གོང་དེམ་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་རང་དོན་ནས་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བའི་ཐོག་བཅོ་བཅོས་
བྱེད་ཆོག་པ་ཡིན།

(སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐག་)

དོན་ཚན་དེ་ལྟ་བུ། དོན་སྤྲོད་ཀྱི་ཆེད་དུ་

[ཀ] མཐའ་མའི་ཐག་གཅོད་ཀྱི་བཅད་ཁྱིམ་བཅད་བ་གང་ཞིག་ལ་གོང་ཞུ་བྱ་རྒྱུའི་ཐོབ་ཐང་མེད་པ་དང་། བཅད་ཁྱིམ་དེ་མ་བཅད་གོང་གྲོད་
གཞི་དེའི་འབྲེལ་ཡོད་ཁྱིམ་སྡོད་གང་རུང་ཞིག་ལ་རྒྱ་མཚན་ལྟན་པའི་དོགས་གཞི་ཆགས་ཆོ། བཅད་ཁྱིམ་གྲོད་མཁན་ཁྱིམ་སྡོད་
ཞིབ་ཁང་དེའམ། ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་དེར་གྲོད་ལ་སྤྱད་ནས་ལྟན་པའི་སྤྱི་ལྟན་མེད་པའི་ཞིབ་ཁང་དེ་ནས་བཅད་གོང་གི་ཐོག་ནས་ཁ་མཚུངས་
དངོས་དོན་དེ་དག་དང་། དོགས་གཞི་ཆགས་པའི་ཁྱིམ་སྡོད་དོགས་གཅོད་བྱེད་མཁན་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་དེ་ནས་དེའི་སྒྲོར་བསམ་
ཚུལ་ཇི་ཡོད་བཅས་ཡིག་ཐོག་བཞེད་དེ་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་གོང་མ་དེའི་ཐག་གཅོད་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཕྱུལ་བའི་ཐོག་ནས་དོགས་གཅོད་ཀྱི་
ཆོག་པ་ཡིན།

[ག] ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་གོང་མ་ཞིག་ཏུ་ཁྱིམ་སྡོད་གང་རུང་གི་སྒྲོར་ལ་དོགས་གཅོད་ཀྱིས་ལན་མ་འབྱོར་བར་གཏུག་བཞེད་དེའི་བྱ་དེམ་
མཚམས་འཇོག་བྱེད་པའམ། སྤྱི་ལྟན་འཇོག་པ། འབྲེལ་མེལ་གྱི་ཐག་གཅོད་བྱེད་པ། འབྲེལ་མེལ་གྱི་བཀའ་བྲུབ་གཏོང་བ་བཅས་
གང་རུང་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་འོག་མ་དེས་བྱེད་ཆོག་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་འོག་མ་དེས་དོགས་གཅོད་ཀྱི་ལུལ་ཁྱིམ་སྡོད་
ཞིབ་ཁང་གོང་མ་དེའི་ཐག་གཅོད་ཀྱི་ལན་གསལ་ཇི་འབྱོར་དེ་དང་མ་ཐུན་པའི་ཐོག་ནས་མ་གཏོགས་མཐའ་མའི་ཐག་གཅོད་ཀྱི་
བཅད་ཁྱིམ་སྤྱི་ལྟན་བཀའ་བྲུབ་གང་རུང་གཏོང་མི་ཆོག་པ་ཡིན།

[ག] ༡) གོང་དེམ་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་དེས་གྲོད་ལ་སྤྱད་ནས་གལ་ཏེ་དོ་བཅར་བྱས་པའམ། ཉན་ཞིབ་དགོས་ལུགས་ཀྱི་འདུན་ཀྱིས་ཆོ་
དེ་དོན་ཉན་ཞིབ་བྱ་རྒྱུ་དང་། དོགས་གཅོད་ཀྱིས་པའི་དོན་གནད་དེའི་སྒྲོར་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ་བཅས་བྱས་ཇིས་ཐག་གཅོད་ཀྱི་འོ་
བཟུལ་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཞིབ་པའི་མིང་རྟགས་འཁོད་པ་ཞིག་དོགས་གཅོད་བྱེད་མཁན་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་འོག་མ་དེར་གཏོང་དགོས་པ་ཡིན།
༡) ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་འོག་མ་དེས་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་གོང་མ་དེའི་ཐག་གཅོད་ཇི་བྱས་གཞིར་བརྒྱུད་ཁ་མཚུངས་དེ་ཐག་གཅོད་བྱེད་
དགོས་པ་ཡིན།

(སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐག་)

འཕྲུ་བཅུ་གཅིག་ལ། ཁ་མཆུ་བྱེ་བྲག་ལ།

དོན་ཚན་རེ་བྲག་ལ། ཁ་མཆུ་དམིགས་བསལ་ཅན།

[༡] གྲོད་ཡ་པན་ཚུན་གཉིས་ནས་ཁྱིམ་ས་དོན་ནམ། དངོས་དོན་གྱི་གནད་དོན་གང་ཞིག་ཐག་གཅོད་སྒྱུར་སྒྲུབ་དུ་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་
ཁང་ནས་ཐག་གཅོད་རིམ་ལྡར་ཞུ་རྒྱུ་འདོད་མོས་བྱུང་བ་ཡིན་ན། གནད་དོན་གང་དེ་གཉིས་མོས་ཆོད་ཡིག་ཏུ་བཀོད་
དེ་གྲོད་གཞིའི་རྣམ་པའི་ཐོག་ནས་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་དུ་འབུལ་ཆོག་པ་གཤམ་གསལ།

- ༡) དདུལ་འབབ་བཟ། རྒྱ་དངོས་གང་ཞིག་གྲོད་ཡ་གཉིས་ནས་སྤུས་སྤུར་སློབ་ཆ་བྱེད་འོས་ཐག་གཅོད་དགོས་པ།
- ༢) གྲོད་ཡ་གཅིག་གིས་གཞན་དེར་སློབ་ཆ་བྱེད་དགོས་པའི་དདུལ་འབབ་བཟ། རྒྱ་དངོས་གང་ཞིག་གི་ཆོད་གཞི་གཏན་
འབབས་བྱེད་དགོས་པ།
- ༣) བྱ་བ་གང་ཞིག་བྱེད་དགོས་པའོ། བྱེད་མི་དགོས་པའི་ཐག་གཅོད་དགོས་པ།

༤) དོན་ཚན་འདིའི་ནང་གསལ་ [༡] ནང་གསལ་གཞན་ཁག་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་ཅི་རིགས།

[ཁ] ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་ནས་ཐག་གཅོད་བདེ་སྒྲུབ་དོན་ཚན་འདིའི་ནང་གསལ་གྲོད་གཞི་གང་རུང་དེའི་དངོས་དོན་ཁ་གསལ་སྤྱིར་བསྟུན་
ས་བཅད་ཨང་རིམ་སྒྲིག་དགོས་པ་དང་། དགོས་ངེས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ལས་དངོས་པོ་ཡོད་ན་དེ་དག་གསལ་འདོན་བྱེད་དགོས།

[ག] ཁྱིམ་ས་ཁོངས་རྣམས་དབྱེ་དང་། མོས་མ་བླན་ཆོད་ཡིག་ལག་བསྟར་དམ་ཡིག་ལྷ་སྒྲོར་དེའི་འགོད་བྱེད་སྒོ་བཅས་གྲོད་གཞི་སྤྱི་
མཆོངས་ལྡར་བྱེད་དགོས།

[ང] གྲོད་གཞི་དེར་ཁ་མཆུ་སྤྱིར་བཏང་གི་བྱ་རིམ་ལྡར་མི་དགོས་པའི་སྤུར་ཐབས་ལ་བསྟེན་རྒྱ་ཡང་། གལ་སྲིད་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་བདེན་
ཡོང་ཆེད་དུ་དགོས་གལ་མཐོང་ན་ཉན་ཞིབ་ཀྱིས་མཆོན་ཁྱིམ་ས་ཡིག་འདིའི་བྱ་རིམ་གང་རུང་ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱུ་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་
ནས་སྐབས་མཆོངས་ཐག་གཅོད་བྱེད་ཆོག་པ་ཡིན།

[ཅ] ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་ནས་གྲོད་གཞིར་ཐག་གཅོད་བྱེད་འོས་ཡོད་མེད་གྲོད་ཡར་བརྟག་ཞིབ་ཀྱིས།

- ༡) ཆོད་ཡིག་དེ་གྲོད་ཡ་པན་ཚུན་ནས་ཚུལ་མ་བླན་བཟོ་འཛོག་བྱས་ཡོད་པ།
 - ༢) ཆོད་ཡིག་ནང་གསལ་བཟོད་དོན་རྣམས་གྲོད་ཡ་པན་ཚུན་ནས་ཁ་ཞེ་གཉིས་མེད་ཀྱིས་བཀོད་ཡོད་པ།
 - ༣) གནད་དོན་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ་འོས་ངེས་ཡིན་པ།
- བཅས་འདོད་ཁེངས་བྱུང་ན་ཁ་མཆུ་སྤྱིར་བཏང་ལྡར་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་ནས་བཅད་ཁྱ་གཏོང་རྒྱ།

[ཆ] ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་ནས་བཏང་ཟིན་པའི་བཅད་ཁྱ་དེར་གོང་ཞུ་བྱ་རྒྱུ་འོས་ཐང་མེད།

(སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབས།)

དོན་ཚན་རེ་བཏུན་ལ། རོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཁྲུགས་དང་འབྲེལ་ཆགས་ཀྱི་ཁ་མཆུ།

[༡] ཁ་མཆུ་ཞིག་ནང་པོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཁྲུགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་སམ། སྤྱི་གཞི་འཁྲུགས་མ་ལག་གི་ལས་བྱེད་པ་ཆེ་མ་གང་ཞིག་གཞུང་
འབྲེལ་ལས་དོན་གྱི་ཐོག་ནས་ལྷ་སྒྲོར་བའོ། ཆོད་ལན་པ་གང་རུང་ཡིན་པའི་སྐབས་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་སམ། སྤྱི་གཞི་
འཁྲུགས་མ་ལག་གང་དེའི་མིང་ཐོག་ནས་གཏུག་པའེར་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན།

[ཁ] ཁྱིམ་ས་ཡིག་འདིའི་ནང་ཆ་རྒྱུན་གཞན་བཀོད་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་པོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཁྲུགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་སམ། སྤྱི་གཞི་འཁྲུགས་མ་
ལག་གི་ལས་བྱེད་པ་ཆེ་མ་གང་ཞིག་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་འབྲེལ་དབང་ཆ་དང་ཐོག་ནས་ལས་དོན་བྱེད་སྤྱོད་གས་དང་འབྲེལ་བ་
ཆགས་པ་ཞིག་ལ་ཁ་མཆུ་འཁྲུགས་སྐབས་ལས་བྱེད་པ་གང་དེའོ། འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ལ་ལྷ་སྒྲོར་བ་དེས་བདེ་ཐོབ་པར་

ནས་ཉིན་གངས་ཞེ་ལུ་སོང་མཚམས་མ་གཏོགས་ཁ་མཆུ་འཇུགས་མི་ཆོག་པ་ཡིན། བཅ་ཐོད་ལས་བྱེད་པ་གང་དེའམ། འབྲེལ་
ཡོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གནད་ཡོད་ལས་བྱེད་པ་ཞིག་ལ་འབྲོད་དགོས་པ་ཡིན། བཅ་ཐོད་འཇུག་ཕྱི་སྤྱོད་པའི་མིང་དང་། སྤྱོད་གནས་
ཁ་བྱང་། སྤྱོད་ཅིའི་འབྲུང་ཆུན། རོ་བདག་གི་དགོས་འདུན་ཕྱི་སྤྱོད་བཅས་འཁོད་དགོས། རྗེས་སུ་ཁ་མཆུ་ཕྱི་གཏུག་སྐབས་ཕྱི་སྤྱོད་
ནང་གོང་གསལ་བཅ་ཐོད་སྤྱོད་ཐོག་སྤྱོད་ཐོག་འཁོད་དགོས་པ་ཡིན།

[ག] སྤྱོད་ལ་ཕྱི་སྤྱོད་པས་དགོས་འདུན་གང་ཞིག་འཇུག་དུ་སྤྱོད་དགོས་པའི་རྒྱ་ཁྱིམ་ཁ་མཆུ་ཞིག་གི་ཚོད་ལན་པ་དེ་གཞུང་འབྲེལ་ལས་
དོན་བྱེད་ཕྱོགས་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་པའི་ཐོད་མིའི་སྤྱི་མང་འཇུགས་མ་ལག་གི་ལས་བྱེད་པ་ཆེ་ཕྱ་གང་ཞིག་ཡིན་པའི་སྐབས་སུ་
གོང་གསལ་བཅ་ཐོད་གཏོང་མ་དགོས་པར་ཕྱི་གཏུག་ཆོག་པའི་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་དེའི་བཀའ་འཁོར་ཕྱི་གཏོང་དང་འབྲེལ་ཕྱི་གཏུག་
བྱེད་ཆོག་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་སམ། ལས་བྱེད་པ་གང་དེར་ཁ་མཆུ་འཇུག་དགོས་འདུན་དེའི་སྤྱོད་ཕྱོགས་མཚན་
འབྲེལ་བཅོད་བྱ་རྒྱུའི་དགོས་ཤེས་ཀྱི་དུས་ཚོད་སྤྱོད་དགོས་པ་ཡིན།

(སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཁབ།)

དོན་ཚན་ཅེ་བརྒྱད་པ། གནད་ཆེད་ཁྱིམ་སྤྱོད་ཀྱི་ཁ་མཆུ།

[ག] ཁ་མཆུ་གང་རུང་ཞིག་ནང་བཅན་ཕྱོད་ཐོད་མིའི་བཅའ་ཁྱིམ་སྤྱོད་དང་། ཁྱིམ་སྤྱོད་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་དབང་འཛིན་གྱི་བཀའ་ལློག་
གཞི་བཅས་གང་རུང་གི་ཆོག་དོན་འབྲེལ་བཅོད་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་གནད་ཆེད་ཁྱིམ་སྤྱོད་གང་དེ། བཀའ་ལློག་གིས་གཙོ་བོ་ཐོད་མིའི་
སྤྱི་མང་འཇུགས་ཀྱི་འཛིན་སྐྱོང་སྤྱི་མང་གཞི་དོན་ཚན་ ༥ ནང་གསལ་འཛིན་སྐྱོང་ལས་ཁུངས་ཁག་དང་། དོན་ཚན་ ༦ ནང་གསལ་
ཁྱབ་ཁོངས་སྡེ་ཚན་བཅས་གང་རུང་ཞིག་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་པ་ཡིན་ན། བྱ་རིམ་འགོ་འཇུགས་མ་བྱས་གོང་སྤྱི་ཁྱབ་ཁྱིམ་སྤྱོད་
ཚོད་པ་བསྐོ་གཞག་བྱས་ཡོད་ན་དེ་དང་། དེ་མིན་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་དང་། ཡང་ན་ཆོགས་སྡེ་གང་ཡིན་དེའི་དབང་ལྡན་མི་སྡེ་
བཅས་འགན་དབང་ཡོད་པའི་འབྲེལ་ཆགས་སུ་ཡིན་ལ་བཅ་ཐོད་གཏོང་དགོས།

[ཁ] ༡) ཁ་མཆུ་གང་རུང་ཞིག་ནང་སྤྱི་འཇུག་སྤྱོད་ཆོགས་སམ། ས་གནས་འཇུག་མིའི་ཆོགས་འདུ་གང་རུང་ནས་བཅས་པའི་
ཁྱིམ་སྤྱོད་ཡིག་ཅི་རིགས་སམ། དེ་དག་གང་རུང་གི་ཆ་ཆུན་འོག་བཀོད་སྤྱོད་བྱས་པའི་སྤྱི་མང་གཞི་འཇུག་ཅ་འཛིན། ལས་
སྤྱོད། བཀའ་ཁྱབ། བཀོད་ཁྱབ་བཅས་ཁྱིམ་སྤྱོད་ཕྱོགས་ཡིག་ཆ་གང་རུང་ཞིག་ནས་ལྡན་ཡིན་མིན་གྱི་གནད་དོན་དང་འབྲེལ་
བ་ཆགས་ཤིང་། གནད་དོན་དེ་དོན་ཚན་འདིའི་ནང་གསལ་སྤྱོད་[ག] ནང་གསལ་བཅའ་ཁྱིམ་སྤྱོད་དང་། ཁྱིམ་སྤྱོད་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་
དབང་འཛིན་གྱི་བཀའ་ལློག་གཞི་བཅས་གང་རུང་གི་ཆོག་དོན་འབྲེལ་བཅོད་བྱེད་ཕྱོགས་དང་གནད་དོན་གྱི་ཐོ་བོ་དང་མ་
དད་ཡིན་པ་ཁྱིམ་སྤྱོད་ཞིབ་ཁང་དེས་མཐོང་ཆོ། སྤྱི་ཁྱབ་ཁྱིམ་སྤྱོད་ཚོད་པ་བསྐོ་གཞག་བྱས་ཡོད་ན་དེ་དང་། དེ་མིན་འབྲེལ་ཡོད་
ལས་ཁུངས་དང་། ཡང་ན་ཆོགས་སྡེ་གང་ཡིན་དེའི་དབང་ལྡན་མི་སྡེ་བཅས་འགན་དབང་ཡོད་པའི་འབྲེལ་ཆགས་སུ་ཡིན་ལ་
བཅ་ཐོད་གཏོང་དགོས།

༢) བཅའ་ཁྱིམ་སྤྱོད་འགལ་པའི་ཆ་དེ་ཁྱིམ་སྤྱོད་ལྷན་ལྷན་གྱི་ཚོད་གཞིའི་རིགས་ཆེས་མཐོའི་ཁྱིམ་སྤྱོད་ཞིབ་ཁང་དང་། དེ་མིན་
སྤྱི་མང་ཁྱིམ་སྤྱོད་ཡིག་དོན་ཚན་བདུན་པའི་ [ག] དང་། དོན་ཚན་བརྒྱད་པའི་ [ག] ༡) ནང་གསལ་གྱི་ཚོད་གཞིའི་རིགས་
ཁྱིམ་སྤྱོད་ཞིབ་ཁང་འོག་མ་ཁག་ལ་ཕྱི་གཏུག་བྱེད་དགོས།

