**སྤྱི་མང་གཏུག་བཤེར་འགྲོ་ལུགས་ཁྲིམས་ཡིག་དོན་ཚན་བཅུ་དྲུག་པ་ [ཁ] ༢) ནང་གསལ་ཟུར་སྣོན་ཡིག་ཆ་ [ཇ] ༣)**

**ལོ་ཙཱ་བའི་ཁས་ལེན་དམ་ཡིག**

**(ས་གནས་དང༌།ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་གི་མིང༌།)**

**ཁ་མཆུ་/བདེ་སྙན་/གོང་ཞུ་ཞུ་སྦྱོར་དེབ་འགོད་ཨང་། \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ ལོ་དུས།\_\_\_ གྱོད་གཞི།(སྙིང་དོན་འབྲི་རྒྱུ།)\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**ཞུ་སྦྱོར་བ་/བདེ་སྙན་པ་/གོང་ཞུ་བ། (གང་ཡིན་པ་དེའི་མིང་དང༌།ལོ།ཕོ་མོ།འཚོ་ཐབས།སྡོད་གནས་ཁ་བྱང་བཅས་ཀྱིས་མཚོན་འགྲེལ་བརྗོད།)**

**ཁ་གཏད།**

**རྩོད་ལན་པ། (མིང་དང༌།ལོ།ཕོ་མོ།འཚོ་ཐབས།སྡོད་གནས་ཁ་བྱང་བཅས་ཀྱིས་མཚོན་འགྲེལ་བརྗོད།)**

བདག་\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ལོ་\_\_\_\_།ཕ་/མ་/བཟའ་ཟླ་(མིང་)\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ སྡོད་གནས་ཁ་བྱང་\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ཡིན་པ་ནས་ཁས་ལེན་དམ་བཅའ་དང་བཅས་ཞུ་རྒྱུ་གཤམ་གསལ།

  ༡) ངས་བོད་དབྱིན་སྐད་ཡིག་གམ།གནས་ཡུལ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྐད་ཡིག་མཐར་ཕྱིན་པ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནང་དེ་དག་བེད་སྤྱོད་བྱ་དགོས་ཡོང་སྲིད་པ།དཔེར་ན་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནང་སྐད་ཡིག་གཉིས་ཕར་ཚུར་འཁྲུལ་མེད་བརྡ་དག་ཕབ་བསྒྱུར་བྱེད་ཐུབ་པའི་གདེང་ཚོད་ཡོད།

 ༢) ངས་སྐད་ཡིག་འཁྲུལ་མེད་བརྡ་དག་ཕབ་སྒྱུར་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

 ༣) ང་ཁ་མཆུ་འདི་དང་འབྲེལ་བ་ཆགས་པའི་གྱོད་ཡ་འམ།གང་ཟག་རྣམས་ལ་སྤུན་ཉེ་འམ།དགའ་ཉེ་འགྲོགས་སྦྲེལ་གྱི་འབྲེལ་བ་གང་ཡང་མེད།

 ༤) ངས་ཉེ་རིང་དང༌།ཕྱོགས་ལྷུང་མེད་པའི་ཐོག་ནས་ཡིག་སྒྱུར་གྱི་ལས་དོན་དྲང་བདེན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

 ༥) ང་རང་མི་གཤིས་ཀུན་སྤྱོད་ལྡན་པའི་མི་ཞིག་ཡིན་པ་དང༌།ངས་བོད་མིའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་མཚན་མཐོང་ཡོད་པའི་མི་སྣ་གཉིས་ཀྱིས་གནང་བའི་ཀུན་སྤྱོད་ལག་ཁྱེར་ཞིག་འདོན་འབུལ་ཐུབ་པ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

 ༦) ངས་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནང་ཡིག་སྒྱུར་གྱི་ལས་འགན་ཞུ་སྐབས།ཡིག་ཆ་ཕྱི་གྱར་རིགས་མི་འབྱུང་བའི་ཁག་ཐེག་ཞུ་རྒྱུ།

 ༧) ལྷག་དོན་དུ།ངས་དམ་ཡིག་གི་འབྲུ་དོན་བརྩི་བཀུར་མ་ཞུས་པའམ།ཁྲིམས་ཞིབ་ཀྱི་བྱ་རིམ་ལ་འགོག་རྐྱེན་བཟོས་པར་ཁྲིམས་ཞིབ་ཁང་ནས་ཆད་འགེལ་བཀའ་ཁྱབ་ཇི་གནང་ལྟར་སྒྲུབ་འབུལ་ལག་བསྟར་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་\_\_\_\_\_\_ ཟླ་\_\_\_ཚེས་\_\_\_\_\_\_ས་གནས་\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

ལ་དམ་འབུལ་དེ་དེ་བཞིན་ཞུས།

(དོ་བདག་ལོ་ཙཱ་བའི་མིང་རྟགས།)

**ཁུངས་སྐྱེལ་དག་ཐེར།**

དག་ཐེར་འདི་ཕྱི་ལོ་\_\_\_\_\_\_\_\_ ཟླ་\_\_\_\_\_\_\_ཚེས་\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ས་གནས་\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_དུ་ངས་གོང་དུ་གང་ཞུས་པ་རྣམས་དྲང་བདེན་དང༌།ཁུངས་དག་ཤ་སྟག་ཡིན་པ།གནས་ཚུལ་གང་ཡང་སྦས་སྐུང་བྱས་མེད་པ་བཅས་གསལ་པོ་ཤེས་རྟོགས་ཡོད།

(དོ་བདག་ལོ་ཙཱ་བའི་མིང་རྟགས།)

**ངའི་མདུན་དུ།**

(ཡུལ་ཁྲིམས་སྤྱི་མང་བདེན་དཔང་བྱེད་པོའི་མིང་རྟགས་དང་ལས་དམ།)