[ག] དོན་ཚན་འདིའི་ནང་གསལ་པའི་སྤྱོད་གཞིའི་གཏུག་བཞེར་གང་འདྲ་ཞིག་ཏུ་ཡིན་རུང་དགོས་གལ་ཡོད་ན། ཁྱིམ་སྤྱོད་ཞིབ་ཁང་ནས་
ཐོད་མིའི་སྤྱི་མང་འཇུགས་ཀྱི་དབྱས་ས་གང་རུང་ལ། ཐོད་མིའི་སྤྱི་མང་འཇུགས་ལས་གཞན་པའི་འགན་དབང་ཡོད་པའི་འབྲེལ་
ཆགས་སུ་ཡིན་ཚོད་ལན་པ་འཕར་མ་ཞིག་བྱེད་དགོས་པའི་བཀའ་ལློག་ཡང་ཡོད་པའི་འབྲེལ་ཆགས་སུ་རུང་དེས་



ཡོད་ན་མ་གཏོགས་གནད་དོན་གྱི་གཞི་ཅ་གསར་ཞུ་མི་ཆོག

- [9] བདེ་སྙན་པ་དང་། ཚོད་ལན་པ། བདེ་སྙན་གྱི་དོན་གནད་བཅས་གཅིག་པ་ཡིན་པ་གང་རུང་ཞིག་བདེ་སྙན་གྱི་དོ་བོའི་ཐོག་ནས་
ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་གང་རུང་གཅིག་ལས་མང་བར་འབྲུལ་ལེན་བྱེད་མི་ཆོག

(སྤྱི་མས་གྱིས་གཏན་ལ་ཐག)

- [9] ཁྱིམ་སྤྱི་མ་དོན་བཞེས།

ཕྱིར་བསྐྱུ། (རྫོགས་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱིས་གཏན་འཁེབས་མ་ཐུག)

དོན་ཚན་བརྒྱུ་ཅུ་བ། སྐབས་བདེའི་བྱ་རིམ།

- [1] བོད་མའི་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་སོ་སོས་ཁྱིམ་ཞིབ་གྱི་བྱ་རིམ་ལག་བསྟར་བྱེད་སྒོ་ཁག་ཁྱིམ་ཡིག་འདིའི་ནང་བཀོད་པ་ལྟར་བྱེད་
དགོས་པ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་ཞིག་ལ་ཞུ་གཏུག་བྱས་པའི་ཚོད་གཞི་གང་ཞིག་སྐབས་བདེའི་བྱ་རིམ་གྱིས་ཐག་
གཅོད་ཐུབ་དེས་སམ། ཚོད་གཞིའི་གནད་དོན་ཅུང་ཅག་ཡིན་པ་གང་རུང་ལ་བརྟེན་ནས་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་དེས་དོས་འཆམས་
མཐོང་བ་ཡིན་ན་སྐབས་བདེའི་བྱ་རིམ་ཐོག་ནས་ཚོད་གཞི་དེ་ཐག་གཅོད་བྱེད་ཆོག་པ་ཡིན།

- [2] ཚོད་གཞི་ཞིག་ལ་སྐབས་བདེའི་བྱ་རིམ་ལག་བསྟར་བྱེད་བཞིན་པའི་སྐབས་སུ་ཚོད་གཞི་དེའི་གནས་སྟངས་ཀྱི་ཆ་ནས་སྐབས་
བདེའི་བྱ་རིམ་གྱིས་མ་འགྲིགས་པའི་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་དེར་སློ་དོགས་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ཁྱིམ་ཡིག་འདིའི་སྤྱིར་བཏང་བྱ་རིམ་
ཐོག་བསྐྱོད་ཆོག་པ་ཡིན།

- [3] སྐབས་བདེའི་བྱ་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་ཡང་གྲོད་ཡ་པན་ཚུན་ནས་ཁྱིམ་ཡིག་འདིའི་དོན་ཚན་བཅུ་གསུམ་པའི་ [1] ནང་གསལ་
ཆ་ཁྱེན་ནམས་ཆང་དགོས་པ་ཡིན།

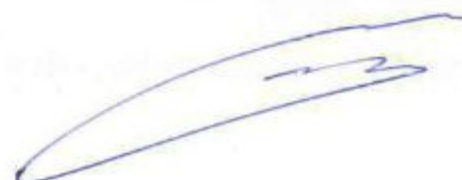
- [4] ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་ནས་ཞུ་ཅིའི་བཟུས་ཚོད་ལན་པར་བཏང་སྟེ། གཏན་འཁེབས་བྱས་པའི་དུས་ཆེས་ཉིན་གྲོད་ཡ་པན་ཚུན་
གཉིས་ཀ་ཉན་ཞིབ་ཆེད་དུ་བཅར་དགོས་པའི་བདེ་ལྡན་བྱེད་དགོས་པ་དང་། ཚོད་ལན་པས་བདེ་ལྡན་འབྱོར་ནས་ཉིན་གུང་ས་བཅུ་
ནང་ཚུན་ཞུ་ལན་འབྲུལ་དགོས།

- [5] ཚོད་གཞི་གང་དེ་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་ནས་ཐག་གཅོད་མ་བྱས་གོང་གི་དུས་རིམ་གང་འདྲ་ཞིག་ཏུ་ཡིན་རུང་ཞུ་སྤྱོད་པས་ཁ་མཆུ་ཕྱིར་
འཐེན་བྱེད་སྒོ་ཡོད་ན་འབྲུལ་ཡོད་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་ནས་གཏན་འཁེབས་བྱ་དོས་ཅི་ཡོད་ཀྱི་ཆ་ཁྱེན་ཐོག་དོ་བདག་གྲོད་ཡས་ཕྱིར་
འཐེན་བྱེད་ཆོག་པ་ཡིན།

- [6] གཏན་འཁེབས་བྱས་པའི་ཉན་ཞིབ་ཀྱི་དུས་ཆེས་ཉིན་ཚོད་ལན་པ་དེས་ཞུ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་འཇུགས་གང་བྱས་ཡོད་པ་དེ་དོས་ལེན་
བྱས་པ་ཡིན་ན་དེར་གཞིགས་པའི་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་ནས་ཁ་མཆུ་ལམ་སེང་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱ་དང་། དོས་ལེན་མ་བྱས་ན་ཞུ་སྤྱོད་
བར་ཉན་ཞིབ་དང་འབྲུལ་དབང་རྟགས་འདོན་འབྲུལ་ལམ། དབང་པོ་འགྲུགས་འབོད་བྱ་དོས་ཅི་ཡོད་བྱེད་དགོས་པ་དང་། དེ་རྗེས་
ཚོད་ལན་པའི་དབང་རྟགས་འདོན་འབྲུལ་དང་། དབང་པོ་འགྲུགས་འབོད་བྱ་དོས་ཅི་ཡོད་བཅས་རིམ་བཞིན་བྱ་རྒྱ།

- [7] སྐབས་བདེའི་བྱ་རིམ་སྐབས་གནད་དོན་གཏན་འཁེབས་དགོས་གལ་མེད། ཉན་ཞིབ་ཟིན་རྗེས་དབང་རྟགས་ནས་ར་འཕྲོད་ཅི་བྱུང་
དང་། ཐག་གཅོད་ཅི་བྱས། ཐག་གཅོད་དེ་ལྟར་བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་སྟོང་བསྐྱས་བཅས་བཀོད་དེ་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་ནས་ཚོད་
གཞི་དེར་བཅད་ཁ་གཏོང་དགོས།

(སྤྱི་མས་གྱིས་གཏན་ལ་ཐག)



ཡེ་ཤུ་བརྒྱ་གཉིས་ལ། ལྷ་ཚོགས།

དོན་ཚན་དོན་གཉིས་ལ། ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་ཡོད་པ།

ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་ཡོད་པར་བརྟེན་འཛིན་གྱི་དགོས་པ་ཡིན། ཁ་མཆུ་ཞུ་སྤྱོད་དེ་བཤོད་བྱ་རྒྱུ་མཚོན་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་སོ་སོར་ཡིག་ཆ་འབྲུལ་རྒྱུ་ཡིན། ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་ནས་ཡིག་ཆ་ཞུ་རྒྱུའི་དུས་འཆར་ཅན་ལས་ཉན་གྱི་སྐབས་དུས་ནས་ཡིན་པ་བྱེད་ཆོག་པ་ཡིན།

(སྤྱི་ཚོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབས།)

དོན་ཚན་དོན་གཉིས་ལ། བྱ་རིམ་ཡོད་པ་གྲགས།

[༡] རྟོག་མའི་གཤུག་བཤེར་དང་། བོད་ཞུ་བཅས་ཁ་མཆུ་ཆང་མའི་ཉན་ཞིབ་ཐབས། ཞིབ་གཅོད་གྱི་བྱ་རིམ་དག་གཤུག་བཤེར་ཁང་སོ་སོའི་ནང་ཡོད་པ་གྲགས་སུ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན།

[༢] ༡) དཔང་པོ་འཇམ། གྱོད་ཡ་སུ་རུང་ནས་རྒྱ་མཚན་དང་སྤྲུགས་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་ལ་ཞུ་སྐུལ་བྱུང་བ་ཞིག་ལ་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་ནས་དཔང་པོ་འཇམ། གྱོད་ཡ་གང་དེར་ཉན་སྤྱད་ཆེད་དགོས་གཤམ་ཆགས་པའི་རྒྱ་མཚན་མཐོང་བ་ཡིན་ན། ཁྱིམ་ཞིབ་བྱ་རིམ་གང་དེ་ཡོད་པ་གྲགས་པ་ཡིན་པའི་ཐོག་ནས་བྱེད་འཇུག་བཀའ་འཁྲོལ་གཏོང་ཆོག་པ་ཡིན།

༢) ཁྱིམ་ཞིབ་བྱ་རིམ་ཡོད་པ་གྲགས་པ་ཡིན་པའི་ཐོག་ནས་བྱེད་འཇུག་བཀའ་འཁྲོལ་བཏང་བ་ཡིན་ན། ཉན་ཞིབ་ཐབས། ཞིབ་གཅོད་གྱི་བྱ་རིམ་གང་དེ་ཆ་ཆང་ངམ། ཆ་ཤས། དུས་ཚོད་དེས་ཅན་བཅས་གང་ཡིན་དང་། ཁྱིམ་ཞིབ་བྱ་ལུལ་གཤུག་བཤེར་ཁང་དེ་རང་གི་ནང་དུ་ཡོད་པ་གྲགས་པ་ཡིན་པར་ངམ། ཁྱིམ་ཞིབ་པ་དེའི་ལས་ཁུངས་ནང་ཟུར་དུ་བྱ་རྒྱུ་གང་རུང་བཅས་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་དེ་ནས་སྐབས་མཚས་ཐབས་གཅོད་བྱེད་ཆོག་པ་ཡིན།

(སྤྱི་ཚོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབས།)

དོན་ཚན་དོན་གསུམ་ལ། ལྷ་འཛིན་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་།

ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་སོ་སོའི་ནང་དུ་ག་དུས་ཡིན་རུང་གཤུག་བཤེར་གྱི་བྱ་རིམ་གང་བྱུང་བ་ནས་ཡིག་ཐོག་གསུམ། ལྷ་འཛིན་འབྲུལ་ཆས་གང་རུང་ཐོག་དུས་གཏན་དུ་ཅེ་འཛིན་ཉར་འཛིན་གྱི་དུས་འཆར་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་ཡིན།

(སྤྱི་ཚོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབས།)

དོན་ཚན་དོན་བཞི་ལ། བར་འགྲུང་།

[༡] གྱོད་ཡ་ཕྱོགས་པན་ཚུན་གཉིས་ཀའམ་སུ་རུང་ནས་རྒྱ་མཚན་མཐོང་དེས་གྱི་ཐོག་ནས་དུས་ཚོད་འཕར་མ་ཞུས་པ་ཡིན་ན་གཤུག་བཤེར་གྱི་དུས་རིམ་གང་འབྲུལ་ཞིག་ཏུ་ཡིན་རུང་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་ནས་དགོས་དེས་གྱི་དུས་ཚོད་འཕར་མ་སྤྱོད་ཆོག་པ་དང་། ཁ་མཆུའི་ཉན་ཞིབ་པར་འགྲུང་བྱེད་ཆོག་པ་ཡིན།

[༢] དུས་ཚོད་འཕར་མ་སྤྱོད་པ་དང་། ཉན་ཞིབ་པར་འགྲུང་གཏོང་སྐབས་ལ་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་ནས་པར་འགྲུང་གི་དུས་ཆེས་གཏན་འཁེབས་བྱེད་དགོས་པ་དང་། པར་འགྲུང་བྱས་ཀྱིན་གྱིས་འགྲོ་གྲོན་འཕར་མ་ཆགས་པ་ནས་དུས་ཆེས་པར་འགྲུང་ཞུ་མཁན་ནས་སྐབས་འབྲུལ་དགོས་པའི་བཀའ་ཁུབ་གཏོང་འོས་གཏོང་འཇུག།

[༣] ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་ནས་དམིགས་བསལ་རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་ཐོག་ནས་ཅེ་འཛིན་གྱི་ཡིག་ཆ་བཅོད་དགོས་ཀྱིས་ཉན་ཞིབ་པར་འགྲུང་བྱེད་དགོས་པ་བྱུང་ན་ལས། ཁ་མཆུའི་ཉན་ཞིབ་འགོ་བརྒྱུགས་ཟིན་རྗེས་དཔང་པོ་བཅར་འབྱོར་ཆང་མར་བརྟག་ཞིབ་མ་ཟིན་པར་ཞིབ་

གཙོད་ཀྱི་ཉན་ཞིབ་སྤྱི་མང་གི་འགྲོ་དགོས་པ་ཡིན།

- [ང] བསྐྱོག་ཐབས་མེད་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན་མ་གཏོགས་གྲོད་ཡ་ཞིག་ནས་ཁ་མཆུད་ཀྱི་དེམ་བར་མཆོམས་སམ་པར་འགྲུང་ཡོང་བ་ཞུས་པར་བཀའ་འཁྲོལ་སྤྲོད་རྒྱ་མེད།
- [ཅ] ཉན་ཞིབ་པར་འགྲུང་གི་གཏན་འཁེབས་བྱས་པའི་ཉན་མོ་གང་ཞིག་ལ་གྲོད་ཡ་པན་ཚུན་ནས་སྤྱི་མང་ཞིག་བཅར་འཁྱོར་མ་བྱུང་ན་ཁྱིམ་ཁོང་གི་འགྲོད་ཡ་དོ་བཅར་མ་བྱས་པའི་ཁྱིམ་སྤྱུགས་གཞིར་བཟུང་ཁ་མཆུ་ཐག་གཙོད་བྱས་ཀྱང་ཆོག་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་བྱས་ན་དཔང་ཉགས་ཡིག་ཆའམ་དངོས་སོ་ཁྱིམ་ཁོང་གི་འགྲོད་ཡ་ཐོན་ཕྱི་ལ་ཐེན་པ་ནམས་དོ་བདག་དོ་བཅར་ཡོད་མེད་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཚོད་གཞི་ཐག་གཙོད་ཀྱི་རྒྱུའི་དབྱེད་གཞིར་བཟུང་ཆོག་པ་ཡིན།
- [ཆ] གྲོད་ཡ་སྤྱི་མང་ཞིག་ནས་ཁ་མཆུར་དགོས་གཤམ་དཔང་ཉགས་སམ། དཔང་སོ་གང་ཅུང་ཁྱིམ་ཁོང་གི་འགྲོད་ཡ་ཐོན་ཚོད་སྤྲོད་པའི་ནང་འདོན་འབུལ་བྱེད་མ་བྱུབ་པ་ཡིན་ན་ཁྱིམ་ཁོང་གི་འགྲོད་ཡ་སྤྱུག་སྤྲོད་མ་དགོས་པར་ཐག་གཙོད་བྱས་ཀྱང་ཆོག་པ་ཡིན།
(སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབས།)

དོན་ཚན་དོན་ཆུང་། དམ་ཡིག

- [ག] ༡) ཁྱིམ་ཁོང་གི་འགྲོད་ཡ་ཐོན་ཚོད་སྤྲོད་པའི་ཉན་མོ་གང་ཞིག་གི་སྐབས་སྤྱི་མང་ཅུང་མཆོན་ཡོང་དེས་ཡོང་ཆེད་དུ་དངོས་དོན་བྱེད་ཐག་པ་གང་ཅུང་ཞིག་གཤམ། དག་དམ་ཡིག་གི་ཐོག་ནས་ཁུངས་སྐྱེལ་ར་སྤྲོད་བྱེད་ཆོག་པ་བྱ་རྒྱུའམ། དཔང་སོ་སྤྱི་མང་གི་དམ་ཡིག་དེ་ཉན་ཞིབ་སྐབས་སྤྲོད་པ་བྱེད་ཆོག་པ་བྱ་རྒྱུ་བཅས་ཁྱིམ་ཁོང་གི་འགྲོད་ཡ་ཐོན་ཚོད་སྤྲོད་པའི་ཉན་མོ་གང་ཞིག་ལ་ཐོན་ཚོད་སྤྲོད་པ་བྱེད་ཆོག་པ་ཡིན།
- ༢) དམ་ཡིག་འཛིག་མཁན་གང་ཞིག་ཁ་གཏན་གྱི་བཞག་ཞིབ་ཆེད་དུ་འཕོད་འགྲུགས་དགོས་པའི་གྲོད་ཡ་སྤྱི་མང་ནས་འཕོད་པ་བྱུང་བ་དང་། དམ་ཡིག་འཛིག་མཁན་དེ་དག་འཕོད་འཁྲིད་བྱུབ་ཐབས་ཡོད་པ་ཁྱིམ་ཁོང་གི་འགྲོད་ཡ་ཐོན་ཚོད་སྤྲོད་པའི་ཉན་མོ་གང་ཞིག་ལ་ཐོན་ཚོད་སྤྲོད་པ་བྱེད་ཆོག་པ་ཡིན།
- [ཁ] ༡) དམ་ཡིག་ཅེས་པ་ནི། དོ་བདག་གང་དེས་དངོས་དོན་བཟོད་འདུན་གང་ཡིན་པ་ཡིག་ཐོག་བཀོད་དེ་དཔང་ལྡན་མི་སྣ་ཞིག་གཤམ། ལུལ་ཁྱིམ་སྤྱི་མང་བདེན་དཔང་བྱེད་པའི་ (Notary public) མདུན་དུ་འདེད་པའི་དམ་བཅའ་དང་བཅས་ཡིག་ཆ་དེའི་མཐུག་དང་། ཤོག་ལྗེ་དེ་དེའི་དོས་བཅས་ལ་དོ་བདག་རང་ཉིད་ཀྱི་མིང་ཉགས་འཕོད་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན།
- ༢) དམ་ཡིག་དེས་དོ་བདག་རང་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་ཚོད་ཐོག་ནས་དེ་རང་དངོས་དོན་ཡིན་པའི་ར་སྤྲོད་ཀྱི་མཆོམས་འཛིན་བྱེད་བྱུབ་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན།
- ༣) གོ་ཚོར་བྱུང་བ་གང་ཞིག་ལ་ཡིད་ཆེས་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཆོན་གཞི་བཅོལ་བྱ་ལུལ་འཕོད་པའི་ར་སྤྲོད་པ་དམིགས་བསལ་གཏོང་དོས་ཀྱི་རིགས་ལྟར། རང་ཉིད་ནས་ཤེས་ཆོགས་ཁུངས་སྐྱེལ་ར་སྤྲོད་བྱུབ་པའི་དངོས་དོན་ཁོ་ནར་མ་གཏོགས་དམ་ཡིག་འཕོད་འབུལ་བྱེད་མི་ཆོག་པ་ཡིན།
- ༤) དམ་ཡིག་འཛིག་མཁན་དོ་བདག་དེ་ཡིག་རྫོངས་སམ་མིག་དཔང་སྤྲོད་ཅན་ཡིན་ཆེ་དམ་བཅའ་བྱ་ལུལ་མི་སྣ་དེའི་མདུན་དུ་དོ་བདག་དེར་ཡིག་དོན་ཆ་ཆང་འགྲེལ་བཟོད་དགོས་པ་ཡིན།
- ༥) དམ་བཅའ་བྱ་ལུལ་མི་སྣ་དེས་ཡིག་ཆ་དེར་སྐབས་འབྲལ་དོ་བདག་གི་མདུན་སར་ནོར་བཅོས་རིགས་བྱས་ཆེ་ནོར་བཅོས་བྱས་ལུགས་མཆོན་བཀོད་དང་འབྲེལ་བཅོས་མཆོམས་སོ་སོར་མིང་ཉགས་འཕོད་དགོས་པ་དང་། དམ་ཡིག་གི་མཐུག་ཏུ་

བཅོད་ཡོང་མིན་ལ་བསམ་གཞིགས་ཀྱིས་བར་བཀལ་བཀའ་བྱུང་དེ་ལྟར་མཐུང་གནས་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཁྱིམས་ཁྱིམ་
ཁྲིམས་ཀྱི་འཛིན་ཡིག་ཆའི་ཐོག་འཛིན་རྒྱ་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་བཏང་ཟིན་པའི་བར་བཀལ་བཀའ་བྱུང་དེ་ཕྱིར་འཐེན་བྱེད་
དགོས་པ་ཡིན།

- 3) འཕྱུར་བའི་གནས་ཚུལ་གྱི་རྒྱུན་གང་ཞིག་བྱུང་བའོ། བར་བཀལ་བཀའ་བྱུང་དེས་གྲོད་ཡ་གང་དེར་མ་འཆམས་པའི་
དཀའ་ངལ་འབྱུང་བ་ཁྱིམས་ཁྱིམ་ཁྲིམས་ཡིད་ཆེས་དེས་རྟེན་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་ན་མ་གཏོགས་གྲོད་ཡ་གང་ཞིག་ལ་འབྲེལ་
ཆགས་དངོས་དོན་བྱེད་ཐུག་པ་དེའི་སྐོར་སྔོན་སྔོན་ཚུད་ཤིང་ཉོག་ཆེད་བཅོ་བཏང་ནས་ཉན་ཞིབ་བྱ་རྒྱུ་ཡི་གོ་སྐབས་སྤྲད་ཟིན་
ཇེས་བར་བཀལ་བཀའ་བྱུང་བཏང་བ་ཞིག་གྲོད་ཡ་དེས་སྔན་ཁྱེད་བྱས་པ་ལ་བཞེན་ནས་ཕྱིར་འཐེན་ནས། སྤྱིར་བཙོས་མི་བྱ་
རྒྱ།

(སྤྱི་ཚོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐག་)

དོན་ཚན་དོན་བརྒྱན་པ། ཁ་མཆུ་ཕྱིར་འཐེན།

- [ཀ] ཁ་མཆུ་འགོ་བརྒྱུགས་པ་ནས་བཅད་ཁྲིམས་བཏང་བར་གྱི་དུས་མཚམས་གང་འདྲ་ཞིག་ཏུ་ཡིན་ཅུང་ཞུ་སྤྱིར་བས་ཚོད་ལན་པ་ཆང་
མའོ། སུ་ཅུང་ལ་ཁ་མཆུ་ཆ་ཆང་ངམ། དགོས་ཚོད་ཀྱི་ཆ་ཤས་གང་ཅུང་ཞིག་དོར་ནས་དང་སྤངས་ཀྱིས་ཁ་མཆུ་ཕྱིར་འཐེན་བྱེད་
ཆོག་པ་ཡིན།
- [ཁ] ཚོད་ལན་པས་ཐོག་གཏུག་བྱས་ཟིན་པའི་ཁ་མཆུ་གང་ཞིག་གི་ཞུ་སྤྱིར་བས་ཞུ་ཅ་ཕྱིར་འཐེན་བྱེད་ཆོག་པ་ཞུ་སྐབས། དེའི་རྒྱུན་
ཀྱིས་ཚོད་ལན་པའི་ཐོག་གཏུག་གི་དོན་གནད་དེ་མེད་པར་འཕྱུར་གཞི་ཆགས་པའོ། ཞུ་སྤྱིར་བས་ཞུ་ཅ་ཕྱིར་འཐེན་བྱ་རྒྱུར་ཚོད་
ལན་པ་དེས་དགག་པ་བྱས་ཡོད་པ་བཅས་གང་ཅུང་ཡིན་ན་ཞུ་སྤྱིར་བས་ཁ་མཆུ་དེ་ཕྱིར་འཐེན་མི་ཆོག་པ་ཡིན།
- [ག] ཁ་མཆུ་ཕྱིར་འཐེན་ཆེད་ཁྱིམས་ཁྱིམ་ཁྲིམས་ལ་དོ་བདག་ཞུ་སྤྱིར་བས་ཕྱིར་འཐེན་བྱ་རྒྱུ་ཡི་སྐོར་དབང་ལྡན་མི་སྤྱི་ཞིག་གི་མཐུན་ཏུ་
བཞག་པའི་དམ་ཡིག་དང་སྐབས་སྔན་ཞུ་འབྲེལ་དགོས་པ་དང་། ཞུ་སྤྱིར་བ་གཅིག་ལས་མང་བ་ཡོད་ན་ཞུ་སྤྱིར་བ་ཆང་མས་ཁ་
མཆུ་ཕྱིར་འཐེན་བྱ་རྒྱུར་མོས་མཐུན་ཡོད་དགོས་པ་ཡིན།
- [ང] ཁྱིམས་ཁྱིམ་ཁྲིམས་ཁ་མཆུ་ཕྱིར་འཐེན་ཆོག་པའི་བཀའ་འཁྲུག་གཏོང་སྐབས་གྲོད་ཡ་ཚོད་ལན་པ་དེས་ཁ་མཆུ་དེ་དང་འབྲེལ་
པའི་འགྲོ་བྱོན་སོང་བ་ཆ་ཆང་ངམ་ཆ་ཤས་གང་ཅུང་གྲོད་ཡ་ཞུ་སྤྱིར་བ་དེས་ཕྱིར་སྤྲོག་བྱེད་དགོས་པའི་བཀའ་བྱུང་གཏོང་ཆོག་པ་
ཡིན།
- [ཅ] ཁ་མཆུ་ཕྱིར་འཐེན་གྱི་བཀའ་འཁྲུག་སྤྲོད་སྐབས་བསྐྱར་ཞུ་ཆོག་པའི་དུས་བཀག་ཆ་རྒྱུན་བཀའ་བྱུང་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ཁ་མཆུ་
ཕྱིར་འཐེན་བྱས་ཟིན་ཇེས་དོན་གནད་དེ་རང་ཐོག་ཁ་མཆུ་གསར་པ་ཞུ་གཏུག་བྱེད་མི་ཆོག་པ་ཡིན།

(སྤྱི་ཚོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐག་)

དོན་ཚན་དོན་བརྒྱན་པ། ཁ་མཆུ་ནང་འགྲིག

- [ཀ] ཚོད་ལན་པས་ཞུ་སྤྱིར་བ་འདོད་ཁེངས་བཅོས་པའོ། གྲོད་ཡ་མན་ཚུན་གྱ་བཤངས་ནང་འགྲིག་བཅས་གང་ཅུང་གིས་ཁ་མཆུ་ཆ་
ཆང་ངམ། ཆ་ཤས་གང་ཅུང་ཞིག་གྲོད་ཡ་མན་ཚུན་ནང་འགྲིག་ཀྱིས་ཁེངས་སོ་སོས་ཉམས་ལེན་བྱེད་སྐོར་ཡོད་གསལ་བཀོད་དང་
འབྲེལ་དེ་དོན་བྱ་རྒྱུར་དོ་བདག་སོ་སོས་མཐུན་གྱི་མིང་ཉགས་བཀོད་དེ་ཁྱིམས་ཁ་མཆུ་ཚོད་གན་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་ནང་
འགྲིག་སྤང་བ་ཡིན་ན། ནང་འགྲིག་སྤང་བ་དེ་ཁྱིམས་ཁྱིམ་ཁྲིམས་ལ་ཡོད་ཆེས་འཕེར་པའི་ཁེངས་སྤྱིལ་ཡིག་ཐོག་ཞུ་བསྐྱེད་བྱུང་བ་
དང་། ནང་འགྲིག་ཆེད་གན་དེའི་ནང་ཁྱིམས་འགལ་འཕྱུར་གཞི་གང་ཅུང་མ་མཐོན་ན་ཁྱིམས་ཁྱིམ་ཁྲིམས་དེ་དག་ཅ་འཛིན་ཁེངས་



བཞག་མྱེ་ཁ་མཆུ་ནང་འགྲིགས་བྱུང་བ་དང་། རང་འགྲིག་ཆོད་གན་ནང་གསལ་ལྟར་ཁྲུངས་སོ་སོས་སྤར་ཉམས་ལེན་བྱ་སྒོ་རྣམས་བྱ་
རྒྱུར་ཁས་ལེན་བྱས་དོན་ལྟར་ལ་ཆ་འཛིན་ཐག་གཅོད་བྱས་སྒྲོར་བཀའ་བྲག་ཏོར་ཆོག་པ་ཡིན།

- [ཁ] १) གྲོད་ཡ་པན་ཚུན་དབར་ཁ་མཆུ་བར་འདུམ་བྱེད་ཆོ་ཡོད་པའི་བར་མི་སྲ་རུང་གཅིག་གསལ་དག་ནས་བར་འདུམ་བྱེད་རྒྱུའི་
སྒོན་འགྲུའི་བསམ་ཚུལ་བཏོན་བར་གྲོད་ཡ་པན་ཚུན་གཉིས་ཕྱོགས་ནས་ཀྱང་བསམ་ཚུལ་དེར་སོས་མ་ཐུན་བྱས་པ་ཡིན་
ན། འདུམ་འགྲིག་བྱ་རྒྱུར་སོས་མ་ཐུན་བྱས་ལུགས་གྲོད་ཡ་པན་ཚུན་གྱི་མིང་ཉགས་འཁོད་པའི་ཡིག་ཆ་དང་སྒྲགས་བར་
འདུམ་བྱ་ཆེད་དུས་ཆོད་དེས་ཅན་ཞིག་རིང་ཁ་མཆུའི་བྱ་རིམ་བར་མཆམས་འཛོག་གནང་ཡོད་པའི་གྲོད་ཡ་པན་ཚུན་ནས།
བར་འདུམ་བས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ལ་སྟན་ཅུ་འབྲུལ་ཆོག་པ་དང་། ཅུ་དོན་དེ་དངོས་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་རྒྱ་
མཆན་མྱེད་དེས་མཐོང་ན་འོས་འཆམས་གྱི་དུས་ཆོད་དེས་ཅན་ཞིག་གཏན་འབེབས་གྱིས་དེའི་ནང་འདུམ་འགྲིག་བྱེད་འཐུས་
གྱི་བཀའ་འཁྲོལ་གཏོར་ཆོག་པ་ཡིན།
- २) བཀའ་འཁྲོལ་བཏང་བའི་དུས་ལྷན་དེའི་ནང་ཁ་མཆུ་ཆ་ཆོད་ངམ་ཆ་མཉམ་གཤམ་རུང་གྲོད་ཡ་པན་ཚུན་འདུམ་འགྲིགས་གྱིས་
ཁྲུངས་སོ་སོས་ཉམས་ལེན་བྱེད་སྒོ་ཇི་ཡོད་གསལ་བཀོད་དང་འབྲེལ་དེ་དོན་བྱ་རྒྱུར་དོ་བདག་སོ་སོས་སོས་མ་ཐུན་གྱི་མིང་
ཉགས་བཀོད་དེ་ཁྲིམས་མ་ཐུན་ཆོད་གན་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་འདུམ་འགྲིགས་བྱུང་བ་ཡིན་ན། འདུམ་འགྲིགས་བྱུང་བ་
ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ཡིད་ཆེས་འཕེར་བའི་ཁྲུངས་སྒྲེལ་ཡིག་ཐོག་ཕྱལ་འབྱོར་བྱུང་བ་དང་། འདུམ་འགྲིག་ཆོད་གན་དེའི་ནང་
ཁྲིམས་འགལ་འགྱུར་གཞི་གང་རུང་མ་མཛོན་ན་དེ་དག་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཅུ་འཛིན་ཁྲོངས་སྲ་བཞག་མྱེ་ཁ་མཆུ་འདུམ་
འགྲིགས་བྱུང་བ་དང་། འདུམ་འགྲིག་ཆོད་གན་ནང་གསལ་ལྟར་ཁྲུངས་སོ་སོས་སྤར་ཉམས་ལེན་བྱ་སྒོ་རྣམས་བྱ་རྒྱུར་ཁས་
ལེན་བྱས་དོན་ལ་ཆ་འཛིན་ཐག་གཅོད་བྱས་སྒྲོར་བཀའ་བྲག་ཏོར་ཆོག་པ་ཡིན།
- ३) བཀའ་འཁྲོལ་བཏང་བའི་དུས་ལྷན་དེའི་ནང་ངམ་མར་འགྱུར་ཅུས་སྤྱད་བྱུང་ཡོད་ན་དེའི་དུས་ལྷན་བཅས་གང་རུང་ནང་ཁ་
མཆུ་འདུམ་འགྲིགས་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ཐོག་མར་འདུམ་འགྲིག་ཆེད་བཀའ་འཁྲོལ་ཅུས་སྤྱད་སྐབས་གྱི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དུ་
གཏུག་བཞེར་བྱ་རིམ་འགྲོ་ཅན་དེ་མཇུག་སྒྲིང་བྱེད་ཆོག་པ་ཡིན།

(སྒྲི་སོས་གྱིས་གཏན་ལ་ལག)

དོན་ཆན་དོན་དཀྱུ་ལ། ཁྲིམས་ཞིབ་པའི་ཕྱོགས་ལྗང་དང་། ལས་འགན་བྱུར་བཞོལ།

- [ག] བོད་མིའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གང་རུང་ནང་ལྷགས་པའི་གྲོད་གཞི་ཞིག་ཉན་ཞིབ་བྱེད་མཁན་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཞིག་གིས་གྲོད་ཡ་
ཕྱོགས་གཅིག་ལ་སྒྲོར་གྱི་གཟིགས་སྒྲིང་མགོ་འདྲེན་ནས། ཕྱོགས་ལྗང་བྱས་པ། ཁྲིམས་ཡིག་དང་འགལ་བའི་བྱ་རིམ་ལག་བསྟར་
བྱས་ལུགས་ཁ་གཏད་གྲོད་ཡ་གཞན་དེས་དུས་ཐོག་ཡིན་ལ་མྱེད་དེས་གྱི་དོན་གནད་ཆོད་པའི་སྒོ་ནས་དབང་ལྡན་མི་སྣའི་མདུན་
བཞག་པའི་ཕྱོགས་ལྗང་གི་དམ་ཡིག་ཅིག་ཁྲིམས་ཞིབ་པར་ཕྱལ་ཆོ། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་དེས་གྲོད་གཞི་དེའི་གཏུག་བཞེར་བྱ་རིམ་
ལས་སེང་མཆམས་འཛོག་བྱེད་དགོས་པ་དང་། གྲོད་གཞི་དེར་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་ཞིག་གིས་ཁྲིམས་ཞིབ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན།
- [ཁ] ཁྲིམས་ཞིབ་པ་དེས་ཕྱོགས་ལྗང་བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་གྲོད་ཡ་དོ་བདག་རང་ཉིད་ལ་ཡིད་ཆེས་དེས་རྟེན་གྱི་ཁྲུངས་སྒྲེལ་དབང་ཉགས་
ཆོད་འཕེར་ཡོད་ན། དེའི་དངོས་དོན་དང་རྒྱ་མཆན་ཞིབ་གསལ་དབང་ལྡན་མི་སྣ་ཞིག་གི་མདུན་དམ་ཡིག་ཏུ་བཀོད་དེ་ཁྲིམས་ཞིབ་
པ་དེ་རང་ལ་འབྲུལ་དགོས། འོན་ཀྱང་གནད་དོན་གཏན་འབེབས་ཟིན་ཇེས་ཕྱོགས་ལྗང་ཡོད་ལུགས་གྱི་དམ་ཡིག་འབྲུལ་མི་ཆོག།
- [ག] གྲོད་ཡ་གཅིག་གིས་གྲོད་དོན་ནས། ཆོད་གཞི་གཅིག་ལ་དམ་ཡིག་སྟན་ཅུ་འདི་རིགས་ཐེངས་གཅིག་མ་གཏོགས་འབྲུལ་མི་ཆོག།
- [ང] བོད་ཅུ་དང་། ཆོད་གཞི་གཅིག་ལ་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཅིག་ལས་མང་བས་ཁྲིམས་ཞིབ་བྱེད་སྐབས་བཅས་ལ་དོན་ཆན་འདིའི་ནང་

ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་སམ། གྲོད་ཡ་སྤྱ་རྩལ་ནས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་བཀའ་འཁྲོལ་ཞུས་ཐོབ་བྱུང་ཤིང་སྤྱི་མང་གི་ཐོག་ནས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་འདོད་ཁེངས་མ་བྱུང་བ་ཡིན།
འབྲེལ་ཆགས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཞིབ་འཇུག་ལས་དོན་པ་དེར་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནང་དུ་ཡོངས་གྲགས་ཅི་བ་བྱེད་ཆོག་པ་ཡིན།

[ད] ཞིབ་འཇུག་ལས་དོན་པའི་བྱ་རིམ་གང་ཞིག་ཐོག་རྒྱ་མཚན་གང་རུང་གི་ཐོག་ནས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་འདོད་ཁེངས་མ་བྱུང་བ་ཡིན་
ན། ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་དུང་དེའི་ཐོག་ཉན་ཞིབ་འདི་ཅད་སྤྲད་ལོས་འཆམས་ཀྱི་བཀོད་འདོམས་ཅི་རིགས་བྱེད་ཆོག་པ་ཡིན།

[ཅ] ཞིབ་འཇུག་ལས་དོན་ཆེད་དངོས་ཡོད་འགྲོ་བྱོན་ཇི་སོང་དང་། ཞིབ་འཇུག་ལས་དོན་པའི་མི་འགྲོ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་སྡེ་
ཆོན་མ་ལག་གང་རུང་ཞིག་ནས་ཐོག་མོ་ལོན་བཞིན་པ་མིན་ན་སྐབས་མཚམས་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་གྲུན་གསལ་ཇི་
ཐོབ་བཅས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་ཞུ་སྲོད་དགོས་པ་ཡིན།

[ཆ] ཞིབ་འཇུག་ལས་དོན་པ་དེ་གྲོད་ཡ་སྤྱ་གསལ་པན་ཚུན་གཉིས་ཀའམ། སྤྱི་གསལ་གཅིག་གི་ཞུ་དོན་ལྟར་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་བསྐྱོ་
འཇུགས་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་དེའི་འགྲོ་བྱོན་རྣམས་དོ་བདག་གྲོད་ཡ་དེ་དག་གིས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ལ་སྐྱབ་འབུལ་དགོས་པ་ཡིན།

(སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐག)

དོན་ཆེན་གྲུ་གཅིག་ལ། བསྐྱར་གཞུག་མི་ཆོག་ལ།

གོང་ཞུ་དང་། བསྐྱར་ཞིབ་ཀྱིས་མཆོན་ཁྲིམས་ཡིག་འདིའི་ནང་ཟུར་དུ་གསལ་འཁོད་ཡོད་རིགས་སུ། དེ་མིན་ཁ་མཚུའམ། གནད་དོན་
གང་རུང་ཞིག་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ཞིག་ནས་དོས་བཞེས་བཅི་མེད་དང་། མཐའ་མའི་ཐག་གཅོད་གང་རུང་ཞིག་བྱས་ཟིན་ཤིང་གྲོད་ཡ་པན་
ཚུན་དེ་རང་གིས་ཁ་མཚུ་དེའམ། གནད་དོན་དེ་རང་བཅན་སྤོལ་བོད་མིའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གང་འདྲ་ཞིག་ཏུ་འདྲ་སྤྱད་པས་དུ་ཞུ་
གཞུག་བྱ་རྒྱུའི་ཐོབ་ཐང་མེད།

(སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐག)

དོན་ཆེན་གྲུ་གཅིག་ལ། གཞོད་འཆེ་མེད་པའི་ནོར་འཁུལ།

[ག] ཁ་མཚུའི་བྱ་རིམ་གང་རུང་སྐབས། ཆོག་གཞི་མ་དག་པའམ། རོར་འཁུལ་ཚུང་ཅག་བྱུང་བ་གང་ཞིག་གིས་དེའི་འབྲེལ་ཆགས་
གྲོད་ཡ་སྤྱ་རྩལ་གི་གལ་ཆེའི་ཐོབ་ཐང་དང་། ཁ་མཚུ་དེའི་མཐའ་འབྲས་བཅས་ལ་སྤྱི་གསལ་གང་ནས་ཀྱང་དོ་ཐོག་མི་འགྲོ་བ་ཞིག་
ཡིན་ན། རོར་འཁུལ་དེ་ཁྲིམས་ཞིབ་པས་བཅི་མེད་བཏང་ནས་བྱ་རིམ་སྤྱ་རྩལ་དེ་འགྲོ་བ་དང་། ཐག་གཅོད་བཅས་སྐབས་བསྐྱར་
བྱིས་བྱེད་ཆོག་པ་ཡིན།

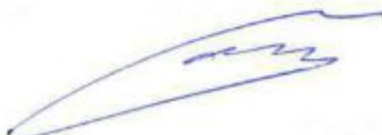
[མ] གལ་ཏེ་གཞོད་འཆེ་མེད་པའི་ནོར་འཁུལ་ལ་དོས་འཛིན་མ་བྱས་ན་གལ་ཆེའི་བདེན་དོན་གང་ཞིག་དང་འགལ་གཞིར་མཐོང་ན་མ་
གཏོགས། རོར་འཁུལ་གང་ཞིག་གཞོད་འཆེ་མེད་པའི་ནོར་འཁུལ་ལ་བཅིས་པའི་རྒྱུན་ཏེ་ཞིབ་གཅོད་ཅིག་གསལ་དུ་བྱ་
རྒྱུའམ། ཐག་གཅོད་བྱས་ཟིན་པ་ཞིག་སྤྱ་འཛོམས་ཟུར་འཛོག་བྱ་རྒྱ། བཅད་ཁུའམ་བཀའ་ཁུབ་གང་ཞིག་ལ་སྤྱར་བཅོས་སམ་གཞོད་
སྒྲོན་ཡོང་གཞི་བཅས་གང་རུང་གི་གཞི་ཅར་འགྲོ་གཞི་ཡོད་ན། རོར་འཁུལ་གང་དེ་གཞོད་འཆེ་མེད་པའི་ནོར་འཁུལ་ལ་བཅིས་ན་མི་
འགྲིག

(སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐག)

དོན་ཆེན་གྲུ་གཞུག་ལ། དཔེ་མཆོན་ཡིག་ཆ།

ཟུར་སྒྲོན་ཡིག་ཆའི་ནང་ཡོད་པའི་དཔེ་མཆོན་རྣམས་ཁྲིམས་ཡིག་འགྲོ་ལུགས་འདི་ལ་རན་པ་དང་། རྫོང་པ་སྤྱིར་དོན་འགོད་བདེ་འབྱུང་
ཐབས་སྤྱད་མིགས་པའི་དཔེ་མཆོན་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་ཡིན། འོན་ཀྱང་ཁྲིམས་ཡིག་འགྲོ་ལུགས་འདིའི་དོན་ཆོན་ཁག་དང་སྤྱི་གསལ་འགལ་དུ་མ་
གྱུར་པའི་ཐོག་ནས་འབྲི་འགོད་བྱེད་སྤྱི་གསལ་གཞན་དག་ཀྱང་བེད་སྤྱོད་བྱས་ན་ཆོག་པ་ཡིན།

(སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐག)



ཡེ་ཤུ་བཙུ་གཞུ་མ་ལ། ཁྱིམ་སྤྱི་མང་ལ་བྱད་གསོད།

དོན་ཚན་གྱི་བཞི་པ། བྱད་གསོད།

- [༡] ཁྱིམ་སྤྱི་མང་ལ་བྱད་གསོད་བྱེད་མིར་ཆད་འགོལ་བྱེད་སྤྱོད་སྒྲོལ་སྒྲོར་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་བྱར་དུ་ཁྱིམ་སྤྱི་མང་མ་བཅོས་བར་དུ་ཁྱིམ་སྤྱི་མང་འདིའི་ལེ་ལུ་བཙུ་གསུམ་པའི་ནང་གསལ་གཞིར་བཟུང་ལྷན་ཁྱིམ་སྤྱི་མང་གསོད་བྱེད་མིར་ཁྱིམ་སྤྱི་མང་ནས་བཅོས་གསོའི་ཆད་པ་འགོལ་ཆོག་པ་ཡིན།
- [༢] ཁྱིམ་སྤྱི་མང་ལ་བྱད་གསོད་ཅེས་པ་ནི། སྤྱི་ལོ་གང་ཞིག་གིས་ཆེད་དུ་དམིགས་ནས།
- ༡) ཁྱིམ་སྤྱི་མང་གི་བྱ་རིམ་གང་རུང་ལ་འགོལ་སྤྱོད་བཅོ་རྒྱུ་ལམ། ཁྱིམ་སྤྱི་མང་པའི་དབང་ཆར་གཞོན་སྤྱོད་བཅོ་རྒྱུ་བཅས་གང་རུང་གི་བྱ་སྤྱོད་སྤེལ་བ་ལམ། གཞུག་བཞེས་སྐབས་ཁྱིམ་སྤྱི་མང་པའི་མདུན་སར་སྤྲིག་མེད་དམ། མཐོང་རྒྱུ་ཞེས་ཤིག་སྤྱོད་ཆུང་སྤྱོད་ལྷན་པ།
 - ༢) ཁྱིམ་སྤྱི་མང་གི་བཅད་ཁུལ་ལ། བཀའ་བྲུ་བཀའ་བྲུ་བཀའ་བྲོག་བཀོད་འདོམས། བྱ་རིམ་གཞན་བཅས་གང་རུང་ལ་བཅི་མེད་བྱེད་པ་བཅས་ཡིན།
- (སྤྱི་མོས་གྱིས་གཏན་ལ་མཐག)

དོན་ཚན་གྱི་ལྔ་པ། ཆད་པ་འགོལ་བྱོགས།

- [༡] ཁ་མཆུའི་བྱ་རིམ་གང་དེའི་ནང་འབྲེལ་ཡོད་སྤྱི་ལོ་གང་ཞིག་གིས་ལེ་ལུ་འདིའི་ནང་གསལ་ཁྱིམ་སྤྱི་མང་ལ་བྱད་གསོད་བྱས་པའི་སྒྲོར་འབྲེལ་ཡོད་སྤྱི་ལོ་ཞིག་ནས་ཁྱིམ་སྤྱི་མང་དེར་བདེ་སྤྱོད་ཞུག་ཞུས་པ་ལམ། ཁྱིམ་སྤྱི་མང་དེ་རང་ནས་དགོས་ཤིང་མཐོང་ན། བྱད་གསོད་བྱེད་མཁན་སྤྱི་ལོ་དེར་ཁྱིམ་སྤྱི་མང་པས་བཅོས་གསོའི་ཆད་པ་འགོལ་ཆོག་པ་ཡིན།
- [༢] གཞུག་བཞེས་སྐབས་ཁྱིམ་སྤྱི་མང་པའི་མདུན་སར་བྱད་གསོད་བྱས་པ་ཡིན་ན་བཅོས་གསོའི་ཆད་པ་འགོལ་དུ་འགོལ་ཆོག་དེ་མིན་བྱད་གསོད་བྱེད་མཁན་སྤྱི་ལོ་དེར་བདེ་སྤྱོད་ཞུ་མཚན་བཞིན་རྒྱུའི་ཉན་ཞིབ་ཀྱི་དུས་ཚོད་དེས་ཅན་གཏན་འབེབས་ཐོག་ཉན་ཞིབ་ཤིང་ཤིང་པའི་བཅོས་གསོའི་ཆད་པ་འགོལ་ཆོག།
- (སྤྱི་མོས་གྱིས་གཏན་ལ་མཐག)

དོན་ཚན་གྱི་དྲུག་པ། ཆད་པ་རྣམ་གྲངས།

- [༡] ཁྱིམ་སྤྱི་མང་ལ་བྱད་གསོད་བྱས་ན་བཅོས་གསོའི་ཆད་པ་གཤམ་གསལ་གང་རུང་ཞིག་གསལ་དག་འགོལ་ཆོག་རྒྱ།
- ༡) ཁྱིམ་སྤྱི་མང་ལ་བྱད་གསོད་སྤྱོད་མཐུད་ནས་ནས་བྱས་ཤིང་ཉན་རེར་ལོས་འཆམས་ཀྱི་ཆད་དུལ་གྲངས་ཆད་དེས་ཅན་རེ་ཆད་འགོལ་ཆོག་རྒྱ། འོན་ཀྱང་མཐོང་ཆད་ཉན་རེར་ཉན་སྒྲོར་ཆིག་སྒྲོང་ཐམ་པའི་འབབ་ལས་བཞུལ་ན་མི་ཆོག།
 - ༢) ཁྱིམ་སྤྱི་མང་ལ་བྱད་གསོད་གང་བྱས་པ་དེའི་རྒྱུ་ཀྱིས་གྱོད་ཡ་སྤྱོད་ལ་གྱོད་གྲུན་གང་ཞིག་ཆགས་པ་དང་། ཁྱིམ་སྤྱི་མང་པའི་སྤྱོད་ལོན་ལོས་འཆམས་ཀྱིས་མཚོན་འབྲེལ་ཆགས་བྱ་རིམ་གྱི་འགྲོ་གྲོན་བཅས་པ་ཆ་ཆད་དམ། ཆགས་གང་རུང་བྱད་གསོད་བྱེད་ཐོག་དེས་གྱོད་གྲུན་ཐོག་པའི་གྱོད་ཡ་དེར་བྱར་སྤྲིག་བྱེད་དགོས་པའི་བཀའ་བྲུ་བཀོད་ཆོག་པ།
 - ༣) སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཞབས་ཞུ་ཅི་རིགས།
 - ༤) བཤགས་ཉན་ནས། དཀར་གསོལ་ཆེད་ཁ་བཏགས་འབྲེལ་སྤྱོད་ཀྱིས་མཚོན་གཞན་ཅི་རིགས།
 - ༥) ཁྱིམ་སྤྱི་མང་ནས་སྤྱོད་དུ་བཏང་པའི་བཀའ་དེར་བཅི་བཀའ་ཉམས་ལེན་ཞུ་དགོས་པའི་བཀའ་གཉིས་པ་ཞིག་གཏོང་བ།
- (སྤྱི་མོས་གྱིས་གཏན་ལ་མཐག)

དོན་ཚན་གྱ་བདུན་པ། ཆད་འགེལ་བཀའ་བྱུང་།

- [ག] བྱད་གསོད་བྱེད་མཁན་ལ་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་བཙན་གསོའི་ཆད་འགེལ་བཀའ་བྱུང་བའི་ནང་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་ལ་བྱད་གསོད་ཇི་བྱས་དང་། དེར་བཙན་གསོའི་ཆད་པ་ཇི་བཀའ་གསལ་བཀོད་ཐོག་འབྲེལ་ཡོད་བྲིམས་ཞིབ་བས་མིང་རྟགས་བཀོད་དེ་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་དེའི་ཅུ་འཛིན་ཁོངས་སུ་འཛོགས་དགོས་པ་དང་། ཁ་མཚུད་དེའི་མཐའ་མའི་བཅད་ཁྲ་གཏོང་སྐབས་དེའི་ནང་དུ་འད་ལོ་རྒྱུས་འགོད་དགོས་པ་ཡིན།
- [ཁ] བཙན་གསོའི་ཆད་འགེལ་ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱུར་བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་གས་ཀྱི་འབྲེལ་ཆགས་འཛིན་སྐྱོང་མ་ལག་ལ་བཀའ་བྱུང་གཏོང་ཆོག།
- (སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབས།)

འཕྱ་བཟུ་བཞི་པ། རང་ཆས་སྒྲ་ཡོད་པའི་དབང་ཆ།

དོན་ཚན་གྱ་བརྒྱད་པ། བྲིམས་ཞིབ་ཁང་ལ་རང་ཆས་སྒྲ་ཡོད་པའི་དབང་ཆ།

བྲིམས་ཡིག་འདིའི་ནང་དགག་ཆ་དང་། བྱ་རིམ་གསལ་འཁོད་ཡོད་པ་རྣམས་དེ་དོན་གཞིར་བཟུང་ལག་བསྟར་བྱེད་དགོས་པ་དེ་ལྟར་ཡང་། འདར་བའི་ནང་གི་དམིགས་ལུ་འབྲུབ་ཐབས་སམ། བྱ་རིམ་ཚུ་ལ་མིན་དུ་སྒྲིག་པ་འགོག་ཆེད་དུ། བྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་རང་ཆས་སྒྲ་ཡོད་པའི་དབང་ཆ་སྤྱད་དེ་དགོས་ཤེས་ཀྱི་བཀའ་བྱུང་གཏོང་རྒྱུར་བྲིམས་ཡིག་འདིའི་ནང་དོན་གང་རུང་ཞིག་གིས་ཆོད་འཛིན་ནས་འགོག་རྒྱུ་ཅི་རིགས་བཅོས་པ་ཞིག་ལ་ཆ་འཛོགས་བྱེད་མི་རུང་།

(སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབས།)

འཕྱ་བཙུ་ལྔ་པ། བསྐྱར་བཙུ་བ།

དོན་ཚན་གྱ་དགུ་པ། བྲིམས་ཡིག་བསྐྱར་བཙུ་བ།

སྤྱི་མང་གཞུག་བཞེར་བྲིམས་ཡིག་འདིར་བསྐྱར་བཙུ་བའི་དགོས་པ་ལ་ནམ་རུང་སྐབས་ཆེས་མཐོའི་བྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་བྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་དང་། བྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་བཅས་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་བསྐྱར་བཙུ་བའི་འཆར་འཁུལ་ལ་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་འཐུས་ངོ་ཡོད་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱིས་གཏན་འཁེབས་ལ་སྤྱི་སྐྱོང་གིས་ཆོག་མཆན་མིང་རྟགས་འགོད་དགོས།

(སྤྱི་མོས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབས།)

གོང་གསལ་སྤྱི་མང་གཞུག་བཞེར་བྲིམས་ཡིག་འདི་བཞིན་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་བྲིམས་དོན་ཚན་འདི་བདུན་པའི་བྱར་བཞེད་ལྟར་སྐབས་ ༡^མ བའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ཆོགས་དུས་ ༤ བའི་ཐོག་བཀའ་འཁོལ་གཏན་འཁེབས་དང་འབྲེལ། བྲིམས་ཡིག་འདིའི་དོན་ཚན་འདི་དགུ་པའི་ནང་གསལ་ཏེ་བསྤྱི་འཐུས་ངོ་ཡོད་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཡན་གྱིས་གཏན་འཁེབས་མ་སྐབས་དང་། དེ་མིན་རྣམས་སྤྱི་མོས་ཀྱིས་བཀའ་འཁོལ་གཏན་འཁེབས་གནང་བར་ཆད་འཛིན་ཞུས། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་ནས་བྱི་ལོ་ ༡༠༩༥ ལྷ་ ༣ ཆེས་ ༣༡ ལ།



སྤྱི་མང་གཞུག་བཞེར་འགྲོ་ཐུགས་ཁྱིམ་ཁོང་གི་དོན་ཚན་བཅུ་བདུན་པ་ [ད] ནང་གསལ་བྱུང་སྟོན་ཡིག་ཆ་ [༧]

ཁྱིམ་ཁོང་གི་ཡོན་ཏན་ཚན་གཞི།

ཨང་།	དོན་གནད།	ཆེས་མཐོའི་ཁྱིམ་ས་ ཞིབ་ཁང་གི་ཁྱིམ་ས་ དོན་རྒྱུ (*)	རྒྱུ་རྒྱུ་ཁྱིམ་ས་ ཞིབ་ཁང་གི་ཁྱིམ་ས་ དོན་རྒྱུ (*)	ས་གནས་ཁྱིམ་ས་ ཞིབ་ཁང་གི་ཁྱིམ་ས་ དོན་རྒྱུ (*)
༡	ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱིམ་ས་	༥༠༠་༠༠	༣༠༠་༠༠	༣༠༠་༠༠
༢	གོང་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱིམ་ས་	༤༠༠་༠༠	༣༠༠་༠༠	
༣	བཅད་ཁང་བསྐྱར་ཞིབ་ཡོང་བའི་སྟེན་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱིམ་ས་	༤༠༠་༠༠	༣༠༠་༠༠	༣༠༠་༠༠
༤	གོང་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱིམ་ས་འདི་དམིགས་བསལ་བཀའ་བྱུང་ཡོང་བའི་ སྟེན་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱིམ་ས་	༣༠༠་༠༠	༣༠༠་༠༠	
༥	ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱིམ་ས་	༣༠༠་༠༠	༡༥༠་༠༠	༡༠༠་༠༠
༦	སྟེན་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱིམ་ས་	༣༠༠་༠༠	༡༥༠་༠༠	༡༠༠་༠༠
༧	ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱིམ་ས་འདི་ཚན་གཞི་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱིམ་ས་	༣༠༠་༠༠	༡༥༠་༠༠	༡༠༠་༠༠
༨	གཞི་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱིམ་ས་འདི་ཚན་གཞི་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱིམ་ས་	༣༠༠་༠༠	༡༥༠་༠༠	༡༠༠་༠༠
༩	ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱིམ་ས་འདི་ཚན་གཞི་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱིམ་ས་	༤༠་༠༠	༤༠་༠༠	༤༠་༠༠
༡༠	ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱིམ་ས་འདི་ཚན་གཞི་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱིམ་ས་	༡༠་༠༠	༡༠་༠༠	༡༠་༠༠
༡༡	ཁྱིམ་ས་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱིམ་ས་འདི་ཚན་གཞི་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱིམ་ས་	༣༠་༠༠	༣༠་༠༠	༣༠་༠༠
༡༢	ཁྱིམ་ས་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱིམ་ས་འདི་ཚན་གཞི་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱིམ་ས་	༣༠་༠༠	༣༠་༠༠	༣༠་༠༠

༡༣	ཁྱིམ་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ལྔ་པ་དེ་དག་ལ་གྲོད་ཡ་མོ་ མོས་ཉམས་ཁྱེད་ལྷ་ལྷོག་དགོས་པའི་མེད་པའི་པུ་ལོ་	༡༠་༠༠	༡༠་༠༠	༡༠་༠༠
༡༤	བཅད་ཁྱད་དུ་བཀའ་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱི་མང་གཏུག་པའི་འགྲོ་ལུགས་ཅུ་འཛིན་ཁྱིམ་ཡིག་ ལྔ་པ་དེ་དག་ལ་གྲོད་ཡ་མོ་མོས་ཉམས་ཁྱེད་ལྷ་ལྷོག་དགོས་པའི་མེད་པའི་པུ་ལོ་ ལྔ་པ་དེ་དག་ལ་གྲོད་ཡ་མོ་མོས་ཉམས་ཁྱེད་ལྷ་ལྷོག་དགོས་པའི་མེད་པའི་པུ་ལོ་ ལྔ་པ་དེ་དག་ལ་གྲོད་ཡ་མོ་མོས་ཉམས་ཁྱེད་ལྷ་ལྷོག་དགོས་པའི་མེད་པའི་པུ་ལོ་ ལྔ་པ་དེ་དག་ལ་གྲོད་ཡ་མོ་མོས་ཉམས་ཁྱེད་ལྷ་ལྷོག་དགོས་པའི་མེད་པའི་པུ་ལོ་ ལྔ་པ་དེ་དག་ལ་གྲོད་ཡ་མོ་མོས་ཉམས་ཁྱེད་ལྷ་ལྷོག་དགོས་པའི་མེད་པའི་པུ་ལོ་			

(*) ཉིན་མོར་གྱི་འབབ་ཐོབ་ལ་བཅི་རྒྱུ།

Appendix B-1

In the TIBETAN SUPREME/LOCAL JUSTICE COMMISSION.....
Town..... Dist..... State.....

Civil Suit/Petition Registration No. Date.....

Suit (write brief narration)

Plaintiff/Petitioner (Name, Age, Sex, Occupation & Residential address....)
Versus

Respondent (Name, Age, Sex, Occupation & Residential address.....)

AGREEMENT

(In compliance with Section 13 [A] 4 of the Tibetan Code of Civil Procedure)

I,..... (full name), aged....., son/daughter/spouse of, residing at
.....(full address), hereby submit to the jurisdiction of the Tibetan Jus-
tice Commission in-exile. Being a Tibetan refugee I do subscribe and adhere to the *Charter*
of Tibetans in-exile, and to the laws, rules and regulations passed by the Tibetan Parliament
in-exile. In particular, I hereby agree and respect the laws pertaining to the Tibetan Code of
Civil Procedure, the Tibetan Code of Judiciary and the Law of Evidence and their related
rules and regulations as framed and adopted by the Tibetan Supreme Justice Commission.

I, being Plaintiff/Petitioner/ Respondent, do hereby voluntarily and independently agree to
abide by the laws and undertake to honour and execute the Judgment or Decree or Order
passed in respect of the above suit proceeding by the Tibetan Justice Commission, and as
entered into this Agreement.

Date.....

Place.....

Signature.....



སྤྱི་མང་གཞུག་བཞེར་འགྲོ་བྱུགས་ཁྱིམ་ཁྱེད་ཀྱི་དོན་ཚན་བཅུ་གསུམ་པ་ [༧] ༥) བྱང་གསལ་བྱུར་སྟོན་ཡིག་ཆ་ [༧] ༦)

ལག་བསྟར་དམ་ཡིག

(ས་གནས་དང་། ཁྱིམ་ཁྱེད་ཀྱི་མིང་།)

ཁ་མཆུ་/བདེ་སྟན་ལུ་སྟོར་དེའི་འགོད་མང་། _____ ཡོད་པ། _____

སྟོད་གཞི། (སྟོད་དོན་འཕྲིན་ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་འགོད་མང་།) _____

ལུ་སྟོར་བ་/བདེ་སྟན་པ། (གང་ཡིན་པ་དེའི་མིང་དང་། ཡོ། མོ་མོ། འཆོ་ཐབས། སྟོད་གནས་ཁ་བྱང་བཅས་ཀྱིས་མཆོན་འགྲེལ་བཞིན།)

ཁ་གཏད།

ཆོད་ལན་པ། (མིང་དང་། ཡོ། མོ་མོ། འཆོ་ཐབས། སྟོད་གནས་ཁ་བྱང་བཅས་ཀྱིས་མཆོན་འགྲེལ་བཞིན།)

༡༡། བདག་ _____ ཡོ། _____ པ་/མ་/བཟའ་ཆེ། (མིང་) _____ སྟོད་གནས་ཁ་བྱང་
_____ ཡིན་པ་ནས་ཁས་ལེན་དམ་བཅའ་

དང་བཅས་ལུ་སྟོར་གཞི་གསལ་གསལ་པ།

༡) ངས་ཁྱིམ་ཁྱེད་ཀྱི་མིང་ལྟར་དུ་ང་རང་གནས་ལུ་ཁྱིམ་ཁྱེད་ནང་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་ཡ་རབས་ཚུ་ལ་མ་སྟན་དང་། བཟང་སྟོད་ལ་དོ་སྣང་དང་སྤང་བཅི། གུན་སྟོད་ལེགས་སྟོན། སྟོན་ནས། འདིགས་སྐྱེལ་ལས། ལུ་ཁྱིམ་ཁྱེད་ཀྱི་འོག་ནས་བྱང་གསལ་དེ་ལ་འགྲོ་གཞིའི་བྱ་སྟོད་ནས་སྟོད་ལྟ་དང་། བྱ་རིམ་མས། ཁྱིམ་ཁྱེད་ཀྱི་ཆེ་མཐོང་ལ་སྟོད་ཚུ་ལ་གང་གིས་ཆ་ནས་གོགས་སམ། བར་ཆད་མི་གཏོང་ཆུ་འེལ་ལས་ལེན་དང་ལག་བསྟར་ལུ་སྟོར་ཡིན།

༢) དེར་མ་ཐད། ངས་ཁྱིམ་ཁྱེད་ཀྱི་བཅད་ཁྱད་དང་། བཀའ་བྲུ། བཀའ་བྲུ། བཀའ་ཤོག་བཏོད་འདོམས་བཅས་ལ་བཅི་འདོག་མི་བྱེད་པའམ། བཅི་བཀའ་མི་བྱེད་པ་མི་བྱེད་པའི་ཁས་ལེན་དང་ལག་བསྟར་ལུ་སྟོར་ཡིན།

༣) ལྷག་དོན་དུ། ང་རང་མོས་མ་སྟན་ཆོད་ཡིག་གི་འོག་ཡོད་པས་དེའི་འབྲུ་དོན་འགལ་རིགས་ལ་ཁྱིམ་ཁྱེད་ཀྱི་ཆད་འགལ་བཀའ་བྲུ་མི་གཏོང་ཆུ་འེལ་ལས་ལེན་དང་ལག་བསྟར་ལུ་སྟོར་ཡིན།

བྱི་ཡོ། _____ ཆེ། _____ ཆེས་ _____ ས་གནས་ _____ ལ་དམ་འབྲུལ་དེ་དེ་བཞིན་ལྷན།
(ལག་བསྟར་འགན་ལེན་པའི་མིང་རྟགས།)

ཁྱེད་སྟོན་ཡིག་ཐེངས་

དག་ཐེངས་འདི་བྱི་ཡོ། _____ ཆེ། _____ ཆེས་ _____ ས་གནས་ _____ ངས་གོང་དུ་གང་ལྟས་པ་ནས་སྤང་བཞེན་དང་།

ཁྱེད་སྟོན་ཡིག་ཐེངས་ལྷན་ཡིན་པ། གནས་ཚུ་ལ་གང་ཡང་སྤང་སྟོང་བྱས་མེད་པ་བཅས་གསལ་པོ་ཤེས་རྟགས་ཡོད།

(ལག་བསྟར་འགན་ལེན་པའི་མིང་རྟགས།)

ངའི་མདུན་དུ།

(ལུ་ཁྱིམ་ཁྱེད་སྤྱི་མང་བཞེན་དཔང་བྱེད་པའི་མིང་རྟགས་དང་ལས་དམ།)



སྤྱི་མང་གཞུག་བཞེར་འགྲོ་ལུགས་ཁྲིམས་ཡིག་དོན་ཚན་ཞེར་གསུམ་པ་ [ཁ] ༡) ནང་གསལ་རྒྱུ་སྒྲིན་ཡིག་ཆ་ [ག] ༡)

ཁྱེད།

(ས་གནས་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་མིང་།)

ཁ་མཆུ་ལྷ་སྤྱོད་དེ་བ་འགོད་ཨང་། _____ ལོ་དུས། _____

གྲོང་གཞི། (སྤྱི་དོན་འཕེལ་རྒྱུ།) _____

ལྷ་སྤྱོད་བ། (མིང་དང་། ལོ་མོ་ལོ་ འཛོ་ཐབས། སྤྱི་གནས་ཁ་བྱང་བཅས་ཀྱིས་མཆོན་འགྲེལ་བཞིན།)

ཁ་གཏད།

ཚོད་ལན་བ། (མིང་དང་། ལོ་མོ་ལོ་ འཛོ་ཐབས། སྤྱི་གནས་ཁ་བྱང་བཅས་ཀྱིས་མཆོན་འགྲེལ་བཞིན།)

༢༡། དཔལ་ལྷན་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་མཆོག་ལ།

གུས་ལྷ་སྤྱོད་བ་(མིང་) _____ ནས་ལྷ་སྤྱོད་། (སྤྱི་མང་གཞུག་བཞེར་འགྲོ་ལུགས་ཁྲིམས་ཡིག་དོན་

ཚན་ ༡༣ [ག] ༣) ༤) ༥) ༦) དང་། དོན་ཚན་ ༣༡ [ཁ] [ག] [ང] ནང་གསལ་ལྟར་དོན་གནད་འཕྲི་རྒྱ།) བཅས་མཆོན་ལྷ། ལྷ་

ལོ་ _____ ཟླ་ _____ ཚེས་ _____ ལ་

ཕུལ།

(མིང་རྟགས།)

(དོ་བདག་ལྷ་སྤྱོད་བའི་མིང་།)

(མིང་རྟགས།)

(ཁྲིམས་ཚོད་བ་/ང་ཆ་བ་ཡོད་ན་མིང་།)

ལྷ་ཅ་འདི་འཛིན་གང་འཁོད་བ་རྣམས་འདྲ་བའི་དང་། ཁུངས་དག་གི་སྒྲིག་ཡིན་བ་གུས་ལྷ་ཅ་འབྲལ་མཁན་རང་དོས་ནས་ཤེས་རྟོགས་
དང་། ཡིད་ཆེས་ཡོད་ཅིང་། ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དུ་ཚོད་བཤད་ཀྱི་སྐབས་དང་། རི་བར་ལན་འདེབས་ཀྱི་སྐབས་སྟེ། འདྲ་བའི་ལྷ་སྤྱོད་དང་།
འདྲ་བའི་ཆ་ཚང་ལྷ་སྤྱོད་དང་། འདྲ་བའི་མ་ཡིན་བ་གང་ཡང་མི་ལྷ་སྤྱོད་དཀོན་མཆོག་དཔང་བཅུགས་ཀྱི་དམ་བཅའ་ལྷ་སྤྱོད་ཡིན། ཡང་ན།
ཁས་ལེན་ལྷ་སྤྱོད་ཡིན།

(མིང་རྟགས།)

(དོ་བདག་ལྷ་སྤྱོད་བའི་མིང་།)

རྒྱུ་ཕུལ།

(སྤྱི་མང་གཞུག་བཞེར་ཁྲིམས་ཡིག་དོན་ཚན་ ༡༣ [ཁ] ༡) ༣) ༤) ༥) ནང་གསལ་ལྟར་ཡིག་དངོས་ཇི་ཡོད་འཕྲི་རྒྱ།)

སྤྱི་མང་གཞུག་བཞེད་འགྲོ་ལུགས་ཁྲིམས་ཡིག་དོན་ཚན་ཉེར་དགུ་བ་ [ཁ] ༡) རང་གསལ་རྒྱུན་སྒྲིལ་ཆ་ [ག] ༡)

ལྷ་ཡན།

(ས་གནས་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་མིང་།)

ཁ་མཆུ་ལྷ་སྤྱོད་དེབ་འགོད་ཡང་། _____ ལོ་དུས། _____

གྲོད་གཞི། (སྤྱོད་དོན་འབྲི་རྒྱ།) _____

ལྷ་སྤྱོད་བ། (མིང་དང་། ལོ། མོ་ལོ། འཆོ་ཐབས། སྤྱོད་གནས་ཁ་བྱང་བཅས་ཀྱིས་མཆོན་འགྲེལ་བཞིན།)

ཁ་གཏད།

ཚོད་ལན་བ། (མིང་དང་། ལོ། མོ་ལོ། འཆོ་ཐབས། སྤྱོད་གནས་ཁ་བྱང་བཅས་ཀྱིས་མཆོན་འགྲེལ་བཞིན།)

༡༡། དཔལ་ལྷན་ཁྲིམས་ཞིབ་བ་མཆོག་ལ།

གྲུས་ཚོད་ལན་བ་(མིང་) _____ ལས་ལྷ་སྤྱོད་། (སྤྱི་མང་གཞུག་བཞེད་འགྲོ་

ལུགས་ཁྲིམས་ཡིག་དོན་ཚན་ ༡༤ [ང] དང་། དོན་ཚན་ ༣༢ [ཁ] [ག] [ང] རང་གསལ་ལྷ་རྩོད་གནད་འབྲི་རྒྱ།) བཅས་མཐུན་ལྷ་

ཕྱི་ལོ་ _____ ཟླ་ _____ ཆེས་ _____ ལ་

ཕུལ།

(མིང་རྟགས།)

(དོ་བདག་ཚོད་ལན་བའི་མིང་།)

(མིང་རྟགས།)

(ཁྲིམས་ཚོད་བ་/དོ་ཆབ་ཡོད་ན་མིང་།)

ལྷ་ལན་འདིའི་ནང་གང་འཁོད་བ་ནམས་བྱང་བདེན་དང་། ཁུངས་དག་ཤིང་སྤྱོད་ཡིན་པ་གྲུས་ལྷ་ལན་འབྲུལ་མཁན་རང་ངོས་ནས་ཤེས་
རྟགས་དང་། ཡིད་ཆེས་ཡོད་ཅིང་། ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་དུ་ཚོད་བཤད་ཀྱི་སྐབས་དང་། རི་བར་ལན་འདེབས་ཀྱི་སྐབས་སུ། བྱང་བདེན་ལྷ་རྒྱ་
དང་། བྱང་བདེན་ཆ་ཆང་ལྷ་རྒྱ། བྱང་བདེན་མ་ཡིན་པ་གང་ཡང་མི་ལྷ་རྒྱའི་དཀོན་མཆོག་དཔང་བཅུགས་ཀྱི་དཔང་བཅུལ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ཡང་
ན། ཁས་ལེན་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

(མིང་རྟགས།)

(དོ་བདག་ཚོད་ལན་བའི་མིང་།)

ཐུར་ཕུལ།

(སྤྱི་མང་གཞུག་བཞེད་འགྲོ་ལུགས་ཁྲིམས་ཡིག་དོན་ཚན་ ༡༤ [ཁ] ༡) ༢) ༣) ༤) ༥) རང་གསལ་ལྷ་རྩོད་གནད་ངོས་ཅི་ཡོད་འབྲི་རྒྱ།)

སྤྱི་མང་གཞུག་བཞེར་འགོ་ལུགས་ཁྱིམ་ཡིག་དོན་ཚན་དེ་དགུ་བ་ [༧] རང་གསལ་བྱུང་སྟེན་ཡིག་ཆ་ [༧] ༡)

གཞི་རྒྱུ་མཐོང་ཐོས་ལག་བསྟར་ཡོང་བའི་བདེ་སྟན།

(ས་གནས་དང་། ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་གི་མིང་།)

བདེ་སྟན་ལྷ་སྤྱོད་དེ་བའོད་མང་། _____ ལོ་དུས། _____

གྲོང་གཞི། (སྤྱི་དོན་འབྲི་རྒྱ།) _____

བདེ་སྟན་ལ། (མིང་དང་། ལོ། མོ་མོ། འཛོ་ཐབས། སྤྱོད་གནས་ཁ་བྱང་བཅས་ཀྱིས་མཚོན་འགྲེལ་བརྗོད།)

ཁ་གཏད།

ཚོད་ལན་ལ། (མིང་དང་། ལོ། མོ་མོ། འཛོ་ཐབས། སྤྱོད་གནས་ཁ་བྱང་བཅས་ཀྱིས་མཚོན་འགྲེལ་བརྗོད།)

༢༣། །དཔལ་ལྷན་ཁྱིམ་ཞིབ་པ་མཚོག་ལ།

གུས་བདེ་སྟན་པ་(མིང་) _____ བས་བདེ་སྟག་ལྷ་སྤྱོད་།

(སྤྱི་མང་གཞུག་བཞེར་འགོ་ལུགས་ཁྱིམ་ཡིག་དོན་ཚན་ ༤༩ [༧] ༡) ༢) ༣) ༤) ༥) ༦) དང་། དོན་ཚན་ ༣༡ [༧] [༧] [༧] རང་གསལ་ལྟར་དོན་གནད་འབྲི་རྒྱ།) བཅས་མཐུན་ལྷ། ཕྱི་ལོ་ _____ ཟླ་ _____ ཚེས་ _____ ལ་

ཕུལ།

(མིང་རྟགས།)

(དོ་བདག་བདེ་སྟན་བའི་མིང་།)

(མིང་རྟགས།)

(ཁྱིམ་ཚོད་པ་/དོ་ཚབ་ཡོད་ན་མིང་།)

བདེ་སྟན་འདི་འོ་ནང་གང་འཁོད་པ་ནམས་ཤང་བདེན་དང་། ཁྱངས་དག་ཤ་སྟག་ཡིན་པ་གུས་བདེ་སྟན་འབྲུལ་མཁན་རང་ངོས་ནས་ཤེས་རྟོགས་དང་། ཡིད་ཆེས་ཡོད་ཅིང་། ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་དུ་ཚོད་བཤད་ཀྱི་སྐབས་དང་། འི་བར་ལན་འདེབས་ཀྱི་སྐབས་སྟེ། ཤང་བདེན་ལྷ་རྒྱ་དང་། ཤང་བདེན་ཆ་ཆང་ལྷ་རྒྱ། ཤང་བདེན་མ་ཡིན་པ་གང་ཡང་མི་ལྷ་རྒྱ་འདི་དགོན་མཚོག་དཔང་བཅུགས་ཀྱི་དམ་བཅའ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ཡང་ན། ཁས་ལེན་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། བདེ་སྟན་འདི་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་འདིར་མ་གཏོགས་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་གཞན་གང་ལའང་ཕུལ་མེད་པའི་ཁས་ལེན་དམ་འབྲུལ་ལྷ་བཞིན་ཡོད།

(མིང་རྟགས།)

(དོ་བདག་བདེ་སྟན་བའི་མིང་།)

བྱུང་ཕུལ།

(སྤྱི་མང་གཞུག་བཞེར་འགོ་ལུགས་ཁྱིམ་ཡིག་དོན་ཚན་ ༣༣ [༧] ༡) ༢) ༣) ༤) ༥) རང་གསལ་ལྟར་ཡིག་དངོས་ཅི་ཡོད་འབྲི་རྒྱ།)

སྤྱི་མང་གཞུག་བཞེར་འགྲོ་ལུགས་གྱི་ཁྱིམ་ཡིག་དོན་ཚན་དུ་གཉིས་པ་ [༧] ༡) རང་གསལ་རྒྱུ་རྫོན་ཡིག་ཆ་ [༧] ༩)

གོང་གྲ།

(ས་གནས་དང་། ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་གི་མིང་།)

གོང་ཁྱུ་ཁྱུ་སྤྱོད་དེ་བ་འགོད་ཡང་། _____ ལོ་དུས། _____

གྲོད་གཞི། (སྤྱོད་དོན་འབྲི་རྒྱ།) _____

གོང་ཁྱུ་བ། (མིང་དང་། ལོ་ མོ་ལོ་ འཛོ་ཐབས། སྤྱོད་གནས་ཁ་བྱང་བཅས་ཀྱིས་མཚོན་འགྲེལ་བཞིན།)

ཁ་གཏད།

ཚོད་ལན་བ། (མིང་དང་། ལོ་ མོ་ལོ་ འཛོ་ཐབས། སྤྱོད་གནས་ཁ་བྱང་བཅས་ཀྱིས་མཚོན་འགྲེལ་བཞིན།)

༢༡། །དཔལ་ལྷན་གྱི་ཁྱིམ་ཞིབ་པ་མཚོག་ལ།

གུས་གོང་ཁྱུ་བ་(མིང་) _____ གས་བདེ་ལྷག་ཁྱུ་སྤྱོད་། (སྤྱི་མང་

གཞུག་བཞེར་འགྲོ་ལུགས་གྱི་ཁྱིམ་ཡིག་དོན་ཚན་ ༥༩ [ལ] ༡) ༡) རང་གསལ་ལྷན་དོན་གནད་འབྲི་རྒྱ།) བཅས་མཁྱེན་ཞུ། བྱ་ལོ་

_____ ཟླ་ _____ ཚེས་ _____ ལ་

ཕུལ།

(མིང་རྟགས།)

(དོ་བདག་གོང་ཁྱུ་བའི་མིང་།)

(མིང་རྟགས།)

(ཁྱིམ་ཚོད་བ་ཡོད་ན་མིང་།)

རྒྱུ་ཕུལ།

(ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་འོག་མ་དེ་ནས་བཏང་བའི་བཅད་ཁྱིམ་འདྲ་བ་ལྷན་དང་གཞན་ཡང་ཡིག་ཆ་བཅས་འབྲི་རྒྱ།)

སྤྱི་མང་གཞུག་བཞེར་འགྲོ་ལུགས་ཁྱིམ་ཡིག་དོན་ཚན་ཉེར་དྲུག་པ་ [༡] ཉན་གསལ་རྒྱུ་སྒྲིག་ཡིག་ཆ་ [༢] ༡)

ཚུད་ལན་པ་འགྲན་པ་འཛོད་ཀྱི་ཚོག་མའི་བདེ་ཚོ།

(ས་གནས་དང་། ཁྱིམ་ཡིག་ཁང་གི་མིང་།)

ཁ་མཆུ་/བདེ་སྒྲན་/གོང་ལྷ་ལྷ་སྤྱོད་དེ་བ་འགོད་ཨང་། _____ ལོ་དུས། _____

གྲོད་གཞི། (སྤྱོད་དོན་འབྲི་རྒྱ།) _____

ལྷ་སྤྱོད་བ་/བདེ་སྒྲན་བ་/གོང་ལྷ་བ། (གང་ཡིན་པ་དེའི་མིང་དང་། ལོ་མོ་ལོ་ འཛོ་ཐབས། སྤྱོད་གནས་ཁ་བྱང་བཅས་ཀྱིས་མཚོན་འབྲེལ་བཞིན།)

ཁ་གཏད།

ཚུད་ལན་པ། (མིང་དང་། ལོ་མོ་ལོ་ འཛོ་ཐབས། སྤྱོད་གནས་ཁ་བྱང་བཅས་ཀྱིས་མཚོན་འབྲེལ་བཞིན།)

༢༡

།ཁ་བྱང་གོང་དུ་གསལ་བའི་ཚུད་ལན་པ་(མིང་)_____ ལ།

ཆེད་དོན། ལྷ་སྤྱོད་བ་/བདེ་སྒྲན་བ་/གོང་ལྷ་བ་ཁ་བྱང་

གོང་འཁོད་(མིང་)_____ ནས་བྱེད་རང་ལ་ཁ་མཆུ་བཙུགས་པའི་ལྷ་ཅ་/བདེ་སྒྲན་/གོང་ལྷ་འདི་ག་ཁྱིམ་ཡིག་ཁང་
དུ་ལུས་འབྱོར་གྱི་དོ་བསུས་དང་། དེ་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཡིག་ཆ་གཞན་(ཡོད་ན་རེ་རེ་བཞིན་འབྲི་དགོས་)གྲོད་ཡིའི་མོས་མ་ཐུན་ཆོད་ཡིག་
དང་ལག་བསྟར་དམ་ཡིག་འགོད་འབུལ་བྱུང་བའི་བར་བསུས་བཅས་ཆ་ཆོང་འདི་མཉམ་ཟུར་བསྐྱེད་བསུས་ཡོད་པས། ཉིད་ནས་ལྷ་ཅ་
/བདེ་སྒྲན་/གོང་ལྷ་ལ་ཡིག་ཐོག་ལན་འདེབས་བྱ་རྒྱུ་མཚོན་བྲ་སྤྱི་ག་བྱེད་སྒྲོ་ནམས་བཅན་གྱི་ལོ་ལོ་མའི་ཁྱིམ་ཡིག་ཁང་གི་ཁྱིམ་
ཡིག་འགྲོ་ལུགས་ཁག་གཞིར་བརྒྱུད་བསུས་ཐོག་གི་ཕྱི་ལོ་ _____ ཟླ་ _____ ཆེས་ _____ ཉིན་སྤྱོད་/དགོང་དོའི་ཆུ་ཆོད་ _____ ཐོག་
འདི་ག་(ས་གནས་དང་ཁྱིམ་ཡིག་ཁང་གི་མིང་)_____ དུ་གྲོད་ཡིའི་མོས་མ་ཐུན་ཆོད་ཡིག་ལ་བྱེད་རང་ཚུད་
ལན་པའི་མོས་མ་ཐུན་མིང་ཉགས་འགོད་རྒྱ་དང་། ལྷ་ལན། ལག་བསྟར་དམ་ཡིག་འབུལ་རྒྱ་བཅས་ཀྱི་ཆེད་དུ་དུས་ཐོག་དོ་བསུས་དགོས་
པ་དང་།

དེ་རྗེས་གྲོད་གཞི་དེར་ཐོག་མའི་ཉན་ཞིབ་བྱ་རྒྱུའི་གཏན་འཁེབས་དུས་ཆེས་ཟུར་དུ་ཡོང་རྒྱུར་བྱེད་རང་ཚུད་ལན་པ་དོ་མཁལ།
ཁྱིམ་ཡིག་ལུགས་ལྟར་གྱི་དོ་ཆོབ། འཐུས་མི། ཁྱིམ་ཡིག་ཆོད་པ་བཅས་སུ་བྱུང་འདི་ག་ཁྱིམ་ཡིག་ཁང་དུ་ཉན་ཞིབ་ལ་དུས་ཐོག་དེས་བཅར་
དགོས་རྒྱ་བཅས། (ས་གནས་དང་ཁྱིམ་ཡིག་ཁང་གི་མིང་)_____ ནས་ཕྱི་ལོ་ _____ ཟླ་ _____ ཆེས་ _____ ལ།

(ཁྱིམ་ཡིག་ཁང་གི་ལས་དཔ།)

(ཁྱིམ་ཡིག་བའལ། ཁྱིམ་ཡིག་ཁང་གི་མིང་ཉགས།)

བདེ་ཐོང་མ་དང་། དེར་གསལ་ཡིག་ཆ་ཁག་བཅས་ཕྱི་ལོ་ _____ ཟླ་ _____ ཆེས་ _____ ཉིན་སྤྱོད་ཚུད་ལན་པ་(མིང་)_____ ལ་
འབྱོར་བྱུང་།

(ཚུད་ལན་པའི་མིང་ཉགས།) _____

དོ་བསུས། ལྷ་སྤྱོད་བ་/བདེ་སྒྲན་བ་/གོང་ལྷ་བ།

ཁྱིམ་མང་གཞུག་བཞེར་འགྲོ་ལྷགས་ཁྱིམ་ཡིག་དོན་ཚན་ཞེ་གཉིས་པ་ [༧] ༡) ནང་གསལ་བྱུར་ལྷོན་ཡིག་ཆ་ [༨] ༡)

དབང་པོ་འགྲུགས་འཛོད་ཀྱི་བཞུ་མོ།

(ས་གནས་དང་། ཁྱིམ་ཁྱེད་ཁྱེད་ཀྱི་མིང་།)

ཁ་མཆུ་/བདེ་སྒྲན་/གོང་ལྷ་ལྷ་སྐྱོར་དེ་བཤོད་ཡང་། _____ ལོ་དུས། _____

ཁྱོད་གཞི། (སྤྱི་དོན་འབྲི་རྒྱ།) _____

ལྷ་སྐྱོར་བ་/བདེ་སྒྲན་བ་/གོང་ལྷ་བ། (གང་ཡིན་པ་དེའི་མིང་དང་། ལོ། མོ་ལོ། འཛོམས་སྤྱི་སྤྱོད་གནས་ཁ་བྱང་བཅས་ཀྱིས་མཆོན་འགྲེལ་བཞིན།)

ཁ་གཏད།

ཅོད་ལན་བ། (མིང་དང་། ལོ། མོ་ལོ། འཛོམས་སྤྱི་སྤྱོད་གནས་ཁ་བྱང་བཅས་ཀྱིས་མཆོན་འགྲེལ་བཞིན།)

དབང་པོ། (མིང་དང་། ལོ། མོ་ལོ། འཛོམས་སྤྱི་སྤྱོད་གནས་ཁ་བྱང་བཅས་ཀྱིས་མཆོན་འགྲེལ་བཞིན།)

༡༢། ཁ་བྱང་གོང་གསལ་དབང་པོ་(མིང་) _____ ལ།

ཆེད་དོན། གོང་གསལ་ཁ་མཆུའི་ལྷ་སྐྱོར་བ་/བདེ་སྒྲན་བ་

/གོང་ལྷ་བ་/ཅོད་ལན་པའི་ངོས་ནས་ཁྱེད་རང་ (གང་གི་ཕྱིར་ཡིན་བཞིན་དུ་) _____ ཆེད་དུ་འདི་གར་

དགོས་གཤམ་ཆགས་བས། ཕྱི་ལོ་ _____ ཟླ་ _____ ཆེས་ _____ ཉིན་སྤྱི་ལོ་/དགོང་ལོ་ཆུ་ཆེད་ _____ ཐོག་འདི་གཞིམས་ཁྱེད་ཁྱེད་

ཁྱེད་རང་ (དབང་རྟགས་མཉམ་འབྲེར་དགོས་པའི་གསལ་ཡོད་ན་འབྲི་རྒྱ།) ངོ་བཅར་དགོས་པ་དང་། སར་ཕྱིར་ལམ་གྲོན་ངོ་མོང་ཁྱིམ་

མཐུན་ཅིས་ཁ་གཞིར་བཟུང་ (བཞོན་འཁོར་ཀྱིས་མཆོན་པའི་ས་གསལ་ཁ་འདོན་རྒྱ།) ཐོག་ཐས་གྲོན་གྲུན་གསལ་ཏུ་ཉིན་རེར་སྒོར་

_____ རེ་འདི་གཞིམས་ཁྱེད་ཁྱེད་ཀྱི་ལན་ལེན་སྤྱོད་ཆོག་རྒྱ། གོང་གསལ་དུས་ཐོག་བཅར་འབྱོར་མ་བྱང་ཆེ་ཁག་མེད་ཀྱི་ཁྱིམ་མཐུན་རྒྱ།

མཆོན་ལྟེང་ངེས་ཡོད་ན་ལས་ཁྱེད་རང་པོ་དེ་མིའི་ཁྱིམ་ཁྱེད་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱི་གཞིམས་གཏོར་བཞིག་ཁྱེད་མཁན་ལ་ངོས་འཛིན་ཁྱེད་བ་བཅས་

ཀྱིས་མཆོན་སྐབས་མཆོམས་ཁྱིམ་ཁྱེད་ཁྱེད་ཀྱི་ལན་ལེན་འཆོམས་ཀྱི་ཁྱེད་ཕྱོགས་ཐོག་གཅོད་ཁྱེད་དགོས་པ་ཆགས་རྒྱ་བཅས་ (ས་

གནས་དང་ཁྱིམ་ཁྱེད་ཁྱེད་ཀྱི་མིང་) _____ ནས་ཕྱི་ལོ་ _____ ཟླ་ _____ ཆེས་ _____ ལ།

(ཁྱིམ་ཁྱེད་ཁྱེད་ཀྱི་ལས་དཔ།)

(ཁྱིམ་ཁྱེད་པའམ། ཁྱིམ་ཁྱེད་ཀྱི་མིང་རྟགས།)

བདེ་ཐོང་འབྲེག་ཉིས་ཕྱི་ལོ་ _____ ཟླ་ _____ ཆེས་ _____ ཉིན་སྤྱི་ལོ་/དགོང་ལོ་(མིང་) _____ ལ་འབྱོར་བྱང་།

(དབང་པོའི་མིང་རྟགས།)

ངོ་བཟུས། ཁྱོད་ལ།



སྤྱི་མང་གཞུག་བཞེས་འགྲོ་ལྷགས་ཁྲིམས་ཡིག་དོན་ཚན་མོ་དགུ་བ་ [༧] བཤུགས་ལ་ཁུར་སྟོན་ཡིག་ཆ་ [ཅ] ༡)

སྟོན་ཡིག་འདོན་འབྲུལ་ཡིག་དངོས་མོ་གཞུང་།

(ས་གནས་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་མིང་།)

ཁ་མཆུ་/བདེ་སྟན་/གོང་ལྷ་ལྷ་སྟོར་དེ་བ་འགོད་ཨང་། _____ ལོ་དུས། _____

སྟོན་གཞི། (སྟོན་དོན་འབྲི་རྒྱ།) _____

ལྷ་སྟོར་བ་/བདེ་སྟན་བ་/གོང་ལྷ་བ། (གང་ཡིན་པ་དེའི་མིང་དང་། ལོ་ མོ་ལོ་ འཛོ་ཐབས། སྟོན་གནས་ཁ་བྱང་བཅས་ཀྱིས་མཆོན་འགྲེལ་བཞིན།)

ཁ་གཏད།

སྟོན་ལན་བ། (མིང་དང་། ལོ་ མོ་ལོ་ འཛོ་ཐབས། སྟོན་གནས་ཁ་བྱང་བཅས་ཀྱིས་མཆོན་འགྲེལ་བཞིན།)

༡༣། །དཔལ་ལྷན་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་མཆོག་ལ།

གུས་འབྲུལ། གུས་ལྷ་སྟོར་བ་/བདེ་སྟན་བ་/གོང་ལྷ་བ་/སྟོན་ལན་བ་(མིང་) _____

_____ བས་ཁ་མཆུ་གང་དེའི་སྟོར་གཞི་བཅོལ་བྱ་ལུལ་ཡིག་ཆའམ། དངོས་པོ་ཇི་ཡོད་ཀྱི་ཐོག་ལྷང་འགོད་འབྲུལ་ལྷ་ས་བ་གཤམ་

གསལ།

(ཡིག་ཆའམ། དངོས་པོ་སོ་སོའི་མིང་དང་། འགྲེལ་བཞིན། ཡིག་ཆའི་ཆེས་གངས། དེ་དག་བདག་དབང་སྐར་ཡོད་རེ་རེ་བཞིན་འབྲི་རྒྱ།)

བཅས་མཁྱེན་ལྷ། ཕྱི་ལོ་ _____ ཟླ་ _____ ཆེས་ _____ ལ་

བུལ།

(མིང་རྟགས།)

(ཡིག་དངོས་ཐོག་ལྷང་འབྲུལ་མཁན་གྱི་མིང་།)

སྤྱི་མང་གཞུག་བཞེས་འགྲོ་ལུགས་གྲིམས་ཡིག་དོན་ཚན་ཞེ་གཉིས་པ་ [༡༧] ༡) བཅན་གསལ་རྒྱུ་ལྷན་ཡིག་ཆ་ [ཅ] ༡)

དབང་པོ་འཕོད་འཆར་གྱི་མིང་ལྟོ

(ས་གནས་དང་། ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་གི་མིང་།)

ཁ་མཆུ་/བདེ་སྐྱོན་/གོང་ལྷ་ལྷ་སྤྱོད་དེ་བཞེས་ཡང་། _____ ལོ་དུས། _____

གྲོང་གཞི། (སྤོང་དོན་འབྲི་རྒྱ།) _____

ལྷ་སྤྱོད་བ་/བདེ་སྐྱོན་བ་/གོང་ལྷ་བ། (གང་ཡིན་པ་དེ་མིང་དང་། ལོ་ བོ་ལོ། འཛོ་ཐབས། སྤོང་གནས་ཁ་བྱང་བཅས་ཀྱིས་མཛོན་འབྲེལ་བཞིན།)

ཁ་གཏད།

ཚོད་ལན་བ། (མིང་དང་། ལོ་ བོ་ལོ། འཛོ་ཐབས། སྤོང་གནས་ཁ་བྱང་བཅས་ཀྱིས་མཛོན་འབྲེལ་བཞིན།)

༢༣། དབང་པོ་ལྷན་གྲིམས་ཁྱིམ་ཁྱིམ་མཛོག་ལ།

གུས་འབྲུལ། གུས་ལྷ་སྤྱོད་བ་/བདེ་སྐྱོན་བ་/གོང་ལྷ་བ་/ཚོད་ལན་བ་(མིང་) _____

_____ བཅན་དབང་པོ་འཕོད་འཆར་གྱི་མིང་ལྟོ་འཕོད་འབྲུལ་ལྷ་ས་བ་གཞུག་གསལ་ལ།

ཡང་།	དབང་པོ་མིང་།	སྤོང་གནས་ཁ་བྱང་།	གནད་དོན།	རྒྱུ་བཞིན།
༡				
༢				

བཅས་མཁྱེན་ལྷ། ཕྱི་ལོ་ _____ ཟླ་ _____ ཚེས་ _____ ལ་

ཕུལ།

(མིང་རྟགས།)

(ཡིག་དངོས་ཐོག་ལྷ་འབྲུལ་མཁན་གྱི་མིང་།)

སྤྱི་མང་གཞུག་པའི་འགྲོ་ལུགས་གྱི་ཁྱིམ་ཡིག་དོན་ཚན་ཞི་བཞི་བ་ [ཁ] ༡) རང་གསལ་བྱུང་སྟོན་ཡིག་ཆ་ [ཆ] ༡)

དབང་པོའི་དག་ཐོག་གི་དམ་བཅའ་མ། ཁས་ལེན།

༢༡། །ངས་ཁ་མཆུ་འདིའི་དབང་རྟགས་འདོན་རྒྱུ་དང། བང་བདེན་ལྷ་རྒྱུ་དང། བང་བདེན་ཆ་ཚང་ལྷ་རྒྱུ། བང་བདེན་མ་ཡིན་པ་གང་ཡང་
མི་ལྷ་རྒྱུའི་དཀོན་མཆོག་དབང་བཅུགས་ཀྱི་དམ་བཅའ་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། ཡང་ན། ཁས་ལེན་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། (ཞེས་ངག་ཐོག་ནས་ཐད་ཀར་
ངས་ ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་དེའི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་པ་ཞིག་གི་རྗེས་སྒྲོམ་བྱ་རྒྱུ་བཅས་གང་རུང་གི་ཐོག་ནས་བྱེད་ཆོག་པ་ཡིན།)

སྤྱི་མང་གཞུག་པའི་འགྲོ་ལུགས་གྱི་ཁྱིམ་ཡིག་དོན་ཚན་བཅུ་དྲུག་བ་ [ཁ] ༡) རང་གསལ་བྱུང་སྟོན་ཡིག་ཆ་ [ཆ] ༡)

ལོ་ལྷ་བའི་དག་ཐོག་གི་དམ་བཅའ་མ། ཁས་ལེན།

༢༢། །ངས་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་ནས་བཟླ་ཞིབ་བྱ་ལུལ་སྐྱེ་བའི་སྐད་ཡིག་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། སྐད་ཡིག་དེ་ཐོག་ནས་གང་དེར་ཁྱིམ་ཞིབ་
ཁང་གི་བྱ་རིམ་མཐའ་དག་དང། ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་དེ་ལ་སྐྱེ་བོ་གང་དེའི་རྗེས་སྒྲོམ་བྱ་དག་བཅས་ཁྱངས་སྐྱུར་ངས་ ཡིག་སྐྱུར་ངང་
གི་ཤེས་བྱས་གང་ཡོད་པ་བདེན་ཀྱི་སྟོན་ལྷ་རྒྱུའི་དཀོན་མཆོག་དབང་བཅུགས་ཀྱི་དམ་བཅའ་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། ཡང་ན། ཁས་ལེན་ལྷ་རྒྱུ་
ཡིན།

སྤྱི་མང་གཞུག་བཞེར་འགྲོ་ལྷགས་ཁྱིམ་ཡིག་དོན་ཚན་ཉིད་དྲུག་པ་ [ཆ] ནང་གསལ་ཐུར་སྒྲོན་ཡིག་ཆ་ [ན] ༡)

བད་མོ་སྤྱེལ་མཁན་གྱི་དམ་ཡིག

(ས་གནས་དང་། ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་གི་མིང་།)

ཁ་མཆུ་/བདེ་སྒྲན་/གོང་ཁུ་ཁུ་སྐྱོར་དེབ་འགོད་ཨང་། _____ ལོ་དུས། _____

གྲོང་གཞི། (སྤོང་དོན་འབྲི་རྒྱ།) _____

ཁུ་སྐྱོར་བ་/ཚོད་ལན་བ་/བདེ་སྒྲན་བ་/གོང་ཁུ་བ་/དབང་པོ། (གང་ཡིན་པ་དེའི་མིང་དང་། ལོ་ལོ་མོ་འཛོམས་སྤོང་གནས་ཁ་བྱང་བཅས་ཀྱིས་མཚོན་འབྲེལ་བཞིན།)

༡༢། །འདི་ནང་གསལ་བའི་བད་མོ་དེ་སྤྱེལ་མཁན་ཐོན་མིང་དང་། ཁ་བྱང་གསལ་དུ་འཁོད་པ་ནས་བྱང་བདེན་བཞིན་རྒྱུའི་དམ་བཅའ་དང་བཅས་ཁུ་རྒྱུ་ཞིབ་ཆ་གོང་དུ་གསལ་བའི་ཁུ་སྐྱོར་བ་/ཚོད་ལན་བ་/བདེ་སྒྲན་བ་/གོང་ཁུ་བ་/དབང་པོ་(མིང་) _____ ལ་སྤོང་ཆེད་བད་མོ་ཨང་ _____ ཕྱི་ལོ་ _____ ཟླ་ _____ ཆེས་ _____ འཁོད་པ་དོ་འབྲེལ་གཉིས་གོང་གསལ་ཁྱིམ་ཞིབ་ཁང་ནས་ཐང་ཀར་/ས་གནས་འགོ་འཛིན་ལས་ཁང་བརྒྱུད་བད་མོ་དེ་སྤྱེལ་མཁན་ཐོན་(མིང་) _____ ལ་ཕྱི་ལོ་ _____ ཟླ་ _____ ཆེས་ _____ སྤྱི་མིང་/དགོང་མིང་ཆུ་ཚོད་ _____ ཐོག་གནང་བྱང་བ་བཞིན། ཕྱི་ལོ་ _____ ཟླ་ _____ ཆེས་ _____ སྤྱི་མིང་/དགོང་མིང་ཆུ་ཚོད་ _____ ཐོག་ས་གནས་སུ་ཁུ་སྐྱོར་བ་/ཚོད་ལན་བ་/བདེ་སྒྲན་བ་/གོང་ཁུ་བ་/དབང་པོ་མིང་དང་། ཁ་བྱང་གོང་གསལ་ལ་བད་མོ་དོ་མ་སྤྱད་དེ་དོ་བཟུས་ལ་དོ་བདག་ནས་བད་འབྱོར་མིང་རྟགས་དང་། ཟླ་ཆེས་བཀོད་པ་འདི་མཉམ་ཐུར་འབྲེལ་ཁུ་སྤོང་།

(གལ་ཏེ་བད་མོ་སྤོང་ལུལ་ནས་བད་མོ་ཅིས་ལེན་མ་བྱས་པའི་སྤྱི་མིང་རྟགས་མ་བཀོད་པ། ས་གནས་སུ་བསྐྱད་མེད་པའི་རིགས་བྱང་ན་དེའི་གནས་ལུགས་དང་། སྐབས་དེར་བར་མི་ཡོད་རིགས་ཀྱི་མིང་བྱང་བཅས་འགོད་དགོས།)

བད་མོ་སྤྱེལ་

མཁན་ (མིང་དང་། ཁ་བྱང་) _____ ནས་ཕྱི་ལོ་ _____ ཟླ་ _____ ཆེས་ _____ ལ་

ཡུལ།

(བད་མོ་སྤྱེལ་མཁན་གྱི་མིང་རྟགས།)

ཕྱི་ལོ་ _____ ཟླ་ _____ ཆེས་ _____ ཉིན་ཐོག་གྱི་མཇུན་སར་གོང་གསལ་བད་མོ་སྤྱེལ་མཁན་(མིང་) _____ ནས་དམ་འབྲེལ་བྱས་སོང་།

(དབང་ལྡན་མི་སྤྱི་མིང་དང་མིང་རྟགས་དང་། ལས་དཔལ།)



སྤྱི་མང་གཏུག་བཞེས་འགོ་ལུགས་ཁྲིམས་ཡིག་དོན་ཚན་ཉེར་གཉིས་པ་ [ཁ] ༥) བཅན་གསལ་བྱུང་སྒྲིན་ཡིག་ཆ་ [ཁ] ༡)

བཅན་བྱུང་ཐོད་མིའི་ཁྲིམས་དང་ལམ་ལུགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཚྭ་དེ་པའི་ཁས་ལེན་དམ་འབྲུག།

༢༡། བདག་ _____ ཞེས་/ཅེས་བཀྱི་བས་ཞེ་ཐག་པ་ནས་ལྷ་རྒྱུད། བདག་གིས་

- ༡) བཅན་བྱུང་ཐོད་མིའི་ཁྲིམས་ལུགས་དབང་འཛིན་གྱི་ཁྲིམས་ཡིག་དོན་ཚན་གྱ་གཉིས་པའི་དགོངས་དོན་ཐོད་མིའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གང་རུང་དུ་ཁྲིམས་ཚྭ་དེ་པའི་ལས་ཁུར་བྱ་རྒྱུར་ཆ་རྒྱུན་རྒྱུས་ཚང་ཡོད།
- ༢) བཅན་བྱུང་ཐོད་མིའི་ཁྲིམས་ཡིག་ཁག་ལ་སྤྱིར་ནས་བཅུ་བཀྱིར་ཉམས་ལེན་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན།
- ༣) ཁྲིམས་ཞིབ་པ་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་གནད་ཡོད་ལས་བྱེད་པ་ལ་གྲུས་བཅུ་ལྷ་རྒྱུ་དང་། ཁྲིམས་ཐོག་ནས་གནང་བ་ཡོད་ན་ལས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་བཅད་ཁྲིམས་དང་། བཀའ་བླ་ བཀའ་བྲུག་ བཀའ་ཤོག་ བཀོད་འདོམས་བཅས་ཇི་གནང་ལ་བཅུ་བཀྱིར་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན།
- ༤) བདན་འབྲེལ་མ་ཡིན་པར་མདོན་པའི་ཚྭ་གཞིའམ། བྱ་རིམ་ཐོག་སྤྱད་སྒྲོབ་བམ། སྒོབ་སྒྲོན་མི་བྱ་རྒྱུ་དང་། གཡོ་འབྱུལ་འཁྲོག་བཤད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ལ་མ་ཞོར་དུ་འཁྲིད་ཐབས་ནས་ཡང་བྱེད་ཀྱི་མིན།
- ༥) རྒྱ་བདག་གི་གསང་བ་བྱི་གྱར་མི་འབྱུང་བའི་དམ་ཉར་བྱ་རྒྱུ་དང་། རྒྱ་བདག་མཉམ་མོས་མཐུན་བྱུང་བའི་རྒྱ་ཡོན་མ་གཏོགས་ལེན་ཀྱི་མིན།
- ༦) གྲོད་ཡའམ་དབང་ཐོད་མིང་ལར་གཞོད་སྒྲོན་འབྱུང་གཞིའི་གནས་ཚུལ་དགོས་མེད་ཆེད་སྒྲོང་བྱེད་ཀྱི་མིན།
- ༧) གྲོད་ཡ་མགོན་སྤྱབས་མེད་བའམ་གཉའ་གཞོན་འོག་ཏུ་གནས་པ་གང་རུང་གི་ཚྭ་གཞི་ཞིག་རང་ཉིད་ལ་ཁེ་སན་མེད་པས་མི་ལེན་པར་བྱིར་སྒྲོག་བྱེད་པའམ། གཞན་ཡང་སྤྱད་ཀྱི་ཚྭ་གཞི་དོན་མེད་བྱིར་བཤོལ་གྱུར་ཐབས་བྱ་རྒྱུ་མིན་པ་བཅས་ལ་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བའམ། ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་གཉིས་སྤྱད་ཀྱི་མདུན་སར་རང་དབང་གི་ཐོག་ནས་དང་སྤངས་ཀྱིས་ཡོངས་གྲགས་བྱས་ཏེ་ཁས་ལེན་དམ་འབྲུག་ལྷན་པ་ཡིན།

(དོ་བདག་ཁྲིམས་ཚྭ་དེ་པའི་མིང་རྟགས།)

(མིང་དང་ཁ་བྱང་།)

བྱ་ལོ་ _____ ཟླ་ _____ ཆེས་ _____ ཉིན་ཆེས་མཐོའི་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་པ་ཆེ་བ་/ ཁྲིམས་ཞིབ་པ་གཞན་(མིང་) _____

_____ མདུན་སར་དམ་འབྲུག་དང་མིང་རྟགས་འགོད་འབྲུག་ལྷན་སོང་།

(ཁྲིམས་ཞིབ་པའི་མིང་རྟགས་དང་། ལས་དམ།)

སྤྱི་མང་གཏུག་བཞེར་འགོ་ལུགས་ཁྲིམས་ཡིག་དོན་ཚན་བརྒྱུག་པ་ [ཁ] ༡) བཅོན་པས་ལྷན་སྐྱོན་ཡིག་ཆ་ [ན] ༡)

ཡོ་རྒྱ་བའི་ཁས་ལེན་དམ་ཡིག

(ས་གནས་དང་། ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་མིང་།)

ཁ་མཆུ་/བདེ་སྐྱོན་/གོང་ལུ་ལྷན་སྐྱོན་དཔེ་འགོད་མང་། _____ ཡོ་དུས། _____

གྲོང་གཞི། (སྤྱི་དོན་འབྲི་རྒྱ།) _____

ལྷན་སྐྱོན་བ་/བདེ་སྐྱོན་བ་/གོང་ལུ་བ། (གང་ཡིན་པ་དེའི་མིང་དང་། ཡོ་མོ་མོ། འཛོ་ཐབས། སྤྱོད་གནས་ཁ་བྱང་བཅས་ཀྱིས་མཚོན་འབྲེལ་བཞིན།)

ཁ་གཏད།

ཚོད་ལན་བ། (མིང་དང་། ཡོ་མོ་མོ། འཛོ་ཐབས། སྤྱོད་གནས་ཁ་བྱང་བཅས་ཀྱིས་མཚོན་འབྲེལ་བཞིན།)

༢༣། བདག་ _____ ཡོ་ _____ བ་/མ་/བཟའ་རྒྱ་(མིང་) _____ སྤྱོད་

གནས་ཁ་བྱང་ _____ ཡིན་པ་ནས་ཁས་ལེན་དམ་བཅའ་དང་བཅས་ལྷན་སྐྱོན་གཤམ་གསལ།

༡) ངས་བོད་དབྱིན་སྐད་ཡིག་གཤམ་གསལ་གནས་ལུ་ལྷན་སྐྱོན་ཡིག་མཐར་ཐིན་པ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནང་དེ་
དག་པོ་སྤྱོད་བྱ་དགོས་ཡོང་སྤྱོད་པ། དཔེར་ན་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནང་སྐད་ཡིག་གཉིས་པར་ཚུར་འབྲེལ་མེད་བཟང་དག་པོ་བསྐྱར་
བྱེད་ཐུབ་པའི་གདེང་ཚོད་ཡོད།

༢) ངས་སྐད་ཡིག་འབྲེལ་མེད་བཟང་དག་པོ་བསྐྱར་ལྷན་སྐྱོན་ཡིན།

༣) ང་ཁ་མཆུ་འདི་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་པའི་གྲོང་ཡ་འཇམ། གང་ཟག་ནམས་ལ་སྐྱོན་ཉེ་འཇམ། དག་འཉེ་འགྲོགས་སྤེལ་གྱི་འབྲེལ་བ་གང་
ཡང་མེད།

༤) ངས་ཉེ་རིང་དང་། འགྲོགས་སྤེལ་མེད་པའི་ཐོག་ནས་ཡིག་སྐྱར་གྱི་ལས་དོན་བྱང་བདེན་ལྷན་སྐྱོན་ཡིན།

༥) ང་རང་མི་གཤིས་ཀྱིས་སྤྱོད་ཐུན་པའི་མི་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། ངས་བོད་མིའི་སྤྱི་མང་གཏུགས་ཀྱི་མཚན་མཐོང་ཡོད་པའི་མི་སྤྱོད་གཉིས་
ཀྱིས་གནང་པའི་ཀུན་སྤྱོད་ལག་ཁྲེར་ཞིག་འདོན་འབུལ་ཐུབ་པ་ལྷན་སྐྱོན་ཡིན།

༦) ངས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནང་ཡིག་སྐྱར་གྱི་ལས་འགན་ལྷན་སྐྱོན་ཡིག་ཆ་ཕྱི་གྲར་རིགས་མི་འབྱུང་པའི་ཁག་ཐེག་ལྷན་སྐྱོན་

༧) ལྷག་དོན་དུ། ངས་དམ་ཡིག་གི་འབྲེལ་དོན་བཅི་བཀྱར་མ་ལུས་པའཇམ། ཁྲིམས་ཞིབ་ཀྱི་བྱ་རིམ་ལ་འགོག་སྤྱོད་བཅོས་པར་ཁྲིམས་
ཞིབ་ཁང་ནས་ཆད་འགོལ་བཀའ་བྱུང་ཅི་གནང་སྐྱོབ་འབུལ་ལག་བཟུར་ལྷན་སྐྱོན་ཡིན།

ཕྱི་ཡོ་ _____ རྒྱ་ _____ ཆེས་ _____ ས་གནས་ _____ ལ་དམ་འབུལ་དེ་དེ་བཞིན་ལུས།

(དོ་བདག་ཡོ་རྒྱ་བའི་མིང་ཏྲགས།)

ཁྱེད་སྤྱོད་དག་ཐེད།

དག་ཐེད་འདི་ཕྱི་ཡོ་ _____ རྒྱ་ _____ ཆེས་ _____ ས་གནས་ _____ དུ་ངས་གོང་དུ་གང་ལུས་པ་ནམས་བྱང་

བདེན་དང་། ཁྱེད་སྤྱོད་དག་ལ་སྐྱོན་ཡིན་པ། གནས་ཚུལ་གང་ཡང་སྤྱོད་བྱས་སྐྱོད་བྱས་མེད་པ་བཅས་གསལ་བོ་ཤེས་ཏྲགས་ཡོད།

(དོ་བདག་ཡོ་རྒྱ་བའི་མིང་ཏྲགས།)

ངའི་མཐུན་དུ། (ལུ་ལ་ཁྲིམས་སྤྱི་མང་བདེན་དཔང་བྱེད་པའི་མིང་ཏྲགས་དང་ལས་དམ།)

Appendix G - 3

In the TIBETAN SUPREME/LOCAL JUSTICE COMMISSION.....

Town..... Distt..... State.....

Civil Suit/Petition/Appeal Registration No. Date.....

Suit (write brief narration)

Plaintiff/Petitioner/Appellant (Name, Age, Sex, Occupation & Residential address.....)

Versus

Respondent (Name, Age, Sex, Occupation & Residential address.....)

AFFIDAVIT OF TRANSLATOR

(In compliance with Section 16 [B] 2 of the Tibetan Code of Civil Procedure)

I, (Full name), aged....., son/daughter/spouse of
....., residing at(full address), do take oath/make affir-
mation and state as follows:

- 1) I am proficient in Tibetan and English languages and /or the language of the host country that may be used before the Tibetan Justice Commission. For instance, I am competent to render unmistakable translation from and into two languages before the Tibetan Justice Commission.
- 2) I undertake to render a true and correct translation/interpretation.
- 3) I am not related to or friendly to any of the party (ies) or person(s) involved in this case.
- 4) I undertake to render the translation honestly, impartially and without bias.
- 5) I am a person of good character. I undertake to produce certificates of good character from two persons highly regarded in the Central Tibetan Administration.
- 6) I fully guarantee not to disclose or lose any document while functioning as translator before the Tibetan Justice Commission.
- 7) Especially, I undertake to pay any penalty or remedial fee that may be imposed by the Tibetan Justice Commission in the event I showed disregard to the Affidavit or impede in adjudication proceedings of the Tibetan Justice Commission.

Sworn/Affirmed on this.....day of.....at.....

Signature of translator.....

Verification:

Verified on this.....day of.....at.....that the contents of my
aforesaid affidavit are true and correct to the best of my knowledge and nothing material has
been concealed therefrom.

Signature of translator.....

Sworn/Signed Before Me:

Seal & Signature of the Notary Public.....



སྤྱི་མང་གཞུག་བཞེར་འགྲོ་ལུགས་ཁྱིམ་ཡིག་དོན་ཚན་གྱི་ཁྱབ་བཞེར་གསལ་བྱུང་སྟོན་ཡིག་ཆ་ [༤] ༥)

གྲོད་ཡའི་འབྲས་མི་བསྐོས་གཞུག

(ས་གནས་དང་། ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཁྱིམ་གྱི་མིང་།)

ཁ་མཆུ་/བདེ་སྟན་/གོང་ལྷ་ལྷ་སྟོར་དེབ་འགོད་ཡང་། _____ ལོ་དུས། _____

གྲོད་གཞི། (སྤྱི་དོན་ལེ་རྒྱ།) _____

ལྷ་སྟོར་བ་/གོང་ལྷ་བ་/བདེ་སྟན་བ། (གང་ཡིན་པ་དེའི་མིང་དང་། ལོ་ལོ་ལོ་ འཛོམས་སྤྱི་མང་གཞུག་ཁ་མཆུ་བཅས་ཀྱིས་མཆོད་འབྲེལ་བཞིན།)

ཁ་གཏད།

ཚོད་ལན་བ། (མིང་དང་། ལོ་ལོ་ལོ་ འཛོམས་སྤྱི་མང་གཞུག་ཁ་མཆུ་བཅས་ཀྱིས་མཆོད་འབྲེལ་བཞིན།)

༢༡ ། ལྷ་སྟོར་བ་/ཚོད་ལན་བ་/བདེ་སྟན་བ་/གོང་ལྷ་བ་(མིང་) _____ བཅས་ནས་གོང་གསལ་

ཁ་མཆུ་/བདེ་སྟན་/གོང་ལྷ་ལྷ་སྟོར་དེབ་འགོད་ཡང་། _____ ལོ་དུས་ _____ འཁོད་པའི་སྟོར་ཁ་མཆུ་དང་འབྲེལ་བའི་

ལྷ་གཞུག་བྱ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་གྲོད་ཡ་ལྷ་སྟོར་བ་/ཚོད་ལན་བ་/བདེ་སྟན་བ་/གོང་ལྷ་བ་བདག་ཅག་གི་འཇུག་མི་ (མིང་)

_____ ལོ་ _____ ལོ་ལོ་ _____ སྤྱི་མང་གཞུག་ཁ་མཆུ་ _____

_____ ཅན་ལ་སྤྱི་མང་གཞུག་བཞེར་འགྲོ་ལུགས་ཅ་འཛིན་ཁྱིམ་ཡིག་གི་དོན་
ཆེན་ ༡༠ འབྲུག་གཞིར་བཟུང་བསྐོས་གཞུག་བསྐོས་དོན་ཕྱིན་སྟོན་གཞུག་གསལ་ལ།

༡) ལྷ་སྟན་ལ་སྟོན་འབྲེལ་/ཉན་ཞིབ་ལ་བཅར་རྒྱ་/ལན་འདེབས་བྱ་རྒྱ་/ངོས་ལེན་བྱ་རྒྱ་/ཡིག་ཆ་ལས་དངོས་པོ་འདོན་འབུལ་/དཔང་པོ་
འཁོད་འཁྱེད་/དཔང་རྟགས་འདོན་འབུལ་/གོང་ལྷ་/བསྐྱར་ཞིབ་དང་དོགས་གཅོད་ཆེད་སྟན་ལྷ་/ཁ་མཆུ་ལས་བདེ་སྟན་ནས་གོང་ལྷ་
ཕྱིར་འཕྲོད་/ནང་འཁྱིམ་བཅས་ལ་མིང་རྟགས་འགོད་རྒྱ།

༢) ཁྱིམ་ས་ལུགས་གཞིར་བཟུང་ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་ནས་བཅད་ཁྱེད་ལ། བཀའ་བྲུ་ བཀའ་བྲུ་ བཀའ་ལོག་ བཀོད་འདོམས་ བཀོད་ཁྱེད་
བཅས་ཇི་གནང་ལ་བཅི་བཀའ་བྲུ་རྒྱ།

༣) ཕྱིར་བསྐྱུ།

༤) ཁྱིམ་ས་ལུགས་ཁག་ནང་འགན་དཔང་ཆ་ཆང་ངས་ཆ་ཤས་གང་བསྐྱར་བ་བསྐྱུ་རྒྱ།

༥) བདག་ཅག་གི་འཇུག་མིས་གོང་འཁོད་ཁ་མཆུ་དང་འབྲེལ་བའི་སྟོར་ཇི་བྱས་དེ་དག་ལ་བདག་ཅག་གིས་མོས་མཐུན་ཁས་ལེན་བྱ་རྒྱ།

༦) ཁྱིམ་ས་ཞིབ་ཁང་ནང་ཉན་ཞིབ་ཆེད་དུ་བདག་ཅག་གི་འཇུག་མི་བཅར་འབྱོར་མ་བྱུང་ན་དེའི་རྗེས་འབྲས་ཇི་བྱུང་གི་འགན་ཁག་དོ་
བདག་གྲོད་ཡ་ལྷ་སྟོར་བ་/ཚོད་ལན་བ་/བདེ་སྟན་བ་/གོང་ལྷ་བ་བདག་ཅག་ནས་འབྱེད་རྒྱ་ཡིན་པ་བཅས།

ཕྱི་ལོ་ _____ ཟླ་ _____ ཆེས་ _____ ལ།

བསྐོས་གཞུག་ཕྱིན་མཁན་ནམས་ཀྱི་མིང་དང་མིང་རྟགས།

གོང་གསལ་བསྐོས་གཞུག་ལ་མོས་མཐུན་ཁས་ལེན་གཅོད་མ་བྱས་པ་ཡིན།

གྲོད་ཡའི་འབྲས་མིའི་མིང་དང་མིང་རྟགས།

སྤྱི་མང་གཞུག་བཞེར་འགོ་ལུགས་ཁྱིམ་སྡེ་ཁང་གི་སྤྱི་མང་གཞུག་བཞེར་འགོ་ལུགས་ཅུ་འཛིན་ཁྱིམ་སྡེ་ཁང་ [ན] བཅན་གསལ་ཁྱུར་སྤྱོད་ཡིག་ཆ་ [ན] ༦)

གྱོད་ཡའི་དོ་ཚབ་བསྐོས་གཞག

(ས་གནས་དང་། ཁྱིམ་སྡེ་ཁང་གི་མིང་།)

ཁ་མཆུ་/བདེ་སྐྱོན་/གོང་ལྷ་ལྷ་སྤྱོད་དེབ་འགོད་ཨང་། _____ ལོ་དུས། _____

གྱོད་གཞི། (སྤྱོད་དོན་འདི་རྒྱ།) _____

ལྷ་སྤྱོད་བ་/གོང་ལྷ་བ་/བདེ་སྐྱོན་བ། (གང་ཡིན་བ་དེའི་མིང་དང་། ལོ། ལོ་ལོ། འཆོ་ཐབས། སྤྱོད་གནས་ཁ་བྱང་བཅས་ཀྱིས་མཆོན་འགྲེལ་བཟོད།)

ཁ་གཏད།

ཆོད་ལན་བ། (མིང་དང་། ལོ། ལོ་ལོ། འཆོ་ཐབས། སྤྱོད་གནས་ཁ་བྱང་བཅས་ཀྱིས་མཆོན་འགྲེལ་བཟོད།)

༡༢༡ ། ལྷ་སྤྱོད་བ་/ཆོད་ལན་བ་/བདེ་སྐྱོན་བ་/གོང་ལྷ་བ་(མིང་) _____ ནས་གོང་གསལ་ཁ་མཆུ་/བདེ་སྐྱོན་/གོང་ལྷ་
ལྷ་སྤྱོད་དེབ་འགོད་ཨང་ _____ ལོ་དུས་ _____ འཁོད་པའི་སྐོར་ཁ་མཆུ་དང་འགྲེལ་བའི་ལྷ་གཞུག་བྱ་རྒྱའི་ཆེད་དུ་གྱོད་ཡ་ལྷ་
སྤྱོད་བ་/ཆོད་ལན་བ་/བདེ་སྐྱོན་བ་/གོང་ལྷ་བ་རང་ཉིད་ཀྱི་དོ་ཚབ་(མིང་) _____ ལོ་ _____ ལོ་ལོ་ _____ སྤྱོད་གནས་ཁ་
བྱང་ _____ ཅན་ལ་སྤྱི་མང་གཞུག་བཞེར་འགོ་ལུགས་ཅུ་འཛིན་ཁྱིམ་སྡེ་ཁང་

གི་དོན་ཆོན་ ༡༢ [ན] འབྲུ་དོན་གཞིར་བཟུང་བསྐོས་གཞག་བཀྱིས་དོན་ཕྱེད་སྐོས་གཞག་གསལ།

༡) ལྷ་སྐྱོན་ལ་སྤྱོད་འཕྲི་/ཉན་ཞིབ་ལ་བཅར་རྒྱ་/ལན་འདེབས་བྱ་རྒྱ་/ངོས་ལེན་བྱ་རྒྱ་/ཡིག་ཆའམ་དངོས་པོ་འདོན་འབྲུལ་/དཔང་པོ་
འཁོད་འཁྲིད་/དཔང་རྟགས་འདོན་འབྲུལ་/གོང་ལྷ་/བསྐྱར་ཞིབ་དང་དོགས་གཅོད་ཆེད་སྐྱོན་ལྷ་/ཁ་མཆུ་འམ་བདེ་སྐྱོན་ནས་གོང་ལྷ་
ཕྱིར་འཕྲིན་/ནང་འགྲིག་བཅས་ལ་མིང་རྟགས་འགོད་རྒྱ།

༢) ཁྱིམ་སྡེ་ལུགས་གཞིར་བཟུང་ཁྱིམ་སྡེ་ཁང་ནས་བཅད་ཁྲའམ། བཀའ་ཁྲ། བཀའ་ཁྲུ། བཀའ་ཁྲོག་ བཀོད་འདོམས། བཀོད་ཁྲུབ་
བཅས་ཇི་གནད་ལ་བཅི་བཀྱར་བྱ་རྒྱ།

༣) ཁྱིམ་སྡེ་ལུགས་ནང་གསལ་དོ་བདག་གྱོད་ཡ་དོ་མ་རང་ཁྱིམ་སྡེ་ཁང་དུ་བཅར་དགོས་པའི་ཁྱིམ་སྡེ་ཁང་གི་བཀའ་ཕེབས་
གཞིར་བཟུང་བཅར་རྒྱ།

༤) ཁྱིམ་སྡེ་ལུགས་ཁག་ནང་འགན་དཔང་ཆ་ཆང་ངམ་ཆ་ཤས་གང་བསྐྱར་བ་བསྐྱབ་རྒྱ།

༥) གུས་ཀྱི་དོ་ཚབ་གང་དེས་གོང་འཁོད་ཁ་མཆུ་དང་འགྲེལ་བའི་སྐོར་ཇི་བྱས་དེ་དག་ལ་ངས་མོས་མ་ཐུན་ཁས་ལེན་བྱ་རྒྱ།

༦) ཁྱིམ་སྡེ་ཁང་ནང་ཉན་ཞིབ་ཆེད་དུ་གུས་ཀྱི་དོ་ཚབ་བཅར་འབྱོར་མ་བྱུང་ན་དེའི་རྗེས་འབྲས་ཇི་བྱང་གི་འགན་ཁག་དོ་བདག་གྱོད་
ཡ་ལྷ་སྤྱོད་བ་/ཆོད་ལན་བ་/བདེ་སྐྱོན་བ་/གོང་ལྷ་བ་རང་ཉིད་ནས་འཁྲེར་རྒྱ་ལས་དོ་ཚབ་ལ་དགྱི་རྒྱ་མིན་བ་བཅས།

ཕྱི་ལོ་ _____ ཟླ་ _____ ཆེས་ _____ ལ།

(བསྐོས་གཞག་ཕྱེད་མཁན་གྱི་མིང་རྟགས།)

(མིང་) _____

གོང་གསལ་བསྐོས་གཞག་ལ་མོས་མ་ཐུན་ཁས་ལེན་གཅོད་མ་བྱས་པ་ཡིན།

(གྱོད་ཡའི་དོ་ཚབ་ཀྱི་མིང་རྟགས།)

(མིང་) _____

